# དྲན་རྟོགས་ཀྱི་ཆུ་ཟླ།

[illegible]

བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

# རྣམ་རྟོགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུ།

[illegible]

བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

# མགོ་བརྗོད།

ལོ་༢༠ཐམ་པ་འདས་སོང་། ལོ་དང་ཟླ་བ་ནི་ཆུ་བཅུར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུག་ཅིང་། གློག་འཁྱུག་པ་ལྟར་དུ་སྒྱུར། སྐབས་དེ་ནི་པདྨ་སམ་བྷ་ཝའི་ཞལ་སྐྱིན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ། མཚུངས་མེད་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨྲས་ན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་པ། ཡང་སྐོས་སུ་གསེར་ཐང་བླ་རུང་གི་གནས་སུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ནས་སྐྱེ་བོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སྟོན་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་དར་བའི་དུས་ཤིག་སྟེ། དུས་དེ་ནི་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་རིགས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་མཛད་པའི་ཡ་མཚན་གྱི་སྣང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་དུས་དང་དུས་སུ་མཛལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལམ་གྱི་དག་ཞིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ཨེ་ཤར་ལྷོར་བྱོན་པའི་སྐོར་གྱི་མཛད་རྣམ་ཞིབ་ཅིང་གསལ་ལ། སྒྲོ་སྐུར་གང་ཡང་མེད་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཉན་ངོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཟླ་ཞེས་པའི་ཟིན་ཐོ་ཞིག་ད་ལམ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་མཁན་བསོད་དར་རྒྱས་མཆོག་གིས་ཕྱག་བྲིས་གནང་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་འདུག་སྟེ། ཡི་གེ་འདིས་མི་མང་པོ་ལ་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྣང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཚུལ་དེས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ནི། དད་པ་དང་བྱིན་རླབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡང་བྱེད་པས་མོས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཀློག་རེ་གནང་བར་ཞུ། །

ལར་བླ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མ་ཟད། ཡིད་ལ་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་དང་བརྩོན་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཁོ་བོ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཨ་ཤར་ལྷོར་འགྲོ་ཐེངས་རེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གི་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་དབང་ཁྲིད་གདམས་ངག་གནང་སའི་སིང་ག་པོར་ཞུང་སྒྲུ་ཐོག་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། མ་ལེ་ཞི་ཡའི་མུལ་ལཱ་ཁཱའི་མཚོ་འགག་གི་འགྲམ་དུ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མུལ་ལཱ་ཁཱའི་ལྷོ་མའི་མགྲོན་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་སུ་སོང་ནས་བླ་མ་སྤྱན་འཁོར་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་གསོལ་འདེབས་དང་སྨོན་ལམ་གང་དྲན་རེ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་དོ། །

བོད་རབ་གནས་ཤིང་སྤྲུལ་ལོའི་ཟླ་༢པའི་ཚེས་༡༣ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། །

# མགོ་བརྗོད།

རྔན་ངོགས་ཀྱི་ཆུ་ལྷ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདིར། ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ལ་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པར་ཇི་ལྟར་ཕེབས་པའི་སྐོར་རྣམས་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ཕྲན་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས། ཡུལ་དངོས་ཀྱི་སེམས་འགྱུལ་ཕེབས་པའི་མཐོང་ཐོས་མྱོང་བ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན།

ཕྱིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐེངས་གསུམ་ལ་ཕྱིན་མྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེངས་དང་པོ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ལ་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་རྔན་ངོགས་ཀྱི་མི་སྣང་ཞེས་པར་བཀོད་པ་དང་། ཐེངས་གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལ་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌ། ཕྲ་རན་སི་བཅས་སུ་ཕེབས་པ་ལ། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་རྔན་ངོགས་ཀྱི་ནུབ་བསྐྱོད་ཅེས་པར་བཀོད་ཡོད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ཐེངས་ཐ་མ་སྟེ། སིང་ག་པོར་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡ་བཅས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐོར་རྔན་ངོགས་ཀྱི་ཆུ་ལྷ་ཞེས་པའི་དེབ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན།

རྔན་ངོགས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་འདི་གསུམ་དེབ་གཟུགས་སུ་འབྲི་ཐུབ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་། དངོས་གནས་རྐྱེན་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་སྟེ། མ་གཞི་ཁོ་བོར་བླ་མ་ཉིད་སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་ཕྱི་བཤོལ་དུ་ལུས་སོང་བ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཁོང་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་དེབ་འདི་དག་ངེས་པར་དུ་བྲི་དགོས་སྙམ་པའི་རེ་བ་བཅངས་ནས་ཐེངས་མང་པོར་སྟ་གོན་བྱས་ཀྱང་ལམ་ལྷོང་མ་བྱུང་། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། ཁོང་

ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ནས་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་རེའི་མཚམས་སུ། དེབ་རེ་རེ་བཞིན་དཔར་སྐྲུན་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་འདི་ནི། ང་རང་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་མིན་ཡང་། རྒྱུ་རྐྱེན་དམིགས་བསལ་བ་རེའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་ནམ་ས྄ེས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

དེབ་འདིའི་ནང་དོན་སྐོར་ལ་བསམ་ན། མཁན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ལ་སྐབས་དེའི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་མཐོང་དཔང་དུ་བཞུགས་པས། ད་ལན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཟིན་བོ་འདི་འབྲི་རོགས་ཞེས་སྐུལ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་འགོ་བརྗོད་ཙམ་ལས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་བཞུགས། ཕྲན་གྱིས་མ་བསྐུལ་དང་བླངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༩ཡི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ཡི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ནང་སྟེ། སུ་ཕྱིར་ཟླ་གཅིག་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་ལ་བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྲིས་ཤིང་ཞུ་དག་བྱས་པ་སྟེ། ནང་དོན་སྒྲིག་སྒྱུར་དང་འདྲ་པར་འདེམས་སྒྲུག མདུན་ཤོག་རྟགས་འགོད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་བདག་ལའང་དཔེ་ཆ་འགག་རེ་ཡིག་བསྒྱུར་དང་ཞུ་དག་བཀྲི་བ་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ་བ་ཕྲན་ཚེགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་མཐར་ཡི་གེ་ཁྲི་བཞུ་ཙམ་ཡོད་པའི་བརྗོད་བོ་འདི་ཉིད་དེབ་གཟུགས་སུ་སྒྲིག་ཐུབ་པ་བྱུང་།

དེབ་འདིར་བཀོད་པ་རྣམས་ནི། རྗེ་ཉིད་ལ་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ཅིང་། སླར་གདན་ས་བླ་རུང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་གི་མཛད་རིམ་སྐོར་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་གང་པོའི་ལྷབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་དག་ལ་མཚོན་ན། འདི་ནི་དུས་ཡུན་ཐུང་བའི་མཛད་རྣམ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེར་མ་བཀོད་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱང་དཀོན་པས། གལ་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་འདི་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བརྗེད་ངས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་སྒྲ་གཟུགས་རྣམས་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཤིང་། ཅི་དྲན་གང་དྲན་གྱིས་ཡང་ཡང་གོ་བསྡུར་ཅིང་བོད་གཏུགས་ནས་དག་སྒྲིག་

གང་ལེགས་བགྱིས་ཏེ། ནང་དོན་རྣམས་དྲང་བདེན་ལ་གཞོལ་ཅིང་ནོར་འཁྲུལ་གྱིས་མ་བསླད་པ་ཞིག་ཡོང་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ནོངས་པ་དང་ཆད་ལྷག་བྱུང་ཡོད་ན། འཆགས་འོས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེང་ནས་བཤགས་པ་ཡིན།

བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་མཉམ་དུ་སྒོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཞོར་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་སྒྱུར་ཚན་ཆུང་ལ་དབྱིན་ཇི་དང་ཉི་ཧོང་གི་ཡི་གེ་ལཁང་བསྒྱུར་དུ་བཞུག་པས། ད་ལན་ཡིག་རིགས་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་དུས་གཅིག་ལ་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། དངོས་གནས་ལས་སླ་མོ་ཞིག་མ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དང་དོན་སྙིང་ཡང་ཤུང་ཟད་ཆེ་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་།

ད་ལོ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་མི་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨེ་ཤར་ལྷོར་བྱིན་ནས་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཚོད་ཁྱད་པར་བ་དང་ཁེལ་ཡོད་པས། དེབ་འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་གི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན། འདིར་བཀོད་པའི་ཚིག་དོན་རྣམས་ལྷུར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་དཀྲུས་མའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཏུ་སྣང་སྲིད་ཀྱང་། དོན་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཞལ་གདམས་མན་ངག་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ཞིབ་མོའི་བློ་ཡིས་དཔྱད་བཞིན་དུ་དཔེ་ཀློག་བགྱིས་ན། ངག་ཚིག་སྟན་མོས་བསྟོད་བསྔགས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉམས་རྟོགས་རྣམས་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

དམིགས་བསལ་དུ་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དེབ་འདིའི་ནང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་གསང་སྔགས་བླ་མེད་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཚན་གང་མང་ཡོད་པས། མ་འོངས་པར་སྒོམ་སྒྲུབ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེ་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། ངེས་པར་དུ་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་ནས་གཉེར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཕན་འབྲས་ངེས་ཅན་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་རེད།

གཞན་ཡང་བདག་གིས་དེབ་འདི་སྒྲོམ་སྒྲིག་བགྱིད་པའི་གོ་རིམ་དུ། ཡིག་ཆ་མགོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་དང་ཡི་གེ་པ། ཞུ་དག་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་གྲོགས་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་ཅིང་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་གཏང་རག་འབུལ་བཞིན་དུ། སྤྱད་ཆར་དང་ལྡན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱིན་རླབས་སྩོལ་བར་གསོལ་འདེབས་འཕྲིན་བཅོལ་བགྱི་བ་ལགས།

དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ། བརྗོད་དཀའ་བའི་འདས་དོན་འགག་རེ་རྗེས་དྲན་གྱི་རྩལ་དུ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་ཅིང་། སྐལ་ལྡན་གཞན་ལ་བགོས་རོལ་གྱི་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཏེ། གང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་མཐུས། ཐམས་ཅད་ངེས་པ་དོན་གྱི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དམ་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་སྨོན་པའོ། །

བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༢༢ཉིན་ཏེ་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ལ་བྲིས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ཡི་ཟླ་༡༡ཚེས་༡༡ཉིན།

# དཀར་ཆག


| | |
|---|---|
| གླེང་བསླང་བ། | 001 |
| འབབ་ཚུགས་དང་པོ། སིག་ལྷ་ཕོར། | 028 |
| འབབ་ཚུགས་གཉིས་པ། མ་ལེ་ཞི་ཡ། | 250 |
| འབབ་ཚུགས་གསུམ་པ། སླར་ལོག་པ། | 328 |

ལྷ་རྒང་།
ཁྲིང་ཏུའུ།
གཡག་ཟ།
ཧོང་ཀོང་།
ཀྭོ་ལཱ་ལུམ་པོར།
སྨལ་ལཱ་ཀྭ།
སིང་ག་པོར།
中国
西宁市
兰州市
宁夏回族
自治区
山西
陕西
济南市
青岛市
山东
青海
西安市
河南
江苏
南京市
苏州市
湖北
安徽
武汉市
杭州市
重庆
浙江
阿鲁纳
恰尔邦
湖南
江西
贵州
阿萨姆邦
那加兰
福建
昆明市
曼尼普尔
云南
广西壮族
自治区
广东
台湾
特里普拉邦
米佐拉姆
缅甸
河内市
Hà Nội
奈比多
老挝
海南
永珍
仰光
西沙群岛
泰国
南海
吕宋
Luzon
越南
曼谷
กรุงเทพมหานคร
西菲律宾海
柬埔寨
缅甸海
胡志明市
Thành phố
Hồ Chí Minh
南沙群岛
巴拉望岛
Palawan
泰国湾
苏禄海
吉打
班达亚齐
Banda Aceh
登嘉楼
沙巴
亚齐特别
行政区
霹雳
文莱达鲁
萨兰国
廖内群岛
北加里曼丹省
北苏门答腊省
砂拉越
廖内省
东加里曼丹省
西苏门答腊
西加里曼丹
占碑省
中加里曼丹
中苏拉威西
邦加-勿里洞
西苏拉威西

གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

འཇམ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དབྱེར་མེད་པ། །

རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཡིས། །

མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་སྩོལ། །

མི་ལོ་སུམ་ཅུ་འདས་པའི་གོང་རོལ་དུ། །

གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་དུས། །

སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་བླ་མའི་ཞབས་འབྲང་ནས། །

ཤར་ནུབ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་བགྲོད་པའི་ཚེ། །

སོར་རྩེའི་འདུ་བྱེད་ལྷོད་པོར་མ་བཞག་པར། །

ཟིན་ཐོ་ཅི་རིགས་བྲིས་པའི་ཡིག་ཚོགས་ལས། །

ཨེ་ཤར་ལྷོ་གླིང་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིག་འདི། །

ད་ལན་ཡིག་རིགས་དུ་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། །

འདི་རུ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་སྤེལ་བ་ལ། །

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྲག་རལ་ཅན་ལ་སོགས། །

མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་འཁྲུ་མ་ལྡོག །

དད་ལྡན་སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཁྲོལ། །

ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མདུན་བསྐུས་ཏེ། གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག ཨེ་ཤར་ལྷོར་བྱོན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲན་ངོགས་ཀྱི་ཆུ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ། གླེང་བསླང་བ་དང་། སངྒ་ཕོར་ལ་ཕེབས་པ། མ་ལེ་ཞི་ཡར་ཕེབས་པ། སྐར་ཟླ་རུང་དུ་བཞུགས་གདན་འཛུགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

# ORIGIN

# ལོ་རྒྱུས།

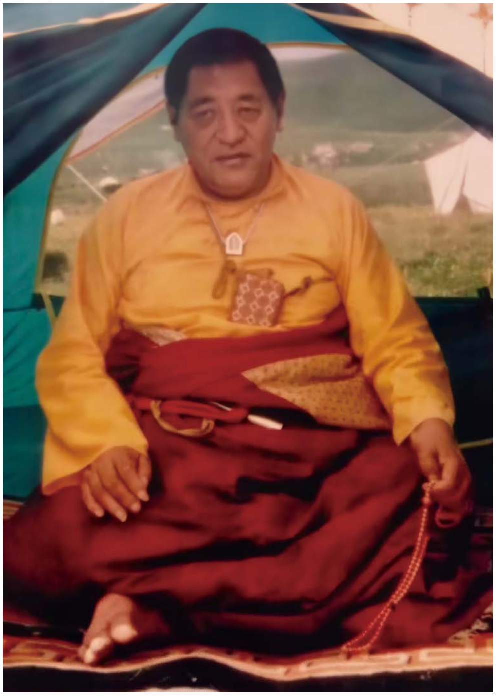
ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ཡི་ཟླ་༡༢པའི་ཚེས་༢༩ཉིན། སིང་ཧྲ་ཡོར་ནས་བསྒྱུར་བའི་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་འབྱོར།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ཡི་ཟླ་༨པར། ནླ་ཙུང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་དར་མདོ་བརྒྱུད་དེ་ཁྲིང་ཧྲུ་ལ་ཐེབས།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༢ཉིན། སིང་ཧྲ་ཡོར་དུ་འབྱོན་པའི་ལྡོངས་མཆན་བཀོད།

# ཐོག་མའི་གཏམ་ཨུ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༢ཀྱི་དབྱར་ཁར། ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་སློབ་གླིང་སྤྱིའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཛི་ཆེན་ཁོག་ལ་སྒྲོ་གསེང་དུ་ཕྱིན་ནས། དཀར་དམར་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྤང་ལྗོངས་ཡངས་པོའི་སྟེང་དུ་སྦྲ་གུར་ཕུབ་ཅིང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲོ་གར་སྣ་ཚོགས་ལ་གཟིགས་མོ་མཛད་བཞིན། གུ་ཡངས་བག་ཕེབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱིད་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ། ལྷོ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ན་བཟའ་མནབས་པའི་སིང་ཀ་པོར་（Singapore）གྱི་དགེ་སློང་ཀོང་ཁྲའོ་（广超）དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་ལྷགས་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། ཁོང་གཉིས་ནི་ལྷོ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ལ་གོ་རྟོགས་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱང་བརྒྱུད་དང་བོད་བརྒྱུད་ལ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་འདུག དེ་ནི་ལྷ་ཐུང་གི་བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཕལ་མོ་ཆེར་མཆོན་ན། ལྷོ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ན་བཟའ་མནབས་པའི་རབ་བྱུང་བ་མཇལ་ཐེངས་དང་པོར་ཆགས་ཡོད།



ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགྱེས་ཆོར་ཆེན་པོའི་ངང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ། སྐུ་དངོས་ཀྱིས་དབང་དང་གདམས་ངག་ཅི་དགར་བསྩལ་བར་མ་ཟད། རྫོར་དྲིལ་སོགས་བྱིན་རྟེན་ཡང་འགའ་རེ་གནང་། ཁོང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ལ་ཐྭ་ཐུང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྡད་དེ་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་

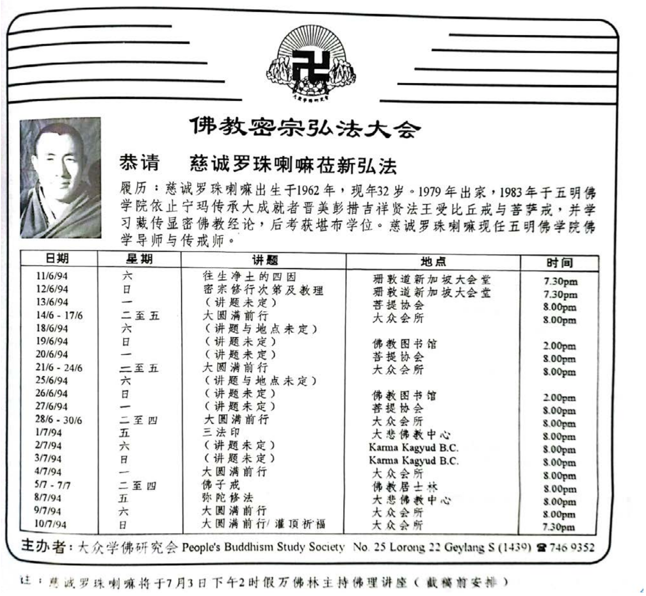
བྱ་བའི་འདུན་པ་ཆེ་བས། སློབ་གླིང་དུ་སྦྱོང་ཁང་ཞིག་བསྐྲུན་འདོད་པའི་རེ་བ་ཞུས་པར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཀས་གནང་སྟེ། ཁང་པ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་ཕྲན་ལ་གཏད་བྱུང་། ཕྲན་གྱིས་ཀྱང་བླ་སེར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱ་ཀུན་འཁྱུང་གླིང་ནས་ས་བཅལ་ཏེ་བང་ཁང་གཉིས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྲུན་ཅིང་། ལོ་དེའི་སྟོན་དུས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ། རྗེས་སུ་བླ་རུང་ནས་ཁང་པ་དེར་སིང་ག་པོར་གྱི་བླ་མའི་སྦྱོང་ཁང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བླ་རུང་སྒར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ལ་སྦྱོང་ཁང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཐོག་མཁང་ཡིན། དེ་རྗེས་ཇོ་མོའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཤིང་ཁང་ཆུང་ཚུ་འགའ་ཞིག་བསྐྲུན་པ་ནས་བཟུང་། སིང་ག་པོར་གྱི་རབ་བྱུང་དང་དགེ་བསྙེན་རྣམས་བཤུད་མར་བླ་རུང་ལ་ཡོང་ནས་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་བགྱིས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལ་ཕྲན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འཁྲིང་བྱས་ཏེ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ལ་སོང་བ་ཡིན། བར་སྐབས་དེར་བླ་རུང་ནས་མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། དེ་དུས་བླ་མ་ཀོང་ཁྲའོ་ཡིས་ཀྱང་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ཆོས་ཡུན་རིང་ལ་ཞུས་པས། མཁན་པོ་ཉིད་སིང་ག་པོར་ལ་ཆོས་གསུང་དུ་ཕེབས་པར་གདན་ཞུ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཐོས་བསམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་ཆེན་མཛད་བཞིན་བྱ་བ་བྲེལ་ཆེ་བས་གདན་ཞུ་དང་ལེན་མ་གནང་། རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས། སིང་ག་པོར་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་ཡང་མཁན་པོ་ཚང་གདན་ཞུའི་རེ་འདུན་ཕུལ་བས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཐོབ་སྟེ། མཁན་པོ་ཚང་སིང་ག་པོར་ལ་ཆོས་གསུང་བར་མངགས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ཡི་དབྱར་ཁར། མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་སིང་ག་པོར་ལ་བྱོན་ནས། མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་ ( *People's Buddhism Study Society* ) དང་། དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཚོགས། བརྩེ་ཆེན་ནང་ཆོས་ལྟེ་གནས་སོགས་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཅི་རིགས་ཕྱེས་ཏེ་ཟབ་ཆོས་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་། སིང་ག་པོར་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་

ཕྱིའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཞིབ་མོར་ཡོད་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཡུལ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་གསུང་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་འདུན་ཆེ་རུ་ཕྱིན།

ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་། སིང་ཀ་པོར་གྱི་མང་ཚོགས་ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་མི་བཅུ་བདུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདན་ཞུའི་ཚོགས་པ་ཞིག སིང་ཀ་པོར་ནས་ཁྲིང་ཏུའུ་ལ་འཕུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་བཞི་ཡི་སྡུག་གསིག་ཆེ་ཞིང་ཀོང་འཕུར་མང་བའི་ལམ་རིང་བརྒྱུད་ནས་གསེར་རྟ་ལྷ་རུང་ལ་ཐོན། ཚ་བའི་ཁུལ་གྱི་ནམ་ཟླ་ལ་གོམས་



佛教密宗弘法大会

恭请　慈诚罗珠喇嘛莅新弘法

履历：慈诚罗珠喇嘛出生于1962年，现年32岁。1979年出家，1983年于五明佛学院依止宁玛传承大成就者晋美彭措吉祥贤法王受比丘戒与菩萨戒，并学习藏传显密佛教经论，后考获堪布学位。慈诚罗珠喇嘛现任五明佛学院佛学导师与传戒师。

| 日期 | 星期 | 讲题 | 地点 | 时间 |
|---|---|---|---|---|
| 11/6/94 | 六 | 往生净土的四因 | 珊敦道新加坡大会堂 | 7.30pm |
| 12/6/94 | 日 | 密宗修行次第及教理 | 珊敦道新加坡大会堂 | 7.30pm |
| 13/6/94 | 一 | （讲题未定） | 菩提协会 | 8.00pm |
| 14/6 - 17/6 | 二至五 | 大圆满前行 | 大众会所 | 8.00pm |
| 18/6/94 | 六 | （讲题与地点未定） | | |
| 19/6/94 | 日 | （讲题未定） | 佛教图书馆 | 2.00pm |
| 20/6/94 | 一 | （讲题未定） | 菩提协会 | 8.00pm |
| 21/6 - 24/6 | 二至五 | 大圆满前行 | 大众会所 | 8.00pm |
| 25/6/94 | 六 | （讲题与地点未定） | | |
| 26/6/94 | 日 | （讲题未定） | 佛教图书馆 | 2.00pm |
| 27/6/94 | 一 | （讲题未定） | 菩提协会 | 8.00pm |
| 28/6 - 30/6 | 二至四 | 大圆满前行 | 大众会所 | 8.00pm |
| 1/7/94 | 五 | 三法印 | 大悲佛教中心 | 8.00pm |
| 2/7/94 | 六 | （讲题未定） | Karma Kagyud B.C. | 8.00pm |
| 3/7/94 | 日 | （讲题未定） | Karma Kagyud B.C. | 8.00pm |
| 4/7/94 | 一 | 大圆满前行 | 大众会所 | 8.00pm |
| 5/7 - 7/7 | 二至四 | 佛子戒 | 佛教居士林 | 8.00pm |
| 8/7/94 | 五 | 弥陀修法 | 大悲佛教中心 | 8.00pm |
| 9/7/94 | 六 | 大圆满前行 | 大众会所 | 8.00pm |
| 10/7/94 | 日 | 大圆满前行/灌顶祈福 | 大众会所 | 7.30pm |

主办者：大众学佛研究会 People's Buddhism Study Society　No. 25 Lorong 22 Geylang S (1439) ☎ 746 9352

注：慈诚罗珠喇嘛将于7月3日下午2时假万佛林主持佛理讲座（截稿前安排）

པའི་ཁོང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན། སེའི་རྡོད་ཚད་སྐད་
ཀོར་མན་གྱི་སུམ་ཞུར་ཏེ་བའི་གྲང་ངར་ཆེ་
བའི་མགོ་སྐད་གི་གནམ་གཞིས་དང་ལ་དུག་
སོགས་གདོང་ལེན་དཀའ་བའི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་རེད།

ཁོ་ཚོས་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ལ་ངལ་གསོ་

བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོའི་ཚེས་༢༨ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཕུལ་ཏེ། སིང་ག་པོར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་གསུང་རྒྱུ་དང་། མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱང་སྐད་སྒྱུར་ལ་ཕེབས་པའི་རེ་བ་ཞུས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་ལ་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་མཛད་རྗེས། ཆོས་གསུང་དུ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སིང་ག་པོར་ནས་དབང་དང་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་སོགས་རྫོགས་ཆེན་སྐོར་གྱི་ཆོས་གསུང་བར་རེ་བ་ཞུས་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སླར་ཡང་ཐུགས་བསམ་ཞིབ་མོ་གནང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐོངས་མཆན་ཐོབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ན། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་སོགས་གསུང་བའི་བཀའ་ལན་གནང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རེབ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་ཆེད། གདན་ཞུ་ཚོགས་པའི་མི་སྣ་སྐོར་གཅིག་ལམ་སང་ཕྱིར་སིང་ག་པོར་ལ་ལོག་ནས། ཡུལ་དུས་ཁྱབ་སྒྲིག་དང་སྣེ་ལེན། ཚོགས་ར་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དུ་བསྡད་ནས་སྔ་མཐུད་དུ་ཐོས་གསུམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་གཞོལ་བར་བྱས།

# རྒྱལ་ཁོད་སྐོར་གྱི་བྲ་སྒྲིག

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ཡི་ཟླ་༡ཚེས་༡ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བླ་མ་བསོད་དོན་དང་སྨན་པ་རིག་པ། མཁན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། ཕྲན་བཅས་མདུན་དུ་བོས་ནས། གལ་ཏེ་ཐེངས་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་རྐྱེན་རེ་མ་བྱུང་ན། བདག་ད་ལོའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་སེང་ཀ་ཡོར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་འགྲོ་འཆར་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན། དེ་ནི་ངའི་མི་ཚེ་འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་ཐེངས་ཐ་མ་ཡིན་ཤས་ཆེ། དེ་སྔོན་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ལ་ངེད་ཅག་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་སྐབས། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་འགྲུབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བས། ད་ཐེངས་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གྲྭ་འཁོར་ཚང་མ་འཁྲིད་བསམ་ཡོད་ལ། དེའི་ཁར་མཁན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་སེང་ཀ་ཡོར་དུ་ཕེབས་སྐྱོང་བར་མ་ཟད་དེ་ཕྱོགས་ནས་གདན་ཞུའང་བྱས་འདུག་པས་ཁོང་ཡང་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་ངེད་ཅག་དགའ་དགའ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་དང་། དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགོར་རྒྱུ་མ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པོར་འཛོམས་ན་ཉེ་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འགར་ཡང་འགྲོ་ཐུབ་ཡིན། འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་སེང་ཀ་ཡོར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་ལེན་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་ཅག་གི་ཁྲིད་དུ་འགྲོ་མི་འདོད་མཁན་ཡོད་ན་རང་དབང་ཡིན་པས་མི་འཁྲིག་པ་ཅིའང་མེད་ཅེས་པ་སོགས་གསུངས།

གསུང་དེ་ཐོས་མ་ཐག ངེད་ཅག་མི་རེ་རེའི་སེམས་སུ་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་གླིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་སུས་ཀྱང་འཆོར་དུ་འཇུག་མི་འདོད། ལྷག་པར་དུ་བླ་མ་བསོད་དོན་ཁོང་ད་ལན་སྔར་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱིན་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པའི་མོས་མཐུན་ལོས་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན།

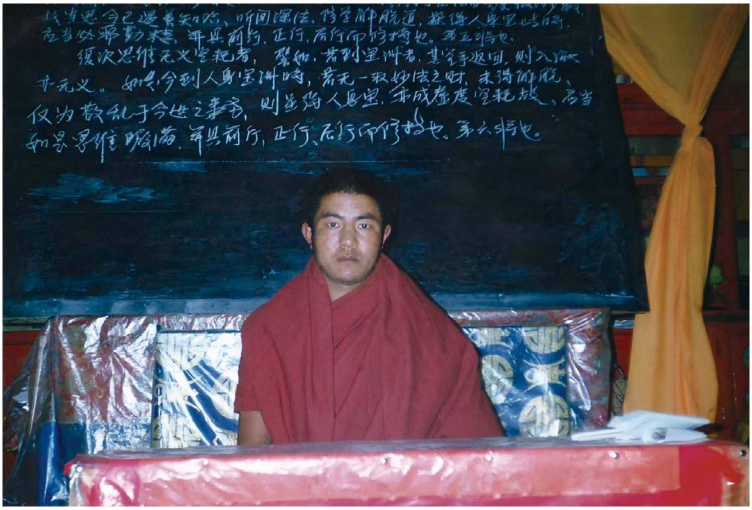
དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཐེངས་དེའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ལས་བགོས་ཞིབ་ཚགས་གནང་བ་སྟེ། སྨན་པ་རིག་པ་ནི་སྔར་ལྟར་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་བདེ་ཐང་གི་སྐོར་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དང་། ཕྱིར་སེང་ཀ་ཡོར་གྱི་

ཕྱོགས་ནས་གསོལ་ཟས་སོགས་ཁྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། བླ་མ་བསོད་དོན་ནི་འཚོ་བའི་ཐད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་འགན་ཁུར་བ་བྱས། མཁན་རྩལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་དང་ངེད་གཉིས་ལ་སྐད་སྒྱུར་དང་གདན་ཞུའི་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་རྒྱུ། ལས་རིམ་དང་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་འགན་གཏད། མཁན་རྩལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ནི་དེ་སྔོན་སིང་ག་པོར་ལ་བྱོན་སྐྱོང་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་དེར་བསྐྱོད་པའི་འགྲོ་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ལ་ཉམས་རྒྱུས་ངེས་ཅན་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། བདག་གིས་འཛམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གཉིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་འགོ་བཙམས།

ཐེངས་ཤིག མཁན་པོ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས། ད་ལན་ངེད་ཅག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ཆེས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་རྣམས་བརྟན་དང་པར་གྱི་ལམ་ནས་ཉར་ཚགས་བྱ་ཐུབ་ན་ད་ཅང་རིན་ཐང་ཆེ་བར་འདུག་པས། གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས་རྩལ་སོགས་ལ་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ། ཁོང་གིས་སིང་ག་པོར་ནས་ཉོས་པའི་བརྙན་ལེན་འཁྱུལ་ཆུང་ཧྲུ་དེ་འཁྱེར་རྒྱུ་དང་། བདག་གིས་རྒྱུ་སྤུས་བཟང་བའི་པར་ཆས་ཤིག་ཉོ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་འདྲི་རྩད་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱས་མཐར། དེ་

དུས་སུ་ཀུན་གྱིས་ཆེས་བཟང་བར་བསྟི་ཞིང་དཔྱད་བརྗོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཉི་ཧོང་གི་རའེ་ཁོའོ་（Ricoh）རྟགས་ཅན་གྱི་པར་ཆས་ཤིག་ཉོས་པ་ཡིན།

སྐབས་དེ་དུས་སུ་བདག་གིས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་བདག་གཉེར་དང་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཉན་མཁན་གྱི་མི་གྲངས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པས། སྔོན་ཆད་ལྟར་ཐད་ཀར་ཆོས་སྐར་དང་འབྲལ་བར་སྟབས་བདེ་པོ་མི་འདུག་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མ་སོང་བའི་སྔོན་དུ། མཁན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་



ཚོགས་ལ་རྒྱ་རིགས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྟོད་པ་གསུང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་མཁན་མོ་སློར་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གསུང་རྒྱུའི་ཁྲ་ཁྲིག་བྱུས།

ང་ཚོས་ཉུས་པ་སྟལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བླ་བ་བཞིའི་རིང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཁྲ་ཁྲིག་འབུས་ཚང་བྱུས་ཐོག ཞིབ་ཕྲའི་དོན་དག་རེ་རེ་ནས་ཁག་ཐེག་ནན་ཏན་ཡོང་བར་བསམ་བློ་བཏང་ཞིང་བཀོད་སྒྲིག་བྱུས་ནས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྲོ་བའི་དགའ་འདུན་སྔིང་ལ་བཅངས་ཤིང་། ཉི་མ་མཇུབ་མོར་བསྟེས་ནས་རེ་སྒུག་བྱུས་པ་ཡིན།

## རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་སྐབས་དང་པོ།

སིང་ཀ་པོར་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྔོན་དུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གར་དབང་ལྔ་དགུའི་རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་སྐབས་དང་པོ་དེ་ནླ་ཟུང་བཞུན་མའི་འདུ་ཁང་ཧུམ་ཐ་ལའི་ཡོ་བྲང་དུ་འཚོགས་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཚོགས་འདི་འཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་སྒོར་ཁུགས་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། ལོ་ལྟར་ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ལོ་སར་གྱི་ཚེས་གཅིག་ནས་འགོ་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཚོགས་འདི་སྔོན་ཆད་ཀྱི་ལོ་སར་སྨོན་ལམ་ཆེན་

མོ་ལྟར་བོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད་པར་གསུངས།

གནས་ཚུལ་དེ་ཚོགས་མང་ལ་བསྒྲགས་མ་ཐག་ཏུ། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་སེར་སྐྱ་དད་ལྡན་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་དག་གི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་ཚོགས་འདིར་ཡོང་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་འགོ་བཙམས། ཉིན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་མཆར་གྱི་ཚུལ་དུ། ང་ཚོའི་སློབ་གླིང་གི་མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཁུ་སིམ་མེར་བཞུགས་འདུག་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཞིའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནི་བླ་རུང་གི་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ལ་ངོང་བར་བྲེལ་འཚུབ་གནང་གིན་འདུག ད་ལོའི་ཆོས་ཚོགས་འདི་ལ་ཞུགས་མཁན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཕྱིན་འབུམ་གཅིག་ལ་ལོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས། ཆོས་ཚོགས་འདིའི་མིང་ལ་ཡང་རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན།

ཆོས་ཚོགས་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལྡན་པས། གལ་ཏེ་སྐབས་དང་པོ་འདི་ལེགས་པོར་གྲུབ་ན་མ་འོངས་པར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་བརྟེན། སློབ་གླིང་གི་མཁན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུར་སྐབས་དེའི་ཆ་རྐྱེན་དང་བསྒྲུན་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཕེབས་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པར་སྣེ་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་པ་ཡིན།

བོད་སྤྱིས་ཅོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་སྟེ། ཕྱི་ཟླ་༢པའི་ཚེས་༢ལ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ཆོས་ཚོགས་བདེ་བླག་ཏུ་འཚོགས་པ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་འཁོར་ཆེན་ཡུལ་དངོས་སུ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་མི་ཚང་མ་ཤ་ལས་སུ་བཞུག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་གོས་དམར་སེར་མནབས་པའི་དགེ་འདུན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རི་ཀླུང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པས། ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་བསྒྱུར་རམ་སྙམ་པའི་གསེར་མདངས་ཤིག་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བར་བྱེད། ཡང་ཉིན་ཞིག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྔོན་ཆད་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟེང་

ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པར་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་སྐབས། འཁོར་འབུམ་ཕྲག་དང་བཅས་པ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འོག་ཕྱོགས་ཀླུའི་པོ་བྲང་དུ་ཀླུ་རྒྱལ་འཇོག་པོ་སོགས་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་སྐབས་ཀྱང་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པ་ཐོབ། འཕགས་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་རི་བོ་མེ་རི་འབར་བ་ནས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲུ་མ་ལྔ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་གསུང་སྐབས། རྒྱལ་པོ་ཛ་ལ་སོགས་པར་རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟར། བདག་ལའང་དེ་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་རྗེས་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་འཛིན། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཆོས་ཚོགས་འདི་ལེགས་པོར་གྲུབ་ན་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་བཅས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་མཉམ་དུ་བགྲོད་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞན་པ་དང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཞུགས་དྲག་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཙམ་མ་འགྲིག་པར། སྔར་གྱི་གཏེར་སྒོ་བཅུ་གསུམ་འབྱེད་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་འཆུགས་སོང་། འོན་ཀྱང་གངས་ཅན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགེ་རྩ་དང་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས། ཐེངས་འདིའི་རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ལེགས་པོར་ཚོགས་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཚོགས་འདིར་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཡང་ཁྲི་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ལས་བརྒལ་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཞུགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་བསྡོམས་ན་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བྱུང་བ་ནི་ཆེས་དཀའ་སྤྲོ་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཆོས་ཚོགས་འདིར་འཕགས་པ་གར་དབང་ལྷ་དགུའི་ཟབ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ། ལྷག་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་དྲངས་བ་དང་མཉམ་དུ་ཟླ་ཚུང་གི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་དང་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། མ་འོངས་པའི་ལོ་ངོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་གནས་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། འདིའི་ཐད་ལ་རིམ་གྲོ་ཆོ་ག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་གར་དབང་ལྷ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་འཚོགས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་ཆོས་

ཚོགས་འདི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྣ་མཐུད་དུ་རྩལ་བཞིན་འཚོགས་ཐུབ་ན། ང་རང་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་འགོངས་པའི་མི་རབས་གསུམ་ཡན་ལ་སློབ་གླིང་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སྤེལ་གཏང་ཐུབ་པར་ཕན་ནུས་ཐོན་ངེས་ཤིང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་མིན་གྱི་གནད་འགག་ཀྱང་དེ་ལན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་འདིར་ཐུག་ཡོད་པས། ཚང་མས་ཆོས་ཚོགས་འདིར་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་ཐབ་ཞུགས་གནང་སྟེ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་རྒྱུ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས།

མཐར་རིག་འཛིན་འཁྲུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འཁྲིགས་པར་མ་ཟད། ནམ་མཁའ་ནས་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞག་པའི་རིལ་བུ་ལ་གོ་ལྡིའི་དབང་རིལ་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོར་ཆགས་སོང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཕན་ཡོན་ནི་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བུ་སློབ་ཆོས་གྲོགས་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱང་། ཆོས་ཚོགས་འདིའི་དབང་གི་ལས་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པར་སྣང་།

རིག་འཛིན་འཁྲུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་དེར་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ད་ལྟའི་བར་ཐེངས་སུམ་ཅུ་ལ་འཚོགས་པ་དང་། དེང་སྐབས་ཐོག་མའི་གནས་སྐབས་ལྟར་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་ནའང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་བཀྲིད་ མུས་སུ་མཆིས་པ་ཡིན།

# སྐུ་འཕྲུལ་གླིས་བསྒྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གསར་དུ་བཞེངས་པ།

རིག་འཛིན་འཁྲུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་གྲུབ་ཟིན་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་སྐོར་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྲུན་དགོངས་ནས། སློབ་གླིང་གི་ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་ས་དཔྱད་ལེགས་པའི་

རི་སྟེ་ཏུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གློས་བསྟངས་ཀྱི་མཐོང་གྲོལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེང་རྒྱུའི་ཕྱུགས་ཐག་བཅད།

གློས་བསྟངས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩ་འགྲེལ་དང་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཕྱུགས་ཞིབ་ཅིང་གཟབ་ནན་སྒོས་གསར་སྐྲུན་གནང་པ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྐུ་བརྗོད་ཉམས་ལྡན་ཞིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་ཅན་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན། ལྷོ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་། རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཉེར་གསུམ་ཙམ་བཞེངས་ཡོད། དེ་མཚུངས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བའི་ཡི་མ་དང་གཏེར་མའི་སྐུ་རྩ་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དང་། སྨྲིམ་བུ་རྟེན་འདུས། གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ནང་རིགས་ཀུན་འདོམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་སོགས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་རྟེན་རྫས་མང་པོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་རྟེན་དུ་གཏེར་ལ་སྦས་ཡོད་པས། འདི་ནི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་དད་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་འདི། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་ཆེགས་དང་པོ་བརྒྱལ་གང་ལའང་མ་འཛེམ་པར་དམངས་སྐོར་ས་ཡ་འགའ་བཏང་ནས་བཞེངས་སྐྲུན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་དྲི་མེད་ཕྱག་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། གང་ཟག་སུ་ཡིན་ཡང་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་ལན་གཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་སྐོར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལའང་རིམ་པ་བཞིར་ཕྱེས་ཏེ། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་བ་བརྒྱ་བྱས་ན་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་ནས་བདེ་འགྲོ་འཐོབ་པ་དང་། འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་བ་སྟོང་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཐར་བ་འཐོབ་པ། རབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་བ་ཁྲི་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ། ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་བ་འབུམ་བྱས་ན་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

སྐོར་བ་དེ་དག་ཁྲུང་ཕྲག་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལ་སྦྲགས་ནས། སྐོར་བ་བརྒྱ་དང་ཕྲག་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱ་ཚར་བརྒྱ་བཅས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རླབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཆེས་སྙིང་ལ་འཕྲད་དཀའ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྟེ། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་བསྐུར་ལས་ཁྲུང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཁྲུང་། །སྐྱེ་བ་བདུན་ལས་མི་ཐོགས་ཐར་བ་འཐོབ། །ཅེས་བསྟན་པ་ལྟར་བྱིན་རླབས་ཆེ་བར་གསུངས།

སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྲན་དང་བླ་མ་ཟབ་གསང་གཉིས་ལ། ལྷ་ཁང་ཉེར་གསུམ་གྱི་འཇུགས་སྐྲུན་དང་དེའི་ཡན་ལག་མཐའ་སྐོར་གྱི་འདུང་འཁོར། སྒྱུ་འཕྲུལ་མཀྲིན་ཁང་བཅས་འཇུགས་སྐྲུན་བྱ་བའི་འགན་འཁུར་

དགོས་པར་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། ངེད་ཅག་གིས་ཀྱང་ནུས་པ་ཡོད་ཀྲུ་ཕྱུང་སྟེ་ལག་བསྟར་བྱས་མཐར། དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ལྷ་ན་མཐོ་བའི་མཆོད་སྡོང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། རི་སྟེ་འདིའི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གློས་བསྐྲངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱིན་མཐུ་ལས། ཁོར་ཡུག་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། མཇལ་སྐོར་པ་རྣམས་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་འཇགས་དང་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་སྐྱེར་གྱིན་འདུག

དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱོགས་སོ་སོའི་དད་ལྡན་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཇལ་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཡོང་བར་མ་ཟད། ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་སྐོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་མཇལ་ཞིང་སྐོར་བ་བྱས་པས། རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ས་བོན་བཞག་ཅིང་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཆགས་པར་གྱུར།

# བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་འཚོགས་པ།

ལོ་འདིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་བླ་བྲང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཐེངས་མང་དུ་འཚོགས་ཏེ། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་འོད་མཚན་གསོག་པ་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་གདབ་པའི་དགེ་བསྐུལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༣ཉིན། གསེར་རྟའི་སྟོད་ཕྱོགས་ཁེས་སྐོར་ཡུལ་ཤོག་གི་ཉེ་ཟུར་གྱི་སྤང་ལྗོངས་སྟེང་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་འཚོགས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་གནང་ཞིང་

ཁེས་སྐོར་ཡུལ་ཤོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི།

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་གསུངས།

ཆོས་ཚོགས་མཇུག་དྲིལ་རྗེས། ཀང་ཙྭ་སྒོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་གནས་དེར་གསར་དུ་བཞེང་བཞིན་པའི་

བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ས་གཞི་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་མཛད་ཅིང་། བསམ་ལྷུན་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ། མཛོད་སྤུ་ལོད་ཟེར་གྱི་གཟུངས་སོགས་གསུངས་པར་མ་ཟད། ཁྱད་པར་དུ་ས་ཕྱོགས་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ཆེད་ས་སྙིང་གི་མཚན་ཅི་མང་གསུངས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་ཚ་ཡུལ་སྡེ་སྤྱིས་ཐེངས་མང་པོར་ངེད་བླ་རྫུང་སྐར་ལ་གསོལ་ཚིགས་ཧྲངས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་པའི་གསུང་ཚིག་གིས་དབུ་ཧྲངས་ནས་བཀའ་སློབ་ཀྱང་མང་དུ་གནང་།

དེ་ནས་བྲག་དམར་མདོ་རུ་ཕེབས་ཐོན་མཛད་དེ། སྐུ་ན་གཞོན་དུས་སུ་ཛ་རྒྱ་ཁར་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་ཀྱི་མཆེད་གྲོགས་གླིང་ཚང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་དང་མཇལ་ཕྲད་གནང་ཞིང་། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱུར་ཀྱང་ཀྱང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཀྲུང་ཚིགས་གསོལ་བཞིན། སྔོན་སློབ་གཉེར་མཛད་སྐབས་ཀྱི་འདས་དོན་རྣམས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁལ་བཟ་མཛད་པར་མ་ཟད། དེའི་རྗེས་སུ་དེར་འཁོད་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་བྱིན་རླབས་བསྩལ།

གནས་ནང་དགོན་དུ་མཁན་ཁྲབ་བརྟུལ་དང་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོས་ཁྲིར་འཁོད་བཞིན་པ།

ཁྲི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༢༦ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་བྲག་མགོའི་གནས་ནང་དགོན་པའི་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་བྱོན་

གནས་ནང་དགོན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཁང་།

ཅིང་། ཡུལ་དགོན་གཉིས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེར་ཞུས་ལ་མི་ཚོགས་ཀྱང་ཆེས་མང་པོ་འདུས། ཕྱི་ཉིན་ནས་དབུ་རྩུགས་ཏེ་ཉིན་ལྔའི་རིང་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་འཚོགས་པ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། དུས་འཁོར་བསྡུས་དབང་བཅས་གནང་བར་མ་ཟད། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྡིག་

གནས་ནང་ཡུལ་དགོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ།

པ་བཞག་རྒྱལ་དང་སེམས་སྐྱོང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་གནང་།

མི་སྒྱུ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཤཱཀྱ་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཁང་།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༤ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་མི་སྒྱུ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་། ཕྱི་ཉིན་ནས་དབུ་བཞུགས་ཏེ། ཉིན་ལྔའི་རིང་ལ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཤཱཀྱ་ཐང་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་དང་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ངང་སྲོང་ལུང་གི་ཉི་མའི་ཁྲིད་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༠ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཉག་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར་ནས་ཞི་བ་དགོན་པར་ཞག་བཞུགས་གནང་ཞིང་། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་བསྩལ།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༡ཉིན། ཉག་རོང་ཐང་སྒོ་དགོན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐང་སྒོའི་ཕྱང་ལྷོངས་སུ་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་འཚོགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཉག་རོང་ཁྲི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དད་ལྡན་དང་དགོན་ཁག་༢༧ལྷག་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྨ་ཆེ་བའི་ལྟར་ཕྱེང་བསྒྲིགས་ཤིང་དཀའ་སྤྲོའི་ཡོ་ལང་

ཉག་རོང་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་དངོས།

འཕྲུར་བཞིན་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞུས་ཏེ། དེར་འཁོད་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཚོགས་དེར་ཨ་མདོ་དང་དབུས་གཙང་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར།

དེར་ཁོང་གིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་དང་དུས་འཁོར་བསྡུས་དབང་། དྲང་སྲོང་ལུང་གི་ཉི་མའི་ཁྲིད་བཅས་གནང་བར་མ་ཟད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་དད་པ་དང་འདུན་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཞལ་གདམས་ཀྱང་མང་དུ་བསྩལ་ནས། ཀུན་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འོད་མཚན་ཅི་ནུས་སུ་བཏོན་ན། ཇོ་བྲག་ནན་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་འབྲེལ་ཐོགས་ཡོད་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། སྡིག་པ་མཐོལ་བཤགས་དང་ཚོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བླངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པའི་དགེ་བསླབ་གནང་བས། དེར་འདུས་དད་ལྡན་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་འོད་མཚན་ས་ཡ་གདོན་པར་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། དེའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ནས་རིང་བསྲེལ་བབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའང་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་འདུག

ཐང་སྐྱ་རུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཁང་།

ཆོས་འཚོགས་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་ཆེས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་གསུམ

ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཡུལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཞུ་མཁན་ཚོན་འབུམ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་འདུས་པས་སྔར་མཐོང་མ་མྱོང་བ་ལྟ་བུའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་འགོད་ལང་ལོང་དུ་འཁྲིགས་པར་གྱུར།

གོང་གི་ཞིང་སྐྱབ་གསུང་གནས་དེ་དག་ཏུ། གང་ལ་བདེ་གཤེགས་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་བརྟགས་པའི། །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་གསུང་སའི་བཞུགས་ཁྲི་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ཡུལ་དགོན་གྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་གང་ལེགས་བྱས་ཤིང་། རྗེས་དྲན་མཆོད་རྟེན་དང་དྲན་རྟེན་ཁང་སྣ་ཚོགས་བཞེངས་ནས། སྐབས་དེའི་མཛད་པ་ལ་ཕྱིར་དྲན་དང་། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ད་ལྟའང་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་བླ་བྲང་དུ་ཕེབས་ནས། ཉིན་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གསུངས་རྗེས་སློབ་གླིང་དང་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་དར་རྩེ་མདོར་ཞག་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་ཉིན་ཤས་རིང་བཞུགས་རྗེས་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་འཁྲོར་སྨན་པའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་པ་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ཏུ་བྱོན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲན་ངོགས་ཀྱི་ཆུ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐོག་མའི་སྣ་གོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ །

SINGAPORE

འབབ་ཚུགས་དང་པོ། སིང་ག་པོར།

# ཨ་ཛ་རི་ཡ།།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། སིང་ཀཱ་པོར་དུ་འབྱོར།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༣༠ཉིན། ཀྲུང་ཧྭ་ལྷེ་གནས་སུ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཅས་གནང་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐུར།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡ཉིན། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྒོམ་རིམ་གྱི་སྐོར་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༣ཉིན། མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་རུ། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་དང་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད། ཕུར་བ་མགུར་ཁྲག་མ་བཅས་ཀྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༤ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༥ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༦ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༧ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་བཞི་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༨ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་ལྔ་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༩ཉིན། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་གུང་བྱང་ཆུབ་མཐུན་ཚོགས་དང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་སུ་བྱོན།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༠ཉིན། གཞིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚོ་ག་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༡ཉིན། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིན་ཐུན་གཉིས་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༢ཉིན། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་གུང་སིང་ཀ་པོར་གྱི་ནང་བསྟན་དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཚོགས་སུ་བྱོན།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༣ཉིན། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་བཞི་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༤ཉིན། བཻ་ཤཱ་ཁའི་དུས་ཆེན་ལ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་ཅིང་དགོང་ཚོགས་ལ་གསན་གཟིགས་མཛད།

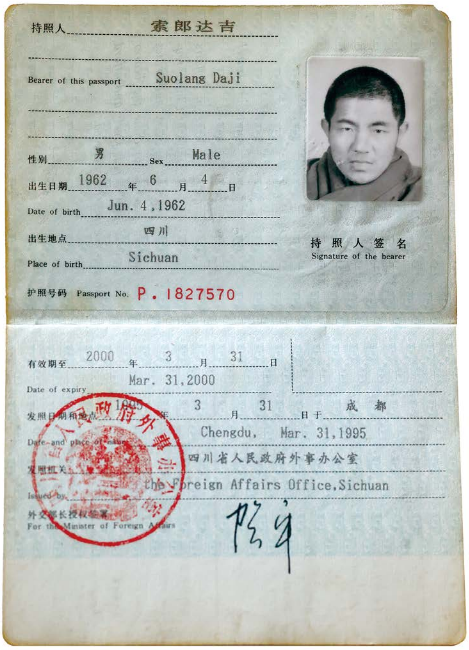
ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༥ཉིན། ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་དུ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དབང་གནང་།

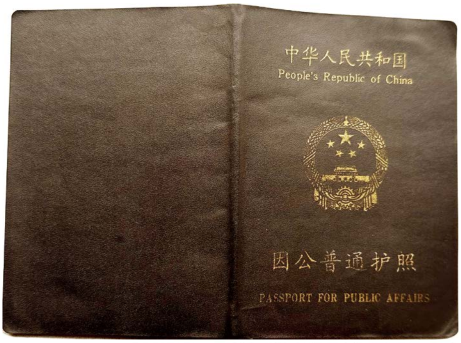
ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༦ཉིན། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་།

# དངོས་སུ་ལམ་ལ་ཆས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་བརྡ་ཐོས་པ་ནས་བཟུང་། ཐོངས་མཆན་འགོད་ཐབས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བར་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར། སིང་ཀ་པོར་གྱི་མངའ་དོན་ཁང་ཁྲིང་ཏུའུ་ (成都) གྲོང་ཁྱེར་དུ་མེད་པས་པེ་ཅིང་ (北京) དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱོགས་སོ་སོར་འབྲེལ་གཏུག་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་མཐར། ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་ཐོངས་མཆན་ལེགས་པར་བཀོད་ཐུབ་སོང་ཡང་། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་སྔོད་ཚོག་པའི་དུས་ཡུན་ལ་ཟླ་

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་ཐོབ་དཔང་།



ཀུང་གོར་ཡོད་པའི་སིང་ཀ་པོར་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་སྤྲད་པའི་ཟླ་གཅིག་ཐོངས་མཆན།

བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག

ཕྱི་ཟླ་༤ཚེས་༢༩ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་ལྷན་དུ་ངེད་ཚག་ཁྲེང་ཏུའུ་ཧྲོང་ལིའུ་ ( 双流 ) གནམ་ཐང་ནས་སིང་ག་ཕོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་སྐབས། གནམ་ཐང་ནས་ལག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་པར་བཟུང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་མི་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་དུ་ཕྱིན་ནས། ངེད་ཚག་གི་ལམ་ཡིག་ཡོད་ཚད་གོང་ལེན་བྱས་ཤིང་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་ནན་མོ་བགྱིས་པའི་མཐར། ལམ་ཡིག་གཞན་པ་ཚང་མ་ཕྱིར་སྤྲད་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིག་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ། མི་འདི་ད་ལན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག གཞན་རྣམས་སོང་ནའང་ཆོག་ཟེར། ང་ཚོས་གཟབ་ནན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འཁྲིད་མ་ཆོག་ན། ངེད་ཚག་གལ་ཏེ་སོང་རུང་དོན་སྙིང་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། གཞན་སིང་ག་ཕོར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚོགས་ར་དང་སྡོད་གནས། མཛད་རིམ་སོགས་ཡོངས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པས། རྒྱང་ཀྲུད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེན་འབྱུང་ངེས་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་བསྟད་ཀྱེ། བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། ཁོ་ཚོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ལམ་སང་ཕྱིར་སྤྲད་ནས། ད་ཕྱེད་ཚག་ཚང་མ་འགྲོ་ཆོག་ཅེས་བཤད་བྱུང་བས། གཞི་ནས་ཚང་མའི་བློ་སེམས་བདེ་ལ་བབས་པ་ཡིན། དེའི་མྱུར་མྱུར་དུ་རྒྱལ་འགག་རྣལ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་འགྲོ་ལུགས་བསྒྲུབས་ཤིང་། གནམ་གྲུར་ཞུགས་ནས་ཆུ་ཚོད་བཞི་ལྷག་ལ་འཕུར་སྐྱོད་བྱས་མཐར། སིང་ག་ཕོར་གྱི་རྒྱན་ལྡི་གནམ་ཐང་ ( Changi Airport ) དུ་བདེ་བླག་ངང་འབྱོར།

དེ་ཉི་ང་ཚོར་མཚོན་ན་སེམས་ཁུར་དང་རེ་དོགས། དགའ་སྤྲོ་སོགས་བརྒྱུད་མར་སྐྱེས་ཤིང་མྱོང་ཚོར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་དང་། ཨེ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བརྗོད་དཀའ་བའི་ཉི་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

# སིང་ག་ཕོར་དུ་འབྱོར་བ།

ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། སིང་ག་ཕོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ནི་ད་ཅང་ཆུང་སྟེ། སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ད་ལྟའི་གསེར་ཏྲ་རྫོང་གི་བཞུ་ཆ་གཅིག་ཙམ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཧྲིལ་པོར་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད། རྒྱལ་

ཁབ་འདིར་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཞིན་ཏུ་དཀོན་པས། མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བར་བཀོལ་བའི་བཏུང་ཆུ་དང་འབྲུ་རིགས། ཤིང་ཏོག་སོགས་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ཡི་སིང་ལྷ་པོར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག

ནས་ནང་འདྲེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་སིང་ག་པོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས། སློབ་གསོ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སོང་ཡོད་པས། འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ཚོང་ལས་དང་དངུལ་རྩའི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐབས་དེར་ཆེས་སྟན་གྲགས་འབར་བའི་ཡ་གླིང་གི་གླུའི་རྒྱལ་ཁག་ཆུང་བཞི་ཞེས་པའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་འདིར་མ་འབྱོར་བའི་སྔོན་དུ། བདག་གིས་སིང་ག་པོར་གྱི་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གོ་ཐོས་བྱུང་བས། ཡུལ་དེར་ཡིད་སྨོན་དང་མཚར་སྣང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་མ་ཟད་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པའང་དྲག་ཏུ་འཕྱུར། ད་ཐེངས་གནས་དེར་འབྱོར་བ་ན། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་བྱང་ཚད་ཞིན་ཏུ་མཐོན་པོ་སྟེ། གནམ་ཐང་

གནམ་ཐང་གི་ལས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚམས་བརྒལ་བར་སྐྱེལ་མ་ཞུ་བཞིན་པ།

སེང་ལྷ་ཕོར་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཁ་བཏགས་འབུལ་བཞིན་པ།

གི་ལས་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་ལེགས་ཤིང་གུས་ཞབས་ལྡན་པ། སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་མགྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྣེ་ལེན་བྱེད་པར་མ་ཟད། ལས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་མཚམས་འགག་སྒོ་ནས་སྐྱེལ་མ་ཞུས་པས། ངེད་ཚོའི་འགག་ཐོན་འགྲོ་ལུགས་ཚང་མ་ཆེགས་མེད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པོ་བསྐྲུན།

གནམ་ཐང་དུ་མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་དང་སེང་ཀ་ཕོར་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོགས་པ། དཔལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་སོགས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས། ལག་ཏུ་དར་དཀར་དང་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཤིང་། སྙིང་དུ་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་ཆོས་རྗེ་འདྲིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་སེང་ཀ་ཕོར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་ཞེས་བྲིས་པའི་འཕྱེད་དར་སེར་པོ་བཀྱངས་ཏེ་སྔ་མོ་ནས་བསྒུགས་འདུག ང་ཚོས་ཐེངས་འདིའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཕྱི་སྐྱོད་ལ་དྲན་རྟེན་གཞག་ཕྱིར་གནམ་ཐང་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་ལྷན་དུ་མཉམ་པར་བླངས་ཤིང་། སེང་ཀ་ཕོར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ

སྤེལ་བའི་སྒོ་འཕར་ཐོག་མ་གཟབ་རྒྱས་དང་ཕྱེས་པ་ཡིན།

དེ་རྗེས་ནླངས་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བེ་རོ་ཙ་ནའི་གླིང་ཞེས་པའི་དགོན་པར་（*Khoon Chee Vihara*）བསྐྱོད། གཞི་རྒྱ་དེ་ཙམ་མི་ཆེ་བའི་དགོན་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནང་ཆོས་མཛད་སྒོ་སྤེལ་ས་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ནས་ལྷགས་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་དམ་ཆོས་མཉམ་རོལ་བྱེད་སའི་སྤྱི་སྟེགས་ཤིག་མཁོ་སྤྲུན་བྱས་འདུག གནས་འདི་ནས་ལྷོ་བརྒྱུད་དང་བྱང་བརྒྱུད། བོད་བརྒྱུད་བཅས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེར་སྐྱ་དད་ལྡན་མང་པོས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་བསླབས་ཤིང་། འབྲུག་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར། ལྷོ་ཁོ་རེ་ཡ། སི་ལེས་ཅེར། ཨ་རི། རྒྱ་ནག ཨོ་སི་ཁྲ་ལི་ཡ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལྷུག་པར་བསྟུལ་སྒྲོང་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་

རེད། སིང་ག་པོར་དུ་སྡོད་པའི་རིང་ལ་ངེད་ཅག་དགོན་པ་འདི་ཁོ་ན་ནས་བསྡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དག་ནི་གནས་ཕ་དང་རྣམས་སུ་སྤེལ་བ་ཡིན།

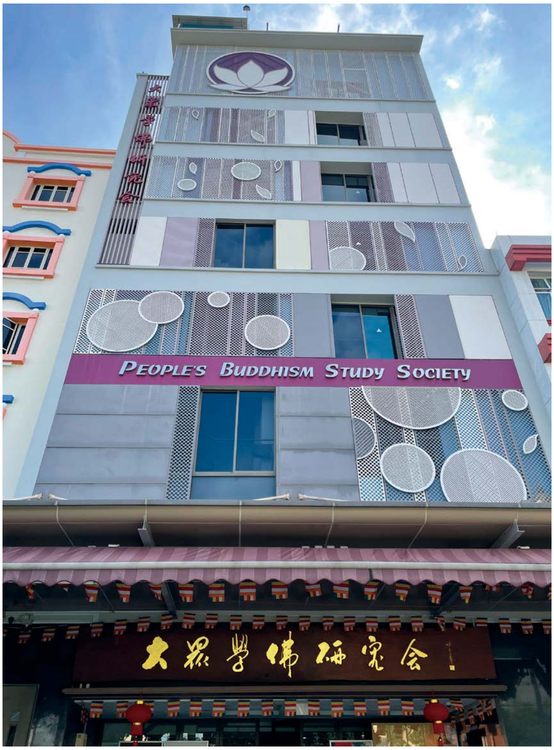
ངེད་ཅག་དགོན་པ་དེའི་སྒོ་ཁར་སླེབས་པ་ན། གྲལ་ཕྲེང་ཚར་དུ་དངར་བའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཀྲུས་ཚད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་འདབ་མ་རྣམས་ཅར་དུ་བསྐྱིལ་ཅིང་། མཁྲིན་གཅིག་ཏུ་དབང་སྒྲུད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འདོན་དབྱངས་སྙན་མོས་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕེབས་འཁོར་ནས་དལ་གྱིས་བབས་ཏེ། ཚང་མ་ལ་ཕྱུགས་དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ངོམ་བཞིན་གཟིམས་ཤག་ག་ལ་བ་དེར་བཞུགས་གདན་འཛུགས་པར་གྱུར།

## མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ།

ཕེབས་འདིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སིང་ག་པོར་ལ་ཆོས་གསུང་དུ་ཕེབས་པར་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་གཙོ་བོ་ནི། མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་ཁྱིམ་པ་སྐོར་ཞིག་གིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་ནང་དུ་དབུ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་། ལྷོ་བརྒྱུད་དང་བྱང་བརྒྱུད། བོད་བརྒྱུད་བཅས་ནང་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་གཞོལ་ཡོད་པ་དང་། སིང་ག་པོར་གྱི་ནང་བསྟན་དགོན་སྡེ་མང་པོའི་ནང་དུ། བླ་མ་བཅུ་ལྷག་དང་བཙུན་མ་ཉི་ཤུ་ལྷག་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་གནང་བར་མ་ཟད། ཚོགས་པ་འདི་ནས་སློབ་གཉེར

གྲུས་པ་འགའ་རེ་བོད་ཡུལ་དུ་འཁང་ཆོས་སློབ་དུ་ཕྱིན་སྐྱོང་བ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སིང་ག་པོར་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་པའི་དགོན་བདག་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་འདི་ནས་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་སྐྱོང་།

སྔོན་ཆད་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་འདིས་དཀའ་ཁག་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་དེ། གནས་སྒོ་ཁོ་ནའང་ཐེངས་ལྔ་ཙམ་ལ་བརྗེད་དགོས་བྱུང་ཡང་། འགལ་རྐྱེན་དེ་དག་གིས་ཁོ་ཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ལ་བཀག་འགོག་མ་ཐུབ་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སིང་ག་པོར་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གསུང་བའི་སྐབས་སུ། ཚོགས་པ་འདི་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་སྟེ་དུ་སོན་པའི་སྐབས་རེད་འདུག་སྟེ། ནང་གསེས་སུ་བརྟན་ལེན་པ་དང་སྣེ་ལེན་པ། དྲིལ་བསྒྲག་པ། ཡིག་ལས་པ། ཆོས་སྤྲེལ་པ། རྩོམ་སྒྲིག་པ་སོགས་ཚན་ཁག་སོ་སོར་བཙུགས་ཏེ། ལས་དོན་ལ་བྱང་གོམས་ཆེ་ཞིང་བདག་གཉེར་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པ། རྩ་འཛུགས་ལ་ནུས་སྟོབས་འཛོམས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་འདུག ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སིང་ག་པོར་དུ་སྤྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཡོངས་



ད་ལྟའི་མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ།

རྫོགས་ཀྱང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་འདི་ཡི་འཆར་གཞི་དང་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ཚོའི་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་ལ་བཅངས་པའི་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས་གསལ་བར་མངོན་ཡོད་པར་སྣང་།

# 大眾學佛研究會
# PEOPLE'S BUDDHISM STUDY SOCIETY

新加坡1430郵區，芽籠22巷，門牌25號，電話：7469352

No. 25 Lorong 22 Geylang Road Singapore 1430 Tel: 7469352


## 大圆满修习班报名简介

我们都托广超法师的寻法缘，副会长钧辉居士的勾提，以及一群法友们的恳请，一切顺利的话，晋美彭措法王眷将在今年五月初旬来到我国为我们主持法会及传授修法。其中一项是——大圆满——红教极为殊胜的解脱大法，是我们曾集累过殊特的资粮和善缘，方能有此机会得以听闻这门教授。

A）传法内容：

1。由晋美彭措法王亲自灌顶，讲传承和讲解大圆满修法，其中将是文殊大圆满，现场由堪布作华语翻译。本会设法现场录音特供正行的同学日后有意复习可以依凭。

2。我们将提供法本作为上课及自修用。

3。由于传承和修习次第，本法门属于不对外公开的教授。

4。暂定教授日期与时间：

| | | |
|---|---|---|
| 大圆满灌顶 | 95年5月3日 | 上午8时至10时 |
| 大圆满传承及讲解 | 95年5月4-13日 | 上午8时至10时 |

B）报名修学者的要求：

按照法王的教示，听学大圆满修法的学员须备有基本修学的要求如下：

1。须是曾听学过94年慈诚罗珠喇嘛所讲的大圆满前行。

2。修习大圆满前行所教授的加行，至少也要有少分加行的修持。

3。曾在其他教派教授下修满四加行的密乘行者，有意参学红教大圆满法，经由本会审核组的同意，也可以参加，但将有人数上的限制。

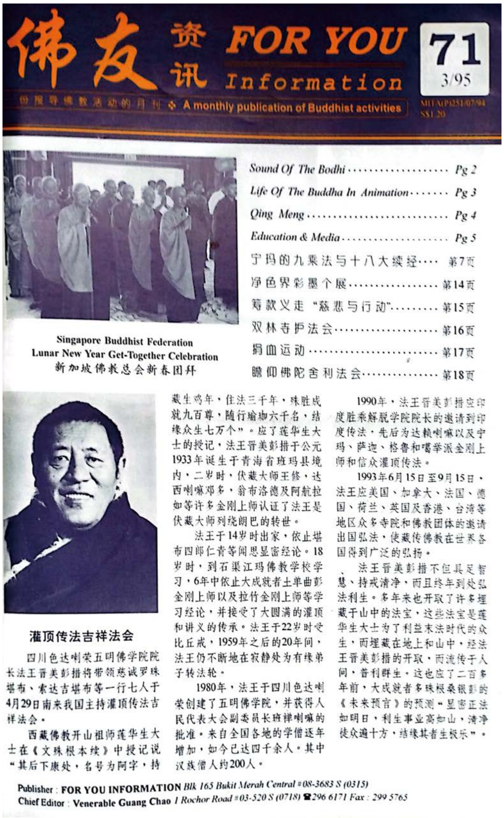
4。大众的理事及本法会筹委将特许入学，然须按照报名规格申请及缴费。

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་སྒོ་ཅི་ཞིག་སྤེལ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་འགྲོ་གྲོན་ཁ་ཅང་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་པས། ཆོས་མཉན་པ་ལའང་ཞུ་ཡོན་མི་ལེན་ཐབས་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་ཞིག་ཆགས་འདུག་པ་སྟེ། ཐེངས་འདིའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུངས་པའི་ཞུ་ཡོན་དུ། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཡིན་ན་སིང་སྒོར་༥༠༠དང་གཞན་དག་ལ་སིང་སྒོར་༨༠༠རེ་བསྡུས་སོང་། དེ་ནི་ཆོས་ཚོགས་འདི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པར་འགན་ལེན་དང་ཆོས་ལ་བརྩི་མཐོང་ངམ་གུས་ཞབས་མཚོན་པའི་ཆེད་དུའང་ཡིན་འདུག

དེ་ལྟར་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་བཞག་པའི་སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་། ཁོ་ཚོས་སྐུ་མཐུད་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཡང་ཡང་གདན་དྲངས་ཤིང་དབང་ལུང་ཞུས་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་ཟབ་མོར་ཉམས་ལེན་བྱས། དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས། ཆོས་ཚོགས་དེའི་ཆ་རྐྱེན་ཡང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་སྟེ། དེང་སྐབས་བསྟེགས་རིམ་བདུན་ཅན་གྱི་ཐོག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེགས་པོར་གྲུབ་འདུག་ལ། ནང་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཆར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་བཞེངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་

གནས་དང་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་ཡང་བཞུགས་སུ་གསོལ་འདུག

གཞན་ཡང་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་འདིས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཆོས་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བར་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་གསར་བསྒྲུབ་དང་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ཆོས་གྲོགས་རྒྱ་འཕྲིན་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་དེ་ཉིད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ནས་བཟུང་མི་ལོ་སོ་དྲུག་རིང་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་ཐམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་འདུག


佛友资讯 FOR YOU Information

71
3/95

份报导佛教活动的月刊 ❖ A monthly publication of Buddhist activities

MITA(P)251/07/94
S$1.20

Singapore Buddhist Federation
Lunar New Year Get-Together Celebration
新加坡佛教总会新春团拜

Sound Of The Bodhi ........ Pg 2
Life Of The Buddha In Animation ........ Pg 3
Qing Meng ........ Pg 4
Education & Media ........ Pg 5
宁玛的九乘法与十八大续经…… 第7页
净色界彩墨个展…… 第14页
筹款义走"慈悲与行动"…… 第15页
双林寺护法会…… 第16页
捐血运动…… 第17页
瞻仰佛陀舍利法会…… 第18页

灌顶传法吉祥法会

四川色达喇荣五明佛学院院长法王晋美彭措将带领慈诚罗珠堪布、索达吉堪布等一行七人于4月29日南来我国主持灌顶传法吉祥法会。

西藏佛教开山祖师莲华生大士在《文殊根本续》中授记说"其后下康处，名号为阿字，持藏生鸡年，住法三千年，殊胜成就九百尊，随行瑜珈六千名，结缘众生七万个"。应了莲华生大士的授记，法王晋美彭措于公元1933年诞生于青海省班玛县境内，二岁时，伏藏大师王修，达西喇嘛邓多，翁布洛德及阿航拉如等许多金刚上师认证了法王是伏藏大师列绕朗巴的转世。

法王于14岁时出家，依止堪布四郎仁青等闻思显密经论。18岁时，到石渠江玛佛教学校学习，6年中依止大成就者土单曲彭金刚上师以及拉竹金刚上师等学习经论，并接受了大圆满的灌顶和讲义的传承。法王于22岁时受比丘戒，1959年之后的20年间，法王仍不断地在寂静处为有缘弟子转法轮。

1980年，法王于四川色达喇荣创建了五明佛学院，并获得人民代表大会副委员长班禅喇嘛的批准。来自全国各地的学僧逐年增加，如今已达四千余人。其中汉族僧人约200人。

1990年，法王晋美彭措应印度胜乘解脱学院院长的邀请到印度传法，先后为达赖喇嘛以及宁玛、萨迦、格鲁和噶举派金刚上师和信众灌顶传法。

1993年6月15日至9月15日，法王应美国、加拿大、法国、德国、荷兰、英国及香港、台湾等地区众多寺院和佛教团体的邀请出国弘法，使藏传佛教在世界各国得到广泛的弘扬。

法王晋美彭措不但具足智慧、持戒清净，而且终年到处弘法利生。多年来也开取了许多埋藏于山中的法宝，这些法宝是莲华生大士为了利益末法时代的众生，而埋藏在地上和山中，经法王晋美彭措的开取，而流传于人间，普利群生。这也应了二百多年前，大成就者多珠根桑银彭的《未来预言》的预测"显密正法如明日，利生事业高如山，清净徒众遍十方，结缘其者生极乐"。

Publisher : FOR YOU INFORMATION Blk 165 Bukit Merah Central #08-3683 S (0315)
Chief Editor : Venerable Guang Chao 1 Rochor Road #03-520 S (0718) ☎296 6171 Fax : 299 5765

སིང་ག་པོར་གྱི་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་ནི། ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། རྒྱུན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་བློ་འདྲི་ཡུལ་ལམ་ལས་འཛིན་གྱི་འགན་བཞེས་པར་གདན་ཞུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དག་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་བ་དང་སྒྲོར་སྦྱོང་ལམ་སྟོན་གནང་བར་གདན་འདྲེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ནང་ཆོས་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་བྱས་རྗེས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་བཞག་ཡོད་དེ། ལམ་སྲོལ་འདིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཐུབ་ཅིང་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཤིང་། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ནང་ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ཁང་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར། མི་སུ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་ནུས་ཤུགས་ཕུལ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་ངེས་ཤེས་དང་གོ་རྟོགས་གསར་པ་རེ་སྐྱེས་སུ་བཅུག་ཡོད།

# ཧྲུང་ཧྲུ་ལྦེ་གནས་སུ་ཆོས་གསུངས་པ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེངས་འདིར་སིང་ག་པོར་དུ་ཆོས་གསུང་སྐབས། སྤྱི་བསྒྲགས་དང་ནང་ཁུལ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས། སྤྱི་བསྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་ཡུལ་ནི་སིང་ག་པོར་གྱི་ཧྲུང་ཧྲུ་ལྦེ་གནས་（The Concourse）ཀྱི་ཐོག་བརྩེགས་དང་པོར་གཏན་ཁེལ་བྱས་འདུག འདི་ནི་མ་གཞི་ཚོང་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དཀྱིལ་དུ་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ནམ་རྒྱུན་ཁོ་ཚོས་བྱེད་སྒོ་ཆེ་ཁྲས་ལྟ་ཚོགས་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་པས། ད་ལན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་འཚོགས་སའི་གནས་ཁ་ཅང་ལེགས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

སིང་ག་པོར་ཧྲུང་ཧྲུ་ལྦེ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རྣམ།

ལས་འཛིན་ཚན་ཆུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་འདི་སྤེལ་ཆེད་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་པོ་བྱས་འདུག་སྟེ། ཚོགས་རའི་འཆད་སྟེགས་ཀྱི་ཐེམ་པ་མཐོན་པོ་དེར་གདན་དམར་པོ་བཏིང་ཞིང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཡས་དཀྱིལ་གྱི་ཆ་དེར་བཞུགས་ཁྲི་བརྗིད་ཆགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་ཡོད། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་མཛེས་སྡུལ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐང་ག་ལྔ་སྟེ། དཀྱིལ་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཅས་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྲམས་འདུག བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཕྱེད་བྱང་སེར་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་དབང་སྐུར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ་འཕྱེད་དུ་བྲེས་ཡོད་ལ། མཐའ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་མང་པོས་བརྒྱན་པས་ཚོགས་ར

HAPPY COURT

法王晋美彭措灌顶传法吉祥法会

## དེར་ངོ་མཚར་དང་བརྗོད་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷག་མ་ཞིག་བསྟན་འདུག

ཕྱི་ལོ་༦པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བཅས་གནང་བའི་ཁར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་ཡང་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་༥ཚེས་༧ཉིན། ཚོགས་མང་ལ་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྒོམ་རིམ་གྱི་སྐོར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མཚོ་མཆོག་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་གནང་། ཐེངས་འདིའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་མི་གཅིག་པའི་རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པ་ཁྲིན་བསྒོམས་མི་གྲངས་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཞུགས་པ་དང་། དཔུང་ཁོང་གི་མཚན་སྙན་ལ་བསྟེགས་ཏེ་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་རེ་འགའ་ཡང་ཟུར་དུ་ཞུགས་ཡོད་འདུག

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་སྐུར་སྐབས། མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྐད་སྒྱུར་གནང་བཞིན་པ།

ཉིན་དེར་ཚོང་རའི་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་པོ་དབང་ཞུ་མཁན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། ལས་འཛིན་ཚན་ཆུང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཚོགས་འདི་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་ཆེད་ཆོས་སྲུང་ཉིན་རྫོགས་པ་བརྒྱུད་གདན་ཞུ་བྱས་པའི་

ཁར། ས་ཞུལ་སོ་སོ་ནས་ལྷགས་པའི་རང་འདུན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གིས་གཅིག་རྒྱུར་གྱི་ལས་གོས་དམར་པོ་གྱོན་ནས་ཚོགས་རའི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་སྒྲིགས་ལམ་ལ་ལྟ་སྲུང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། འདི་ནི་སིང་ག་པོར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཚོན་ན། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་མཛད་སྒོ་ཐེངས་དང་པོར་ཆགས་ཡོད་པར་བཤད།

ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་དབང་བསྐུར་གྲུབ་རྗེས། ལྷོ་བརྒྱུད་དང་བོད་བརྒྱུད། བྱང་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དབང་རྫས་དག་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་ཚོགས་རའི་ནང་གི་མི་ཡོངས་ལ་དབང་འཁྲིམ་གནང་ཞིང་། ཐེངས་འདིའི་རྡོར་སེམས་ཀྱི་དབང་དེ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་ཚང་བའི་འབོགས་ཆོག་ཅིག་ཡིན་

བོད་བརྒྱུད་དང་ལྷོ་བརྒྱུད། རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་འཁྲིམ་གནང་བཞིན་པ།

The main Sponsor
the
concourse
shopping mall

པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་པའི་དབང་རྫས་དེ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མན་ཤེལ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱིར་བཏང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་གནང་བའི་སྲོལ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། རེབ་འདིར་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྦྱོང་ཞིང་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་ཆེད་དུ། བོད་ཀྱི་ཡོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྒོ་བཞིན་དམིགས་བསལ་དུ་སྒོ་ཡངས་པོར་ཕྱེས་ནས་ཆོས་སྐལ་དུ་གནང་བ་ཡིན་པར་སེམས། གཞན་ཉིན་དེར་ཚོང་ཁང་དུ་ཙ་ལག་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་འགའ་རེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པས་དབང་ཞུ་བའི་སྐལ་བ་འབྱུང་འདུག དབང་བསྐུར་བའི་རྗེས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱར་ཡང་མཇལ་བར་དཀའ་ཡང་མ་འོངས་པར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་མཇལ་ཡོང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཛུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཧོང་ རྒྱ་ཁྲིང་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བཞིན་པ།

ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞུང་ཕྲུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཐོག་ཁང་འདི་ནི་ད་དུང་ཡང་སྐབས་དེའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་རྡོ་རིང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་དེ། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་སེང་ན་ཡོར་དུ་སླེབས་སྐབས། ཐོག་ཁང་དེའི་རྡུང་དུ་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་ཙམ་ལ་ཁྲུ་སིམ་མེར་ལངས་ནས། མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁོར་ཞིང་སོར་བཞུའི་འདབ་མ་སྟེང་ཁར་ཐེམ་སྟེ་སེམས་གཏིང་ནས་སྨོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཞོར། ཉི་མ་ཡར་སྔོན་ཞིག་ལ་གནས་འདིར་བླ་མ་དམ་པ་གང་གི་མདུན་ནས། བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལྡན་རྒྱུང་བ་རེད་ཨང་སྙམ་ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་མཐའ་དག་ཡིད་ལ་གསལ་ལམ་མེར་འཁོར་བཞིན་དྲན་གསོ་དུང་ངེ་བ་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

# ཕྲབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ།

ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༢༠ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུང་ཕྲུ་ལྟེ་གནས་སུ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་འབོགས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྲབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱའི་སྐོར་འདི་ལྟར་གསུངས་།

དེ་ལ་སྤྱིར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྤྲིན་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཚང་མས་ལེགས་པོར་གསན་པར་ཞུ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་འདི་ཚང་མས་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་། ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད། །ཅེས་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར། གལ་ཏེ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་ཟེར། དེས་ན་ནང་པ་

སངས་རྒྱས་པའི་གསུང་ལས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ན། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་ཡོད་དགོས། དེ་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ།

ཚེ་འདིར་ཚེ་ཐུང་བ། ནད་མང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བ། བསམ་པ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་ལེན་དགོས། སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་

དག་རྒྱ་བ་ནས་ཞི་བའི་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་བ། ནད་མེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཚེ་འདི་འཕོ་རྗེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད། དེང་སྐབས་ངེད་ཅག་ཚང་མས་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་ཚེགས་མེད།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་དངོས་ནི། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་མི་བསྟེན་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་དང་། རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་དང་། གྲོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་བསམ་པ་མཐུན་པའི་སློ་ནས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོགས་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བཅས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་ལམ་

བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་ནི་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན། ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས། དགེ་འདུན་པ་དང་འགྲོགས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་བསྒྲུབ་སྙམ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན།

དེ་ཡང་གནད་ཚུར་བསྡུས་ན་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་མི་སྤོང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟེན། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྙམ་པའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་འདི་རྗེས་ཟློས་གནང་བར་ཞུ།

བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་དུ་བཙུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་བྱ། ལན་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ངས་སེ་གོལ་གྱིས་བརྡ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་པའི་སེམས་སུ་ང་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ནས་ལན་གསུམ་པ་དེ་རྗེས་ཟློས་བྱས་རྗེས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ནི། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་བཞག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་སྐྱུར་མི་ཉན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ལས་ཅི་ནུས་སུ་སྤང་དགོས། དགེ་འདུན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་མི་དད་པའི་གྲོགས་རྣམས་དང་སྙིང་ཉེ་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོགས་པར་

བྱེད་མི་རུང་།

གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་དག་ཡང་བསྐྱར་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་ན། སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་ཉན། ཉིན་རེར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉིན་རེར་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཉན། བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལམ་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་འཐོབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནི་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་ཡིན།

དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་སྣ་གཅིག སྣ་འགའ། ཕལ་ཆེར། ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ག་ལེར་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ནས་རང་རང་གིས་སྲུང་ཐུབ་པའི་སྡོམ་པ་རེ་ཞུ་ཐུབ་པ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

# གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ལམ་ཡིག་ལེན་དུ་ཕྱིན་པ།

སིང་ག་པོར་དུ་འཁྱོར་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་ལ་མཇལ་སྐོར་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐེ་ལན་དི་རུ་འཁྱོན་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འདུག ང་ཚོས་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ངག་ནས། ཐེ་ལན་དིར་བསྐྱོད་པར་ཐོངས་མཆན་འགོད་པའི་འགྲོ་ལུགས་བསྟུབ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཁར། ཐེ་ལན་དི་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གདན་ཞུ་བྱེད་མཁན་ཡང་བྱུང་བས། ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༡ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ང་ཚོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་སིང་ག་པོར་དུ་ཡོད་པའི་ཐེ་ལན་དིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

ཐེ་ལན་དིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནི། སིང་ག་པོར་གྱི་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་ཨོར་ཀྲར་དིའི་ཁྲོམ་སྲང་（乌节路 *Orchard Road*）དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ནི་ཉེ་སྐབས་ཚོང་ཁྲོམ་དུ་ཆགས་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གཅིག་པུ་ཡིན་འདུག ས་ཆ་འདི་ནི་སྔོན་ཕྱི་ལོ་༡༨༦༨ལ་ཐེ་ལན་དིའི་རྒྱལ་པོ་ཀྲུའུ་ལ་ལུང་ཀུང་（*CN:*朱拉隆功、*Thai:*พระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว、*EN:Chulalongkorn*）གིས་ཉོས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ད་ལྟའི་རྣམ་པ་འདི་འདྲར་ཆགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ཅན་གྱི་ཁང་པ་དཀར་པོ་དེ་ནི་ང་ཆོས་ཐོངས་མཆན་དགོད་ས་རེད་འདུག

ཐེ་ལན་དིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

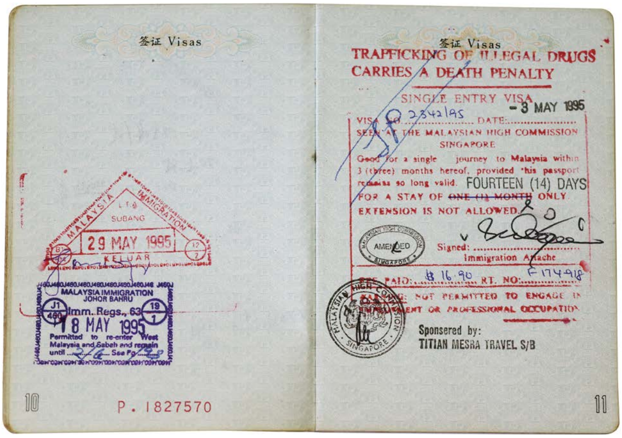
མ་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྤྱི་དམངས་སུ་ཡིན་ཡང་སིང་ག་པོར་ནས་ཐེ་ལན་དིར་བསྐྱོད་པའི་ཐོངས་མཆན་ཐད་ཀར་འགོད་ཐུབ་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་། ངེས་པར་དུ་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ཐོངས་མཆན་དགོད་དགོས་འདུག་པས། ང་ཚོ་ཤུང་ཟད་ཡིད་ཕམ་པོའི་ངང་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དེར་ལྟ་སྐོར་འཁྱུག་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཡིན།

དེ་རྗེས་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། གཞུང་ཚབ་ཁང་དེ་ཐེ་ལན་དིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་རྣམ་པ་ཤུང་མི་འདྲ་ཞིང་ཁང་པའི་བཟོ་དབྱིབས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། མ་

ལེ་ཞི་ཡ་དང་སིང་ག་པོར་གཉིས་ནི་མཛའ་མཐུན་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས། ཉིན་བཅུ་བཞིར་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྡོད་ཆོག་པའི་ཐོངས་མཆན་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་ལམ་སང་བཀོད་ཐུབ་སོང་།

མ་ལེ་ཞི་ཡའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་།

ལར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་གདན་ས་དང་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ཆོས་སློབ་པར་བྱོན་སྐྱོང་བའི་གནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཉིའི་（印尼 Indonesia）རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཕེབས་པའི་ཐོངས་མཆན་དགོད་པར་དུས་ཚོད་ཕྱུང་ཡུན་རིང་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྡོད་ཆོག་པའི་ཡུན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ལས་མེད་པས། དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཕེབས་པའི་འདུན་པ་དམིགས་སུ་མི་འདོར་ག་མེད་བྱུང་།




མ་ལེ་ཞི་ཡའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་སྤྲད་པའི་ཉིན་བཞི་བཅུའི་ཐོངས་མཆན།

གལ་ཏེ་སྐབས་དེའི་སྲིད་ཇུས་དེ་ཕྱིང་ཟད་གྲུ་ཡངས་པོར་ཡོད་རྒྱུ་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་བཞུགས་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ཡོད་ངེས་ཡིན་མོད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་ཡིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཁྱེན་ནས་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ།

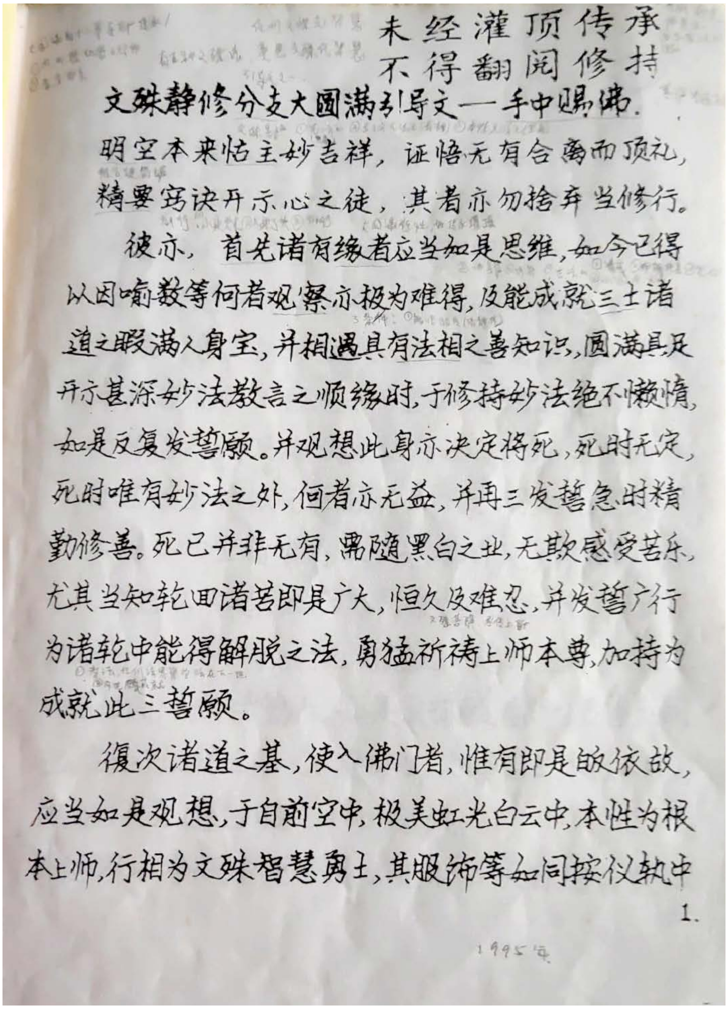
# ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར།

སྟོན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། ངའི་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཆོས་མང་པོའི་ནང་ནས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཟབ་ཆོས་ནི་འཇམ་དཀར་དང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གཉིས་དང་། འཕྲིན་ལས་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་དང་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་མ་ནུབ་བ་ནི་ཕུར་པ་མགུལ་ཁུག་མ་ཡིན་ཞེས་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་གསུངས་སྐྱོང་།

ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་ནི་དོན་ཟབ་ལ་ཉམས་ལེན་བདེ་བ། ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚེགས་མེད་དུ་འཁྲུངས་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔར་བླ་རུང་དུ་བོད་རིགས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དེ། སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ཕྲན་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྐོར་འདི་དེབ་གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་ཆོས་གསུང་དུ་འབྱོན་སྐབས། ནུབ་

གྲགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ཐེངས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་གནད་བསྡུས་ཤིག་ཟིན་བྲིས་སུ་ཕབ་ནས། དྲན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱབ་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་དེབ་ཏུ་བཀོད་ཡོད་ལ། ཐེངས་འདིར་སེང་ཀྲ་པོར་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡ་གཉིས་སུ། ཨེ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱ་རིགས་དང་ལྡན་རྣམས་གཙོར་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་དང་


未经灌顶传承
不得翻阅修持

文殊静修分支大圆满引导文—手中赐佛.

明空本来怙主妙吉祥，证悟无有合离而顶礼，
精要窍诀开示心之徒，其者亦勿舍弃当修行。

彼亦，首先诸有缘者应当如是思维，如今已得以因喻数等何者观察亦极为难得，及能成就三士诸道之暇满人身宝，并相遇具有法相之善知识，圆满具足开示甚深妙法教言之顺缘时，于修持妙法绝不懒惰，如是反复发誓愿。并观想此身亦决定将死，死时无定，死时唯有妙法之外，何者亦无益，并再三发誓急时精勤修善。死已并非无有，需随黑白之业，无欺感受苦乐，尤其当知轮回诸苦即是广大，恒久及难忍，并发誓广行为诸轮中能得解脱之法，勇猛祈祷上师本尊，加持为成就此三誓愿。

復次诸道之基，使入佛门者，惟有即是皈依故，应当如是观想，于自前空中，极美虹光白云中，本性为根本上师，行相为文殊智慧勇士，其服饰等如同按仪执中

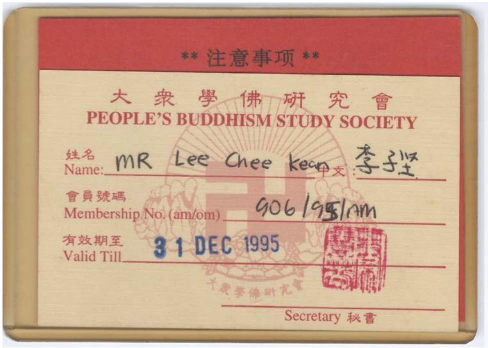
1.

1995年

ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཐོག་མའི་འགྱུར་ཡིག་ལག་བྲིས་མ།

བསྟུན་ཏེ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། དམར་ཁྲིད་མཛད་སྐབས་ཀྱང་། མི་མང་པོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པར་སྐལ་ལྡན་སྐོར་ཞིག་ལས་ནན་ཏན་གྱིས་བདམས་ཏེ་མཐར་སེང་ཀྲ་པོར་གྱི་མི་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཡི་མི་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པར་མ་གནང་ལ། རྡོ་རྗེ་འདུག་སྟངས་དང་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མང་པོ་ཞིག་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ལག་ཁྲིད་གནང་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་མང་དུ་ཡོད་པས། མ་འོངས་པར་

རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་འཛིན་གྲྭའི་ཐོས་པའི་དབང་ཁྲེར།




མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་དབང་ཁྲེར།

དབང་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་འགྲོ་སྦྱངས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་མན་ངག་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

ང་མཚར་བ་ཞིག་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུལ་བའི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་འདི་ཉིད་གཞུང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་མི་གཅིག་པ་དང་ཁམས་དབང་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་དང་ཁྲིད་ཐབས་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པས། གསུང་ཐེངས་རེ་རེའི་ནང་དོན་ལ་བསྐྱར་བཟློས་མ་མཆིས་པར་ཆོས་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྣང་བ་སྟེར་གྱིན་ཡོད།

མི་ཕལ་མོ་ཆེར་བཀའ་ཆོས་འདི་དག་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་ཡིན་སྣང་མི་འཆར་ནའང་ཐང་མོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་ནི། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་གི་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེའང་རིན་ཐང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས། མི་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ་བདག་གིས་རྒྱུ་ཆ་འདི་དག་ཉར་ཚགས་གང་ལེགས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། རེབ་འདིར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁ་སྐོན་དུ་ནང་དོན་གསར་བ་འགའ་རེ་བསྣུ་རུབ་བྱས་རྗེས། ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་དེབ་འདིར་བཀོད་པ་ལ། མ་འོངས་པར་ཆོས་འདིའི་གདམས་ངག་གི་རོ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གིས་བྱ་གཞག་འདིར་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོས་འབད་བརྩོན་བགྱིས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུ་ཡང་སྲིད་སྙམ།

# ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་བྱུན་དང་པོ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢ཉིན་སུ་རྡོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད། ཕུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མ་བཅས་ཀྱི་དབང་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབང་གནང་རྗེས། གློ་བུར་དུ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཉིང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་གིས་གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་ཉོན་ཨང་ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ། ཕྱག་གཡས་པས་གཡོན་པའི་དཔུང་པར་བྲབ་བྲབ་མཛད་ཞོར། ཁྱེད་ཚོས་རྟོགས་པ་བརྙེས་ཨེ་སོང་ཞེས་བསམ་གཏན་པས་སེམས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་དྲི་བ་མཛད་པར། དེར་འཁོད་ཀྱི་མི་མང་པོའི་སེམས་ལ་

བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་རེ་བཞག་པ་ཡིན།

ཁྱེ་ཀླུ་ཕ་པའི་ཆེས་ཉནས་རབས། ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷ་དྷྲོའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་ནས་བཞིའི་བར་དུ། མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་རྩ་འཛམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྐྱར་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་རིང་ཆོས་ཁྲིད་དངོས་ཀྱི་འགོ་མ་བཙུགས་བའི་སྔོན་དུ་ངས་དབུ་མཛད་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་དབང་སྦྱིད་གསོལ་འདེབས་ཚར་གསུམ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། འདི་བོད་ཀྱི་འདོན་སྟངས་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་འདོན་སྟངས་དེ་སིང་སྤྲ་ཕོར་གྱི་འདོན་སྟངས་རེད། ཁྱེད་ཚོའི་འདོན་སྟངས་དེ་ཡང་སྙན་མོ་རེད། རྗེས་མ་ཁྱེད་ཚོའི་སྐད་སྙན་པོ་ཚོ་གཙོར་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་སྦྱིད་གསོལ་འདེབས་ཚར་གསུམ་ཐོན་དང་། ང་ཚོས་སྒྲར་ཕབ་ནས་བོད་ལ་ཁྱེར་ཏེ་གླ་རྩང་སྐར་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚང་མས་མཉམ་དུ་དབང་སྡུད་གསོལ་འདེབས་ཚར་གསུམ་བཏོན་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སླར་འདི་ལྟར་གསུང་།

ཁྱེད་རྣམ་པས་དབང་སྡུད་གསོལ་འདེབས་འདི་ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་སྐབས་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐོན་དང་། སིང་སྤྲ་ཕོར་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཚོགས་འདི་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་རྣམ་དག་འགྲུབ་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་དང་སིང་སྤྲ་ཕོར་གྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་འབྲེལ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་མ་ཡང་ཡིན། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཀུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཉན།

དེ་མཚུངས་སུ། སིང་སྤྲ་ཕོར་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་། གླ་རྩང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ

གླིང་གི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོམ་མཁན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་བླ་མ་གོང་ཁྲའོ་ཁོང་ཉིད་རེད། ང་ཚོའི་སློབ་གླིང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། ཁོང་ནི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའི་གྲས་ཤིག་ཡིན། དེ་རྗེས་སིང་སྒ་ཕོར་གྱི་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་སློབ་མ་རྣམས་གཙོས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་། འཛམ་བུ་གླིང་ལའང་ཆེས་དགོན་པའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་འདི་སིང་སྒ་ཕོར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ལ་དར་དང་དར་བཞིན་པ་དེའང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད། ཁོང་དང་པོར་ང་ཚོའི་སློབ་གླིང་ལ་འབྱོན་སྐབས། སྐོར་མོ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཕུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དཔེར་ན། ད་ལོའི་གར་དབང་འབུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འཚོགས་སྐབས། བླ་སེར་ཁྲི་ཕྲག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད། མི་སེར་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་འདུས་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་། ད་ལན་ཡང་ངེད་ཅག་ཚང་མ་ལ་བླ་མ་གོང་ཁྲིའི་གཙོར་བྱས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་གང་ལེགས་བསྒྲུབས་པས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་གང་བློ་མ་དང་ཆོས་བསྐུལ་རྣམས་བཏོན་ནས་ཆོས་ཁྲིད་དངོས་འདི་ལྟར་གསུང་།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གསན་ནས་དོན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཚལ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།

འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ། ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་དར་སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། བོད་ཡུལ་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ལ་ཡང་དར་མ་མྱོང་བ་མ་ཟད། བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་གསལ་དུ་བྱུང་མཁན་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དུས་གསུམ་དུའང་འབྱུང་བར་དཀའ་བས་ད་སྔོན་བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་ཏ་ཅང་དཀོན། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཅེས་སྤྱིར་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ལ་ཞི

བ་དང་དྲག་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཞི་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། འདིའི་དབང་ནི་ཁར་རྫང་བསྐུར་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ལས་བྱང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཁྲིད་ཡིག་འདི་དེའི་ཆ་ལག་ཅིག་ཡིན། ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལག་ནང་དུ་སྟེར་བ་དང་འདྲ་བས་དེ་སྐད་དུ་སྨྲས་པ་ཡིན།

དེ་སྟོན་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོང་རོལ་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་འགྲོ་སྐབས། རྒྱ་རིགས་དང་སོག་རིགས་སོགས་ཀྱང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚང་མ་ལ་རང་རང་གི་སྣལ་བ་དང་འཚམ་པའི་རྟགས་མཚན་ཅི་རིགས་ཐོན། སྐབས་དེར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ལ་ཆོས་རྗེ་འཁོར་བཅས་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་མཇལ་སྐོར་དུ་ཐེབས་སྐབས།

བྱིན་རླབས་བདག་གི་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཤར་བ་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཏ་ཙང་ཆེ་ཞིང་བརྒྱུད་ཐག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་བར་དུ་ང་མ་གཏོགས་བརྒྱུད་པ་གཞན་མེད། བརྒྱུད་པ་ཅི་ཙམ་ཉེ་ན་བྱིན་རླབས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན།

རིག་སྟོང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྣང་ལ་སྐྱེ་མ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཟེར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་སོང་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱུར་འདུ་བ་དང་ཕར་འབྲལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། དཔེར་ན། མིའི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཇལ་ཡོང་བ་དང་། ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དག་མངོན་ཡོང་། འདིའི་རྒྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། འདི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞེས་རབ་ལྟ་བ་མཇལ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་ཡིན།

གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྙིང་གི་བུ་ལ་གདམས། །དེས་ཀྱང་ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཕར་དབྱེ་ན་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་བསྡུས་ན། ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་ཕྱིར། གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་རང་གི་མིག་དང་སྙིང་འདྲ་བའི་སློབ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མི་བཤད་ཀྱང་། ད་རེས་འདིར་ཡོད་པའི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྔོན

འགྲོའི་སྒྲུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་དུ་མོས་པ་དང་དད་གུས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡལ་བར་མ་འདོར་བར་ཉམས་སུ་ལོངས།

ཆོས་འདི་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་གྱིས་བཞག་ན་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་དཀའ། ཆོས་ཀྱི་སྙིང་དོན་དེ་ཏ་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱིན་འདུག་སྙམ་པའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུར་མི་ཉན་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དཀའ། དེའི་ཕྱིར། གོ་བའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བརྩོན་རྒྱུར་མ་འཁྱུགས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཆོས་འདིའི་ཚིག་དོན་འདི་དག་བོད་སྐད་ལྟར་ཤར་ཡོང་བ་ཡིན། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡི་གེ་འདོན་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་ནང་དོན་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། ད་སྐབས་ང་ཚོས་སྐད་སྒྱུར་གྱིན་ཡོད་པས་ཐད་ཀར་སྒྱུར་ཐུབ་མིན་ཅི་རིགས་དང་བསྒྱུར་བ་དེ་དག་ལ་གོ་སླ་མིན་ཡང་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁྱེད་ཚོས་ཐད་ཀར་ཤེས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཚིག་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ནང་དོན་གོ་དགོས། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ལྟར་ན། རྟུས་སྤྲལ་གྱི་ནུད་འགྲོས་ལྟ་བུ་ཞེས་རྟུས་སྤྲལ་ནུད་དེ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡག་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། ཚིག་དོན་ཤེས་རྗེས་གཞི་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ཨེ་ཤེས་བལྟ་དགོས་མ་གཏོགས། ཚིག་ཏ་ལམ་དེ་འདྲ་བཤད་འདུག་སྙམ་པ་ཙམ་ལས་མ་ཤེས་ན། རྗེས་མ་ཡིག་ཆ་དང་རང་གི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཡ་བྲལ་དུ་འགྲོ་བས་ཡག་པོ་མི་ཡོང་། དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པར་གྱིས། ད་རེས་ཐེངས་དང་པོར་ངས་བཤད་སྐབས། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་དང་། མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དྲིས་དང་། འདིའི་ཚིག་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་ལྷག་པར་ཁྱེད་རྣམ་པར་གོ་བཛ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྤྲད་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པས། དང་པོ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ཚིག་དོན་དེ་གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་ཨེ་ཤེས་ལྟོས། ད་རེས་ཁྱེད་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་ཚིག་དོན་ཨེ་གོ་བལྟས

ནས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་མྱོང་ཨེ་སྐྱེ་ལྟོས་མ་གནོགས། ཁྱེད་རྣམ་པ་བོད་ཡུལ་དུ་ཐོན་ན་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དཀའ་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན། ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ང་ལ་མཚོན་ན། སློབ་མ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པས་ཚང་མར་སྒེར་རིགས་ཀྱི་བཤད་པ་མ་གནོགས། འདི་འདྲའི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་ལ་ཞིབ་ཕྲས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་དཀོན་མོ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྲོས་སྤྲུར་བྱེད་ས་མཁན་པོ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ནའང་ཧ་ཅང་དཀོན། ད་རེས་ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་ལ་འཁྲིད་བཞིན་པ་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞལ་འཛོམས་ཡོད་པས་ཞུན་ཐར་ཡག་པོ་རེ་ཨེ་ཆོད་ལྟོས་དང་། རྗེས་མར་བློ་སྙིང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོང་བས་ཁྱེད་ཚོས་སེམས་ལ་ཟུངས།

དེ་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། བླ་མ་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གི་མིང་ལ་སྐལ་ལྡན་ཟེར་ཞིང་། ཆོས་འདི་བཤད་སའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ནས་བཟུང་། ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་སྦྱོང་བ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བསམ་དགོས། དེ་ལ་ཅབ་ཅུབ་མང་པོ་བྱེད་མི་ཉན། སྔོན་འགྲོའི་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་ན་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་ལས་སླ་མོ་ཡིན་ཏེ། བླ་མས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་རེ་བཤད་པ་ཙམ་དང་། སེ་གོལ་གྱི་བརྡ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་པའང་ཡོད། སྔོན་འགྲོའི་སྦྱངས་པ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་དངོས་གཞི་ལ་འབད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་ཕན་པར་དཀའ་བས་ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོའི་སྒོམ་རིམ་འདི་བཤད་པ་ཡིན།

ད་རེས་རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་སྙིང་པར་དཀའ་ཞིང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ཚོར་མི་ལུས་ཐོབ་ཡོད་པ་འདི་སྙིར་སྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། ཁྱད་

པར་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས། ཚོགས་བསགས། སྨྲིབ་པ་སྦྱངས་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་མི་སྲིད། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་མི་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ནི་ཏ་ཅང་དཀོན་མོ་ཡིན། དཔེའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། གླིང་རྫས་འཛམ་པོ་ལ་སྲན་མ་སྐྱར་གང་གཏོར་བ་ན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་འཛོམས་ན་རེ་འགའ་ཆགས་སྲིད་མོད། དེ་ལས་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་འཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན། རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གང་གི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་དག་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བསྒོམ་དགོས།

སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ནུས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྙེད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་དེ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཞེས་པའང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཟེར། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དར་བའི་ཆོས་ཚང་མ་ལམ་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ངན་སོང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ཙམ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་མིང་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཟེར། ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདིའི་

སྙིང་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡིན།

མ་ཟད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་དེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ལན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡང་འཕྲད། བླ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཚད་ཕེབས་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ལ་རྨོངས་པ་མེད། །གསང་སྔགས་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བླ་མ་རང་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་ལ་བཤད་ཐུབ་པ་དང་། ཚེ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པ། སློབ་མའི་དྲི་བར་ལན་ལྡོན་པར་མ་རྨོངས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མིན་ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་ཆགས་སྡང་ཏག་ཏག་སྒྲུབ་མཁན་ལ་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མིན།

ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བླ་མ་ཡང་རང་གི་ས་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱོང་དང་བསྟུན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཟབ་ལམ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་བསྟན་དང་སྟོན་བཞིན་ཡོད་པས་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར།

དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐང་ལྷོད་མི་བྱ་སྐྱམ་དུ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་བསམས་ནས་དེ་ལ་ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བསྙེན་དགོས། དེ་ནི་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཡིན། ཁྲིད་ཡིག་འདི་རྒྱས་བཤད་བྱས་ན་ལྡེབ་མ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་དུའང་

བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྙིང་པོའི་དོན་ཙམ་ཤས་ཤིག་བཤད་པ་ཡིན། འདིའི་དོན་ངེས་པར་དུ་བསྒོམ་དགོས། དེ་མིན་གཞན་རྒྱུས་སྦྱོར་ཤེས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཀྱང་ཆོག

ལུས་རྟེན་དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཚེ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམམས་ནས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་ནན་པོ་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་མི་རྟག་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྙིང་མའི་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་བི་མ་མི་ཏྲ་དེ་དག་གི་སློབ་བརྒྱུད་ཁ་ཤས་ད་ལྟ་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་དང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྱུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། དེ་མིན་སའི་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་སུ་དང་སུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་ད་སྔོན་མ་ཤི་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཐ་ན་ལོ་བརྒྱའི་གོང་གི་མི་རྣམས་ཀྱང་རེ་འགའ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད། ལོ་བརྒྱ་སོང་རྗེས་ད་ལྟའི་ས་སྟེང་གི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལྷག་མེད། དེས་ན་འཆི་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས། ངེས་པར་འཆི་བ་དེ་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་གོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདི་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སང་ཉིན་ནམ་གནངས་ཉིན། སང་ལོའམ་གནངས་ལོ་ནམ་འཆི་མི་ཤེས། སང་ལོའི་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཤི་ཨེ་ཡོད་ཅི་ཤེས། ཚང་མས་ཚེ་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྡོད་སྣང་ཤར་ནས་ཁར་བཟའ་རྒྱུ་དང་། རྒྱབ་ལ་གོན་རྒྱུ། མཚན་སྙན་གྲགས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱིན་བསྡད་ན། རང་ཉིད་འཆི་ཁ་ཆོས་མེད་དུ་ལུས་རན་པ་ཡིན་པས་བློ་སྣ་བསྟུང་དགོས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་མི་འཁྱག་པ་དང་ཕོ་བ་མི་ལྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཟེར་བ་ནམ་འོང་མི་ཤེས་ཏེ་འཚོ་རྐྱེན་ཉུང་བ་དང་འཆི་རྐྱེན་མང་བ་ཡིན། ལ་ལ་ནད་ཀྱིས་འཆི། ལ་ལ་གདོན་གྱིས་འཆི། ལ་ལ་ཟས་མ་འཕྱོད་པས་འཆི། ལ་ལ་

སྣན་གྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཆི་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། འཆི་ཚེ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། དཔེར་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་རྒྱུ་ཇོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མི་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་འཁྱེར་དབང་མེད། གཡོག་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་ཁྲིད་དབང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་སྣན་གྲགས་དང་ཐོབ་མངའ་ཐང་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། ཕན་ངེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབས་ན་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་རྣམས་སུ་བདེ་སྐྱིད་མ་གཏོགས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་རྒྱུ་མེད། དེའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་ཚེ་ཕན་ངེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་དགོས།

དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་སྒོམ་སྐབས་སྤྱིར་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན། ཚེ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་སྐབས་དགེ་བ་དེ་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་བ་མྱུར་དུ་མ་བསྒྲུབས་ན་སང་ཉིན་ཙམ་ཡང་ཨེ་ཡོད་ཅི་ཤེས། དེ་རིང་ཉིད་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཚེ་འདིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཚེ་ཕྱི་མར་ངེས་པར་དུ་གྲུབ་པ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་སྙམ་ནས་དམ་བཅའ་བྱ་དགོས། དགེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་དགོས་ན་དེང་སང་ཚེ་ཐུང་བ་དང་བྱ་བ་མང་བའི་དུས་ཡིན་པས་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་ལ་ཕན་པ་མངོན་གསལ་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་པ་ཏ་ཅང་དཀའ་མོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཁོང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན། ཁར་ཚང་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་མ་གཏོགས་ཐད་ཀར་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་དཀའ། འདི་ལ་ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲ་བ་དང་མྱུར་བ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་སླ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ནོར་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་ཤིག་མདུན་དུ་བཞག་ཀྱང་མ་ཟོས་ན་ལྟོ་ལ་མི་ཕན། ཟོས་ན་ངེས་པར་དུ་འགྲངས་པ

ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་ཐང་ཀར་མཆོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་འོང་བ་མིན་ཡང་། རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ངེས་པར་དུ་གྲུབ་པ་འཐོབ་རྒྱུ་རེད་ལ་ཕལ་ཆེར་འཆི་ཡང་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད། འཆི་བར་གྱུར་ནའང་རང་གི་ལུས་འོད་དུ་དེངས་འགྲོ། སྔོན་གྱི་རྫོ་རྗེ་འཆང་ནས་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་མང་པོ་ཞིག་འཆི་བ་མེད་པར་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་གྲོལ་སོང་བ་ཡིན། མིན་ཡང་འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། ཆེས་ཞན་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་ཁྲིམ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད།

དེས་ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས། ད་རུང་དེས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། བོད་ཡུལ་དུ་ཡོང་ནས་ཞིབ་ཕྲའི་སྒོ་ནས་དེང་སང་ཚན་རིག་གིས་བརྟགས་ཀྱང་འདྲ། རང་གིས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་དཔྱད་ཀྱང་ཆོག གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་མྱོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་མིན་པར་བོད་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས་པ། ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་དེངས་མཁན་ཆེས་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མ། གྲོགས་མཆེད། སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་འཆི་བ་མེད་པར་སྐུ་ལུས་འོད་དུ་དེངས་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནང་ཐོག་ཏུ་སྟོན་ཕེར་བ་ལྟ་བུ་དཀའ་བས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐ་དད་ཅིག་མ་བསྒྲུབ་ཀྱང་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཨུ་ཏུ་སུ་ཏུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེ་སྡུག་བསླུ་མེད་དུ་མྱོང་དགོས་ཤིང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆི་བའི་ཚེ་མེ་ཤི་བ་དང་། ཆུ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་ཤི་རྗེས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བས། ད་ལྟའི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྡིག་པ་ལས་སྡུག

བསྡུལ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྡིག་པའི་དབང་གིས་དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། མིའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ན་ཚ་ཤི་ཆད་སོགས་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྡུག་བསྡུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་། དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བདེ་འགྲོར་གྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ནི། ལུས་རྟེན་འདིའམ་ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་ལས་ཆུང་ངུ་ཙམ་ལ་ཡང་བརྙས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་བསྒྲུབ་དགོས། སྡིག་པའི་ལས་ཆུང་ངུ་ཙམ་ལ་ཡང་འདིས་མི་སྐྱོན་སྙམ་ནས་བརྙས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་ཨུ་ཚུ་སུ་ཚུ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ། དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་གི་བྱ་བ་འདི་དག་ཕར་བསྐྱུར་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད།

ཁྱད་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བ་བཟོད་མི་ནུས་པའི་ཚུལ་བློ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་ནུས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་ཚོས་མི་དགེ་བ་བསགས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྡུལ་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་སྲོག་གཅིག་བཅད་དེ་དམྱལ་བའི་ནང་གི་བཟང་ཤོས་ཡང་སོས་ལྔ་བུར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ལ། སྡིག་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་དཀའ། མི་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་སོང་ཡང་ད་དུང་

དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཡང་སོང་མེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ལའང་། །ཤོལ་ཡང་མི་བགྱིད་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མི་ཉེས་ཆེན་ཞིག་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁབ་དང་། མདུང་དང་། འབིག་ལ་སོགས་ཀྱིས་དལ་བུ་དལ་བུར་བསྣུན་ཅིང་གཤགས་ནས་མི་འཆི་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཚེ་གང་པོར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བསམ་མེད། འོན་ཀྱང་དེས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཙམ་གྱིས་དཔེ་དང་ཆ་ཙམ་ཡང་འགྲན་པར་མི་ནུས། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཧ་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྙིང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས། ད་རེས་མ་ཐོབ་པར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མེད་པས་དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བས་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཐག་བཅད། ཚེ་མི་རྟག་པས་ཆོས་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་ཐག་བཅད། ཆོས་དེ་ཡང་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པས་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བླངས་པས། འཆི་ཁ་ཚུན་ཆོད་དུ་རང་ལ་དབུགས་དབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཐུབ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོང་དཀའ། འོ་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས། ཐུན་མིན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་ཞེས་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་མོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། འདིའི་ནང་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གནད་ཚང་ཡོད།

ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཕྱི་ལྟར་འདུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྲུང་དགོས་ཞེས། དེང་སང་སིང་ག་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་ལྟ་བུའི་སོ་སོར་ཐར་

བའི་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་སྲུང་བ་དང་། ནང་ལྟར་བྱང་སེམས་ལེགས་པར་སྦྱོང་དགོས་ཞེས། རྒྱ་ནག་དང་ཉི་ཧོང་ལ་སོགས་པར་དར་བ་ལྷ་བུའི་གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཞན་དུ་འདོར་འཇོག་རྒྱུ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྲེ་ཡི་ནང་དུ་ཞུལ་འདུ་ཞེས་པ་ལྟར། ཞུལ་དྲུག་གི་མིང་ལ་བྲེ་གང་ཟེར་བའམ་ཅ་ནེ་དྲུག་ཡོད་ན་ཅ་ནེ་གང་དང་དོ་ཤོང་བ་གཞིར་བཞག་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཡོད། འོ་ན་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚུར་རུག་རུག་བྱས་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། གཞུང་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་ཤོས། ཚེ་འདིའི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་མང་པོ་ཞིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད། དེ་བས་ཆོས་འདི་ལ་དང་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ལ་སྟོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ཟེར། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བར་དར་བའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྒོམ་བྱའི་གནད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཞུད་ཚར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྐམ་དུ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ནི་ཞལ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཁྲིད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྒྲུབ་བསམ་པ་དང་། མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་བསམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་བསམ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་དེའང་། རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ལ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ

དང་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས། དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་ནི་བླ་མ་དེ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེའང་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར། དག་པའི་ཞིང་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱིན་ཡོད། མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བླ་མ་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་ཅན་དུ་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པས། བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་བླ་མ་ལ་དད་པ་བཞག་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཡིན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྔོན་འགྲོ་ཟེར།

## དེ་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ནི་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། སྐྱབས་འགྲོ་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་དེ་གཙོ་བོ་འཇམ་བུ་གླིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་དེ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བར་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཧ་ཅང་དར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མི་བྲངས་ཉུང་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་དར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། ངའི་བསྟན་པ་འདི་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མར་ཉེ་བའི་དུས་སུ། བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱང་

ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན། ཁྲི་རལ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན། དེར་མ་ཟད། བླ་མ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། པི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་པཎྜི་ཏ་དང་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཡང་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དར་ས་ནི་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་ཡང་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན།

དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་གི་ཕྱིར་དུའང་མི་གཏོང་བ་དང་། སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྟེན་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་རང་རྒྱུད་ལ་བླངས་པ་ཡིན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཞེས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། འདི་མེད་ན་ཆོས་གཞན་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། དཔེར་ན། ཐོག་ཁང་རྩེགས་རིམ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཅན་ཞིག་བརྒྱུན་པར་རྩེགས་རིམ་འོག་མའི་རྨང་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཡོང་ན། སྟེང་མ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པོ་ཡོང་ཐབས་མེད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་འཛུད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་འདི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་ཟེར།

ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོས་འཛིན་དེ་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་དེ་རང་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་དགོས། སངས་རྒྱས་སྟོན་པར་བཟུང་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་སློབ་དགོས། ལམ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་ནས་ལམ་བསྒྲུབ་དགོས། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དར་བའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་། མོ་ཧན་མ་ཏིའི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས། ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡང་ཚོགས་བདག་དང་དབྱངས་ཅན་མ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྷར་བསྟེན་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚང་མ་ཡང་ཚེ་འདི་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྣང་གྲགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པས་གཙོ་བོ་ཚེ་རབས་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་ཞོར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྟགས་ཀྱང་དེ་ལ་འཛོག་དགོས།

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་སྤང་དགོས། ཕྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གསད་གཏུབ་བྱེད་པ་དགེ་བར་སྨྲ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དང་གཞི་རྩ་ནས་མི་མཐུན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཚང་མར་བརྩེ་སེམས་འཆང་བ་དང་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་རེད། དེ་མིན་སྲོག་ཆགས་གཞན་རྟ་དང་ལུག ཉ་དང་ཀུ་ཤྲིན་ལ་སོགས་པ་ནི་བསད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བ་གླང་གསོད་མི་རུང་བ་ལས་དེ་མིན་གཞན་གསོད་རུང་བར་སྨྲ་བ་དང་། ཁ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ཕག་ལས་སྲོག་ཆགས་གཞན་བསད་ན་སྡིག་པ་མེད་པར་སྨྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་ཚང་མར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་འདོད།

དགེ་འདུན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་གྲོགས་དགེ་འདུན་པ་དང་འགྲོགས་ཤིང་གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ། གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ནང་པ་

སངས་རྒྱས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་ནི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནས་བཟུང་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་རྩ་བ་ནས་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་འཚེ་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན། ང་རང་འདིར་ཐོན་ནས་ལན་གྲངས་མང་པོར་བཤད་ཚར་བ་ལྟར། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ནང་གསེས་སུ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་རིགས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་མི་དགེ་བའི་ལམ་ནས་བསྲུངས་ཏེ། གཞན་ལ་གནོད་པ་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན། དེ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བསྒྲུབས་ཏེ། དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་བསྒྲུབ། མི་འགྱུར་ན་རང་ལ་དོན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདོར་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཡིན། དེ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་བདེ་སྐྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཡིན། ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན་ཨང་དང་པོ་རེད། དེ་རྣམས་ཁ་ཁ་སོ་སོ་བ་ཞིག་ཡིན་སྣང་ཤར་ཏེ་འགལ་བར་བཟུང་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཐུབ་ཅིང་ཕྱོགས་རེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཚང་མས་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

སྔོན་ཆད་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་དཱི་པཾ་ཀ་ར་བོད་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་སྐབས་སུ། ཇོ་བོ་རྗེ་ཡིས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དྲི་བ་མཛད་སྐབས། མི་ཤེས་པ་དང་ལན་མི་ཐེབས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད། ཇོ་བོས། ལོ་ཙཱ་བ་བཟང་། ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བཞུགས་ཡོད་ན

ང་འོང་མ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་ཁོང་གིས། ངས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན། སྔ་དྲོ་འོག་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྒོམ་པ་དང་། ཉིན་གུང་བར་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སྒོམ། ཕྱི་དྲོ་ཐོག་ཁང་དུ་སོང་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྒོམ་གྱིན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཚེ། རྗོ་བོས། ལོ་ཙཱ་བ་རྡུལ། ང་བོད་ཡུལ་དུ་འོང་དགོས་པར་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་བུ་རམ་གོར་མོའི་རོ་བཞིན་དུ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་སྡུག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྣང་ཤར། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དེ་སྡུག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྣང་ཤར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལར་བཟང་བའི་འདུ་ཤེས། ལ་ལར་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་སྤང་གི་ལས་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་དུ་དར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དངོས་པོ་ཧི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཤིང་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་བཟུང་ན་ཆོས་སྤང་གི་ལས་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས། དེས་ན་ངས་བཤད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ངའི་སློབ་མར་གྱུར་པ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཁྱིན་ཆད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འགལ་མེད་གཞུང་ཤིང་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཚང་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོད་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངའི་རེ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གནད་གཅིག་ཏུ་མ་ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་སྣང་མཐུན་པོ་མི་

ཡོང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་མི་ཐུབ། དེ་མ་ཐུབ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་གནད་འགག་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དུས་ཐོག་གཅིག་གིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་ཤེས་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ཤེས་དགོས།

རང་མདུན་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་སྤྲིན་དཀར་གྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཀློང་ན་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞིན་གསལ་ལ། དུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རང་དང་ལྷ་སྐྱོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་པར་བྱ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་མདོ་དང་ཐུན་མོང་དང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བླ་མ་ཁྱེད་ཁོ་ན་བསྟེན་ཞེས་པ་དེ་མདོ་ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་སྙམ་པ་དེ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། རང་དང་ལྷ་སྐྱོད་མཐུན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་སྙམ་པ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། མདོ་དང་ཐུན་མོང་མི་འདྲ་བ་ནི་འདིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བླ་མ་གཅིག་པུ་ལ་ཚུར་བསྡུས་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

རང་རིག་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ངང་སྐྱོང་བ་ཐུན་མིན་རང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་འདི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལུགས་ཡིན།  རང་གི་སེམས་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་མ་རྟོགས་པས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངང་སྐྱོང་བ་ཐུན་མིན་རང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན།

གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ། །གདངས་རྩལ་མ་འགགས་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ཅི་མང་བསགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་ནུས་སུ་བསགས་མཐར་བླ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་དགོས།

# ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༥ཡི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་ཏུ་སྨུ་མཐུད་དུ་ཆོས་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གསུང་།

ད་རེས་ཁྲིད་རྣམ་པས་བརྟོན་པའི་དབང་སྤྱད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འདོན་ཏ་ཡག་པོ་རེད་འདུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་འགྲིགས་སོང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་ཟེར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་སོ་སོ་ན་བླ་རུང་ལྷ་རིག་

ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་གིས་བཏོན་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་སྐད་གཉིས་དེ་སྟན་པོ་འདུག ཇེས་མ་ང་ཚོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་རེད། དེ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཞོག ང་ཚོའི་སློབ་གླིང་ལ་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་ཆོས་ཚོགས་གཞན་ལྟར་འདོན་པ་མང་པོ་འདོན་རྒྱུ་མེད་མོད། ཉུང་དུ་ཙམ་རེ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོས་བསླབས་ནས་འདོན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད།

ང་ལ་མཚོན་ན། ད་རེས་སིང་ག་པོར་གྱི་ཡུལ་དུ་འོང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་ཡང་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ། ཇེས་མར་བོད་ཡུལ་ནས་འདིར་ཆོས་བཤད་མཁན་གྱི་བླ་མ་རེ་ཕེབས་དགོས་ཀྱང་ང་དང་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ངས་ཆེད་དུ་བླ་ཆེན་གྱི་ལས་སྟངས་བྱེད་པ་མིན་ཡང་། སྨན་པ་དང་ལག་གཡོག སྐད་སྒྱུར་བ་སོགས་མ་ཁྲིད་ཐབས་མེད་རེད། སྤྱིར་ངས་ད་ཐེངས་ཏ་ཙང་སྟབས་བདེ་བྱུས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཡང་མི་བདུན་ལས་ཉུང་ཐབས་མ་ཐོན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཡང་ཟླ་མ་སོགས་འགྲོ་སོང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་གཏད་སོང་། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཆོས་ཚོགས་འདི་དང་བླ་རུང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གཉིས་ལ་ཆོས་ཚོགས་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་ཞོག་དང་། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། ཇེས་མར་ཁྱེད་ཚོ་བོད་ཡུལ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་དང་ང་ཚོ་སིང་ག་པོར་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་མི་གཅད་པར་ཆོས་འདི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་རེ་ཨེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལྟོས། ཆོས་འདིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ང་ལ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོ་དང་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་མར་མཐོང་སྐབས་ང་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། དེ་ཡང་ལས་དབང་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་རང་དགར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་དག་ཕན་ཚུན་འཕྲད་

པར་དེ་ཙམ་དགའ་དོན་མེད། ང་སྔོན་ཆད་རྒྱ་ནག་གི་པེ་ཅིང་དང་། རི་བོ་རྩེ་ལྔ། ཁྲིང་ཏུའུ་སོགས་ས་གནས་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ། ཨ་མེ་རི་ཁ། ཁེ་ན་ཏ། ཧྥ་རན་སི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོང་ཡང་ད་ཐེངས་བཞིན་སྣང་བ་སྤྲོ་པོ་དང་། སེམས་དྭངས་མོ། ལུས་ཁམས་སྙིང་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་མྱོང་། དེ་ཡང་ཆོས་འདིར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བླ་སློབ་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ། ཁར་རྩང་བཤད་པ་བཞིན། ང་ཚོའི་སློབ་གླིང་ལ་ཆེས་ཐོག་མར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བླ་མ་གོང་ཁྲའོ་ཁོང་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་བླ་རུང་དུའང་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྐབས་བདེ་བའི་ཁང་ཁྱུང་འགའ་རེ་བསྒྲུན་ཡོད། སློབ་མའང་མང་ཙམ་ཞིག་བླ་རུང་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཆོས་ཞུས་ནས་བསྡད་ཡོད། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདིར་སྤྲོ་དང་མི་འདྲ་བའི་མོས་པ་དང་འདུན་པ། ཉམས་རྟོགས་སོགས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུངས་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་བརྩོན་པ་གྱིས་དང་། ང་རང་ལོ་ན་མཐོ་བས་འཆི་བ་ལ་ཡུན་རིང་མི་འདུག་རུང་། ང་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་ལ་འདིར་ཡོད་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་མ་ཐུབ་ནའང་། མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་དུ་འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཕན་ཐོགས་རྒྱུར་ངས་ཁག་ཁུར་ཆོག དེ་དག་ནི་ངའི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། ཚང་མས་ཐུགས་ལ་ཟུངས། ད་ནི་ཆོས་འཆད་རྒྱུ་དངོས་ལ་འཇུག་རན་པ་ཡིན།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འདིར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་ལག་རྗེས་ལས་ཤར་བའི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གོང་དུ་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཁྲིད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། ཚེ་ཕྱི་མར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་

བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཁྲིད་ཚཱད་ཟིན་པ་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་གཉིས་ལས། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་དེ་ཚཱད་ཟིན་ནས། ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན།

སླར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་འཁོར་མོར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ན་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཟེར། དེ་མི་ལྡན་པར་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཙམ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་འབྱེད་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་སམ་ཟུར་གཉིས་དང་ལྡན་དགོས།

ཟུར་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི་སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་ཡན་ཆད་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རེ་འགའ་ནི་ཕ་རུ་གྱུར། རེ་འགའ་ནི་མ་རུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་ཟས་ཀྱི་ཕུད་སྦྱིན། གོས་ཀྱི་སྟེང་གཡོགས། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་སྐྱེད་བསྲིངས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཐོག་མར་མར་ཤེས་དགོས། མར་ཤེས་ནས་དྲིན་དྲན་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་

བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ནི་སྒྲུབ་མི་ཤེས། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྤོང་མི་ཤེས་པར་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་ཡོད། སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་པ་ཡོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ནི་སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐུར་ཡིན།

ཤུགས་དྲག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་མ་ཐོན་གྱི་བར་ལ་བསྒོམ། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ནུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་བསྒྲལ། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་སོགས་ལས་ཀྱང་བསྒྲལ་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བསམ་དགོས། དཔེར་ན། ནན་མོ་ལག་རྡུམ་མའི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ཀྲུང་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་མེད་པས། བདག་གིས་ནུས་པ་དེ་འཚོལ་དགོས་སྙམ་པའི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན། དེ་ཐོབ་ན་རྟག་ཁྱབ་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཐུར་ཡིན། ཐུར་དེ་གཉིས་ཚང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན།

དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་པོའི་ཚོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདེ་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ནི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་མཐའ་གྲོལ་ཅིག་གཞག་གི་ངང་ལ་གནས་བཞིན་དུ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་དགོས་ན་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ཀྱིས་མི་ཐོབ་པས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དགོས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ནའང་མང་པོར་བཤད་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཇི་ལྟར་མྱུར་ཡང་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དགོས། བསྐལ་པ་རེ་ལ་མི་ལོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད་པས་མི་ལོའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན། དེའི་ཡུན་ལ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་མ་སྦྱངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གཞན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ན། རང་གི་མགོ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀུང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ལམ་བསྒྲུབ་དགོས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་འགྱངས་སུ་ལུས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིས་ཡུན་རིང་པོའི་དཀའ་ཚོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་སྐྱིད་པོ་བདེ་མོའི་ངང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དད་པ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ཡོད་ན། ཚེ་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཐོབ་ཡོང་བ་ཡིན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་རྒྱུ་དེ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀའང་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བསམ་དགོས། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུང་ཤིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་བྱང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་ཏེ་དེའི་མདུན་ནས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱ་དགོས།

སློ་བུར་འཁྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །ཨ་འཐས་ཞེན་པས་འཁོར་མོར་འཁྱམས་པ་རྣམས།། ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །མཐའ་གྲོལ་ཅིག་གཞག་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཅི་མང་བསགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གློ་བུར་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ལ་ཨ་འཐས་བདེན་པར་བཟུང་སྟེ། འཁོར་མོར་འཁྱམས་པའི་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་དབུགས་དབྱུང་བའམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གིས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་སྒོམ་པ་ཡིན།

འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ལམ་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བདེ་སླ་བླ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་མང་པོའི་གྲངས་ཅི་ནུས་སུ་གསོག་དགོས།

མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས། རང་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁར་རྩང་དབང་གི་དུས་སུ་ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་བླངས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་

དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སྨྲོས་མ་དགོས། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ནའང་བྱ་བ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་མིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་གཞན་གང་ཡང་མི་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་རྩ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་རང་དོན་རྩ་བ་ནས་མི་བསྒྲུབ་ཟེར་ན་དཀའ་མོ་རེད། རང་དོན་དེ་གལ་ཆུང་དང་། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་ཡིན། དེས་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གིས་རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་ཞོར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་རང་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་གཞན་དོན་ཞིག་མ་བསྒྲུབས་ན་རང་དོན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།

རང་དོན་རྐྱང་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིན་པར་འདོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས། རང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་འདོད་ན། །གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཐབས་སུ་བརྟགས། །ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་འདོད་ན། །ཕྱུང་ཟད་སྦྱིན་པ་མན་ངག་ཡིན། །ཞེས་རང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་འདོད་ན་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་དགོས། གཞན་དོན་མ་བསྒྲུབས་ན་རང་དོན་མི་འགྲུབ། དཔེར་ན། ཚོང་ལས་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཚོང་གི་ཁེ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐོབ་འདོད་ན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལ་ཕན་ཐབས་དང་། མགུ་ཐབས། བདེ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བསྒྲུབས་ན་མཐར་རང་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ། དེ་དང་འདྲ་བར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཨེ་འབྱུང་སྙམ་ན། དང་པོ་ཕྱུང་ཙམ་ཕར་སྦྱིན་ན་ཉིས་འགྱུར་སུམ་འགྱུར་གྱིས་ཚུར་འབྱུང་ཡོང་། དེས་ན་རང་དོན་རྐྱང་པ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས

ཀྱང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། ད་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་དོན་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་དེ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་སྤངས་ཐུབ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ན་ང་གཟོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཚད་ངའི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྒོམ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ་དགོས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སྔ་ཕྱག་ནས་རླུང་ཕར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་བདེ་དགེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བསམ། རླུང་ཚུར་རྔུབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན།

འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་ནམ་མཁའ་འདི་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་འདི་སྟོང་བའི་དུས་མེད། སེམས་ཅན་འདི་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བདག་འཁོར་བ་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་མི་འདུག གཞན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་གདབ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཕུན་

སྨུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན།

དེས་ན་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ད་ནས་བཟུང་རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་དགོས་པར་འདུག ཏུས་ཡུན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེ་ཨེ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ངས་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་ཡང་། རིམ་གྱིས་རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུར་བརྩོན་པར་བྱེད་བསམ་མཁན་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཐོག་དང་། ངས་ཀྱང་ད་ནས་བཟུང་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་ཅི་ནུས་ཅི་ལྕོགས་སུ་བསྒྲུབ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བཀྲུག་རྒྱུ་ཡིན། ༼སྐབས་དེར་རྫེ་ཉིད་དང་འཁོར་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཟུང་ཡར་བཀྱགས་པ་ལས་མི་བཀྱག་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།༽

དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། སྤྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་འདིར་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་ཚེ་ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཞིག་མིན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་བཤད་པའི་སྣོད་མིན། དེས་ན་ཐོག་མར་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཞིག་གདན་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་ལ་བརྟན་ཆ་ཙུང་ཟད་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །ཞེས་པས། རང་དོན་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་བསམ་པ་ལས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་མི་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་གདན་ནས་མེད། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རིམ་བཞིན་བཤད་པ་རེད། འདི་དག་སྐབས་ཀྱི་གདང་བུ་བཞིན་དང་པོ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་ཆ་ཐོབ་ན་གཟོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སླ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ད་རེས་ང་ཚོས་ཁྲིད་འདེབས་སྐབས། ཁྲིད་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་བྱེད་པའི་ཁོམ་ལོང་མི་འདུག ངོ་མ་བཤད་ན་ཁྲིད་རྐང་རེ་རེའང་ཡུན་རིང་པོར་བསྒོམས་ནས་བརྟན་ཆ་ཐོབ་རྗེས་གཟོད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་དགོས། ཁྲིད་ཚོས་འདི་དག་གལ་ཆུང་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་རྐྱང་པར་བསམ་བློ་མ་གཏང་། འདི་དག་སྔོན་དུ་མ་སོང་ན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་མེད།

ད་ནི་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་ཐོག་མར་བླ་མ་བསྟེན་དགོས།

དེ་ཡང་དང་པོ་བླ་མ་བརྟག་ལ་མཁས་པ་དང་། བར་དུ་བླ་མ་བསྟེན་ལ་མཁས་པ། ཐ་མར་དགོངས་སྤྱོད་བསླབ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་དགོས། དང་པོར་བླ་མ་བརྟག་དགོས་པ་ནི། ད་ལྟ་བླ་མ་མ་བརྟགས་པར་རང་དགར་ཆོས་འཆད་མཁན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཞུས་ན། བླ་མ་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པ་དང་འཕྲད་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཕུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། བླ་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟེན་ན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གེགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པས་ཐོག་མར་བླ་མ་བརྟག་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཞན་གྱི་ངག་ལམ་ནས་བརྟགས། དེ་ནས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་རྗེས་གཟོད་བསྟེན་དགོས། བླ་མ་བརྟག་སྐབས་དེའི་སྐྱོན་ཡོན་ཧ་ཅང་ལྷར་འབྱེད་དགོས་ཤེ་ན། དེང་སང་བླ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷར་སྣང་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱང་དོན་དུ་གྲགས་སྙན་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་མདུན་ནས་ཆོས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་མི་ཉན་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་ཕུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན། བླ་མ་བཟང་པོའམ་བླ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན། རང་ཉིད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་མཁས་པ་དེ་ལ་ཟེར།

བར་དུ་བླ་མ་ཐུགས་མཉེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་རབ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ

ཞེས་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་གིས་བླ་མའི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་འགྲུབ་ན་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་གི་མཆོད་པ་ཞེས་བླ་མར་ཞབས་ཕྱི་དང་ལས་ཀ་གང་དགོས་བསྒྲུབ་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ཞེས་རང་གི་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་གང་གཅེས་གང་དམར་ཐམས་ཅད་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་བླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ་ཏེ། བླ་མའི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཐ་མ་དགོངས་སྤྱོད་བསླབ་ལ་མཁས་པ་ཟེར་བ་ནི། སྤྱིར་གང་ཟག་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་ལ་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་སྤྱར་ཆོས་མ་ཞུས་གོང་དང་གདན་ནས་མི་འདྲ་བའི་ལམ་རྟགས་ཙུང་ཙམ་རེ་ངེས་པར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར། དེ་དག་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

ད་ནི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སུ་འཆད་པ་ལ།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བླ་མ་སྤྱར་ལྟར་དུ་གསལ་ལ། ད་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་རེ་ས་སྐྱི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འཚོལ་ཁྱེད་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་སུ་བསྟེན་ནས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་ལྟར་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་དགོས། བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟར་དུ་གསལ་དགོས། ང་ཚོས་ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་བླ་མ་དེ་མ་དག་པ་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་སེར་པོར་སྣང་བ་བཞིན་རང་གི་ལས་སྣང་མ་དག་པས་ཡིན། བླ་མ་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལས་ཀྱང་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བླ་མས་རང་ལ་དབང་

བསྐུར། ཆོས་བཤད། མན་ངག་གནང་བ་སོགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྷག་པར་ཉེ་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་སུ་བསྟེན་སྙམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བླ་རྣམ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡིན།

ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་མཐའ་དག་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་གཅེས་པའི་ལུས་དང་། ཁ་ཟས་རྒྱབ་གོས་རྒྱན་ཆ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་མཐའ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་གསུམ་ཟེར། དེ་དག་གིས་མཚོན་པའི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ། དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མར་འབུལ་བསམ་པ་དེ་མཎྜལ་གྱི་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྡོར་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བཟླས་སམ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་པའི་མན་ངག་ཡིན། ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། ངོ་བོ་སོར་བྱང་སྔགས་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བཅས་པའི་སྡིག་པ་དང་། མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྡིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དང་འཛམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་པ་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན། རང་གིས་སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་ན། བདག་གི་རྒྱུད་འདག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

བདག་གི་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འདྲེན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་རྒྱུད་མ་སྨིན་པ་དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱས། སྨིན་པ་གདམས་ངག་གིས་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཟབ་མཐར་ཕྱུག་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྣང་བ་བཞི་སོགས་མངོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། འདྲེན་མཆོག་ཁྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་བསམ་པའི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བླ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་གདབ། མཆོད་པ་དབུལ། སྡིག་པ་བཤགས། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བསྐུལ།

ཞེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར། བླ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིགས་བཅད་འདི་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བསགས་མཐར་བླ་མའི་དཔྲལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། བླ་མའི་མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་བྱུང་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱིས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ངག་གིས་རྫུན་དང་། ཕྲ་

མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ། ཡིད་ཀྱིས་བརྣབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག དེ་དག་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་དཔེ། གསུང་ཚངས་དབྱངས། ཐུགས་ཇི་ལྟ་དང་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་འཕོས་པར་བསམ།

མཐར་བླ་མའང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་བློ་འདས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སློམ་ཤེས་མཁན་ཚོས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་཈ུང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་རྩེ་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཅི་ནུས་སུ་འཛོག་དགོས།

སླར་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སྣང་སྲིད་བླ་མའི་ངོ་བོར་མོས་ལ། དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་སྐུ། སྒྲ་གྲག་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་གསུང་། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་དགེ་རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་དགོས།

ད་དུང་ང་ལ་གལ་ཆེ་བའི་གདམ་ཞུང་དུ་ཙམ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདོན་རྒྱུ་དང་སྒོམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ཡིན། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོར་འདི་ཚར་རེ་བཏོན་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྐྱུར་མི་

ཉན། སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་མཁས། བླ་མ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཤེས་ཀྱང་། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཡོང་། བླ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་མེད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྒོམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་འཐོབ་རྒྱུ་མེད། དེའི་ཕྱིར། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྙིང་ཁུ་ངོ་མ་དེ་ཡིན།

ཆོས་གཞན་དང་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་ལམ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་ལོག་པར་གོལ་བའི་གེགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་དག་བླ་མས་ཤེས་དགོས་ལ་སློབ་མས་ཀྱང་བསླབ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཉམས་ལེན་ཡར་རྗེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བྱེད་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བསླབ་དགོས་མོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དཀའ་ཚེགས་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས། མདོར་ན། བླ་མ་ཡང་དག་པར་བསྟེན། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་ན། གེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་སེལ། བོགས་འདོན་ཀྱང་འདིས་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་མིང་ལ་སྔོན་འགྲོ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། དོན་དུ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཡང་བསྒོམ་དགོས།

## མཚོ་འགྲམ་དུ་ཁམས་གསེང་ལ་ཕེབས་པ།

ཕྱི་དུས། དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྤྲོ་གསེང་ལ་ཕེབས་ཏེ་བསིལ་འཇམ་གྱི་མཚོ་རླུང་རོལ་སྤྱོད་གནང་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགྱེས་བཞིན་

ཞལ་བཞེས་གནང་བས། ང་ཚོ་ཐྲངས་འཁོར་དུ་བསྐྱོད་དེ་དུས་ཚོད་བཞི་པའི་སྐབས་ཙམ་ལ་མ་རི་ནི་པེ་རེ་ཌི་（ Marine Parade ）མཚོ་འགྲམ་ལ་སླེབས་སོང་།

འདི་ནི་མཛེས་སྡུག་གི་མཚོ་གྲམ་དང་ལྗང་མདོག་གི་ཏ་ལའི་ལྗོན་ཚལ། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མིང་དུ་གྲགས་པའི་མཚོ་འགྲམ་གྱི་དགའ་ཚལ་ཞིག་སྟེ། དཀར་འཛམ་གྱི་ཁྱེ་ཐང་དང་གཡུ་མདོག་གི་མཚོ་རྒྱ། ཉི་མ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་མཚམས་སྤྲིན་དམར་པོ་བཅས་མཛེས་སྡུག་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱི་ལམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་བུ་དེར་བག་ཕེབས་དང་ཁམས་གསེང་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།

ཉིན་དེར་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འཚེར་ཞིང་དལ་གྱིས་ལྡིང་བའི་བསིལ་རླུང་གིས། ངོ་གདོང་ལ་རྡུ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཚོར་བ་བར་མེད་དུ་སྐྱེར་བྱུང་བས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་རྒྱལ་མཛད་བཞིན། ཁོང་དང་སྐུ་སྲིང་མ་གཉིས་སོ་སོའི་ཁྲིའུ་འཁོར་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྔོ་མདངས་ཡུག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་

པའི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་གཟིགས་མོ་མཛད་བཞིན་དལ་བུར་མདུན་དུ་སྐྱོད།

ཡུད་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན། གནམ་གཤིས་ཤུང་ཟད་ཇེ་དྲོ་རུ་སོང་བས། ང་ཚོས་ཊ་ལའི་ལྗོན་ཤིང་ཞིག་གི་བསིལ་གྲིབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ངལ་གསོས་ཏེ། བཞུད་ལྡན་གྱི་ཞིམ་ཟས་དང་ཡི་གར་འཕྲོད་པའི་ཕྲུན་ཏ（Fanta 芬达）། བསིལ་འཇམ་གྱི་མཚོ་རླུང་བཅས་ལ་སྤྲོ་དགའི་ངང་རོལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན། ཡར་མར་གྱི་མཚོ་འགྲམ་དུ། མི་ལ་ལས་འདྲ་པར་སྣ་ཚོགས་ལེན་ཅིང་། ལ་ལས་ཤིང་ལོའི་བསིལ་གྲིབ་འོག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་ལ་རོལ་བ་

སོགས་བྱེད་ཀྱུང་། ང་ཚོས་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་སེམས་སྤྲོ་བའི་གླེང་མོལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྡད་པ་ཡིན་ལ། དགོང་མོའི་དུས་སུ་སླེབས་པ་ན། ད་གཟོད་སྤྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལྗོངས་རྒྱུ་དེ་རེ་ཞིག་མཇུག་བསྡུས་ནས་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན།

འདི་ནི་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུའི་དཀྱེས་འཛོམས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། ང་ལ་མཚོན་ན་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་མཉམ་པར་ཞིག་བླངས་

པཀང་། མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རང་གི་ཞིང་ཁང་རྒྱང་ཧྲུ་དེའི་ནང་གི་མགོ་སར་བཞམས་ཏེ། བརྗོད་དཀའ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ལ། བདག་སིང་ཀ་པོར་དུ་ཆོས་འཆད་པར་འགྲོ་སྐབས། ཁ་ལོ་པས་རླངས་འཁོར་མཚོ་འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ཏེ་སོང་བ་ན། ངས་ལམ་སང་ཡུལ་དེ་ངོས་ཟིན་པས་རླངས་འཁོར་ལས་བབས་ཞིང་ལོ་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིན་

སྒྲོང་སའི་མཚོ་འཁྲམ་གང་དེར་ཕྱིན་ཏེ། སྲུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟ་བཞིན་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ཡིན།

# ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༨གི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སུ་མཐུད་དུ་ཆོས་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལམ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་། བོད་ཡུལ་དུ་དར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྔར་གྱི་དུས་སུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ། བཻ་རོ་ཙ་ན་ལས་བརྒྱུད་པ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆོས་འདི་ནི་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་གནད་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཁ་མ་རལ་བ། འགྲོ་དོན་དུས་སུ་བབ་པའི་ཁྲིད་ཡིག་འདི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན།

ཁྲིད་ཡིག་འདི་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདུས་ཡོད། འདུས་ཚུལ་དེ་ཡང་གོང་དུ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ། སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་དེ་

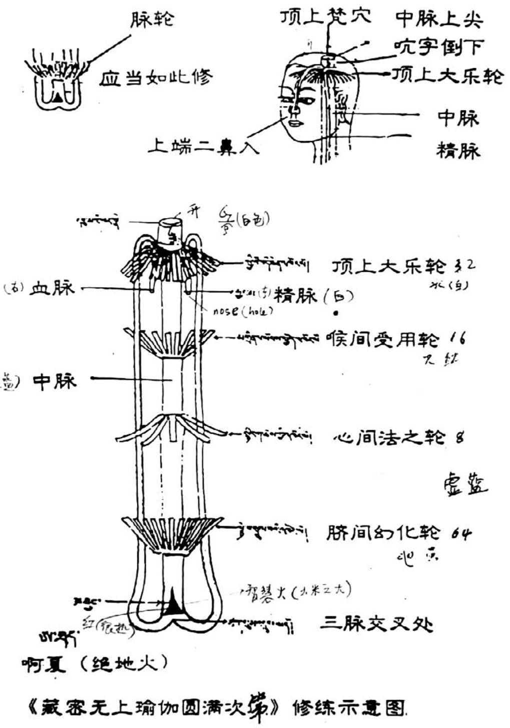
མ་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མིན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ན་ཡང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་དང་སྣང་ཤས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམས་པས་ཚེ་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་འདིར་འདུས་ཡོད།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི་གཞན་ཕན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཟིན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་རྟོགས་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཞེས་པ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ་རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་དག་པའི་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྤོང་བར་བྱས་ནས་ཞེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གསང་སྔགས་སྤྱིའི་ལམ་དང་བསྟུན་ནས་གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ནི། རང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་དབུས་དྲང་པོར་དབུ་མ་སྦོ་བསངས་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་དང་མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཟུམ་པ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་མར་སྣེ་དབུ་མ་དང་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་དབྱིབས་སུ་འབྲེལ། ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་གཉིས་ལ་ཟུག་པར་བསྒོམས་ལ་རླུང་རོ་བསལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་འདི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུར་མི་

བསྒོམ་པར་ད་ལྷའི་ལུས་ཧེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དྭང་པོར་བྱས་ནས། དེའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་སྟེ་རང་གི་སྲིན་མཛུབ་ཀྱི་སྦོམ་ཕྲ་ཙམ་ཡོད་པ། གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཡང་མ་འཁྱུགས་མ་ཡོ་བ། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྦོ་མདངས་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་ནི་སྐུ་གསུམ་མཚོན་པའི་བརྡ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དཀར་བ་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་མཚོན་པའི་བརྡ་




ཙ་རླུང་ཐིག་ལེའི་དཔེ་རིས།

དང་། ནང་དམར་བ་གསུང་ལོངས་སྐུ་མཚོན་པའི་བརྡ། ཅུང་ཟད་སྦོ་མདངས་ཆགས་པ་དེ་ཐུགས་ཆོས་སྐུ་མཚོན་པའི་བརྡ་ཡིན། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒོམ། ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོའི་ཚངས་པ་དུང་ཁང་གི་སྟེང་ནས་ཡར་ཕྱེས་ཡོད་པ་དང་། མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ནས་མར་སོར་བཞི་སོང་བའི་མཚམས་སུ་ཁ་ཚུར་ཟུམ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས།

གཡས་ཕྱོགས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་ཞེས་རྩ་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྣན་བག་དང་ལྡན་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་ཞེས་རྩ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་རྣན་བག་དང་ལྡན་པའི་ཐིག་ལེས་གང་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦོམ་ཕྲ་དབུ་མའི་སུམ་ཆ་ཙམ་ཡོད་པར་བསྒོམ་དགོས། རྩ་དེ་གཉིས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆའི་དབྱིབས་ལྟར་རྩ་དབུ་མའི་མར་སྣེ་ཡི་ནང་དུ་ཟུག་ནས་

གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ། ཡར་སྣེ་ལུས་དབུས་དྲང་པོའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་མར་གུག་ཅིང་སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཟུག་ཡོད་པར་བསྒོམ། རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། ལུས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཕྲུ་མ་ཕྱུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྩ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་པ་དེར་ནང་རྩ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར།

དེ་ནས་སྣ་བུག་གཡས་ནས་རླུང་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བསལ་སྐབས། གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། སྣ་བུག་གཡོན་ནས་རླུང་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བསལ་ཚེ། གཙོ་བོ་ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། དེ་རྗེས་སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་མཉམ་དུ་རླུང་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བསལ་བ་ན། གཙོ་བོ་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ཏེ་བསྒོམ། དེ་ནི་རླུང་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན།

རླུང་ཚུར་རྟབ་པ་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རོ་རྒྱང་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ལྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྩ་བ་བརྟན་པ། རྩེ་མོ་རྣོ་བ། རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཐོག་པས་མེ་ལྩེ་ཆེར་འབར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་ཡལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་མཚམས་སུ་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བསྒོམས་ནས་རླུང་ཚུར་རྟབ་པ་ན་སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་རོ་རྒྱང་གི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ལྟེ་འོག་གི་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་ཐོག་པར་བསམ། མེ་དེ་ནི་རྩ་བ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ། རྩེ་མོ་ཕྲ་ཞིང་རྣོ་བ། རེག་

བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཆེ་ཆུང་ནས་འབྲུ་ཙམ་ཡོད་པ། མེ་ལྕེ་ཁྱུག་ཁྱུག་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལ་སྣ་བུག་གཉིས་ཀྱི་རླུང་ཚུར་ཐོག་སྐབས་མེ་ལྕེ་ཆེར་འབར་བས་རང་གི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་མ་དག་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནི་མེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་བ་ལྦུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་གསལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གོང་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒོམས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ལྷར་ཤར་བ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་སྔོ་བསངས་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་མཁའ་ལ་འཕྲུར་བ། གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་གྱི་སྡོང་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྟེང་གི་ཐད་དུ་ཕྱེས་པའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་ཤམ། ཟེ་ཕྱིར། ཅོད་པན། སྐུ་རགས་ཏེ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྔ་༼གྲངས་བགྲང་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད།༽དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། དོ་ཤལ་ལམ་སེ་མོ་དོ། ཕྱག་གདུབ། སོར་གདུབ། ཞབས་གདུབ་བཅས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དེ་ལོངས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གློ་ཡུལ་དུ་གསལ་པོར་བསྒོམ་པ་ལ་གསལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། སྐུ་དེ་ཡང་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་དང་། ས་རྫོ་རི་བྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ

སྡུག་བདེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཤར་བ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུའམ། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཕྲོགས་རེག་སྒྲིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་གསལ་བ་ལ་དག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་སྔོན་ཡན་ཆོད་ལ་རང་གི་ལུས་འདི་མ་དག་པར་བཟུང་མོད། དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུ་དངོས་ཡིན། གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་ཚང་བའི་སྐུ་དེ་ཡང་ཤེལ་སྒོང་ངམ་ཐུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན།

རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྣེར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དྲིན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྐྱེད་ནུས་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་གསལ་བཏབ་ལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནང་རྩ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྔར་བཤད་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབུ་མ་སྔོན་པོ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ། རྩ་བ་ཡི་གེ་ཆའི་དབྱིབས་སུ་ལྟེ་འོག་ཏུ་འབྲེལ་བ། སྤྱི་བོར་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། དྲིན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྐྱེད་ནུས་པའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་གི་བྲ་འཁྱིལ་ཡོད་སར་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྩ་འདབ་དཀར་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཅན་ཞིག་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མགྲིན་པའི་ཅ་ར་ཁུང་ངམ་སྣེ་སྟོང་གི་མཚམས་ན་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྩ་འདབ་དམར་པོ་བཅུ་དྲུག་ཅན་ཁ་ཡར་ལ་ཕུང་ཟད་གྱེས་པ། སྙིང་གི་རྩ་བའི་ཐད་དུ་སྙིང་ཁ་ཆོས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྩ་འདབ་སྟོན་པོ་བརྒྱད་ཅན་ཁ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་ལ་གྱེས་པ། ལྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་ན་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྩ་འདབ་སེར་པོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་བསྒོམ།

སྣ་ནས་རླུང་རྔུབ་པ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག དེ་ལས་མེ་ལྩེ་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་ཡར་སོང་། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཕོག་པའི་ཐིགས་པ་མེ་ལ་ཕོག་སྟེ་མེ་ལྩེ་ཆེར་འབར་བས་བདུད་རྩི་རྟག་ཏུ་བབས། མེ་དང་ཐིག་ལེ་འབྲས་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་བཞིན་གང་བས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་མཐར་དགེ་བསྔོ་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རླུང་ཚུར་རྔུབ་སྐབས་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག མེ་ལྩེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་ཡར་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཕོག དེའི་ཐིགས་པ་ཞིག་འོག་གི་མེའི་སྟེང་ལ་བབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་དཔུང་གི་སྟེང་ལ་སྣུམ་ བླུགས་པ་ལྟར་མེ་ལྩེ་ཆེར་འབར། གོང་གི་ཧཾ་གི་བདུད་རྩི་མར་མར་བབས་པས་མེ་ལྩེ་ཡར་འབར་ས་མེད་པར་མར་འབྲས་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་བོ། མགྲིན་པ། སྙིང་ཁ། ལྟེ་བ་བཅས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྒོམ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཅས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དགའ་བ་བཞི་པོ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན།

དང་པོ་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་དང་། རླུང་དང་། མེ་དང་། ཐིག་ལེ་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱངས་ན་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་། དེ་ཡན་ཆོད་རྫོགས་རིམ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་དང་། རླུང་དང་། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྫོགས་རིམ་ཡིན།

ང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལམ་གནད་མཐའ་དག་འདུས་པ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཆད་པ་ལ།

དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྣ་འབྲེད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་སྟེ། འདི་ལའང་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ་ཅན་དུ་བསྒོམས་ལ། རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ཡུན་རིང་པོར་བྱས་པས་ལུས་དབང་མེད་དུ་འགྱེལ། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཚེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ་ངལ་གསོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཁྲིད་དེ་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་གསུམ་ཡོད། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི། རང་ལུས་དེ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་གསུམ་པ། མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒོམ། རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་བྱ། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ལུས་དབང་མེད་དུ་འགྱེལ་མ་སོང་གི་བར་དུ་འདུག་དགོས། འགྱེལ་སོང་བའི་ཚེ་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པའི་ངང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དགོས། རྡོ་རྗེའི་མཚོན་དོན་ནི་ཡར་སྣེར་རྩེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་པོ་ད་ལྟ་ནས་རང་ལུས་ལ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱེད་དང་། མར་སྣེར་རྩེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མཚོན

པའི་བརྡ་དང་། སྙིང་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་དེ་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཚོན་དོན་ཡིན།

རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ཡུན་རིང་བྱེད་ཅིང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱེལ་མ་སོང་བའི་བར་དུ་འདུག གལ་ཏེ་གཡས་གཡོན་གང་དུ་འགྱེལ་ན་ཡང་ལུས་ལ་ན་ཚ་མི་བྱེད་ས་ཞིག་བྱས་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱེལ་དུ་ཆུགས་ལ། ལུས་ཐང་ཆད་ནས་ཡོད་དུས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཉམ་པར་གཞག སྐབས་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲོ་བདོ་ན་ཡང་འདངས་ཏེ་སྔ་མཐུད་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱ།

གཉིས་པ། སྙིང་ནང་དུ་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཕྲ་མོ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དུ་འཕྲོས། རི་གླིང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། སླར་ཕྱིའི་ཧཱུྃ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས། རང་ལུས་ཀྱང་ཧཱུྃ་དུ་སྒྱུར་མཐར་ཧཱུྃ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་རང་བབས་སུ་ངལ་གསོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཧཱུྃ་གླུ་སྙན་ལ་རིང་བ་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ངག་གི་སྔོན་འགྲོ་ནི། རང་གི་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ཀྲུང་དང་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག སྒལ་ཚིགས་ཡར་བསྲང་། སྐེ་ཙུང་ཙམ་མར་དགུག མིག་སྣ་རྩེར་ཕྱོགས། རང་གི་སྙིང་ཁྲི་གསལ་ནང་གསལ་མཆོང་གི་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པ་ཞིག་བསྒོམ། ཧཱུྃ་གི་ཀླད་ཀོར་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དུ་འཕྲོས་པ་སྣ་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ་རི་གླིང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། སླར་ཧཱུྃ་ཡིག་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ལུས་ཀྱང་ཧཱུྃ་དུ་སྒྱུར་ཅིང་མཐར་

དབྱིངས་སུ་ཡལ། ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་བྲིས་པ་ལྟར་ལེབ་ལེབ་མོར་མ་ཡིན་པར་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ལྟར་སྙིང་དཀྱིལ་ནས་ཡར་ཙོག་ཙོག་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་ཁ་འཁོར་ལུགས་དེའང་རང་གི་ཁ་འཁོར་ཕྱོགས་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་བསྒོམ། སྤྱིར་སྒོམ་ལུགས་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་སྒོམ་པ་འཐད་ཕྱོགས་ཡིན། དེ་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་ཧཱུྃ་གླུ་སྙན་ལ་རིང་མོ་ལེན། དེ་ལྟར་ཧཱུྃ་བདུན་ཙམ་རེ་མཉམ་དུ་དབྱངས་སྙན་པོས་བླངས་ན་ལེགས།

ལུས་དང་ངག་གི་སྔོན་འགྲོ་འདི་གཉིས་རེ་རེ་བཞིན་མ་མཐའ་ཡང་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་ཁྲིད་སྦྱོང་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཀྱང་། ད་རེས་ང་ཚོར་ཉིན་མང་པོར་སྦྱོང་བའི་ཁོམ་ལོང་མི་འདུག རྗེས་མར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཁྲིད་སྦྱོང་ལེགས་པོར་གྱིས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན།

## གསུམ་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རི་གཟར་མོ། ཆུ་ཆེན་པོ། འཕྲང་དོག་མོ་སོགས་ཇི་ལྟར་རྨིས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྣང་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེད་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་དང་སྐུ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དག་པའི་རྩལ་ལས་སྣང་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིའམ་བྱེད་པ་པོ་དེ་སེམས་ཡིན་པས་སེམས་ཁོ་རང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་དགོས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་ངོ་ཤེས་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ངོ་འཕྲོད་ཅེས་པའང་དེ་ལས་གཞན་མེད།

སེམས་ཁོ་རང་གང་ལས་བྱུང་། གང་ལ་གནས། གང་དུ་འགྲོ་དཔྱད་པས་བེམ་པོ་རྣམས་ནི་རགས་པ་རྡུལ་ཕྲན། རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད། ཆ་མེད་གཞི་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། སེམས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་གང་དུའང་མ་གྲུབ། གསལ་རིག་ཙམ་པོའང་ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་ངེས་པའི་གཏད་སོ་ཅན་ཞིག་རྙེད་པའི་ཐབས་མེད་པས་བདེན་ཞེན་གྱི་ཁང་བུ་བཤིགས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ཐག་ཆོད་པ་དང་། མེད་ན་མེད་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་། བར་དུ་གང་ལ་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་དཔྱད་པའི་ཚེ་ན། དང་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ས་རྡོ་རི་བྲག་གམ། ཡང་ན་ནང་རང་གི་ལུས་པོ་སོགས་རྡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་ངོ་སྙམ་ན། ས་རྡོ་རི་བྲག་སོགས་ལ་དཔྱད་དེ་བཤིག་ན་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཆ་མེད། ཆ་མེད་གཞི་མེད། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་གྱུར་འགྲོ་བས། ཡུལ་བེམ་པོའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ས། གནས་ས། འགགས་ས་གང་ཡང་མེད་པར་ཐག་བཅད། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། སེམས་ཁོ་རང་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ནས་གྲུ་བཞི། ཟླ་གམ། འཇོང་མོ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ། ཁ་དོག་གི་ཆ་ནས་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། མཐིང་ག ལྗང་གུ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་སྙན་དང་མི་སྙན། དྲི་ཞིམ་དང་མི་ཞིམ། རོ་མངར་དང་མི་མངར། རེག་བྱ་འཇམ་པོ་དང་རྩུབ་མོ་སོགས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་སེམས་རང་ཉིད་གསལ་གསལ་རིག་རིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་པས་བདེན་ཞེན་གྱི་ཁང་བུ་བཤིགས་ལ་བདག

མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་མ་འབྱོང་གི་བར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ།

སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ་བས་ཁྱེད་ཙག་གིས་དོ་དོ་ཏན་ཏན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་མ་འཕྲོད་ཀྱང་རྒྱ་བ་འདིའི་སྟེང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ཚར་ཧེང་ཞག་མ་བདུན་ལ་བསྒོམས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་ཧ་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་བསྒོམས་ན་ཡང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་ངེས་པར་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ད་རེས་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་ད་ཐེངས་ཧི་མ་ཧི་བཞིན་དུ་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་རྗེས་མར་ཁྱེད་ཙག་མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་ཚོད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དང་། ངེད་ཙག་ལ་རྒྱུ་ནས་ཆེན་པོ་སྦྱིན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དགའ་བསུ་དང་བཅས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་བསྐངས་ཐུབ་པར་བྱེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གོ་རུང་མ་གོ་རུང་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་འདི་ལ་ཐུབ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཙག་གིས་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རོགས་གྱིས།

# ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་བཞི་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༧ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མཐུད་དུ་ཆོས་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གསུངས།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། གོང་དུ་ཐུན་མོང་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པའི་སྒོམ་རིམ་དང་། ཐུན་མིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྒོམ་རིམ། ཁྱད་པར་དུ་གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པའི་སྒོམ་རིམ་བཅས་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་རིང་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གནད་མཐའ་དག་གཞུང་

གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་ནང་གསེས་སུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པ་དང་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པ། རིག་པའི་སྣ་ཁྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པ་འདི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། འུ་ཅག་ལ་ལྟོས་ན་མགོ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་འདི་ཡིན། གཞན་གཉིས་པོ་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་དགོས་ན་ཡུལ་རྐྱེན་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བདེ་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་འདུག

དེས་ན་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་བྱེད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དེ་ཡང་སྔོན་པོ་རྩེ་གསུམ་ཅན་དུ་བསྒོམ་དགོས། གཉིས་པ་ངག་གི་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པའམ་རང་སེམས་ཧཱུྃ་དུ་གསལ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ཕར་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚུར་བསྡུས་པས་རང་ལུས་ཀྱང་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་འཇོག་དགོས། དེ་དག་གི་འདུག་སྟངས་དང་སྒོམ་ལུགས་ཤེས་ན་དེ་ཕན་ཆད་མི་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད། ཁྲིད་ཆོས་ཉིན་བདུན་ནམ་ཉིན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སྦྱོང་བ་ལེགས་པོ་གྱིས་དང་འགྲིག་གི་འདུག གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ད་རེས་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱི་དུས་ཡུན་ལ་དད་པ་དང་དབང་པོ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་དཀའ་མོ་རེད། དེས་ན་ལོ་སྐོར་ལོ་མཐུད་དེ་ཡུན་རིང་བསྒོམས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མ་ཡོང་བར་དུ་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བ་ངོ་འཕྲོད་ཐབས་མེད། སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་ཚུལ་དེ་ཁར་རྒྱང་བཤད་ཟིན་ཡང་། དེ་རིང་ངས་སླར་ཡང་འདིའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲིད་ཆོས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཚིག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཐོག་ལ་སྦྱར་ནས་ཉོན།

དེ་ལ་ཁར་རྒྱང་གི་བཤད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འུ་ཅག་གི་སེམས་དེ་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས། བར་དུ་གང་དུ་གནས། མཐར་གང་དུ་འགྲོ་བར་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འུ་ཅག་གི་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་སྐྱེ་ས་དང་། གནས་ས། འགྲོ་ས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དགོས། སེམས་གཞི་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་ས་དང་གནས་ས་འགག་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོན་མེད་པས་ཐོག་མར་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་བློ་གཏང་དགོས། སེམས་དེ་ཡོད་ན། ཡང་ན་མིག་གིས་མཐོང་དགོས། ཡང་ན་རྣ་བས་ཐོས་དགོས། ཡང་ན་སྣས་ཚོར་དགོས། ཡང་ན་ལྕེས་མྱང་དགོས། ཡང་ན་ལུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་དགོས། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་པ་དྲུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དྲུག་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཐབས་མེད། དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་ནས་བཟུང་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས། དེ་ལས་དང་པོ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་མདོག་དང་དབྱིབས་ཡིན་དགོས། མདོག་དཀར་པོ་དམར་པོ་སེར་པོ་ལྗང་ཁུ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་གྲུ་བཞི། གྲུ་གསུམ། ཟླ་གམ་སོགས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་ཐོང་དང་། ཡོད་ན་ཡོད་ཐག་དང་མེད་ན་མེད་ཐག་ཆོད་དགོས། ཁྱེད་ཚོས་རང་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་། སེམས་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཡོད་དམ། སེམས་ལ་མདོག་དང་དབྱིབས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཨེ་འདུག སེམས་ཞེས་པ་ཁྱེད་ཚོས་གོའམ། དེ་ད་ལྟ་རང་ལ་འཆར་བཞིན་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་པས། སེམས་ལ་མདོག་དང་དབྱིབས་མེད་པ་དེ་མཁས་པ་བརྒྱ་དང་གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་གིས་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། འུ་ཅག་གིས་སེམས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཐག་ཆོད་དགོས། དེ་ནས་སེམས་ལ་སྣན་མི་སྣན་ཨེ་འདུག སེམས་ལ་དྲི་བྲོ་རྒྱུ་ཨེ་འདུག སེམས་དེ་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་མྱང་རྒྱུ་ཨེ་འདུག སེམས་དེ་ལ་རེག་བྱ་ཨེ་འདུག་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཐག་ཆོད་དགོས། དེ་མིན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དང་ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་རྫོའི་སྟེང་ན་སེམས་ཨེ་འདུག་བརྟག་དགོས། སེམས་འདི་ཡོད་

པ་ཞིག་རེད་དམ་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་དགོས། སེམས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དམ་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེར་ཨེ་ཉན་མི་ཉན་ལ་བསམ་བློ་གཏང་མི་དགོས། རང་གི་སེམས་སྤུ་ཙི་ཤར་བ་དེ་ཤོད་དང་། ངོ་མ་སེམས་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཨེ་རེད། ངས་བསམས་ན་སེམས་འདི་ཙི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། སྨྲ་ཕབ་ཀྱི་ནང་ནས་སྨྲ་གྲག་ཆེ་སྐད་ཆ་ཚང་མ་བཤད་འོང་ཡང་། དོན་དུ་སྨྲ་ཕབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྨྲ་དེ་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ལ་ཡང་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་ན། ཡས་བསམ་མས་བསམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་འདུག བསམ་བློ་བཏང་ནས་དཔྱད་ན་གཏན་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་ཙིང་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་དེ་འདྲ་རེད་སེམས་ཀྱིན་ཨེ་ཡོད། ངའི་བསམ་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་ཚོའི་བསམ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་མཐུན་ཨེ་འདུག

ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོས་ཉན་བཞིན་པའི་ཆོས་འདི་ནི་ཏ་ཙང་ཟབ་མོ་ཡིན་པས། བསྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་རིང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐད་ཀར་ཚིག་གཅིག་གིས་གོ་ཨེ་འགྲོ་མི་ཤེས། ཚིག་གི་རྩ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དང་མེད་ན་མེད་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་ན་སྟོན་འགྲོའི་གཞི་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་གནད་བཙལ་རྒྱུ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དོར་ནས་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་སློབ་པ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཕྱིའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྤྱོད་དག་གྲོགས་ཙམ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནད་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་འདུལ་བ་ནི་མཁས་པ་སྟེ། །སེམས་འདུལ་བ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག །ཅེས་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རྒྱུ་དེ་རྩ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས། ཐེག་ཆེན་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་གྲོལ་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཕྱི་ནར་འཁྱམས། །ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་ཡིན་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་གསུངས། དེས་ན་ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན། དེ་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་འཇོག་དགོས།

ཁྱེད་ཚོས་སེམས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་མི་ཤེས་རྒྱུའི་དཀའ་མོ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྙམ་ན། ཚན་རིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ལྟ་བུའི་རིག་པ་རྣོན་པོས་ཡུན་རིང་པོར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་སླ་མོ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་དང་བླ་མ་ལ་དད་པ་བཞག་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས་དང་། སེམས་ནང་དུ་ལོག་ཙམ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཡོད་མེད་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཤེས་ཡོང་། རང་རང་སོ་སོ་ལ་ལས་འགྲོ་ཡོད་མེད་དང་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་མི་ཐུབ་རེད། ལོ་རྒན་གཞོན་དང་། རྟེན་ཕོ་མོ། རིགས་མཐོ་དམན་མེད་པར། སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་དེར་གཏད་ནས་བལྟ་མ་མྱོང་བ་རེད་མ་གཏོགས་བལྟས་ན་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། ཁྱེད་ཚོ་རང་ཉིད་མི་དགའ་ས་ཞིག་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཨེ་འདུག གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་གང་དུ་འདུག ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད། ཞེ་སྡང་མེ་འབར་འབར་བྱས་ནས་ངོ་མདོག་འགྱུར་ཅིང་ཁུ་ཚུར་རིལ་རིལ་བྱེད་སྐབས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། གར་ཡོད་འདིར་ཡོད་མེད་ཅིང་གཏད་ནས་སྐྱེ་མ་མྱོང་བ་དང་། བཤད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བར་འདུག་གམ། དེ་ལྟར་སེམས་འདི་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་གོ་ན་བདག་མེད་ཀྱི་དོན

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བདེན་ཁ་སྤྲིན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཐག་ཆོད་ནས་དངོས་གནས་སེམས་ཐེར་བ་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ཞིག་ཏུ་གོ་ན། དེ་ནས་བཟུང་ལམ་སྒོམ་པའི་སྙེ་ཐེན་པ་ཡིན། དེའི་བར་དུ་ཁྲིད་ཆོས་བརྗོད་པར་གྱིས། འདི་ཤ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ངས་ཁར་རྩང་གི་དོན་ཡང་བསྐྱར་འཁྱོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

ཁྲིད་ཆོས་ཀྱང་ད་རེས་ཙམ་མིན་པར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམས། ལོ་སྙེར་ལོ་མཐུད་ནས་སྒོམས་དང་འདིའི་དོན་མི་རྟོགས་ཐེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མི་སྲིད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་ཐེར་བའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན། འདི་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྒོམས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་སྙམ་པའི་སེམས་ཐག་ཆོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།

ད་ནི་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤདདང་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣ་འཕྲིད་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་སྒྲ་ལ་སེམས་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཏད་ལ་བཞག་པས་འཛིན་རྟོག་གང་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ལྟར་གྱུར་དུས། དེའི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་གློད་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་འདྲ་ཡིན་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བསླབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདི་སྒོམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་དེང་སང་བོད་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད། ཁྲིད་ཆོའི་ས་ཆ་འདིར་སྒོམ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་མེད་པས་མ་བསྒོམ་ན་ཡང་འགྲིག་འདུག འོན་ཀྱང་བསྒོམ་བསམ་ན

བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔྱད་པ་བཞིན་རང་གི་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་དགོས། དང་པོ་ས་སྨྲ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། ལག་པས་ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་སྒྲ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སེམས་དེའི་ངང་དུ་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན། ཆུ་སྒྲ་ནི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱུག་པའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་རླབས་ཀྱི་སྒྲའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་སྒྲ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སེམས་དེའི་ངང་དུ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་གཏན་ལ་དབབ། མེ་སྒྲ་ནི་བུད་ཤིང་མང་པོ་མེར་བསྲེགས་ནས་དེའི་སྒྲ་ལ་སེམས་གཏད། རླུང་གི་སྒྲ་ནི། རི་མགོ་མཐོ་སར་ཁང་པ་བུ་ག་མང་པོ་ཅན་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་ནང་དུ་རླུང་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་གྲགས་པ་ལ་སེམས་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཏད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལྷང་ལ་བུད་ནས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་པ་ཡིན། འདིའི་རྩ་བ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཐབས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རང་བབས་སུ་བཞག་དུས་ལྟ་བ་ངོས་ཟིན་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་བསྒོམ་བསམ་ན་ཐེངས་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་བསྒོམ་ན་འང་ཆོག་པ་རེད།

གསུམ་པ་རིག་པའི་སྣ་འཁྲིད་པ་འཕོ་འདས་རྟུ་ཤན་ནི། འགྲོ་དྲུག་གི་བསམ་སྦྱོད་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་འཕྲོ་བདོ་བ་ན་ཕཊ་སྒྲ་དྲག་པོ་རེས་འཕྲོ་བཅད་ལ། ཤེས་པའི་ངོ་ལ་བལྟས་པས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྙེད་བར་དུ་ཡང་ཡང་སྦྱང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིག་པའི་སྣ་འཁྲིད་པ་འཕོ་འདས་རྟུ་ཤན་གྱི་སྦྱོད་པ་དངོས་ནི། དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་མེད་སའི་དབེན་གནས་སུ་སོང་ནས་སྦྱང་དགོས། དེ་ཡང་རབ་ན་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གཅེར་བུ་དང་མིན་ཡང་ཁོག་སྟོད་ཙམ་ཕུད་ནས་སྦྱང་དགོས། བོད་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མི་གཏན་ནས་མེད་སའི་དབེན་པར་སོང་ནས

སྐྱུང་ས་ཡོད། ཁྱེད་ཅག་སིང་སྤ་ཕོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ས་རྒྱ་ཆུང་བས་མི་མེད་དབེན་ས་ཞིག་འགྲོ་ས་མེད་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་དཀའ། གཙོ་བོ་རང་གི་ཉལ་སའི་ནང་དུ་བསྡད་དེ་སེམས་ཐོག་ནས་ཁྲིད་ཡིག་ནང་བཞིན་བསྒོམ་ན་ཆོག ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལའང་འགྲོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དམྱལ་བའི་སྤྱོད་པ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་པ། མིའི་སྤྱོད་པ་

སོགས་ཡར་ལངས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། གོག་ནས་འགྲོ་བ། རྒྱུགས་རྒྱུ། མཆོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་ཤར་ཚད་བྱ། ངག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་དྲུག་གི་སྒྲ་དཔེར་ན་མི་ཁྲག་ཁྲག ཧ་འཆོར་འཆོར། ལུག་འབའ་འབའ། ཐོག་དུར་དུར། དམྱལ་བའི་ཨ་ཚ་ཨ་ན་ཟེར་བ་སོགས་བྱ། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་རང་གིས་མྱོང་གིན་ཡོད་བསམ་པར་བྱ། མདོར་ན་སོ་སོར་ཐར་བའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རྩ་བཞི་ཆང་ལྔའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱེད་མི་རུང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དང་ཐོག་བབས་སུ་སེམས་ཐོག་ལ་བླངས་ནས་བྱེད་ཆོག དེ་ནས་རང་ཉིད་དམྱལ་བ་སོགས་སུ་སྐྱེས་སོང་བསམ་པ་དང་། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད་བསམ་ནས་ཨ་ཚ་ཨ་ན་ཟེར་བཞིན་སེམས་ལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་ཡོད་དུས། གློ་བུར་དུ་ཕཊ་སྒྲ་དྲག་པོ་རེ་བྱས་ནས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་ན། ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངོ་འཕྲོད་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱངས་ན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཟེར། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་པད་འབྱུང་དང་། བི་མ་མི་ཏྲ། ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པས་ལོ་བདུན་རེ་ཙམ་ལ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་རེད། འདི་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་རྗེས་མ་ཁྲིད་ཅག་བོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་ན་རུ་ཤན་ཚད་ལྡན་རེ་བྱས་ན་ལེགས། ས་འདིར་འུ་ཅག་གིས་རུ་ཤན་བསྒོམ་པ་མ་གཏོགས་རུ་ཤན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་སྐབས་མི་བདེ་བར་འདུག

མཐར་སྒོ་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་རྣལ་དུ་ཕབ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་པས་མི་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྣལ་དབབ་ཞེས་པ་ནི་ངལ་གསོ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ལུས་མི་གཡོ། ངག་མི་སྨྲ། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཤིང་སྡོང་ས་ལ་འགྱེལ་བ་བཞིན་ལུས་གན་རྐྱལ་དུ་ཐར་ཆད་དེ་སྙིད་པོར་བྱས་ཤིང་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག ཅི་ཡང་མི་

བསམ་པར་འདུག་ཨེ་ཐུབ་བལྟ། དེ་ཡི་ངང་དུ་ངལ་གསོ་བྱས་ན། རང་བཞིན་ཡེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། ཞི་གནས་དང་རང་ངོ་རང་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་འོང་། ཞི་གནས་རྩེ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ནས་མི་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་དགོས།

དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞི་བ། བྱང་སེམས་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་འབྲིང་པོ། ཁྲོ་བོ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དྲག་པོ་དང་བསྲེས་ལ་སྔོན་འགྲོའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་ཞི་ལྷག་ལམ་དུ་བཙུད་དེ་སོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སོར་གཞུག་ཅེས་པ་ནི་ལམ་དུ་བཞག་པ་ལ་ཟེར། སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་རེ་འགར་ནི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ། རེ་འགར་སེམས་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ། གང་ལྟར་ཡང་སྒོམ་ལམ་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བྱེད་ལ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལྟར་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན། མིག་ཟིམ་བུར་སྣ་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ལམ་དུ་བྱ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཡང་ཅུང་ཟད་རྩུབ་པ་སྟེ་ཡར་འགྲེང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། མིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ཙམ་བྱས་ནས་ཞི་ལྷག་དང་སྦྲེ་ཨེ་ཐུབ་བལྟ། མཐར་ཁྲོ་བོ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དྲག་པོས་མཆོང་རྒྱུགས་དང་། ངག་གིས་ཧ་ཧ་དང་ཧི་ཧི། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་བསླངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དང་སྦྲེ་བར་བྱ། མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་མ་འདྲིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་དགོས།

ང་ནི་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞི་འཆད་རན་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ནི། རང་གི་སེམས་འདི་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ལ། རང་གཤིས་ལ་བབ་ཀྱིས་བལྟས་ཚེ། ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ། ཕྱི་ནང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ། རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ། འགྱུ་དྲན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཀློང་དུ་ཡུབ་ཆུབ་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བསྒོམས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཁྲེགས་སེར་ཐད་ཀར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། ལམ་འདིས་གཙོ་བོ་འཁོར་བའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་མ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ནས་ཞུ་ཅག་གིས་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བར་བྱས་ཤིང་རགས་པའི་ལུས་སེམས་འདི་ཡང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་སེམས་འདི་འདས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་མངགས། མ་འོངས་པའི་སྔོན་མི་བསུ། ད་ལྟའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་བབ་ཀྱིས་བལྟས་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་ཡང་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ། ཐོགས་རེག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཟང་ཐལ་ལེ་བ། ཕྱི་ནང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་པ

ཟེར། སྟོང་བཞིན་དུ་རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ། རང་གི་རང་བཞིན་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་། བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ། དཔེར་ན་ཉིན་མོར་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཟེར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་འུབ་ཆུབ་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ལྟ་བ་རི་བོ་ཙུག་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཁྱེད་རྣམ་པས་འདི་ཤེས་དགོས་པས་སླར་ཡང་གོ་བདེ་བར་བྱ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ཚེ་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་ཧད་དེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཟེར། ངོ་བོ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་དཔེར་ན་ས་རྡོ་རི་བྲག་ལ་སེམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དང་། ངན་སོང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་བཟང་ངན་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར། འདི་གཙོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན།

ལྟ་བ་དེའི་རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་བབས་སུ་བཞག ཚེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་བསྒོམ་བྱ་གང་ཡང་མེད་ལ། དགག་སྒྲུབ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་བསླད་དང་བྲལ་བས་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་རང་ངོ་རང་གསལ་གྱི་ལྷུག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྒོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའམ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་

རང་བཞིན་ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་ཚེ། ཡོད་པར་བསྒོམ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། མེད་པར་བསྒོམ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཕྱང་ཆད་པ་གཏན་མེད་ས་རྡོ་ལ་སེམས་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་མིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་ལ། འཛིན་གཏད་ཀྱང་གང་ཡང་མེད་པས་བསྒོམ་དུའང་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་ཕར་དགག་དགོས་བསམ་པ་དང་། སྟོང་འཛིན་དང་གསལ་འཛིན་གྱིས་ཚུར་བསྒྲུབ་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡེ་གནས་སུ་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར་ཡེངས་བ་མེད་པ་ཟེར། རང་ངོ་རང་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྩི་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་སྒོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམ་པས་རྒྱུན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་སེམས་ལ་རེ་འགར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་རུ་བཅུག་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས། རེ་འགར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་དེའི་གཤིས་ལ་ལྟོས་དང་། སེམས་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ལྟ་བའམ་ངེས་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན། ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཚེ། དེའི་ངང་དུ་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་མ་གཡེང་བར་འཛོག་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཟེར། བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས། ཚུར་ལྟོས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་བལྟས་པས་མི་མཐོང་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་མཐོང་བའི་ངང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོགས་ན་མེད། །ཅེས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་དུས་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོང་། སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ཚེ་དེའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྩི་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་ལྟ་བའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་

གནས་དགོས།

ད་ལྟ་འུ་ཅག་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་བློ་ཕྲན་བུ་རེ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས། ངས་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་ཞིག་བྲངས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སླར་ཡང་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་སྒྲ་སྙན་གྱི་རོལ་མོ་ལས། སྣ་ཚོགས་འཁྱུ་དྲན་གྱི་སེམས་དེ་བཙལ་བས། །རྟེན་མེད་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་བབས་སུ་ཤར་བ། །དྲི་མེད་རིག་ཁམས་ཁོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། །འཕྲུལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེས་སྐྱོབ་པར་རེའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡས་བསམ་མས་བསམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་དཔྱད་ནས་བཙལ་བའམ་མ་དཔྱད་པར་བཞག་ཀྱང་གཏན་ནས་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པའི་རིག་པ་དེ་ནི་དྲི་མེད་རིག་ཁམས་ཡིན། དེའི་ངང་དུ་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་བསྒོམས་ན་འཕྲུལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེས་སྐྱོབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལས་སླ་མོ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་ལྟོས་དང་གཏན་ནས་རྟེན་རྒྱུ་མེད། རྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་དེའི་ངང་དུ་ཞོག་དང་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ལྟ་སྒོམ་གཉིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བསྒོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན། རྗེས་ནས་ཐོད་རྒལ་བཤད་ཡོང་། བོད་ཀྱི་ས་ཆར་ཁྲིགས་ཆོད་ལ་བརྟན་པ་ཡང་དག་ཅིག་ཐོབ་ན་ད་གཟོད་ཐོད་རྒལ་བསྒོམ་རྒྱུའི་སྲོལ་ཡོད། དང་པོ་ནས་ཐོད་རྒལ་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་བག་ཆགས་ཙམ་འཇོག་ཕྱིར་མ་གཏོགས་ཡུན་རིང་པོར་སྒོམ་པ་མིན། དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཁྲིགས་ཆོད་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དགོས།

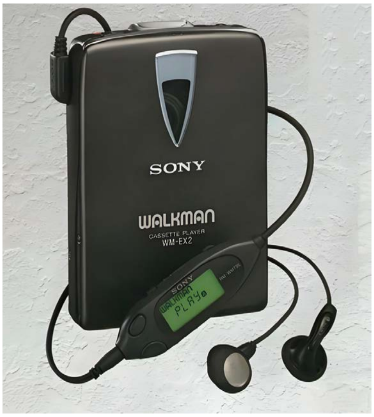
# ཙ་ལག་ཉོ་རོགས་བྱས་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ནས་བཟུང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ཕྱིས་ཡི་གེ་ཆེར་མི་གཟིགས་པས། ཆོས་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཕབ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་གསུང་དགོས་བྱུང་། སིང་ཀ་པོར་དུ་སླེབས་པ་ན། ཁོང་གིས་སྒྲ་ཕབ་ཆུང་ངུ་རྒྱ་སྤུས་ཡག་པོ་ཅན་རེ་ཉོ་རྒྱུ་ཨེ་ཡོན་ལྟོས་ཞེས་ཐྲན་ལ་ཡང་ཡང་བཀོས།

དེ་བས་ཉིན་རེའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁོམ་ལོང་དང་བསྟུན་ནས། ཐྲན་ཁྲིམ་སྲུང་སོ་སོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་འཚམ་པའི་སྒྲ་ཕབ་ཅིག་ཉོ་རྒྱུ་ཨེ་རྟེད་བལྟ་རུ་སོང་བ་དང་། ཚོང་ཁང་གང་མང་ཞིག་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉུལ་ཉུལ་བའི་མཐར། བཀོལ་སྤྱོད་བདེ་ཞིང་སྒྲ་སྤུས་བཟང་བའི་སོནི་ནེ་（sony）རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཕབ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་རྟེད་ཅིང་། དེ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ན། ཁོང་གིས་ཐུགས་ཧ་ཅང་དགྱེས་པའི་ཚུལ་མཛད།

འདི་ནི་སྔོན་ཆད་ཨ་རི་ནས་ཉོས་པའི་སྒྲ་ཕབ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་སྤུས་ལེགས་པར་འདུག ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་སྒྲ་ཕབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གསུང་གིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོམ་ལོང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མགུར་གླུ་སོགས་ལའང་གསན་སྲོལ་ཡོད། ཁོང་མ་གཞི་ནས་གླུ་གར་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པོ་ཡོད་དེ། བོད་ཡུལ་གྱི་ས་

ཕྲུགས་སོ་སོར་འཁྱེར་སྐབས། རྟེན་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཐངས་འཁོར་སྟེང་དུ་སྤྲད་པའི་སྒྲ་དུང་ལས། ཆོས་མགུར་སྟན་མོ་འགའ་རེ་ཏེ་འཁོར་གྱི་དད་ལྡན་དག་གི་སྟན་ལམ་དུ་སྒྲོག་བཞིན་འཁྱེར་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་ནས། །དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ཤར་བྱུང་། །མ་སྐྱེས་ཨ་མའི་ཞལ་རས། །ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་བྱས་བྱུང་། །ཞེས་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གླུ་གཏོང་བར་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིན།




གཞན་ཡང་། ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སྐད་ངག་སྟན་པའི་མཁན་པོ་འགའ་ལ། ལྟ་བ་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་ཐབས་དང་མི་ཕམ་རྫོགས་སྐོར་གྱི་ལྟ་མགུར་སོགས་སྟོན་ཁྲིད་དམ་པའི་མགུར་ཚིག་རྣམས་དབྱངས་སྟན་མོའི་ངག་རྟ་ལ་དྲངས་སུ་བཞུག་ནས། སྒྲ་ཐག་ཏུ་དཔར་རྗེས་ཁོམ་སྐབས་དང་བསྒྱུན་ནས་གསན་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐབས་སྐབས་སུ་གཞན་ལའང་ཉན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།

སེང་ཧྲ་ཡོར་ནས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཆོས་ཐུན་གསུམ་པ་གསུང་བའི་བར་སྐབས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཕབ་གསར་པ་དེ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ནས། འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་གཤིས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་གདངས། །ཐོལ་མེད་འོད་དུ་གསལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་སྙིང་གི་མུན་པ་འཇོམས་གྱུར་ཅིག །ཀྱེ་ཧོ་དལ་བའི་རྟེན་ལྡན་བློ་བཟང་རྣམས། །མི་རྟག་གློག་འདྲའི་ཚེ་འདི་སྒྱུར་འཇིག་ཅིང་། །ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཐར་མེད་རྒྱུད་དུ་རེ། །ད་རེས་མནོ་བསམ་ཤེས་ཤིང་ཆོས་དང་མཇལ། །སྒྱུར་ལམ་སྙིང་པོའི་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་སུ། །རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ་བྱས་ན། །དེ་བས་སྨོངས་ཤིང་བསླུས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག །ཅེས་པའི་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་མགུར་གླུ་ཚན་པ་ཞིག་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་ནས། སྒྲ་ཕབ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཅག་སེང་ཧྲ་ཡོར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཉོས་པ་ཡིན་

ཡང་། ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་ངེད་ཚག་བོད་པའི་སྐད་རེད། འདི་ལེན་མཁན་ཡང་ང་ཚོའི་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་མཁན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཉེར་བ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཁོང་ངོ་ཨེ་ཤེས་ཞེས་དྲིས་བྱུང་།

སྐབས་དེར་རྒྱལ་ནང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཐོན་པའི་གློག་རྡུལ་ཐོན་རྫས་ཧ་ཅང་དཀོན་པས། ལས་སླ་མོས་མངགས་ཉོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་ཆག་སྐྱོན་རེ་བྱུང་ཚེ་ཞིག་གསོ་བྱེད་པའི་དཀའ་ཁག་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཆེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཐེངས་དེའི་སྒྲ་ཕབ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེམས་འདུག་པས། ཕྲན་གྱིས་ཐེབས་བཀོལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲ་ཕབ་གསར་བ་གཉིས་ཀྱང་ལྷག་མར་ཉོས་པ་ཡིན།

དུས་མཚུངས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུས་བཅད་ལྟར་ཁྲག་ཤེད་བརྟག་བཤེར་བྱ་དགོས་ལ། སིང་ཀ་པོར་དུ་སྡོད་ཐོན་དང་སྟབས་བདེ་ཡིན་པའི་གློག་རྡུལ་གྱི་ཁྲག་ཤེད་འཇལ་ཆས་གསར་པ་ཐོན་ཡོད་པས། དེའང་གཉིས་ཉོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རེ་འགར་བརྟག་འབྲས་གནད་ལ་མི་ཐིག་པའི་སྐབས་ཤུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ཤིན་ཏུ་བཀོལ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག

ངེད་ཚག་སིང་ཀ་པོར་དང་ཁ་མ་བྲེས་པའི་སྔོན་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། སློབ་གླིང་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཁྲིད་བཤད་པའི་མཁན་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ། ད་ལན་བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་ཉོ་དགོས་པར་གསུངས། ལག་འཕྲིན་ཡང་བཀོལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་དུས་རབས་ཤིག་ལ། ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ལག་གདགས་ཆུ་ཚོད་ནི་ཐོབ་ཐང་གི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སློབ་གཉེར་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དུས་སྐབས་དེར། ཉི་ཧོང་གི་སའེ་ཀོ་（SEIKO） རྟགས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་རྒྱུ་སྤུས་བཟང་པོ་ཡོད་རབས་གོ་བས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྲན་ལ་སའེ་ཀོ་རྟགས་ཅན་

ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་གྲངས་འདང་ངེས་ཤིག་བདམས་ནས་ཉོས་ཤོག་གསུངས།

ཡིན་ནའང་། ཚོང་ཁང་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལས་མང་པོ་བཙོང་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། མངགས་ཉོ་བྱེད་པར་ཡང་དཀའ་ཁག་ཕྱུང་ཟད་རེ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། དེ་བས་ཕྲན་གྱིས་ཁོམ་ལོང་གི་དུས་ཚོད་ཡོད་ཚད་སྤྱད་དེ། ཐེངས་རེར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་དང་། མཆམས་རེར་མཆེད་གྲོགས་འགའ་རེ་ཁྲིད་ནས་ཁྲོམ་སྲང་སོ་སོར་རྒྱ་ཆོད་ཉོ་རུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཉིན་གང་མང་ལ་བསྟེན་ལེན་བྱས་མཐར། རྒྱ་ཆོད་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་སོང་ལ། སྐབས་དེར་དེ་དག་གི་རིན་གོང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་སྟེ། རེ་རེ་ལའང་དམངས་སྒོར་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དགོས་པར་འདུག

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་སློབ་གླིང་དུ་བྱོན་རྗེས། ལེགས་སྐྱེས་དེ་དག་སློབ་གླིང་གི་མཁན་སྤྲུལ་མང་པོ་ལ་གནང་བས། ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་ད་ཅང་དགྱེས་པར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུའང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་འཆང་ཡོད་པར་མཐོང་།

# ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་ལྔ་པ།

ཕྱི་ཧླ་ཕུ་པའི་ཆེས་ཀྱི་སྣ་རྡོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འདིར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་རྩེ་མོ། ཐེག་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན། ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྔོན་འགྲོ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་སྔོན་དུ་སོང་ནས། དེ་རིང་དངོས་གཞི་འཆད་པ་ལ། ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ལྷུན་འགྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་གདན་ལ་དབབ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་རེད། ཁྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒལ་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སེམས་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཁྲེགས་ཆོད་དང་། དེའི་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོད་རྒལ་ཞེས་བྱ། འདིའི་གནད་མཐར་ཐུག་ཇི་བཞིན་སྒོམ་ཚུལ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་མྱོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འདི་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐག་ཆོད་དགོས། ཐེག་པ་འདིའི་ལུགས་སུ་སེམས་རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་ས་རྫོ་རི་བྲག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དཔྱད་མི་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་སེམས་འདི་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཐག་ཆོད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྨི་ལམའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་མི་དགོས་པར་རྨི་མ་མཁན་པོ་རང་མེད་པར་བདར་ཤ་ཆོད་ན་རྨི་ལམའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཅེ་ན། དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་ན། རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རི་མཐོ་ལུང་ཟབ། དཀར་དམར་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ཡོད་ཡོད་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་དུ་བཟུང་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་བྱས་ན་སྣང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། སྣང་བ་ཀུན་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་གོ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་ཕན་གནོད་མེད་པར་རང་ས་ཟིན་པ་ཡིན། འུ་ཅག་གིས་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འདི་ནི་མི་མེད་པ་ལ་མི་རུ་བཟུང་། རྟ་མེད་པ་ལ་རྟ་རུ་བཟུང་བས་རྫུན་མ་དང་མེད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་བསམ་བློ་མ་བཏང་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆུས་འཁྱེར་བའི་སྣང་བ་ཤར་ན་གནོད་པ་དང་འཇིགས་སྣང་འབྱུང་བ་དང་། གཡང་ས་ལ་ལྟུང་བའི་སྣང་བ་ཤར་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྐྲག་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྣང་བ་ཤར་ན་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་མོད། སད་པའི་སྐབས་སུ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག་གིས་ཕན་གནོད་ཅི་ཡང་མེད་ལ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དགའ་རྒྱུ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྡུག་རྒྱུ་སོགས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་གཉིད་སད་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད། རྨི་ལམ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་ན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སད་ཉིན་གྱི་དུས་སུ་དེ་རིང་གི་ཉིན་སྣང་དང་མདང་གི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན། སྒོ་ཀུན་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཡང་རྨི་སྣང་དང་ཉིན་སྣང་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་མགོ་མཉམ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་

ཡང་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་མེ་ལྕེ་དང་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ། འཕྲེད་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྣག་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ཅན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། བཏུང་དུ་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་འདི་བཏུང་དུ་རུང་བར་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཆུ་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཆུའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྡད་ན་ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་གསལ་བ། གནས་ཁང་གི་གོ་ཡང་ཆོད་པ་ཡིན། མི་རྣམས་ཆུའི་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡང་སྡོད་མི་ཐུབ་པར་དབང་པོ་རྣམས་འཚུབ་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་འདི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཱ་ཀི་སྟེ་ལྷའི་རོལ་པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆུ་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད། རྣག་ཁྲག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད། ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མར་གྲུབ་པ་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་སྣང་ལྟར་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་། དེས་བསྲེགས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད། མི་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་སྣང་གིས་ཆུ་དེས་སྐོམ་པ་སེལ་བ་དང་། ཁྲུས་བྱེད་དུ་རུང་བ་སོགས་ཡོད་མོད། དོན་དངོས་སུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁྲོ་ཆུ་མེད་ལ་ཆུ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཆུ་མེད་ལ་ཁྲོ་ཆུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་མི་ཐུབ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་འདྲ་མིན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སེམས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པའང་དེ་ལྟར་སྣང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་དེའང་ཤེས་དགོས།

དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་འགྲོ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མེ་དེར་རེག་ན་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྣང་ཡོད། དུད་འགྲོའི་ནང་གི་རི་

དྭགས་མེའི་གཙང་སྦྲ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་རང་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེར་བ་དང་སྤྲུ་མདངས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཡིན། ཡང་མེའི་བྱི་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མེ་དོང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སོང་ན་མེ་དེས་ཟས་གོས་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་པར་མ་ཟད། མེའི་རིག་བྱ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན། མི་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་འུ་ཅག་གིས་ཚ་བར་འཛིན་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་གྲང་བར་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལས་གནས་ཁང་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ཡང་དོན་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་གྲུབ་པ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ཡིན།

དེ་མཚུངས་སུ། ཟ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ལ་ལར་ཞིམ་པོར་སྣང་ཡང་ལ་ལར་བཙོག་པར་སྣང་། ལ་ལར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལ་ལར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྣང་བ་ཡིན། ཡང་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མི་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དྲུང་དུ་གནས་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན། ཁྱི་དང་ཕག་ལ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དང་འཕྲད་ན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བའི་ཟས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། གཞན་ལན་རྩྭ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་མ་གཡོ་སྐོལ་བྱེད་ཆོ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྲོ་བ་ཞིམ་པོར་སྣང་བ་དང་། སྦལ་བ་ལྟ་བུས་ཟོས་ན་ལུས་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་དུ་ཞུག་ནས་ལུས་ཟག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་ཡིན། ཡང་མལ་ས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། གཅིག་གིས་སྐྱིད་པོར་འཛིན་ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་མི་སྐྱིད་པར་འཛིན། འུ་ཅག་མི་ལྟ་བུས་ཐན་གཤེར་མེད་པའི་མལ་ས་འཇམ་པོ་དེ་སྐྱིད་པོར་འཛིན་པ་དང་། ཆུ་གནས་སོགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཆུ་མོད་པོ་ཡོད་སའི་ཐན་གཤེར་ཅན་གྱི་གནས་སྐྱིད་པོར་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཙམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད།

ཡང་གནས་ཁང་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། འུ་ཅག་གིས་ཐན་མེད་ཅིང་ཐོག་ཁེབས་ཡོད་

པའི་ཁང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་སྙིད་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་གནས་དང་རི་དྭགས་ཞལ་ཆེར་གྱིས་ཀླན་ཡོད་ཅིང་ཐོག་ཁེབས་མེད་པའི་གནས་སྙིད་པོར་འཛིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་ཁང་དང་ཟ་མ་དང་མལ་ཆ་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་དགྲ་བོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་དེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ས། འཕྲད་ན་མི་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ་དང་གྲོགས་དགའ་མཛའ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ། དགའ་ས་སྤྲོ་ས་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་ལས་མི་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་དོན་ལ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་གི་བཞིན་རས་ལའང་མི་ལ་ལས་ཡག་པོ་དང་ལ་ལས་མི་ཡག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཡིན།

ཡང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འུ་ཅག་མིའི་འགྲོ་བ་མང་ཆེ་བར་ཟླ་བའི་རེག་བྱ་བསིལ་བ་དང་། ཉི་མའི་རེག་བྱ་ཚ་བ་ཉིད་དུ་སྣང་ཡང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའང་བསིལ་ལ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཟླ་བའང་ཚ་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བས་རེག་བྱ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚ་བ་དང་གྲང་བའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འུ་ཅག་མིར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྣང་བར་བྱེད་པའི་སྙིད་སྣང་སྟེར་བ་ཡིན་ཡང་། བྱ་འུག་པ་དང་སྲིན་པོའི་རིགས་ཞལ་ཆེ་བ་ལ་གཟུགས་མི་སྣང་ཞིང་མུན་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་ལ་ལར་སྣང་བ་དང་ལ་ལར་མུན་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ལར་ས་རུ་སྣང་བ་དང་། ལ་ལར་ཆུ་རུ་སྣང་བ། ལ་ལར་མེར་སྣང་བ། ལ་ལར་རླུང་དུ་སྣང་བ། ལ་ལར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྣང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་རླུང་ལ་

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ལས་སྣང་གིས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་མཚན་གྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བ་སེམས་གཅིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ཤར་བ་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས། གཞན་ཡང་སློག་བརྙན་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཇུས་སྒྲོར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ཤར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ན་ཧ་གླང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་རྫོ་རི་བྲག་དང་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཔག་ཡས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་རྩད་གཅོད་ཆོད་དགོས། གཙོ་བོ་སྣང་བ་སེམས་སུ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྣང་བ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་པ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་ཤུལ་དུ་ལུས་འགྲོ་བ་ཡིན། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་གང་ཡང་རྒྱག་མི་དགོས། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་རྩད་གཅོད་ཆོད་ན་དེས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྣང་བ་སེམས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གནད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན།

ད་དུང་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དགོས་

ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་མ་ཟད། དཔེར་ན་འདིར་ཡོད་པའི་ང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། བསོད་དར་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ན་ཡང་། ཟླ་བ་ཆ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ཟད་དུ་མེད་པའི་གོ་བ་དང་གདན་ཚིགས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཙིང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འདང་བས་བཤད་བྱའི་སྙིང་པོ་གཙོ་བོ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ལས་དོན་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མེད་པ་དེ་དང་པོར་ཤེས་དགོས།

དེ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རྩད་གཅོད་ཆོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གློག་བརྙན་འཆར་སྐབས་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ཆེ་ཆུང་དང་ཡག་བཅོས་བསྒྱུར་དགོས་ཚེ། བརྙན་དེ་དག་རྫས་སྦྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རྫས་སྦྱོར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ན་གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་དཔྱད་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རྒྱུ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་རྩད་གཅོད་བཅད་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས། འོ་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སེམས་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གོང་དུ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། སྟར་སོང་ཟིན་པ་འདས་པའི་དགའ་སྡུག་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གང་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱ་བྱེད་མང་པོའི་ཤོམ་ར་བློ་ཡུལ་དུ་བླངས་ནས་དེ་ལ་ཡང་བསམ་གཞིག་མང་པོ་མི་གཏང་། ད་ལྟའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཤེས་པ་མི་གཏོང་བར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པའི་ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་དགོས། དེ་ནི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན།

དེ་ལྟར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་ལྷ་ཞེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆར་ཡོང་། དང་

པོ་གསོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་དབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་དེ་མི་གསོ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས་དང་། འདུག་གདན་ནས་མི་ཐུབ་པར་སྤར་བས་ཧེ་རྐོད་དུ་སོང་བ་ལྟར་སྣང་སྟེ། སྤར་འདི་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་མི་རྐོད་ཀྱང་ད་ཨེ་འདུག་ཅིག་བལྟས་དུས་གདན་ནས་འདུག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནི་དཔེར་ན་རི་གཟར་མགོ་ནས་དབབ་ཆུ་བཞུར་ན་ཅུང་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཏ་ཅང་མི་སྲུན་མི་སྡུག་པར་ཅུང་ཙམ་རེ་ཨེ་འདུག་ལྟོས། མི་འདུག་དུས་ངལ་གསོ་རེ་གྱིས། ཡང་དེ་ལྟར་ག་ལེར་ཨེ་འདུག་མི་འདུག་བྱས་ནས་སྟོད་དང་། དེ་ལ་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆ་འདིར་ཧ་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་ཀྱང་དེང་ཅག་བོད་མི་ལ་ཧ་རྐོད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད། ཧ་རྐོད་པོ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ན་རྗེས་སུ་བདས་ན་མི་ཟིན་པར་ག་ལེར་བྱས་ནས་ཚུར་སྐོར་བཞིན་སྐོར་བཞིན་འཛིན་དགོས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱང་རྐོད་རྐོད་བྱས་ན་རླུང་སྟོད་དུ་འཚང་ནས་སྨྱོ་བ་ལྟ་བུ་འདྲ་མིན་འབྱུང་ཡོད་བས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། ཅུང་ཙམ་རེ་འདུག་དུས་སུ་མཐུད་དུ་འདུག་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས། འདུག་མི་ཐུབ་ཚེ་ཡང་ངལ་གསོ་རེ་གྱིས། གལ་ཏེ་གདན་ནས་འདུག་མ་ཐུབ་ན་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གཞན་ལ་བསམ་བློ་རེ་ཐོང་། དེས་ཀྱང་མི་འདུག་ན་རང་ཁད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་གྱིས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམས་དང་ཧེ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལ་གསོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་དབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་གོལ་ས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཆེ་ན་སྨྱོ་བ་དང་ནད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མང་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད། ཅིག་ཤོས་ནི་འགའ་རེས་སྒོམ་མི་མོས་པར་ལྷོད་ནས་བག་ཡངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡིན། བོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མས། གྲིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་གནད་ཅིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅུང་ཙམ་སྒྲིམ་ཡང་དགོས་ལ་ཅུང་ཙམ་ལྷོད་ཀྱང་དགོས་པས་གྲིམ་ལྷོད་རན་པོ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས། འདིའི་སྐབས་སུ་མང་ཆེ་བས་སྒོམ་མི་ཐུབ་པར་སྒོམ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་གཟབ་

དགོས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ནི་དད་མོས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་སུ་དང་སུས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པ་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་ཐ་མལ་དུ་ལུས་ཡོད་པ་ནི། གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒོམ་སྣ་སྣུན་ནས་སྒོམ་མོས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བཏང་སྙོམས་སོས་དལ་དང་དུ་ལུས་འགྲོ་བས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཚང་མས་རྒོད་རྒོད་བྱ་དགོས། འོ་ན་ཡུན་རིང་པོར་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་རྒྱག་མི་དགོས། ཁྱེད་ཅག་གིས་བླ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས། གསོལ་འདེབས་མ་ལྡོག་པར་ཨུ་ཏུ་སུ་ཏུ་བྱས་ནས་སྒོམ་སྟངས་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སྒོམ་ཐུབ་ནའང་། བླ་མ་མི་ཕམ་གྱིས། ཞག་བདུན་བསྒོམས་ཀྱང་ལས་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་ལྡོག། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞག་མ་བདུན་ལ་བསྒོམས་ནའང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སོགས་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། སྡར་ལྟར་ཤུགས་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་སེམས་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོ་ལྡོད་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། བླ་མའི་མན་ངག་ཡོད་ན་ཧ་ཅང་དཀའ་མོ་མིན། དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་བླ་མ་དང་འབྲལ་མི་ཉན་མ་གཏོགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒོམ་ཡག་པོ་ཤེས་ཐེར་བ་ཧ་ཅང་དཀའ་མོ་རེད།

གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལུང་ཁུང་དོག་མོའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན། ལུང་ཁུང་དོག་མོའི་ཆུ་སྤྱིར་མགྱོགས་པོར་བཞུར་ན་ཡང་། རི་གཟར་གྱི་དབབ་ཆུ་ལ་ལྟོས་ན་ཅུང་ཟད་དལ་བ་བཞིན་སེམས་སྔར་ལས་ཅུང་ཙམ་ཆེ་བརྟན་དུ་སོང་བའི་ཉམས་ཤིག་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་གོམས་པའི་ཉམས་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན། ལུང་ཁུང་དོག་མོ་ནས་ཆུ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་ལས་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོའི་ཆུ་དལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་ཡང་ཇེ་

བརྟན་ལ་ཐོན་ཡོང་བ་ཡིན། བཞི་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བལྟས་ན་སྔོ་མེ་རེ་འཁྱིལ་བ་ལས་གཡོ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ནྲུང་དུ་གཅར་ན་ད་དུང་རླབས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་སེམས་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་གཏན་ནས་མི་འགྱུ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་ད་དུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ལྔ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རི་དབང་ལྷུ་བུ་ཟེར་བ་ནི། རི་བོ་ཆེན་པོ་ལ་རླུང་དང་ཆར་ཆུ་ལ་སོགས་པས་གཡོ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་ཞག་མ་བདུན་ཙམ་རེར་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡང་ཟེར། ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཞི་གནས་གོམས་རྒྱ་མེད་པའི་ཚད་དུ་སླེབས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཞི་གནས་ལམ་དུ་བྱེད་སྐབས་དེ་ལྟར་དུ་བསྒོམ་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལུགས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་རང་བབས་སུ་གནས་སུ་བཅུག་ནས་སེམས་ཀྱི་གཤིས་དེ་ལ་བལྟ་དགོས། སེམས་ཀྱི་གཤིས་དེ་ནི་ཡེ་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་གོ་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་མ་གཏོགས་ཡས་བསམ་མས་བསམ་བྱེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དགོས་ན་ཆུ་དེ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞག་ནས་ཨེ་འཆར་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞོག་ལ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་དེ་

སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གོ་རུ་ཆུག་དང་ལྟ་བ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་རྒྱུ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན། དེའི་ངང་དུ་རྒྱུན་བསྐྱང་རྒྱུ་ནི་སྒོམ་པ་ཡིན།

སྒོམ་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་དེའི་ཚེ་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་ཤེས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་སྤང་བླང་མི་བྱ་བར་རིག་སྟོང་གཉུག་མའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་བྱས་པས་རྩལ་སྣང་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གནོད་མེད་པ་ཐ་ཚྭབས་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་སྣང་བ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒོམ་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བའི་ཚེ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྣང་བ་དང་། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་ཐོས་པ། སྣ་ཡི་ཡུལ་དུ་དྲི་ཚོར་བ། ལྕེ་ཡི་ཡུལ་དུ་རོ་བྲོ་བ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་མྱོང་བ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་སྤང་བླང་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་སྐྱེས་ན་ཚུར་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ངན་པ་སྐྱེས་ན་ཕར་སྤང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པར་རིག་སྟོང་གཉུག་མའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་བྱ། གོང་དུ་ལྟ་བ་ངོ་སྤྲོད་པའི་རིག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་པའི་ཚེ། མིག་རྣ་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དྲུག་གི་རྩལ་སྣང་གང་ཤར་ཡང་ཕན་གནོད་མེད་པར་ཐ་ཚྭབས་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྣང་བ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གོམས་ཚེ་དང་པོ་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ཚེ་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་བ་སྦྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུ། བར་དུ་རྩལ་རྫོགས་ཚེ་རྟོག་ཚོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གནོད་མེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྐུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། མཐར་བརྟན་པ་ཐོབ་ཚེ་མ་དག་པའི་ཆོས་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་རང་བཞིན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གསེར་གླིང་དུ་ས་རྡོ་མི་རྙེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཅེས་

བྱོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གོམས་པ་ན། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་ཤར་བའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆོ་ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ཆེད་དུ་ཕར་སྤང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཚུར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་འགྲོལ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཞིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བར་དུ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དྲོད་ཐོབ་ནས་བཟུང་། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་བཟང་པོས་ཕན་མ་བཏགས་ཤིང་ངན་པས་གནོད་མི་སྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཁང་སྟོང་དུ་རྐུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མཐར་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་བུད། མ་དག་པའི་ཆོས་བཅལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་གསེར་གླིང་དུ་ས་རྡོ་མི་རྙེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅིག་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་རྫོགས་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མན་ངག་གསུམ་པོ་ནི་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གནད་ཚུར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་རྗེས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ནི། རིག་པ་འོད་གསལ་བའི་སྣང་བས་ཡིད་དཔྱོད་བློ་ཡིས་བཞག་པ་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ལུས་གནད་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་གང་རུང་ལྡན་པས། ངག་གནད་སླ་བ་བཅད་ལ་རླུང་དལ་བུར་ཁ་ནས་གཏོང། སེམས་གནད་ཁྲིགས་ཆོད་ཅིག་གཞག་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་ངང་ནས། ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྐྱེན་བྲལ་དང་ཉི་ཟླ་མར་མེ་སོགས་ལ། སྒོ་གནད་ལྟོག་ཕབ་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིག་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་

བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་རང་གི་སྙིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ད་སྟོན་ཡན་ཆོད་ལ་ཡིད་དཔྱོད་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན། ད་ནི་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གནད་ཀྱི་མན་ངག་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་ཐོད་རྒལ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལས་དང་པོ་ལུས་གནད་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་གང་རུང་ལྡན་དགོས་ཏེ། ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གེའི་ཁྲི་ཚུགས་ལྟ་བུ་ནི། ཁྲིད་རྣམ་པས་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ཐོ་གཏུགས། རྐང་པ་ཡར་ཏ་ཅང་མ་བསྐུམས་པར་མར་ཅུང་ཟད་རྒྱོང་ལ་ལྷོད་མོ་ཙམ་བྱས་ཏེ། ཆ་ཆ་ནས་ལྷོད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པུས་མོ་སོགས་ལུས་ལ་ན་བ་མི་བྱེད་པར་སྙིད་པོ་བྱས་ནས་འདུག་དགོས། རྡོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་ཞེས་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་མཐེབ་སེན་གདད་ནས་སྤུར་ཁ་བསུམ་སྟེ་སེང་གེའི་ཁྲི་ཚུགས་བྱས་པ་ལྟར་ཕྱི་རྟིང་གི་འགྲམ་དུ་གཏད་དགོས། རོ་སྟོད་ཡར་བརྒྱངས་ནས་སྐེ་ཅུང་ཙམ་དགྱེ། མིག་གིས་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཟིམ་བུར་གློག་འོད་སོགས་ལ་ལྟོས་དང་། དེར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཨེ་འདུག འོད་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རེད། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དངོས་སུ་འཆར་ཡོང་།

ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། པུས་མོ་ས་ཐོག་ཏུ་ཚུགས་ལ་ཁ་སྦུབ་ཏུ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་འཕྱོངས་ལ་གཏོད། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་པ་སྐྱོར། གྲུ་མོ་གཉིས་སར་ཚུགས། མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཟུར་གཉིས་ལ་མཉམ་པོར་བལྟས་ནས་ཐིག་ལེ་ཨེ་འཆར་ལྟོས།

སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྲོང་ཙོག་པུར་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྐང་མཐིལ་ས་ལ་གཏད་དེ་ཙོག་པུར་སྡོད། ལག་པས་པུས་མོའི་ཕྱི་ནས་འཁྱུད་དེ་བྲང་ངོར་སྡོམས། མིག་ཟིམ་བུར་གྱིས་ལ་སྣ་ཡི་རྩེ་མོའི་ཕྱོགས་ལ་ཐིག་ལེ་མར་ཁྲིད་ནས་ཨེ་འཆར་ལྟོས། ནར་ནར་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་འོང་

ན། དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་རེད། དེ་ཡང་ཡང་གོམས་ན་མཐར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམས་དངོས་སུ་འཆར་ཡོང་། གང་ཤར་བ་རྣམས་མི་འགྱུལ་རྒྱུ་དེ་རྩ་བ་རེད། སེམས་དང་མིག་མ་འགྱུལ་ན་དེ་དག་བརྟན་ཡོང་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་ངག་གནད་སླ་བ་བཅད་ལ། རླུང་ཁ་ནས་དལ་བུར་གཏོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཆེན་པོར་མངགས་མི་ཉན། གསུམ་པ་སེམས་གནད་ཁྲིགས་ཆོད་ཅིག་གཞག་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་ངང་ནས། བཞི་པ་ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྐྱེན་བྲལ་དང་ཉི་ཟླ་མར་མེ་སོགས་ལ་གཏད་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པོའི་རིགས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད། འོད་དང་ཐིག་ལེ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་ནམ་མཁའ་སྟོ་དྭངས་ངེ་བ་ལ་གཏད་དགོས། ཉིན་མོ་ཉི་མའི་འོག་གི་ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱི་སར་གཏད་དེ་བསྒོམ་དགོས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་དུ་གཏད་ན་མིག་ལ་གནོད་པས་འོག་ཕྱོགས་སུ་གཏད། མཚན་མོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ། ནངས་ནུབ་སོགས་སྐབས་སྐབས་སུ་མར་མེའི་འོད་ལ་བསྒོམ། ལྟ་བ་སྒོ་གནད་ལྟོག་ཕབ་ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ནི། མིག་གིས་ཟིམ་བུར་བལྟ། ཐོད་རྒལ་གྱི་སྐབས་སུ་མིག་ཟིམ་ཟིམ་བྱས་ནས་བལྟ་བ་ལས་ཅེར་བ་དང་བཙུམ་ནས་བལྟ་མི་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་ཡར་ལྟོག་ནས་སྨིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་སུ་བལྟ། སྤྲུལ་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་མར་སྣ་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕབ་ནས་བལྟ། ལོངས་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཟུར་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བལྟ་བ་ཡིན།

སྣང་བའི་གནད་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་མཐིང་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལྔའི་སྦུ་གུད་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྔའི་ཐིག་ཟླུམ་གྱི་ནང་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ། རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྙུད་པ་དུ་མ་ལ་ཤེལ་ཕྲེང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་དེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲུག་པ་སྣང་བའི་གནད་ནི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་སྟོན་པོ་མཐིང་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དབྱིབས་གོར་གོར་མཐའ་ཁར་འཇའ་ཡིས་འཁྱུད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྔའི་ཐིག་ཞླུམ་གོར་གོར་ཅུང་ཅུང་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་དེ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མི་འཆར་ཡང་ཉིན་འགའ་རེར་སྒོམས་དང་འཆར་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་དབུས་སུ་རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྐུད་པ་དུ་མ་ལ་ཤེལ་འཕྲེང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡར་མར་རྒྱུག་བཞིན་པ་ཡར་འཁྱིལ་མར་འཁྱིལ་ཅན་དེ་ནམ་ཡིན་ཡང་དང་པོའི་སྐབས་ནས་ཤར་ཡོང་ཞིང་། དེ་རིང་ལྟ་བུ་ལའང་ཚང་མས་མཐོང་རྒྱུ་རེད།

གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་བཙོན་དུ་བཟུང་ལ། ཆུང་མིག་ཡིད་གསུམ་དེར་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཏད་ལ་ཡིད་དམིགས་མཚན་མའི་རྟོག་ཚོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཐོད་རྒལ་སྒོམ་སྐབས་ཀྱི་གནད་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན། སྤྱིར་ཐོད་རྒལ་གྱི་ལམ་གནད་དེ་དག་བླ་མ་སོ་སོའི་གསུང་སྟངས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ལ་ལར་གནད་གསུམ་དང་ལ་ལར་གནད་བཞི། ལ་ལར་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གནད་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། འདིའི་གནད་རྣམ་པ་དྲུག་ལས་མར་ཉུང་ན་ཆད་འགྲོ། ཡར་མང་ན་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནད་རྣམ་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམས་ཏེ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ངང་དུ་འདུག་དགོས།

དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། དེ་དག་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་ཇེ་རྒྱས་སུ་མཆེད་དེ་འོད་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྣང་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་ཐེག་པ་གཞན་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལམ་སྣང་བ་བཞི་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད། དེའི་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་རྣམས་དང་པོར་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཟེར། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཧྲེ་གསལ། རིག་པ་ཧྲེ་བརྟན། དབྱིངས་ཧྲེ་རྒྱས་སུ་མཆེད་ནས་འོད་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྣང་བ་ལ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དབྱིངས་སྣང་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྫོགས། རིག་པ་སྐུར་སྨིན་ནས་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་གདངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྫོགས་པ། རིག་གདངས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྐུར་སྨིན་ནས་དག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་དག་པའི་སྣང་ཤེས་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པར་གྱུར་པ་ལ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཟེར་བ་ཡིན།

སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་གློང་དུ་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་ཟིན་ཅིང་། དག་པ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ནང་དབྱིངས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་གློང་དུ་བཙན་ས་ཟིན་པའམ་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཟེར་བ་ཡིན།

སླར་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལེགས་སྨོན་ཟུང་དུ་ཚོགས་པའི་རང་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སླར་ཡང་གདུལ་བྱའི་ལེགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ཆོས་སྐུའི་བདག་རྐྱེན་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་དབང་གིས། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན།

ཚེ་འདི་ལ་བརྟན་པ་མཆོག་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཁར་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་སྙིང་གར་གནས་པ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། བླ་མའང་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མོས་ལ་རང་སེམས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་འཆི་ཁ་བར་དོའི་མན་ངག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན་གནོད་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ། རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཧིག་སྒྲའམ་ཕཊ་སྒྲ་བྱས་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་སོང་ནས་མཐར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་སྟེ་མི་གནས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འཕོ་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚེ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འཕོ་བ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་དབུ་མ་སྔོ་བསངས་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་པ། སྙིང་གར་ཚིགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ། དེ་ལ་ཡིད་གཏད་ལ་ངག་ནས་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤྱི་བོར་འཕངས་མཐར་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། སླར་ཡང་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་མར་ཞུགས་ནས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱོང་བ་དང་གནོད་ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་འདེས་ཆོག་པ་ཡིན།

ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གང་ཤར་ཡང་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། ཤེས་ཐོག་དེར་ཅོག་གཞག་ལྟ་བས་བཙན་ས་བཟུང་ལ་གནས་པར་བྱ། རྒྱལ་སྣང་ཐམས་ཅད་གཞི་ཀློང་དུ་མ་ཐིམ་བར་དུ་གནས་པ་ལས་སླར་མི་ལྡོག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སྐུ་ཤར། དེ་ནས་ཚོམ་བུ་ཤར། དེ་ནས་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེ། སྟེང་ན་ཆོས་སྐུ། བར་ན་ལོངས་སྐུ། འོག་ན་སྤྲུལ་སྐུའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཡོང་། སྐབས་དེར་དང་པོ་ནས་རང་སྣང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་ཤེས་པ་མ་བང་དུ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་། ཁྲིགས་ཆོད་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་བས་བཙན་ས་བཟུང་ལ་དེའི་ངང་དུ་གནས་པ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག རྒྱལ་སྣང་ཐམས་ཅད་གཞི་ཀློང་དུ་ཐིམ་ནས་སླར་མི་ལྡོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བཅས་ཡིན།

སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་རྨི་ལམ་ལྟར་ཤར་དུས་ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྟུན་པས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་འདིའི། །སྙིང་པོའི་གནད་རྣམས་རིག་སྟོང་ཀློང་ནས་རོལ། །ཚིག་ཚོགས་ཕལ་ཆེར་རྟོག་དཔྱོད་བློ་ཡིས་བཏོས། །འོན་ཀྱང་དང་པོའི་ལས་ཅན་འགའ་རེ་ལ། །ཕན་པ་ཅུང་ཟད་སྲིད་སྙམ་ཡི་གེར་བཀོད། །དགེ་འདིས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཁྲུམ་གཅིག་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དབུགས་དབྱུང་ཤོག །ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཡང་དབེན་ཨ་སུ་རའམ་སྲིད་མེད་བུའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱི་ཟླ་༡༠་ཚེས་༡༠་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བཀོད་པ་དགེའོ།། །།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགེ་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་མཉམ་དུ་གསུང་བར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྦ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྨོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

# རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བསྟེན་བཀུར།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་བཞུགས་མཛད་པའི་རིང་ལ། ཕྲན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གམ་དུ་བཅར་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལྡན་པས། མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་རེས་མོས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྐང་འབྲུད་པ་དང་ཞབས་མཐིལ་ལ་འཕུར་མཉེད་གཏོང་བ། ཞལ་ཕྱུ་འཐོག་པ། ན་བཟའ་འབྲུད་པ། ཕྱག་སེན་འཚོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་བསྒྲུབས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་ཞབས་རྐང་དེ་ཙམ་མི་བདེ་བས། ནམ་རྒྱུན་ཕྱག་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱག་ནས་སྐྱོར་བའི་གོ་རིམ་དུ། བདག་གིས་མན་ངག་ཆུང་ངུ་ཞིག་རྟོགས་པ་ནི། མི་འགག་རེ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཧ་ཅང་སྐྲག་ནས་ཕྱག་སྐྱོར་བའི་ཤེད་ཤུགས་འདོན་ཚོད་མི་ཟིན་པར། ཡང་ན་ཕྱག་འདེགས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་

བ་དང་། ཡང་ན་ནུས་པ་འདོན་ཆེ་བས་ཕྱག་འདེགས་སྟབས་མ་བདེ་ཐ་གཏོགས་པ་སོགས་འབྱུང་ཡང་། ཤེད་ཤུགས་རན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་གི་མཐིལ་མ་ནས་བརྟན་པོར་བསྐྱོར་ན། ནུས་པ་ཆེན་པོ་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་བརྟན་པོར་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག དེ་འདྲའི་ཡུལ་ངོས་དག་ནི་ད་ལྟའང་ནམ་རྒྱུན་བདག་གི་ཡིད་ལམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་གྱིན་ཡོད།

དགོང་མོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གཟིམས་ལ་ཉེ་སྐབས། ཁོང་གི་གཟན་དང་ཞམ་ཐབས་སོགས་ན་བཟའ་རྣམས་ལྟེབ་ཆགས་ལེགས་པོར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྐུ་རགས་དང་སྐེད་ཕྱུར་འཇོག་པ་དང་། མཚམས་རེར་སྨན་གསོལ་དགོས་ཚེ། ཉེ་གམ་གྱི་ལེན་བདེ་ས་ཞིག་ཏུ་ཆུ་འཁམ་པོ་ཚ་དེམ་གང་རེ་དང་། སྣུས་འགྲམ་དུ་ལག་སྒྲོན་རེའང་འཇོག་པ་ཡིན།

ཐུན་ཆོས་ཧྲེ་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་འཁྲུད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། ཁོང་གི་ན་བཟའ་གང་ཡིན་ཡང་རང་གྲུང་གི་དྲི་ངད་ཞིམ་པོ་ཞིག་འཕྱུལ་བཞིན་ཡོད་ལ། ལོ་ག་ཙམ་སོང་ཡང་ཕྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲི་ངད་དེ་ནམ་ཡང་ཡལ་དུ་མེད་པས། དུས་རྒྱུན་ན་བཟའ་འཁྲུད་སྐབས། བདག་རྒྱུད་ལ་དགའ་བདེའི་ཚོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པར་མ་ཟད། ནང་སེམས་ལ་བྱབས་ཁྲུས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ནི་ཕྲུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཕྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཧྲེ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཉེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྣང་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད།

མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་ཏུ་གསོལ་ཟས་ལ་རོལ་བཞིན་པ།

# རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ།

ཁྲི་ཆླ་པཔའི་ཆེས་ཉེས་བཟུང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་རུ་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཉིན་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་གནང་།

འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེའི་གསུང་ཇི་བཞིན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། སྟོན་འགྲོའི་སྐོར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་གཞུང་དངོས་དངས་མེད་པས། གལ་ཏེ་རྒྱས་པར་རྟོགས་འདོད་ན། རང་གཞུང་ལ་བསྟུར་ནས་གཟིགས་པར་འཚལ།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གདན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གསན་ནས་དོན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བླང་དོར་མ་འཛོལ་བར་བགྱིས་ཏེ་གསན་འཚལ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།

ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན། ཆོས་འདི་ནི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་བབས་སོ་དང་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད། དེ་རྗེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད། བར་དུ་རོང་ཟོམ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གཉིས་ཀྱིས་དར་

བར་མཛད། ཐ་མར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་དང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་། ཡིག་འཛོག་ཧ་ཅང་མང་པོ་མཛད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཡིན། སྔར་གྱི་དུས་སུ་ཁོང་གི་གསུང་དག་ཞིག་རལ་དུ་སོང་ཡང་། ད་ལྟ་བོད་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལའང་དེབ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད། དེང་སང་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱུགས་གཏུག་ས་དེ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཤད་བྱ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདིའི་ནང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བར་བཤད་ཡོད་པས་ཆོས་ཧ་ཅང་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན།

## རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རིམ་སྙིང་པོའི་དོན་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ།

དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གང་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །
བརྗོད་མེད་བསམ་འདས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །
གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཚེ་གཅིག་རེས་པའི་ལུང་། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མངོན་སུམ་པ། །
གང་ཤར་རང་གྲོལ་སྤང་བླང་མེད་པའི་དོན། །

ཁྲིད་དུ་བསྡེབས་ནས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེས། འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པར་བསྟུན་ཏེ། ཐེག་པའི་སྒོ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་མང་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་བཅིངས་ཏེ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞུང་བས། འདིར་བླང་དོར་གཞི་གྲོལ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ། རྗེས་ཆེ་བས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། ལོངས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསུངས། དེས་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསུངས། དེས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས། དེས་གུ་རུ་ཤྲཱི་ལ་མ་ཏི་ལ་གསུངས། དེས་མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུངས། དེས་ཆོས་རྗེ་སྨོན་ལམ་འོད་ཟེར་ལ་གསུངས།

དེས་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་གསུངས། དེས་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ལ་གསུངས། དེས་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་ལ་གསུངས། དེས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལ་གསུངས། དེས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུངས། དེས་མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལ་གསུངས། དེས་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསུངས། ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བདག་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། གཞུང་འདིར་བཀོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་བདག་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལས། ཚེ་འདིར་ཉམས་ལེན་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་

པ། བར་དོར་འཆར་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི། དང་པོར་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་བླ་མའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། གདན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་ཞིང་ཧེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པའི་པང་དུ། མཁར་ཆེན་བཟའ་དམར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། མཐའ་སྐོར་རྣམས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱས་ལ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་བྱུང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ད◌ུ་ཞུགས་པས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་རང་གྲོལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། ཀླུང་དར་ཅིག་བཟུང་ནས་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་བསྒོམ་མོ། །རྗེས་ལ་སྒྱུ་མའི་ངང་ནས་བསྔོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་དུ་སྦྱངས་པས་བླ་མ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་དང་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་གློ་བུར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་མཎྜལ་གྱི་ལམ་ཁྲིར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསམས་ལ། མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཀོད་ལ། གླིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཆོད་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། ལྷ་དང་མིའི་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་པས་གང་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་བཀང་སྟེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམས་ལ། མཎྜལ་ཕུལ་བ་ལ་ཉིན་མཚན་བདུན་བསྐོན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ལམ་ཁྲིར་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསམ་ཞིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་ལས་ངན་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་། གནས་ལུགས་མྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དཀར་པོའི་མདུན་དུ་ཨོཾ་ཡིག་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལངས་སྐབས་སུ་གཡས་སྐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྣམས་མཐའ་ཁར་བསྐོར་ནས་མགོ་མཇུག་གི་ཨོཾ་དང་ཨཿ་གཉིས་ཆ་འགྲིག་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་གཡས་སུ་འཁོར་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོག སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུའི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲ་གྲག་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་རང་བཞིན། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས

ཀྱི་རོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ། མ་དག་པའི་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ངང་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྒོམས་ན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེས་པས་ཚེ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ཁྲིར་ནི། དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཚེ་འདི་ཡང་མྱུར་དུ་མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་འདི་དག་ཀྱང་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་དུས་ཀྱིས་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། ཉེ་འབྲེལ་ཤི་བ་ཀུན་ལ་བསམ་པས་ཀྱང་རང་གི་ཚེ་མི་རྟག རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་སོ་སོར་འབྲལ་ཞིང་གྲོས་ལ། ལྦུ་བ་རྫོས་པ་དང་འདྲ། དེ་རིང་སང་ཙམ་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་ན། འཆི་ངེས་སྙམ་ནས། དེ་རིང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐ་མ་སྟེ། འབྱུང་བཞི་སྤུད་ཅིང་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས་སྙིང་ནས་དུང་དུང་བ་ཞག་བདུན་བསྒོམས་པས། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་བློ་སྣ་ཕྱུང་དུར་བསྒྱུངས་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་བརྩོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ལྔ་པ་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ལམ་ཁྲིད་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྒོམས་ལ། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མགོན་དུ་བཟུང་བའི་བསམ་པས་བླ་མ་སོགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྗོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་བུ་ཚ་ལ་བརྩེ་བ་བཞིན་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་བསམ་ཞིང་། སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་རི་རི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྗེས་ཟློས་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་ཞག་བདུན་འབད་དོ། །ངེས་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དྲུག་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྤྱོད། མི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བསམས་ལ། དེ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་དུས་རྒྱུན་མྱོང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་གཏན་དུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་འདི་རྣམས་བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་འཕྲད། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་

བསམ་ཞིང་། ངག་ཏུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་བླངས་ཏེ། མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་དགོངས། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་བསླབ་པ་ཡང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་སློབ་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བཅོམ་སྟེ། །ཅི་བྱས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་བླང་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཉིས་སྤེལ་མར་སྦྱངས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་དུང་དུང་ཞག་བདུན་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེས་ནི་ལུས་ངག་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་འདི་དང་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ལ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཁོག་གི་འགྲོ་སྟངས་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། རང་རེའི་མི་ཚོག་ལྟ་ལ་བབས་པའི་ལྟ་སྐལ་ཡིན་པས། ཁྲིད་རྣམ་པས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ལ་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཨེ་ཤེས་ལྟོས་དང་། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཉེ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚན་ཁ་སྨུར་བ་སོགས་གང་ཐད་ནས་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་གི་གནད་ཚུར་བསྡུས་ན་ཉམས་ལེན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དང་པོ་གལ་ཆེ་བ་སྔོན་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མིན་ཞིག་སྐྱེ་རུ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་ན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ། བར་དུ

གཡལ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་དང་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ཀྱང་གཅེས་པའི་སློ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བདག་གིས་བསྒྲུབ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། ཐ་མར་གཡལ་ཆེ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེར་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ཚོག དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གནད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་འདིར་འདུ་བ་ཡིན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་དེ་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་བསྡུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པོར་ཤེས་དགོས། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་གྲོགས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྲུང་བ་ཡིན། ལ་ལས་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན། ལ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་འདི་ཡིན་པས། དེང་སང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་སྣང་རེད། རྒྱ་གར་དང་ཨ་མེ་རི་ཁ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེས་མང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་ཡོད།

ད་སྐབས་སིང་སྦྲ་ཕོར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དགའ་དད་ཆེན་པོ་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དགའ་དད་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ཐད་ཀར་གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་དཀའ་ནའང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིར་རང་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་ན་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཡོང་བས་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་བསྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྩོན་ལེན་བྱས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཚེ་ལུས་གཅིག་གིས་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཆོས་གཞན་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་བསྟན་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཟུངས།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་གཞི་རྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤོང་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་པ་བྱེད་སྟངས་ནི། དེང་སང་སངས་རྒྱས་དངོས་བཞུགས་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དབུལ་བ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ། སྨོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་བྱ་དགོས། འཛམ་གླིང་འདིར་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡོད་དོ་ཅོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་གུས་བཀུར་མི་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད།

གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་པ་བྱེད་སྟངས་ནི། དམ་པའི་ཆོས་དངོས་ནི་གསུང་རབ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་འདི་ཡིན། འདི་ལ་ཡུལ་ཁམས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གུས་བཀུར་བྱེད་པ

དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ལས་དེ་ཙམ་དུ་གུས་བཀུར་མི་བྱེད། རང་སྐྱེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་དང་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས་ས་ཡི་གེར་བརྩི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ལ་ཉེ་སྐབས། མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཀུན་དགའ་བོ། །སྨྲེ་སྔགས་མ་འདོན་ཀུན་དགའ་བོ། །ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མར་བྱུང་བ་ན། །ང་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་སྙམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་གུས་པ་གྱིས། །ཞེས་སྟོན་པ་ཁོང་ཉིད་དངོས་སུ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་དེ་ལ་གུས་པ་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཝུ་ཅག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པའི་ཆོས་ཚང་མ་བློར་ཟིན་པར་དཀའ་ཞིང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲིས་ན་བླ་མ་ཡང་ཐུགས་སུན་ནས་གསུང་དཀའ། གལ་ཏེ་གསུང་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་ན་སློབ་དཔོན་ཁྲི་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ལན་སྟོང་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཁྲི་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ལ་གུས་པ་ལེགས་པོ་བྱ་དགོས། གུས་པར་མ་བྱས་ན་རང་གི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་འབྱུང་བས། གླེགས་བམ་ལ་ལྟ་སྐབས་དེ་ལ་གུས་པ་བྱེད་ཅིང་ས་རྗེན་དུ་མི་འཇོག་པ་སོགས་བྱ་དགོས། ཝུ་ཅག་ནང་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་གུས་པ་བྱེད་ཀྱང་། ཨ་མེ་རི་ཁ་སོགས་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་གི་མི་རྣམས་ཡི་གེའི་ཐོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་འགོམ་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་སྔོན་ང་ཨ་རིར་འགྲོ་སྐབས་མི་ཞིག་གིས་ང་ལ། ཁྱེད་ཚོ་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་འཕོངས་གཉིས་ལ་གཙང་བཙོག་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འབྱེད་ཅིང་། ཡི་གེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ན་ལེགས་པོ་དང་འཕོངས་འོག་ཏུ་མནན་ན་མི་ལེགས་པར་བརྩི་ཡང་། ངེད་ཅག་ཨ་མེ་རི་ཁ་བས་མགོ་མཇུག་གཉིས་ལ་གཙང་བཙོག་གི་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མི་བལྟ་བས་ཡི་གེ་ལ་གུས་པ་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་ཞེས་དྲིས་བྱུང་། ངས་ཁོང་ལ་རྩེད་མཆར་གྱི་ཚུལ་དུ། ཁྱེད་རྣམ་པས་བསམ་བློ་ཐོང་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་སྲིད་འཛིན་བྷིལ་ཁླི་ལིན་

ཐོན་ ( *Bill Clinton* ) གྱི་མགོ་ཐོག་ལ་ལྷམ་དང་རྐང་པ་བཞག་ན་མི་དགའ་བ་ལྟར་ཡི་གེའི་ཐོག་ཏུའང་རྐང་པ་བཞག་ན་མ་གུས་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས།

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་པ་བྱེད་སྟངས་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཁྱིམ་པ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཁྱིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚང་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་སྲས་རྒྱལ་རིགས་དགྲ་གཅན་འཛིན་ལས་བརྒྱུད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡོམ་རྒྱུན་ཤ་སྟག་ཡིན། སིང་ག་ལ་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སྡོམ་རྒྱུན་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་བཀུར་བྱོས། རང་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་དགེན་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སོགས་ལེངས། གཙོ་བོ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རྗེས་མར་སིང་ག་ཕོར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཇེ་མང་ཇེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་ཁྱེད་རྣམ་པས་ནུས་པ་འདོན་པ་དང་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུར་མ་འཆུགས། སྤྱིར་སིང་ག་ཕོར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་འདིར་ནང་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་དར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཡོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ན་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཡོང་བས། རྗེས་མ་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ནང་དུ་ཁྱིམ་

པའི་སྤྱོད་པ་བསྒྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་མཁན་ཡོད་ན། སིང་ལྷ་ལ་སོགས་སུ་སོང་ནས་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སྡོམ་རྒྱུན་བླངས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་ན་བོད་ཡུལ་དུ་ཡོང་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡོམ་རྒྱུན་བླངས་ནས་བསྒྲུབ་ན་ཡང་ཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དུའང་རབ་བྱུང་ཆེས་མང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་རེ་ལེན་རྒྱུར་མ་འཆུགས།

ཁར་རྒྱང་སིང་ལྷ་ཡོར་གྱི་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་དུ་སོང་བ་ན། དེར་རབ་བྱུང་བཅུ་ཕྲག་ཙམ་ལས་མི་འདུག བོད་ཡུལ་ལ་མཚོན་ན། དེད་ཅག་གནས་འདིར་མ་ཡོང་གོང་ལ་ཟླ་རྟུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོགས་པ་ཡིན། དེར་དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་འདུས་བྱུང་། དེའི་ནང་དུ་སིང་ལྷ་ཡོར་གྱི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་ཞུགས་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ངས་ཉག་རོང་དུ་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་འཚོགས་པ་ན། དེར་མི་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོ་འདུས་བྱུང་།  དུས་རྒྱུན་དུ་མཉམ་ཚོགས་བྱེད་མཁན་དེ་ལྟར་མང་པོ་མེད་ཀྱང་མཚམས་རེར་དེ་འདྲ་འཚོགས་ཐུབ་པ་རེད། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཆོས་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་བ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཡང་བོད་ན་མང་ཤོས་རེད། དེས་ན་མ་འོངས་པར་སིང་ལྷ་ཡོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུའང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དར་རྒྱས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བར་བྱེད་རྣམ་པས་བརྩོན་ལེན་གྱིས་དང་། ངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་གདབ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཆོས་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཕེབས་པ།

**ཉིན་ཀུང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཐུན་ཚོགས་** ( *The Bodhi Association* ) **ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་སུ་གདན་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཕེབས་པ་ཡིན། མཐུན་ཚོགས་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལ་དབུ་ཚུགས་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་**

ཚོགས་པ་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དམ་ཆོས་དར་སྤེལ་གྱི་འགྲོ་དོན་ཕྱོད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོར་ཐོན་འདུག ཁོང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་དང་དགེ་ལས་སྒྲུབ་པ། ནང་ཆོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་སོགས་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱུད་གང་ལའང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་ལྷོ་བརྒྱུད་དང་རྒྱ་བརྒྱུད། བོད་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་གདན་ཞུ་ཐུས་ཏེ་ནང་ཆོས་བགྲོ་གླེང་དང་འཆད་ཁྲིད། ཆོས་ཚོགས་འཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས། དད་ལྡན་མང་པོ་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་དོན་རྣམས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བར་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ཐོག་མའི་ས་གནས་ནི་རྒྱ་ཁྲིམ་སྲུ་ཏིག་ཐོག་ཁང་གི་སྟེགས་རིམ་ཉེར་དྲུག་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ལ་མཁན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་གནས་དེར་ཕྱིན་ནས། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་དང་པོ་དང་ཞུབ་ཚོག་བྱིན་རླབས་སྐུར་སྟོལ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱང་གནང་། གཟའ་ཕྲེན་པ་རྣམས་སུ་བླ་མ་བཀང་ཁྲའོ་ཡིས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་སྐོར་འཁྲིད་བཞིན་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཆོས་ཚོགས་དེར་ཕེབས་པ་ན། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ར་སྨུག་དང་དཀའ་དད་ཆེན་པོས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེར་ཞུས་ཤིང་། དེར་གདུགས་ཚོད་ལ་རོལ་རྗེས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས། ཕྱག་དབང་བཅས་གནང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་དམ་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བདེས་ཁེངས་པར་གྱུར།

竭誠自可轉凡心
念佛方能消宿業

贈閱品

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སིང་ག◌ྷ་ཕོར་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་（Palyul Nyingma Buddhist Association）སུ་བྱོན། ཆོས་ཚོགས་འདིས་སིང་ག་ཕོར་གྱི་ནང་བསྟན་པའི་སྤོ་རྩ་ཤུགས་རྒྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་དེ། ཁོང་ཆོས་རྒྱུན་དུ་དབང་སྐུར་བ་དང་ཚོགས་མཆོད་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚད་གཞི་ཇེ་མཐོར་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན།

དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་ནི་ཐོག་ཁང་གི་བརྩེགས་རིམ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་བགྲོད་པའི་སྐས་ཐེམ་ཡང་ཤུང་ཟད་དོགས་ལ་གཟར་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕང་དེ་ཙམ་མི་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ཁག་ཕྲན་ཙམ་རེའང་བྱུང་། སུམ་ཐོག་ཏུ་སླེབས་པ་ན། རྒྱ་ཆེན་དེ་ཙམ་མི་ཆེ་བའི་ཚོགས་ར་དེར། ཆོས་ཞུ་མཁན་གྱི་དད་ལྡན་མང་པོ་འདུས་པའི་ཁར། གནམ་གཤིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དྲོ་བས་ཚད་པས་ངུབ་ཅིང་འཚང་ག་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཉིན་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་དགྱེས་

རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་བཞིན་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཚེ་དབང་དང་ཞལ་གདམས་བསྩལ་བ་ཡིན།

# གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚོ་ག་གསུངས།

སིང་ག་པོར་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཕྱེལ་བའི་ལས་རིམ་དུ། མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་དམིགས་བསལ་དུ་གཤིན་པོ་རྣམས་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚོ་ག་ཞིག་གསུང་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པས། འདས་སོང་ཤི་བོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནས་འདྲེན་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།

བཀོད་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གིས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་རང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའི་ནང་མི་དང་གཉེན་ཉེ། གྲོགས་པོ་སོགས་དང་། ཆོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པར་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚོ་གར་ཞུགས་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཤི་བོའི་མིང་གོ་དག་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཏེ། ཤོག་བུ་སེར་པོའི་བྱང་བུ་རྣམས་སུ་གཤིན་པོ་དེ་དག་གི་མིང་དང་སྐྱེ་འཆིའི་ལོ་ཟླ་སོགས་གསལ་པོར་བྲིས་ཏེ་རྩིག་ལྡེབས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུའི་མདུན་དུ། ཡོན་ཆབ་དང་བདུག་སྤོས། མེ་ཏོག་དང་མར་མེ། སིལ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་

མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་སུ་མཆོད་གཡོག་གནང་བཞིན་པ།

## ནས་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པོར་བྱས་འདུག

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༠ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་དབུ་བཞུགས་གནང་སྟེ་གནས་འདྲེན་གྱི་ཆོ་ག་གསུང་བའི་དབུ་བཙམས་ཤིང་། གནམ་ཆོས་ལུགས་གཏེར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོ་གས་ཁོག་བསྒྲིངས་ཏེ་ཁྲུས་གསོལ་དང་གནས་ཁང་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་མ་ཟད། གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་འགུགས་པ་དང་། སྡིག་པ་འཆགས་པ། ཟས་བསྔོས་དང་དབང་བསྐུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་སྨོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་བཞིན་ཞལ་འདོན་མང་དུ་གསུངས་པ་ན། དེར་འཁོད་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་དང་མ་ཎི་ཡིག་

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བཞིན་པ།

## རྡུག་ཅི་མང་བསགས།

ཚོ་གའི་དཀྱིལ་དུ། སྤྲི་སྟོམ་བྱས་པའི་གཤིན་པོ་དག་གི་མིང་བྱང་རྣམས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དངོས་ཀྱིས་མེ་ལ་བསྲེགས་ཏེ་མཆོད་སྟེར་དུ་བཞག་རྗེས། མཁན་རྩལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཐབ་རྡུང་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། གཤིན་པོ་རེ་རེའི་མིང་བྱང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་མེ་དྲུ་སྲེག་པར་བཙམས། སྐབས་དེར། བོད་ཡུལ་གྱི་གོམས་སྲོལ་ལྟར་གྲོ་ཕྱེ་དང་ཀ་ར་བུ་རམ་སོགས་ཟས་རིགས་རྣམས་དང་བསྲེས་ཏེ་མེ་དྲུ་སྲེག་བཞིན། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གསུར་བསྔོ་རྒྱན་ངན་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཚོ་ག་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པས། གནས་དེར་རྒྱུ་བའི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་རྐྱེན་ངན་སྡིག་སྡུག་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་གཉུག་པར་མཛད།

ཚོ་ག་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཤིན་པོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོགས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ་བའང་ཡིན། དེ་རྗེས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བསྟུས་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། ཉིན་དེར་ཕྲན་གྱིས་སྐད་སྒྱུར་གྱི་ལས་འགན་བཞེས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞལ་གསུང་རྣམས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པར་བྱས་པ་ཡིན།

# རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༡ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་མཐུད་དུ་ཆོས་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་ཁྲིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་བདུན་ལས་ཆོས་དྲུག་སོང་ནས་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི།

བདུན་པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་ལམ་ཁྲིད་ལ། ཞི་གནས་བཙལ། ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད། ཟུང་འབྲེལ་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞི་གནས་འཚོལ་བ་ནི། སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཞག་བདུན་འབད་དོ། །དེས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་མགོ་ནོན་པ་དང་། རིག་པ་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པས་འཕྲུལ་བྱུང་གང་ཤར་གྱི་ཤེས་པ་ངོས་ཟིན་སླ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞི་གནས་སྒོམ་པ་ལ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་ལྔ་སྤང་། འདུ་ཤེས་བརྒྱད་བསྟེན། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པ། ཆད་ཅིང་འཇུག་པ། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ། རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དང་པོ་རྩོལ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རྩོལ་བ་མེད་པ་དགོས་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་ནང་སེམས

ལ་དམིགས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་དུ་བཞག་ནས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་མན་ངག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་བསྒོམ་དགོས། ཞི་གནས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ནའང་དེ་དག་གི་གཞི་རྩ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་ཏོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞིང་ས་བཟང་པོ་དགོས་པ་ལྟར་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་དད་གུས་དང་མོས་པས་བལྟས་ན་སློས་མ་དགོས་ཏེ། འཁྲུག་བཞིན་པའི་ཞི་སྡང་གི་བསམ་པས་ལན་གཅིག་བལྟས་ནའང་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་གི་སྡིག་ལྟུང་དག་ཅིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་སྐབས་སེམས་ནང་དུ་དུབ་པར་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མངོན་པ་ལ་མིག་གཏད་དེ་བསྒོམས་པས་རྨུགས་པ་སངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་གཡེང་ནས་རྒོད་པར་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་དཔལ་བེའུ་ལ་མིག་གཏད་དེ་སེམས་ཀྱང་དེར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པས་རྒོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། རེ་འགར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སྤྱི་དང་། རེ་འགར་ནི་སྐུ་ཡི་ཆ་ཤས་སྤྱན་དང་མཛོད་སྤུ་སོགས་རེ་རེ་ལ་མིག་གཏད་དེ་བསྒོམས་ནའང་ཡར་སྐྱེད་ཐོན་ཡོང་བས་འདི་ལྟར་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཨ་དང་ཧཱུྃ་སོགས་ལ་མིག་གཏད་དེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ལས་ཅུང་སླ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་ཚུལ་ནི། མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས་བྱ་ར་བྱས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་བསྒོམས་ན་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དཔལ་ས་ར་ཧས། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སུ། །བསམ་མེད་བུ་ཆུང་ཚུལ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པའི་སེམས་ལྟར་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་བསམ། མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་དཔྱོད། ད་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཐད་ཀར་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བསྒོམས་ན། སེམས་འདི་རིམ་བཞིན་ཇེ་བས་ཇེ་བཟང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་འོང་། སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་མངའ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། ཆུང་ངུ་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་བ། ཆེན་པོ་ཆུང་ངུར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ། གཞན་ཡང་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་མེད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྒོམས་ནའང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་དཀའ་བས། དང་པོར་ཞི་གནས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། ཞི་གནས་སྒོམ་སྐབས་རྩོལ་བ་ཧ་ཅང་དྲགས་ཆེ་སོང་ན། རླུང་སྟོད་དུ་འཚངས་ནས་སྨྱོ་བ་དང་ནད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་འབྱུང་སྲིད། དེ་ལྟར་བྱུང་ནའང་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ན་སེལ་སླ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་འགལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བླ་མ་དང་ཁ་ཐག་རིང་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་མན་ངག་མ་ཤེས་ན་དཀའ་བས་སེམས་ཧ་ཅང་མི་གཅུན་པར་ཞི་གནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་དགོས།

དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཡང་། འདི་རྐྱང་པ་ཙམ་བསྒོམས་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་མེད་ན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བདེ་དགེ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཙམ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནའང་ཞི་གནས་རྐྱང་

པ་ཙམ་ཡོད་པས་ལྷག་མཐོང་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་སྟོང་ཉིད་དེ། དང་པོ་སྐྱེ་ས་མེད། བར་དུ་གནས་ས་མེད། ཐ་མར་འགྲོ་ས་མེད། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་བར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རེ་འགར་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་བལྟ། རེ་འགར་བཞག་ནས་བལྟས་ཏེ་སེམས་འདི་གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱང་བ་བསྒོམས་ན། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་པ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་རྐྱང་བ་བསྒོམས་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན། དེས་ན་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའམ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གང་གི་རྗེས་སུ་འང་མི་འབྲང་བར་རང་བབས་སུ་འཇོག་པ་ཞི་གནས་དང་། འཇོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ལྷག་མཐོང་། དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཡིན། མདོ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ནའང་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལའང་། ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྦྱོར་ལ་གོད། །ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལུང་མ་བསྟན། །ཟུང་འཇུག་བསྒྲུབ་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་འདི་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་ཡེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་ཞེས། ལམ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་འོང་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་ཞི་

ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དེ་ཀྲང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ་ཕྱེད་སྐྱིལ། ལག་པ་མཉམ་གཞག སྙལ་ཚོགས་དྲང་པོར་བསྲང་བ། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་གུག་པ། དཔྱུང་པ་སྒོད་གཡོག་ལྟར་བརྐྱངས་བ། མིག་སྣ་རྩེར་ཕབ་པ། ལྕེ་རྩེ་ཡ་ཀྲན་ལ་སྦྱར་བ་བཅས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱ། དེ་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་བབས་སུ་འཇོག་དགོས། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་དེ་སྔོན་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ངོ་སྤྲོད་པ་བཞིན། སྣང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། སྟོང་པའི་རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ། རང་གཤིས་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། རྩལ་ཐུགས་རྗེ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། སེམས་སྟོང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་འདྲ། དད་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། ཟ་བསམ་འགྲོ་བསམ་འདུག་བསམ་ལ་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་ཆོག རྟོག་པ་འདི་དག་འཆར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་ཆོས་སྐུའི་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྣམ་རྟོག་སྡུག་པོ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བ་མིན་པར། རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་སོང་ན་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་དེ་ལ་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས་ལ་རང་བབས་སུ་ཞོག་དང་། གོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་འགགས་པ་མེད་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ངོ་ཤེས་

ཡོང་ཞེས་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན།

ངོ་བོ་མཐོང་གྲོལ། རང་བཞིན་ཤེས་གྲོལ། འདི་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་གྲོལ་དུ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། རིག་པ་གསལ་ཆ་འགགས་པ་མེད་པ་དེའི་ངང་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་ན། དེའི་རང་རྩལ་རྫོགས་ནས་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདིའི་ངང་དུ་བཞག་སྐབས། ཤེས་པ་དང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྐྱེ་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གཞན་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དེའི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ཆོ། སྣོད་ཞབས་རྡོལ་དུ་བཅུད་ བླུགས་ན་བཅུད་ཆགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད། དེའི་ངང་དུ་འཇོག་པ་དེ་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན།

སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་སྐྱེ་འགག་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་ན་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་དེ། བསྒོམས་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ལ། མ་བསྒོམས་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན། རྣམ་རྟོག་འཁྲོ་ཡང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ལ། གནས་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་སྤང་བྱ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཤིག་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡང་མེད། དེའི་དོན་བསྒོམ་པའི་ཚེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཕྲོགས་ཙམ་ཞིག་མཇལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གོམས་ནས་ནམ་ཞིག་དེའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་

འགྲིབ་པ་ཡིན།

མདོ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཞེས་རྟོག་པ་ངན་པ་མ་སྐྱེས་ན་དགའ་བ་དང་། སྐྱེས་ན་སྡུག་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་སྣང་རྒྱུ་མེད། རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་མ་སྨྱོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ངོས་ཟིན་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཆོས་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཡས་བསམ་མས་བསམ་བྱེད་པའི་སེམས་པོ་རང་གཞི་མ་གྲུབ་པས་བསམ་བྱ་བསམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངང་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་འཛོག་པ་ལས་འདི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྙམ་པ་དང་གསལ་བའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་མི་ཉན་ལ། འདི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་སྡོད་དུ་འཇུག་དགོས་སྙམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་གི་རང་གཤིས་ཧེ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་བཞག་ན་རིག་པའི་རང་ས་ཟིན་ནས་སྒོམ་དང་བསྒོམ་བྱ་བྲལ་བ། ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད་པ། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཅོག་གེར་བཞག་ན་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་ཡང་འགལ་བ་མེད། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཡང་རང་བབས་སུ་བཞག་ན་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་རིག་པས་རང་ས་ཟིན་ནས་འཕྲོས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད།

རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་བའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་ན། དཔེར་ན། གཟིངས་ཀྱི་ནང་གི་བྱ་འཕུར་བ་ན་སླར་ཡང་གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུར་ལྷུང་བ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། འཕྲོ་གནས་གཉིས་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཆོག བཅོས་བྱ་འཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བའི་རིག་པ་ཁོ་རང་གི་རང་གཤིས་ རྗེན་ལ་བུད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་རིག་པ་ཡིན་པས་བཅོས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་བཅོས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། མདོར་ན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཐལ་ལེ་བའི་རིག་པ་ཁོ་རང་རྗེན་ལ་ཕྱུང་ནས་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས། རྣམ་རྟོག་ལ་རྟུང་རྗེག་མི་བྱེད། རིག་པ་ཁོ་རང་གིས་རང་ས་བཟུང་། རགས་པའི་རྟོག་པ་ཁ་ཡན་དུ་ཤོར་བ་དེ་རིག་པའི་རང་ངོ་མ་ཟིན་པར་རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རེད། རིག་པས་རང་ས་ཟིན་ནས་འཛིན་པ་མེད་ན་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་ཤར་བ་ལ་བཅས་བཅོས་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར་དེའི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གང་ལ་ཡང་མི་གཏད། གང་དུའང་མི་འཛིན། ཡུལ་ལ་གཏད་ས་མེད། ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་མེད། སྐྱེ་བ་མེད་པ་རིག་པའི་རང་གཤིས་རྗེན་དུ་བུད་པ་ཡིན།

# རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན།

ཉིན་དེའི་ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ་རྒྱལ་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འདི་ལྟར་གསུང་།

ཁྱེད་རྣམ་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་བསྒོམས་ཀྱང་འདྲ། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོག དང་པོ་རྣལ་དབབ་ཅེས་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བྱ། ངག་རླུང་རོ་གསུམ་མམ་དགུ་སྦྱུགས་བྱས་ནས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ནས་མི་སྨྲ་བའི་ངང་དུ་གཞག སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་

ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རང་བབས་སུ་གཞག དེ་ལྟར་རྣལ་དབབ་གསུམ་མམ་ངལ་གསོ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དྲང་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དད་པ་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ཡིན། ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བདག་གིས་བྱ་སླམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས།

དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་ནས་དེ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ယུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བཏོན་རྗེས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞི་ནས་རང་ལ་བཐིམས་པ་སོགས་བླ་རྣམ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་དེ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཨེ་གོ་ལྟོས་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་དང་ནམ་ཞིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཡོང་།

དེ་ཡང་ཉིན་མོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཏེ་རྐང་ལག་རྣམས་བརྐྱངས་ནས་གན་རྐྱལ་

དུ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མིག་ཡིད་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུར་གཏད་དེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་ན་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་མི་བདེ་བ་སོགས་སེལ་བ་ཡིན། ནུབ་མོར་ཉལ་ཆེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁའི་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་ཏེ། གཞོགས་གཡས་པ་སར་ཕབ། མགོ་བོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། ལག་གཡས་པ་འགྲམ་འོག་ཏུ་བཞག རྐང་པ་མར་བརྐྱངས། ལག་གཡོན་པ་རྐང་པའི་སྟེང་དུ་བརྐྱངས་ནས་ཉལ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་འཆར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁ་སྦུབས་ནས་ཉལ་ན་ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་འོང་། གཡོན་ཕྱོགས་སར་ཕབ་ནས་ཉལ་ན་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་འོང་། ཁ་གནམ་དུ་བསྟན་ནས་ཉལ་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་འོང་བ་ཡིན། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོ་སྟུས་སུ་འཁོར་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བླ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད། རེ་འགར་དད་པ་འཇོག་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། རེ་འགར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་ངང་ལ་འཇོག་ཨེ་ཐུབ་བལྟ། ཡང་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གསལ་ནས་དེའི་དབུས་སུ་བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་བསམས་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱས་ན། མཚན་མོའི་འོད་གསལ་དང་ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་ཤར་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཆོས་གཞན་རྣམས་མིག་བཙུམས་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཉིན་མཚན་ནམ་བསྒོམས་ན་ཡང་མིག་བཙུམ་མི་དགོས། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྒོམ་སྐབས་ཀྱང་སྣ་ནང་ནས་རླུང་མངགས་པ་ཡིན་ཡང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་གང་བསྒོམས་ནའང་གཙོ་བོ་ཁ་ནང་ནས་རླུང་མངགས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་ཧ་ཅང་གདང་ཆེ་བ་དང་བཙུམ་ཆེ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཁའི་ནང་དུ་ནས་འབྲུ་ཞིག་འཕངས་ན་ཆོག་པ་དང་སོ་ཡིས་སོ་ལ་མ་རེག་པ་ཙམ། དབུགས

ཀྱི་རྒྱུ་བ་མི་ཆོར་བ་ཙམ་གྱི་ངང་དུ་བསྒོམ་དགོས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས། གལ་ཏེ་ཡེངས་སོང་ན་ཅུང་ཙམ་ངལ་གསོ་བྱས་ནས་སླར་ཡང་སྒོམས། དེ་ལྟར་ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བ་ཁང་རྣན་ནང་དུ་ཐིགས་ཆུ་བྱུང་བ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་མིན་གང་ཡིན་ཡང་དུས་ཚོད་སྐར་མ་དྲུག་རེ་ཙམ་དུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཞོག ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཚུར་ལྡང་དུ་ཆུག ནམ་ཞིག་ན་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མི་འབྱུ་བར་འདུག་ཐུབ་པ་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་སྐབས་སུ་དབྱངས་སྙན་མོའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཐོན་དང་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་ཐོན་ཡོང་། མཐར་རང་གི་དགེ་བ་ཡོད་ཚད་བློ་ཡུལ་དུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མིའི་བདེ་དགེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་བར་བྱ་དགོས།

དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གླིང་ལ་སོགས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ནས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་གང་ཟག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་ཆོས་འབྱུང་མང་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཡང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བི་མ་ལ་མི་ཏྲའི་རིང་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས་པ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད། དེ་རྗེས་བཀའ་དམ་པ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་རིང་ལའང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་གྲོལ་སོང་བའི་འཇའ་ལུས་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་ན་དེང་ཙག་བླ་རུང་སྐར་ཆགས་ཡོད་ས་དེར་དུས་ཐོག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཇའ་ལུས་པ་བཅུ་གསུམ་ཕུང་པོ་མ་ལྷག་པར་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་བྱུང་སྲོང་བ་ཡིན། ཁར་རྒྱང་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་ནའང་། སྔོད་སྐད་

བར་གསུམ་དུ་ལུས་མི་ལྷག་པའི་འཇའ་ལུས་པ་ལ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་དངོས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ལ་ལ་ཕུང་པོ་འོད་དུ་དེངས་འགྲོ་བ་ཡོད། ཁྱིད་རྣམ་པའི་ནང་དུ་ཡང་འཇའ་ལུས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཏུར་ཐག་གིས་བསྟོན་ལེན་བྱ་རྒྱུར་མ་འཚུགས།

ཡང་སྔོན་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་བྱུང་མྱོང་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མིན་པར། ལོ་བརྒྱུད་ཆད་དེ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུའང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཆེས་མང་པོ་བྱུང་མྱོང་། དེ་ཉིན་ཆོས་ཁྲིད་འགོ་འཛིན་པའི་ཉི་མ་ལ་ངས་ཁྲིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞིན། ངའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་སོང་བ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད། ང་རང་གི་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མ་ཚད་ངའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའང་དེ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པས། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་མིན་ཆོས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ལ་བལྟ་དགོས། ཆོས་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་ན། ཆོས་དེ་ཧ་ཅང་བཟང་ཞེས་ཟེར་སྒྲོག་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་མོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས། དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་མ་སྨུན་ལྟར་བདོ་ན་ཡང་། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་འཕྲིན་ལས་ཟླ་ལྟར་གསལ། །གསང་སྔགས་སྙིང་པོའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྟར། །གསལ་བས་ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁར་རྩང་དེ་རིང་སྙིགས་ལྔའི་མུན་པ་ཧ་ལྟར་འཐིབས་ན་ཡང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྔག་ལ་ཟླ་བའི་འོད་ལྷག་པར་གསལ་བ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསུངས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་རང་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཡོད་པ་ལྟར། བསྐལ་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ངན་ཞིང་སྙིགས་ན་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཇེ་བཟང་ཇེ་དར་ཡིན་ཞིང་། ནམ་ཞིག་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ལ་ཐུག་སྐབས་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དྲངས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆོས་འདི་ནི་ཆོས་གཞན་གང་དང་

ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། འབྲས་བུའི་དུས་དང་བསྒྲུབ་པའི་དུས། ལུང་གི་དུས། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་སྡེ་མ་ཐམས་ཅད་ནུབ་ནས་ད་ལྟ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ལ་ཉེ་བཞིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ནི་དེང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷག་པར་དུ་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐང་ཡིན་པས། ཆོས་གཞན་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐལ་བ་གདན་ནས་མེད་པ་ཡིན།

# རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མུ་མཐུད་དུ་ཆོས་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁྲིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་དང་། བར་དུ་དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་རིང་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཁར་ཙང་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་ན་རིག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཛིན་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པར་མཉམ་པར་འཇོག རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས། ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀུང་སྐྱེ་མེད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དུ་རྩལ་སྦྱང་བར་བྱ། རྩལ་སྦྱང་ཞེས་པ་ནི་མི་ཞིག་གིས་ལུས་རྩལ་སྦྱངས་པ་ལྟར་རིག་པ་ཇེ་བཟང་དང་ཇེ་རྒྱས། ཇེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་གེགས་སེལ་གྱི་སྐབས་ན། ནད་བྱུང་བ་ན་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནད་ན་བའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ན། རིག་པ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་བོགས་འབྱིན་པ་དང་རྩལ་སྦྱོང་བ་གཉིས་ཀ་ཐོན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ནད་ན་བ་ཕར་སྤང་བློ་དང་ནད་མེད་པ་ཚུར་བསྒྲུབ་བློ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྐྱེ་རུ་མི་འཇུག་པར། ནད་བྱུང་ན་སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་འཛད་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་རེར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ངན་བྱུང་ན་ནད་དེ་དབྱུང་དགོས། ཇི་ལྟར་དབྱུང་ཞེ་ན། རང་

གི་མགོ་ལུས་ཁོག་གསུམ་གང་ཞིག་ན་ཡང་དེར་བུ་ག་ཞིག་བསྒོམ། བུ་ག་དེའི་ནང་ནས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་བ་དང་ཧྲངས་པ་སྨྱོ་དམར་གྱི་རྣམ་པ་ལྷར་ཕྱིར་དེངས་སོང་བར་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བལྟ་དགོས། དེ་ཡང་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཕ་མ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་སུ་བཅུག ཕ་མར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་གནོད་ལན་གྱི་བསམ་པ་ངན་པ་སྐྱེ་རུ་མི་འཇུག་པར་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་བདེ་དགེ་ལེགས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་ན། གདོན་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་གང་བྱས་ཀྱང་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པར་ཉབ་བེ་ཉོབ་བེ་ཞིག་གིས་ལྟེངས་སོང་ན། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གམ་སྙིང་ནང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་གང་རུང་ལ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་མི་སྐྱེ་བའི་གེགས་དང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱེས་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་རྫོགས་ཏེ་འདྲེན་མཆོག་རྗེ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་དང་བཟང་ངན་མེད་པར་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། ངེས་འབྱུང་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་བློ་ལ་ཟེར། སྐྱོ་ཤས་ནི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ། བྱེ་བྲག་

དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་བླུན་རྨོངས། མི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད། ལྷ་འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲོལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མིན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་ཟེར། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐོར་ཚུལ་ཡོད་མོད། དེང་སང་གི་ཚོགས་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་དོན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཐོག་མར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ། ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་ཐམས་ཅད་བཤམས་ནས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཆོད། བར་དུ་བླ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་། གླུ་དང་གར་ལ་སོགས་པས་གསང་སྔགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ། དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་རྫས་ལ་རོལ། ཐ་མ་བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་མི་མ་ཡིན་དག་ལ་ལྷག་མ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡིན། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུ་དང་གང་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཐོབ་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ་སྙམ་པ་དེ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་གོ་ཚ་གོ་གདོན་གོ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྒོམ་པ་དེ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཏེ་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིས་དགོད་པར་བྱ་སྙམ་པ་དེ་ཡིན།

ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་དུར་ཁྲོད་དང་ལུང་སྟོང་དབེན་པའི་རི་ངོས་སོགས་སུ་སོང་ནས། ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་རུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། རྣམ་རྟོག་འཆར་བདོ་བའི་སྐབས་ན་ཕཊ་སྒྲ་དྲག་པོ་རེ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཐག་ཆོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡུན་རིང་སྦྱངས་ན་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡིན། འདི་ནི་གོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་རུ་ཤན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན།

ཚེ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་གཙོ་བོ་ནི་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགལ་རྐྱེན་གྱི་གེགས་སེལ་བ། ཉམས་ལེན་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བའི་བོགས་འདོན་པ། རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བསྲེས་ནས་རྩལ་སྦྱང་བ་སོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་གནད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཚེ་ལུས་འདིའི་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན།

གོང་དུ་བཤད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཚུར་བསྡུས་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པའི་གནས་སྐབས་ན། སེམས་འདི་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། འདི་ནི་མིག་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ

ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས། དེའི་ངང་དུ་མི་བརྗེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ། རྣམ་རྟོག་གཞན་གང་ཤར་ནའང་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རིག་སྟོང་གི་ངང་དུ་རྒྱུན་སྐྱོང་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ། ནམ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་དག་ནས་རིག་སྟོང་གི་རང་ས་ཟིན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་གནད་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་སྡེ། ཀློང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེ་དང་། ཕྱི་སྐོར། ནང་སྐོར། གསང་སྐོར། ཡང་གསང་གི་སྐོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལེབ་མ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་དང་། པོ་ཏི་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གིས་རྫ་བ་ནས་མཚོན་ཐུབ་པ་མིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེས་བཤད་རྒྱུ་འདི་ནི་ཆེས་ཟབ་ཅིང་གནད་བསྡུས་པའི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན། ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ། ཁྱེད་ཅག་གིས་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་མེད་སྙམ་པའི་གདམས་པ་དེ་དག་བཤད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་འགའ་རེ་ཞིག་མི་ཚེ་གང་པོར་འགྲོགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐགས་སུ་བཤད་རྒྱུ་དཀོན་མོ་ཡིན་ལ། བླ་སེར་ཨང་དང་པོའི་གྲས་ཡིན་ནའང་མི་ལོ་ལྔ་དྲུག་གི་རིང་ལ་མ་འགྲོགས་པར་ཆོས་འདི་ཐད་ཀར་བཤད་སྲོལ་མེད། ད་རེས་འདིར་ཡོང་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་མིན་པས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་ཡོང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐབས་མི་བདེ་ཞིང་ས་ཐག་ཀྱང་རིང་པོ་ཡིན། གཉིས། ཁྱེད་རྣམ་པ་འདིར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་

ཏ་ཙང་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན། གསུམ། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་དོ་དོ་ཧན་ཧན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག སྔོན་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་དང་དཔལ་མཛོད་གཉིས་འདིར་ཡོང་ནས་སྔོན་འགྲོ་སོགས་བཤད་པས། ད་སྐབས་འདིར་འདུས་ཚང་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། བཞི། ཁྱེད་རྣམ་པས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་གནམ་གྲུའི་འཛིན་བྱང་ཉོ་རྒྱུ་སོགས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་ཞིང་དཀའ་ལས་དུ་མ་བརྒྱབ་པས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་དགོས་སྙམ་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཆོས་འདི་སྣན་གྲགས་དང་འབྱོར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་མིན།

སྤྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྙན་གྲགས་དང་འབྱོར་བ་བསྒྲུབ་མི་རུང་། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས་གཞན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་བཤད་པ་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་དོན་མེད། ད་རེས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཁ་མ་བཅད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐད་ཀར་བཤད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆོས་འདི་དོ་དོ་ཧན་ཧན་གྱིས་འཕྲོ་མི་གཅོད་པར་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་གྱིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སེལ་ཞིང་། ངེས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁྲུང་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོམ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་དབྱར་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཤོག་དང་། ང་ཚོས་མན་ངག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་ད་དུང་རྒྱས་པར་བཤད་ཆོག སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དེ་ས་མཐོ་ཞིང་གྲང་ངར་ཆེ་བས་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལ་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ན། དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཆོས་རྣམ་དག་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པས། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ལ་མགོ་མ་སྒྱུར་དང་། རབ་ན་ཚེ་འདི་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་གང་རུང་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན།

# དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཚོགས་སུ་བྱོན་པ།

ཉིན་གྲུང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་སིང་ག་པོར་གྱི་ནང་བསྟན་དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཚོགས་ ( *The Singapore Buddhist Lodge* ) ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར། མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་བ་འགའ་ཞིག་དང་དགོན་པ་གཞན་གྱི་བླ་སེར་བཅས་ཚྭན་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལྷག་དང་མཉམ་དུ་དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཚོགས་སུ་འབྱོན་པར་མཛད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཚོགས་ནས་གྲུང་ཚིགས་གསོལ་རྗེས། དེའི་བདག་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་ཅིག་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་དག་ཞིང་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་ཀྱང་མཛད།

དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་། ཀུན་དགའ་བོ་བཅས་ཀྱི་སྐུའི་གཙོས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དག་དང་མཉམ་དུ་སྐུ་པར་བསྒྲོན་པར་མ་ཟད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་གཏུག་ཁང་། བྱེད་སྒོའི་ཚོམས་སོགས་འཛུགས་སྐྲུན་གཞན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྐོར་མཛད་ཅིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་བདག་གཉེར་བྱེད་སྟངས་སྐོར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལའང་ཞིབ

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་བརྙན་རིས་ལ་གཟིགས་བཞིན་པ།

ཧུ་གསན་བཞེས་མཛད།

དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཚོགས་འདི་ནི་དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་དུ་བཙུགས་པ་དང་། སིང་ཀྲ་ཡོར་ལ་མཚོན་ན། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚོགས་པ་དང་ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆགས་འདུག ཁོ་ཚོས་དུས་རྒྱུན་གནས་དེ་ནས་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོར་སྣེ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ལ་འང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས། གནས་ཆེན་བཞིའི་བླ་མ་རྣམས་དང་རྒྱུན་དུ་ཆོས་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས་སོགས་ཀྱང་མཛད་ཀྱིན་འདུག ཁྱད་པར་དུ་སིང་ཀ་པོར་གྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་། དང་ཐོག་དགེ་བསྙེན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་དེ་ནས་ནང་ཆོས་བསླབས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྨིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ནང་ཆོས་མི་སྡེ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སའི་ལྟེ་གནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཕྱིན་པའི་དེང་གི་དུས་སུ། དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཚོགས་དེའི་ཕྱིའི་འཛུགས་སྐྲུན་གཙོ་བོ་ཐལ་ཆེ་བ་ཞིག་གསར་བཞེངས་བྱས་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་མྱོང་བའི་སྐུ་རྟེན་དེ་དག་ནི། ད་དུང་ཡང་སྔོན་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་པས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ལྷགས་པའི་དད་ལྡན་མཇལ་སྐོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད།

# རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་བཞི་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔ་མཐུད་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་ཁྲིད་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན།

དེ་ལ་ཚེ་འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མ་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་རུང་སྟེ། གྲོལ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལྟ་བུ་ལས། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བུ་དོན་འགྲུབ་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པས་མི་འཐོབ་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཤིང་འདིའི་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ཞིང་། གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ལམ་སྟེགས་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས།

འོ་ན་ཆོས་སྐུ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་སྟོང་རྐྱང་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ཀློང་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་རང་གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་

དེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་རེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ། སྐུ་ངེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དུས་ངེས་པ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ། འཁོར་ངེས་པ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ན་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ལས་དག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྣང་བ་ཡིན། འོ་ན་ལས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལས་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་ལ། རྩོལ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཀུ་སྣོད་དུ་གཟུགས་ཤར་བ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སྐུ་གཟུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། བཟོ་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་བཟོའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། རི་དང་། ཤིང་དང་། ནགས་ཚལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན།

བར་དོ་ལ་གྲོལ་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བར་དོ་དང་པོའི་དུས་སུ་གྲོལ་དུས་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས། ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་སྣང་ལ་ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་སྐུས་གཞན་དོན་མཛད་ནས་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། གཉིས་པའི་དུས་སུ་གྲོལ་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་གང་ལ་གྲོལ་ཡང་རང་སྣང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ལ། སླར་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་སྣང་། གདུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སྣང་། དེ་ཡང་ལོངས་

སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་བ་མིན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས། གདུལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་རང་གི་རྟོག་པའི་ངོར་སྤྲུལ་སྐུ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་དང་། ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་སྣང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་གཅིག་པུ་དེའང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན།

བར་དོའི་གནས་སྐབས་ན། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་གང་ཤར་ཡང་རང་སྣང་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་ན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡང་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་ནས་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པར་འགྱུར། སྤྱིར་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཙམ་མ་ཟད་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཨ་ཅག་ལ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་གང་ཤར་ཡང་། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པར་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་གཙོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ། ཉོན་མོངས་པས་ལས་བསགས། ལས་དེ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ལས་ཡིན་པས། ལས་དགེ་བ་བསགས་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཇི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་ལས་དགེ་སྡིག་གི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་ལས་གྲོལ་ནའང་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡོད་མོད། སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་བཅོས་མིན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་དེ། དེའི་ངང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་སྣང་བའང་མུ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གདུལ་

བུའི་དོན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཤེས་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེའི་རང་ངོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་ལག་པའི་སྟུན་རྒྱུབ་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་གནད་ཀྱང་ཤེས་དགོས།

བར་དོའི་སྣང་བ་གང་ཤར་ན་ཡང་། དང་པོ་སྐུའི་སྣང་བ་རུ་གྲོལ་ནའང་རུང་། བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རུ་གྲོལ་ནའང་རུང་། ཐ་མ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་དག་དང་མ་དག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་རང་སྣང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་ན་ཡང་། གང་རང་སྣང་དུ་ཤེས་ན་དེའི་སྣང་བ་མ་གཏོགས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་གྲོལ་ན་གཉིད་སད་པ་ན་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནང་གསལ་གྱི་ཀློང་དུ་བསྡུས་ནས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་མོད། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ཉིད་སྟོང་བཞིན་དུ་རང་གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན། ངག་གི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་འཆར་དུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཐུགས་རྗེ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ན། ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཁྱམ་པར་འགྱུར་བས། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པར། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ལས་བསགས་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཧྲང་དེ་

འཛིན་གྱི་སྒོམ་དང་མ་འབྲེལ་བར་དགེ་བ་བསགས་ན་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེ། ཧིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་བསགས་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ། མི་རྟོག་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཧིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གང་ལྟར་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པར་ལས་ཅི་བསགས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།

ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རང་གིས་བལྟས་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ངོ་ཤེས་ན་ཆོས་སྐུའི་སྒོ་འཕང་འཐོབ། སྟོང་བཞིན་དུ་རང་གདངས་འགགས་མེད་ཡིན་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ངོ་ཤེས་ན་ལོངས་སྐུའི་སྒོ་འཕང་འཐོབ། དེ་ལྟར་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་རྩལ་ལས། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཡང་ཆོས་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་མ་སྲིད་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་སྤྲུལ་སྐུ་རེད། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ནའང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དང་ཆོས་སྐུ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་སྐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི་ད་ལྟ་གཞི་དུས་ན་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཟེར། གཞི་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབས་ཀྱུ་ལས་གྲོལ་ན། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་བས། གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐུ་གསུམ་དེ་གཉིས། དཔེར་ན། ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་སྐབས་ཕྱི་གསལ་དུ་མི་མངོན་ཡང་སྤྲིན་དང་བྲལ་ཆེ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། ད་

ལྷའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་མངོན་ཡང་། དེའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་གཞི་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནི་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད་པ་ལ་གོ། མདོ་ལྟར་ན། གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱ་བ་ནས་གཞི་མེད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་གཞོན་འབྲས་བུའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཤིག་གཞན་དུ་འཐོབ་དགོས་ཀྱང་། སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའམ་མི་ཕྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་སྐུ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། ལོངས་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་གི་སྣང་བ་དང་། ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའ་སོགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་ཡིན། ཞི་བས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་སྟེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་སུ་སྣང་བ་དང་། ཁྲོ་བོས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་ཇི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་ཇི་སྙེད་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་རྐྱེན་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་དུ་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆ་ནས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན།

གཞུང་འདིའི་མཛད་བྱང་དུ་གང་ཟག་གསུམ་ལས་མི་མང་བར་གསུང་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་ངོ་མར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་འདི་སྟོན་རྒྱུ་བ་ནི། ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུང་གཞན་གྱི་ནང་དུ་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མང་རྒྱུ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་སློབ་མ་གསུམ་ཡིན་ཡང་མང་བར་གསུངས་པས། མང་ཉུང་གི་ཚད་དེ་གཞི་འབྲས་དག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་དག་འབྲས་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལས་གསུམ་དུ་ငེས་པ་མེད་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ཚང་མ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། སྐལ་བ་དང་མ་ལྡན་ན་བླ་སློབ་གཉིས་ཀ་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལན་གཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན་ཚང་མས་ངོ་ངོ་ཏན་ཏན་བྱ་དགོས་པ་རེད། སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་བླ་མ་ལ་དད་པ་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པ། གཞན་ལོག་པར་སྒྱུར་པའི་སྨྲ་སྟེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་མ་བྱེད་དང་། སྐལ་བ་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཞེས་བརྗོད་ཚོག་པས་ཚང་མས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས།

དེ་ལྟར་སེང་སླ་ཕོར་དུ་སྡོད་པའི་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་རིང་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། རྗེས་མ་ལ་ཁྲིད་རྣམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་འབྲས་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཐོབ་དགོས། གྲུབ་འབྲས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཤེ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་མཆོན་ན། ཕྱི་རོལ་སྣུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པོར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་

དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་ནི་གང་ཟག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པ་དང་། མི་དད་མཁན་དང་མི་གུས་པ་སུ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ལ་ལྟ་སྟངས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཤེ་ན། ཆབ་སྲིད་སྣ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་རྒྱ་དོན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་ཚང་མ་ལའང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་འཛིན་དགོས་ཟེར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་དག་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་ཀུན། །འཕོད་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་སྨང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཉེར་འཇོག་པ། །དེ་ནི་བཟོད་པ་དང་པོའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མུ་སྟེགས་པ་ཇི་སྙེད་འཕོད་པ་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་འཚེ་མེད་ན་དེ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྒོམ་དགོས་པ་དེ་ལམ་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡོངས་སུ་འགོག་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་དེ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་སྟངས་ཡིན་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་སྟངས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་། ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ། སྡེ་བརྒྱད་མི་མིན་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱ་བ་ནས་སྤངས་ཏེ་གཏན་དུ་འགོག་ཐུབ་དགོས། མུ་སྟེགས་པའི་ལམ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་མཁན་དང་ཅིག་ཤོས་ནི་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་ཡིན་པས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་མེད། ལྟ་སྟངས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའ་ཞི་བཅད་ཡང་དག་པ་བྱས་ནས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། གྲོགས་དགེ་འདུན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་རྒྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ནས་གོང་དུ་ལན་གྲངས་དུ་མའི་བར་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཞུས་ཟིན། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དེང་སང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་རྣམས་རིགས་བསྡུས་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་འདུག དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྟངས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གིས་ནི། དཔེར་ན། ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། མོང་འགལ་གྱི་བུ། འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་སྤྱོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སློབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པས་ནི། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལམ་ལ་ཡང་མཆོག་དམན་དང་སྒྱུར་བྱུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། ཁྱད་པར་དེའང་ངས་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཙམ་མིན་པར་ཐེག་པ་རང་རང་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འོད་སྲུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་དེའོ་ཞེས་མར་བཀབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་ཞེས། རང་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལས་ཕར་བཀབ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དེའོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་དོན་དུ་གཉེར་

བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་གཟུ་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་མིན་པས། གཞུང་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པས་དེ་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།

དེ་དག་གསུམ་ཆར་ཁྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན། ལམ་གཞན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སོགས་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན། དེའི་ལམ་ལ་བསླབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གཞོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་དགོས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་ལམ་བསླབས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། སླར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་དགོས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་དགོས་པས་ལམ་ལ་མྱུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཨུ་ཅོ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་བུར་འགྲོ་དགོས་ན། རྐང་པའི་གོམ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་འགོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲོ་ལུགས་དེ་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡུན་འབྲིང་ཙམ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནི་གནམ་གྲུ་ལ་ཞུགས་ནས་སོང་བ་ལྟར་ཡུན་ཐུང་དུས་སླེབས་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་མྱུར་བུལ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་དཀའ་སླ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་པ་འདི་རུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ལམ་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དགའ་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་དར་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ត་ཅང་བཟང་པོ་རེད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་

ལམ་སྟེ་གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ལེན་དགོས་པ་སྟེ། ཁྱིད་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བསྙེན་དང་། བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་སོགས་ཅི་ནུས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱིས་སྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས་གཙོ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ནས་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། སིང་སྒྲ་ཕོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དཀོན་མོ་ཡིན་པས་ཁྱིད་རྣམ་པས་ནུས་པ་ཅུང་ཙམ་བཏོན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་རེ་བསྲུངས་ནས་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གནད་ཚང་མ་ཡང་དེ་ལ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལའང་བསླབ་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་ལ་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་པའི་གདེང་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྙིང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ནི་བཟང་ཤོས་ཡིན།

གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བླ་སེར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་ཚང་མས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཚོ་བོད་ནས་འོང་བའི་མི་བདུན་པོ་ཡང་། དང་པོར་སྤྱི་ལྟར་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡོམ་རྒྱུན་གྱི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་བླངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བསླབས་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྙིང་དབུས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ཡིན། དེ་བས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཆོས་འགལ་བ་མེད་པར་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྙམ། རྗེས་མར་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ན། བོད་ལ་ཕེབས་དང་ཁྱེད་ཚོའི་རེ་བ་སྐོང་ཐུབ་ངེས་ཡིན།

དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཐེ་ལན་དི་དང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གཉིས

པོ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་བསམ་བློ་བཏང་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་ནས་ཧ་ཅང་དབུལ་པོ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་དང་རིག་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་མཆོན་ན་འང་། སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཅེས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྗེས་མར་ཁྱིད་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་དང་ལྟ་སྐོར་ལ་ཕེབས་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཀུན་ལའང་ལྷ་སྐུ་དང་། ཡིག་འབྲུ། ཕྱག་མཚན། ཞབས་རྗེས། ཕྱག་རྗེས། སྐུ་རྗེས་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ལས་གཅིག་མཚར་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། དེ་མིན་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྒྱང་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གིས་ཁྲིད་ནས་གནས་ཆེན་གཅིག་ལ་སོང་ནའང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཡིན། ས་ཆ་དེ་ལ་ཐོན་ན་གནས་དེའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕལ་ཆེར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་མི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་གྲོགས་པོ་ཡང་བཟང་པོ་ཡིན།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ས་གནས་དེ་འཚོ་བ་སྡུག་པོ། ཆ་རྐྱེན་ཞན་པ། མཚོ་འཕགས་མཐོན་པོ་ཡིན་པས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ན་ཡང་། དབྱར་དུས་ཟླ་བ་ལྔ་པ་ནས་དགུ་བའི་བར་ལ་དྲོ་ཞིང་སྐྱིད་དུས་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམ་པ་སྐབས་དེར་ལྟ་སྐོར་རེར་ཡོང་ནས་བོད་ཀྱི་བླ་མ་དག་གི་མདུན་ནས་ཆོས་རེ་ཞུས། གདམས་ངག་རེ་ཉོན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན། དངོས་གནས་ངལ་དུབ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་མི་རིགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ལས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་བོད་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ད་ལྟ་འུ་ཅག་ཕན་ཚུན་བར་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བཞག་ཡོད་པས། རྗེས་མར་ཁྱེད་ཅག་གིས་འབྲེལ་བ་དེ་མི་སྐྱུར་བར་ནན་ཏན

གྱིས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། ཚེ་འདི་འམ་བར་དོ་གང་རུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་ངེས་པར་དུ་རྟེན་རྒྱུ་རེད།

དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྦ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྨོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

# བེ་ཤཱ་ཁའི་དུས་ཆེན་ལ་རོལ་བ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོར་གསུངས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉིན་དེ། ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༤ཉིན་ནི་བེ་ཤཱ་ཁའི་དུས་ཆེན་ ( Vesak Day ) ལ་ཁེལ་འདུག

དུས་ཆེན་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཚོད་སུམ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཉིན་མོ་ཞིག་སྟེ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ས་ག་ཟླ་བ་དང་མཚུངས་པར་འདུག ལོ་རྒྱུས་འགའ་རེ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ལོ་སོ་ལྔའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། མཐར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་མོ་ཡང་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཡིན། སྟོན་པའི་མཛད་པ་དེ་དག་ཉིན་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བ་མིན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའམ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རེ་རེའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་བེ་ཤཱ་ཁའི་དུས་ཆེན་རོལ་བའི་སྲོལ་ཆགས་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ལོ་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། བེ་ཤཱ་ཁའི་དུས་ཆེན་ལ་རོལ་བའི་དུས་ཚོད་ལའང་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སིང་ག་པོར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཚོན་ན་ཞིང་སྲོལ་ཀྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༥ལ་རོལ་བར་མ་ཟད། གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་བཀོད་གྲུང་གསེང་དུ་བཞག་པའི་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་ནང་བསྟན་དུས་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩི་བ་ཡིན། ཉིན་དེར་སིང་ག་པོར་གྱི་ལྷོ་བརྒྱུད་དང་བོད་བརྒྱུད། རྒྱ་བརྒྱུད་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། རང་རང་གི་གོམས་སྲོལ་དང་ཆོ་ག་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ཏེ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་པར་མཚོན་ན། ལོ་རེ་བཞིན་མི་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ཏེ། ངག་ནས་བླ་མ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཟླ་ཞིང་། ལུས་ཀྱིས་བརྐྱངས་ཕྱག་ཕུལ་ནས་སྟོན་པ་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བའི་རྣམ་པ་ནི། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཉམས་སྤྲོ་བ་ཞིག་རེད། ཁྱད་པར

་དུ་ཆོས་ཚོགས་སོ་སོས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་གདན་དྲངས་ནས། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་ཞིན་ཏུ་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དུས་ཆེན་དེར་ཕེབས་པར་རེ་འདུན་ཆེན་པོ་བཅངས་ནས། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བའི་མཛད་རིམ་ནང་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༨ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཁྲིད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོའི་དབུ་འཛིན་མཛད། དེ་ཡང་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་ན། ཕྱག་མཐེབ་གཅིག་མཁའ་ལ་བསྒྲེངས་ཤིང་ཅིག་ཤོས་ས་ངོས་ལ་གཏད་དེ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་བབས་ཏེ་སྐུ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བ་བཞིན། དུས་རབས་ཕྱི་མའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཁྲུངས་བའི་དུས་ཆེན་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་བའི་ཕྱིར། རང་རང་སོ་སོའི་ཐབས་བཀོད་ལྟར་མཛད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བཞིན་འདུག དེ་བཞིན་ཏའེ་རིགས་ཀྱི་སློལ་རྒྱུན་ལྟ་ཆེད་དུས་ཆེན་གྱི་འཁྲུང་ཁྲངས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད།

སྟོན་པ་མཆོག་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་སྐབས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དྭངས་ཤིང་བསིལ་བའི་གཙང་ཆུ་དལ་གྱིས་

我今灌沐諸如來
淨智莊严功德海
五濁衆生離塵垢
同證如來淨法身

བཞུས་ནས། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མུ་མཐའ་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ཆུང་ངུ་དེར་ཁྲུས་གསོལ་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་ལས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞིང་འདིར་དངོས་སུ་བལྟམས་པའི་སྐབས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དད་གུས་ཀྱི་སྤུ་ལོང་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་གནང་བཞིན་ཁྲུས་ཆུ་ཁམ་གང་བཞེས་ཤིང་། དེར་ཡོད་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁྲུས་ཆུ་ལ་རོལ་བར་མ་ཟད། ཁྲུས་གསོལ་གྱི་ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ། དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་བཤད་ཐུང་ལ་གནད་ཆང་བ་ཞིག་ཀྱང་གནང་།

ཁྲུས་གསོལ་མཛད་སྒོ་མཇུག་དྲིལ་ནས་གཟིམས་ཤག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས། མདུན་གྱི་ར་སྐོར་གྱི་ནང་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསུང་སྐབས། དེར་འཁོད་དད་ལྡན་རྣམས་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གང་དེ་ལ་ལྷག་པར་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར།

དགོང་མོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་སིང་ཀ་པོར་གྱི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ཨིན་ཌོར་ལུས་རྩལ་ཁང་ (Singapore Indoor Stadium) དུ་ཐེལ་བའི་བེ་ཤཱ་ཁའི་དུས་ཆེན་གྱི་དགོང་ཚོགས་ཆེན་མོར་ཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་སྐྱབ་གནང་བའི་ནང་བསྟན་གྱི་གཙོ་དོན་དགོང་ཚོགས་དེ་ལ་གསན་གཟིགས་མཛད། ལུས་རྩལ་ཁང་དེར་ལྟད་མོ་བ་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཤོང་བར་མ་ཟད། གར་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱབ་

ལྷོངས་སུ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་འདྲ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་འདུག དགོང་ཚོགས་དངོས་སུ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྔོན་ལ། སིང་ཀ་པོར་གྱི་ནང་སྲིད་ཁང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཧོང་ཀེན་ཁྲེང་（黄根成）དང་། ནང་ཆོས་སྒྲི་ཁྱབ་ཚོགས་གཙོ་བླ་མ་ལུང་ཀེན་（隆根）སོགས་ཀྱིས་ཤིས་ཚིག་གནང་།

ཁོང་ཚོས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གུས་ཤིང་བཀུར་བའི་གཏམ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ནང་བསྟན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དམངས་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་གསུང་བཤད་གྱ་នོམ་པ་གནང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ལས་རིམ་གྱི་འགོ་བཟུང་བ་དང་མཉམ་དུ། དགོང་ཚོགས་དེའི་སྣང་ཉམས་ཀྱང་ཆེས་སྒྲོ་སྣང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་

གྱུར་པ་སྟེ། ལུས་སྟོལ་ཁང་གི་གློག་སྒྲོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཞིམ་པར་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་ཞུགས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན། ལག་ཏུ་བཏེགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་གློག་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ན། ལུས་སྟོལ་ཁང་ཧྲིལ་པོ་དེ་མ་ཐག་འོད་དཀར་ལམ་ལམ་འཚེར་བའི་སྐར་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བས། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་གཟི་འོད་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དགོང་ཚོགས་ཀྱི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ། ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡ་མཚན་པའི་རིག་སྟོལ་ལྟད་མོ་དག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་འོད་དཔག་མེད་སློབ་གླིང་དང་འཛམ་དབྱངས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་མཚར་བའི་འཁྲབ་སྟོན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་གནང་བས། ལྟད་མོ་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་འགྱུལ་ཐེབས་སུ་བཅུག འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ནང་ཆོས་ལ་གཅིགས་ཆེན་མཛད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མི་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ན་ཆོད་ཕྲ་བའི་དུས་ནས་ནང་ཆོས་ལ་འཕྲད་པར་བྱས་ཤིང་། སྟོན་པ་མཆོག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ་འཚར་ལོངས་འབྱུང་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་སྙམ།

དགོང་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཞུང་ཟད་རིང་དྲགས་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་མི་བདེ་བར་ཕྱི་ལ་འགྲོ་དགོས་སྙམ་པ་བྱུང་ཡང་། ཕྱིར་བུད་ན་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ཞུང་ཟད་ སྐབས་མི་བདེ་བ་སོགས་སུ་དགོངས་ཏེ་མཛད་སྒོ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས།

དགོང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་དགོན་པར་ལོག་སྐབས་མཚན་དཀྱིལ་ལ་སླེབས་འདུག་ཀྱང་། ངེད་ཚག་མི་རེ་རེའི་སེམས་སུ་དགའ་བ་དང་ངོ་མཚར་གྱི་སྣང་ཤེས་འདྲེས་མར་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་འདིས་དེ་འདྲའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ནང་ཆོས་ལ་མཐོང་ཆེན་མཛད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུས། དེ་འདྲའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་མཛད་སྒོ་དེས། མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་ཡུན་རིང་བརྟགས་པའི་དགའ་བ་དང་དད་པ་བསྐྱངས་བར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདིར་ནམ་ཡང་བརྗེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

# ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་པ་རུ་དབང་བསྐུར་བ།

མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཁྲིད་རྣམས་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རྗེས། ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་པའི་（普觉禅寺 *Kong Meng San Phor Kark See Monastery*）ནྲི་མ་ཀོང་ཧྲེང་（广声）གིས་གདན་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་༥ཚེས་༡༤ཉིན་དགོན་པ་དེར་ཕེབས།

དགོན་པ་འདི་ནི་སིང་ཀ་ཕོར་གྱི་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་དང་། ཤེ་ཤར་ལྷོའི་བསམ་གཏན་པའི་དགོན་པ་ཆེ་གྲས་ཤིག་ཡིན། སིང་ཀ་ཕོར་གྱི་རི་བོ་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་སྟེ་རུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྨི་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི་བདུན་དང་སྟོང་ལྔ་སྟེ་ཀང་གྲུག་ཐང་བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ཙམ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མཐའ་འཁོར་རྣམས་སྔོ་ལྗང་གཡུ་ལོའི་ཚལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཡོད་པས། མཛེས་སྡུག་དང་ལྡིང་འཇགས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཤིག་རེད། དགོན་

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་པའི་བླ་མ་ཀོང་ཧྲེང་དང་ལྷན་དུ།

པའི་འཛུགས་སྐྲུན་སྐོར་ཤིན་ཏུ་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་མཛེས་རྩལ་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱུག་པ་དང་། ནང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དང་སྟོན་པའི་ལྷ་ཁང་། འདུལ་བའི་ལྷ་ཁང་། བསམ་གཏན་ཁང་། གསུང་རབ་ཁང་། རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་པོར་བཞེངས་འདུག དགོན་པ་སྤྱིའི་བཟོ་བཀོད་ནི་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་གནའ་བོའི་ཕོ་བྲང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གསེར་འོད་འཚེར་བའི་རྒྱ་ཕིབས་དང་། རྣམ་པར་མཛེས་པའི་བཀོས་རིས་སོགས་ལས་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་གི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་མཛེས་པ་འབུར་དུ་ཐོན་འདུག

ཉིན་ཤས་སྔོན། གནས་འདིའི་ནང་པའི་ཆོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དབང་ཐོབ་མེད་པས་དབང་ཞུ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐུལ་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐེངས་མང་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་གསུང་རབ་ཁང་དུ་དབང་ཞུ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་སེར་སྐྱ་རྣམས་ལ། ཉིན་ལྟར་སྔ་དྲོ་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དབང་ཐེངས་གཉིས་ལ་བསྐུར་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སུ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཟབ་ཆོས་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དབང་

ཆོག་པདྨའི་དོ་ཤལ་ལྟར་དབང་བསྐུར་རྗེས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་། ཉིན་གུང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་ཚིགས་ལ་རོལ་ཅིང་། ངོ་མཚར་ཞིང་བརྗོད་ཆགས་པའི་ཡུལ་དངོས་དེ་སྒྲོ་ཞིང་དགའ་བའི་ཉམས་སྣང་གིས་ཁེངས་པར་གྱུར། ཕྱི་དྲོར་དགོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད་རྗེས། རྗམ་བརྗོད་ལྡན་པའི་འཇུགས་སྐྲུན་དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༧ཉིན། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་རྗེས། ཁོང་གི་རིག་ཀློང་ནས་བཏོན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་སྐོར་གྱི་མན་ངག་ཅི་དགར་བསྩལ་བ་ལ། ཟབ་ཆོས་འདི་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་མཚོན་ན། ཁོང་གི་ཞལ་གདམས་དེ་དག་གིས་ཉི་མ་ཕྱིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་རང་རང་གི་སེམས་ངོ་ཟིན་པར་གོ་བ་ཕྱིད་པར་ཅན་རེ་སྟེང་པར་མ་ཟད། མ་

ཀོངས་པར་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཤེས་སུ་བཅུག དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཅིག་ཀྱང་གསུངས་པས། ཐེངས་དེར་མཇལ་དུ་ཡོང་བའི་མི་ཀུན་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་བསྐངས་པར་མཛད་ཅིང་། རབ་དེར་བསྒྱུར་བའི་དབང་གཉིས་དང་ཆོས་ཁྲིད་བཅས་ཀྱི་སྐད་སྒྱུར་ལས་དོན་ནི་ཕྲན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཡིན།

དེར་འཁོད་ཀྱི་བླ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་སིང་ཧ་ཕོར་དུ་མ་ཕེབས་སྔོན་ལ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚོའི་མདུན་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་དབང་ཅི་རིགས་ཐོབ་མྱོང་མོད། འོན་ཀྱང་རེབ་འདིའི་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ནི་ཐེངས་དང་པོར་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་རེད་ཅེས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་གླེང་གིན་འདུག དབང་ཞུ་མཁན་ལ་ལྔ་བརྒྱད་དང་བྱུང་བརྒྱད། བོད་བརྒྱད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཅུང་ཤས་ཙམ་མ་གཏོགས། གཞན་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དད་ལྡན་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཕངས་མེད་དུ་བསྩལ་བས། སོ་སོའི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕེབས་པར་གྱུར།

ཐེངས་འདིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་ཆོས་ཞུས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་མ་ཟད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ལེགས་པོར་འགྲིག་པས། ཁོང་ཆོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁེ་ན་ཌ་དང་བལ་ཡུལ་སོགས་སུ་སྨུ་མཐུད་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་བཞིན་ནང་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་བྱིན་རླབས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་མཆིས།

དྲན་གསོ་བྱ་འོས་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སིང་ཧ་ཕོར་དུ་དབང་ཁྲིད་གསུང་སའི་བཞུགས་ཁྲི་ནི། ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་ཆེད་དུ་བཞེངས་སྐྲུན་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བེད་སྤྱོད་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་ནས་བཟུང་བཞུགས་ཁྲིའང་

དགོན་པ་དེ་གར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་པས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ལ་ཕྲན་སིང་ཀ་པོར་ལ་ཆོས་འཆད་དུ་འགྲོ་སྐབས། ཆེད་དུ་ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་པར་ཁོང་གི་དབང་བསྐུར་སའི་ལྷ་ཁང་དང་ཆོས་ཁྲི་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཡང་། དེར་འཁྱོར་བའི་དུས་ཚོད་ཤུང་ཟད་འཁྱིས་སོང་བས། གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒོ་བརྒྱབ་ཟིན་ལ་ལྡེ་མིག་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཡང་མི་འདུག་པས། སྒོའུ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་ཁང་ནང་མཇལ་ཙམ་བྱས་ཏེ་སེམས་གཏིང་ནས་སྨོན་ལམ་ལན་གཅིག་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་བསྐྱར་གནས་དེར་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་སྙམ་པ་ཡིན།

## ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཁྲིད་འགའ་ཞིག་བཤད།

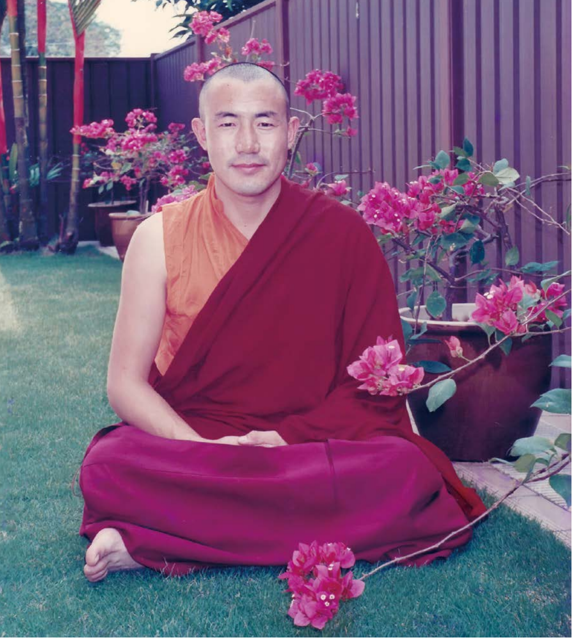
ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སིང་ཀ་པོར་དུ་ཆོས་གསུང་པའི་དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་རིང་པོ་མིན་ཡང་། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་མོ་ཐེབས་སུ་བཅུག་པ་སྟེ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ཆོས་ཁྲིད་ཞུས་པ་དེས་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཡང་ཡང་གླེང་གིན་འདུག

སྤྱིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སིང་ག་པོར་ལ་མ་ཐེབ་གོང་དུ་ཁང་དད་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་གསུང་མཁན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། འོས་འཚམ་གྱི་སྐད་སྒྱུར་དང་གནད་དུ་སྨིན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་གནང་མཁན་ཞུང་ཟད་དཀོན་པས། དབང་མང་པོ་ཐོབ་ལོ་དང་ཆོས་མང་པོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་རྟེད་པར་སེམས་སུ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཁེངས་འདུག་པའང་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདིས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་སུ་སྨུག་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་སྐོར་ལ་བློ་སྒོ་གསར་བ་ཞིག་ཕྱེས་སོང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་སྐབས་རྣམས་སུ། སྐད་སྒྱུར་གྱི་ཚད་ལྡན་དང་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་བ་སྟེ། མཁན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་དེ་སྔོན་དུ་སིང་ག་པོར་ལ་ཕེབས་མྱོང་ཞིང་། མི་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་ལ་འདྲིས་ཆ་ཡོད་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་སྐབས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཁོང་ལ་སྐད་སྒྱུར་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། དབང་སྐུར་མཛད་སྒོ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཕྲན་ལ་སྐད་སྒྱུར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། ད་ལན་ཁོང་གིས་དབང་བསྐུར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་སྐབས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་ལ་འདུག་སྟངས་ནས་བཟུང་རླུང་འཛིན་རྒྱལ་

དང་སྔགས་ཀློ་ལུགས་བཅས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་སྒོ་ནས་ལག་ཁྲིད་གནང་བས། ཆོས་ཞུ་མཁན་ཚང་མར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་རྟོགས་པར་མཛད།

དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལེགས་པོར་རྟོགས་པ་དང་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། མཁན་རྩལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ལ་ཕུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྦྱངས་ཟིན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་རིག་བསམ་གཏན་དགོན་དུ་ཕུན་མིན་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཆད་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཕྲན་ལ་སྔོན་འགྲོ་མ་སྦྱངས་ཀྱང་དབང་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་སྐོར་ཞིག་ལ་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་འཆད་དུ་བཅུག



宿業

གཞན་ཡང་མ་ལེ་ཤི་ཡ་རུ་བཞུགས་རིང་། ཕྲན་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་དང་མི་ཚེ་ནང་བསྟན་ལྟེ་གནས། བྷུ་ཁིད་བེའུ་（武吉波浪Bukit Wave）ཆོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་གདན་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟར། དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན།

ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ལ་མཁན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཡང་བསྐྱར་སིང་ག་ཕོར་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྔོན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་དང་དམ་ཚིག་ལྔ། གསང་སྙིང་སྤྱི་དོན་གྱི་ལྟ་བའི་སྐོར་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ནས་༢༠༡༨བར་ལོ་རེ་བཞིན་སིང་ག་ཕོར་གྱི་མང་ཚོགས་ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་དང་མ་རི་ན་བེ་སེན་ཛུ་ （滨海湾金沙 Marina Bay Sands）སོགས་ས་གནས་མི་འདུ་བར་ཐེངས་དུ་མར་ཕེབས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བུ་དག་ལ་མུ་མཐུད་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ལ་ཐུན་སྐབས་ཡང་སིང་ཀ་པོར་དུ་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྣྲགས་ཁྲིགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་གནས་གསུམ་དགེ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁྲིད་སོགས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣དང་༢༠༡༤གཉིས་ལ། སིང་ཀ་པོར་རྒྱལ་བཙུགས་སློབ་ཆེན་གྱིས་གདན་ཞུ་བྱས་པ་ལྟར། ཡང་བསྐྱར་གནས་དེར་སོང་སྟེ་མི་ཚེའི་གོ་རྟོགས་དང་། ནང་ཆོས་དང་དད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་བརྗོད་གཞིར་བྱས་ནས་ཆེད་དོན་ཁཆད་ཁྲིད་བགྱི་ཁྱེལ་བྱས།

གོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན། ང་ཚོ་དང་སིང་ཧྲ་ཕོར་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ནང་ཆོས་ལ་བཙངས་པའི་དད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ཡིན་པས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་བྱ་སྲུམ་ཞུ་འདས་པའི་དེང་གི་དུས་སུ་ཡང་། ལོ་དེར་ཐོབ་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྲུས་སུ་འདུག

# པདྨ་སྣ་གའི་ཕྱག་ཕྲེང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ནི། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་གི་ལས་ལ་གཞོལ་བའི་ལོ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལོ་འགོར་རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འཚོགས་སྐབས་དང་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་སྐབས་གང་ཡིན་ཡང་། རྒྱུན་དུ་དབང་གི་ལས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་གཙོ་བོར་བསྟོན་གནང་མཛད་པས། སྒྲུབ་རྟེན་ལ་པདྨ་སྣ་གའི་ཕྲེང་བ་ཞིག་དགོས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། རྗེ་ཉིད་སིང་ཧྲ་ཕོར་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་། ང་ཚོས་པདྨ་སྣ་གའི་ཕྲེང་བ་འཚོལ་བའི་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ཕྲན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེད་ཚོང་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཙལ་ཀྱང་ལག་སོན་མ་བྱུང་། རྗེས་སུ་བླ་མ་བཀང་ཁྲོའོ（广超）ཡིས། ང་ཚོ་ལྔོ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེད་ཚོང་ཁང་དུ་སོང་ན། འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་སྐུར་འདེབས་བྱེད་འོང་བས། ཁྱེད་རང་དངོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་དགེ་བསྙེན་ཁྱིམ་པ་གཞན་ཞིག་ལ་མངགས་བཅོལ་བྱས་ན་བཟང་ཚུལ་ངན་སྐུལ་བྱས།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་དགེ་བསྙེན་ལིན་ཐིང་མའོ་（林廷茂）ལ་མངགས་བཅོལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་རིགས་སུ་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལས་ཀ་གཉེར་སྐྱོང་ཞིང་། རྒྱུ་ཕྲུས་དབྱེ་གཅོད་ཐད་ཉམས་སྐྱོང་དང་རྒྱུས་ལོན་བཟང་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། ཡིན་

ནའང་། སྤུས་ལེགས་ཀྱི་པདྨ་རཱ་ག་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་རྒྱན་ཆའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས་ཕྲེང་བ་བཟོ་མཁན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་མ་ཟད། ཁ་རད་གང་ལའང་སེང་སྒོར་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དགོས་ཤིང་རིན་གོང་མཐོ་བས། དེ་ཡིས་བཟོས་པའི་ཕྲེང་བ་ནི་ཚོང་ར་རྣམས་སུའང་ཤིན་ཏུ་རྟེད་དཀའ་བའི་ལས་སུ་འདུག

རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་པདྨ་རཱ་གའི་ཕྲེང་བ་བཙོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེང་སྒོར་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་བཞི་སྟེ་དམངས་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ཀླུ་ཡོན་ལ་ཕུལ་བྱུང་བས། དགེ་བསྙེན་ལིན་ལགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་གར་ལ་སོང་ཞིང་ས་གནས་དེའི་ཚོང་པ་དག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཉིན་གཉིས་ཙམ་གྱིས་པདྨ་རཱ་གའི་ཕྲེང་བ་རགས་འབྲིང་ཞིབ་གསུམ་སེང་སྒོར་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་གཉིས་ལྷག་གིས་ཉོས་ནས་སླར་ལོག་བྱུང་ལ། ཁོས་པདྨ་རཱ་གའི་ཕྲེང་བ་དང་ལྷག་དངུལ་རྣམས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་

ཕུལ་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུའང་འགྲོ་སོང་གི་སྣོན་ཁུ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་བྲིས་ནས་ཕུལ། ཕྲེང་བ་ཕྱག་ཏུ་སོན་མ་ཐག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་རྩལ་གནང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་འཁྲིགས་སོང་གསུངས་ཤིང་། ཕྲེང་བ་གཅིག་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྣམས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་པོ་ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་དང་རྗེ་བཙུན་མ་སྨུ་མཚོ་གཉིས་ལ་གནང་བྱུང་།

致全部金剛同修：

承蒙大家的隨喜資助，令到這次
法王所求的紅寶念珠作持修用的心願得償。
一共送上大中小三串念珠。法王非常高興，
特別送來此一哈達，祝福大家
吉祥圓滿

余下兩千兩百元，全部轉贈法王。
有索達吉堪布，慶超法師見證。

大聯學佛研究會
宏法部

蓮英代筆

7/6/95

བདག་གིས་དྲན་ཚོད་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བྱ་རུ་དམར་པོའམ་པདྨ་རྣ་གའི་ཕྲེང་བ་ཆུང་ངུ་དེ་བསྣམས་ཡོད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་འགའ་རེའི་སྐབས་ཁ་དོག་གཞན་པའི་ཕྲེང་བ་བསྣམས་

པ་མཐོང་ནའང་དུས་རྒྱུན་དུ་དམར་པོ་ཁོ་ན་འཆང་གིན་འདུག གཞན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙེན་པ་བློ་བའི་སྐབས་སུ་གློ་བུར་དུ་མཇལ་མཁན་བྱུང་བའམ་ཕྱག་ལས་གཞན་ཡོད་ཚེ། ནམ་རྒྱུན་ཕྱག་ཕྲེང་སྣུན་གཡོན་མའི་སྟེང་དུ་འགེལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན། འགའ་རེས་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་། དོན་དུ་བསྙེན་པ་བཟླས་པའི་གྲངས་ཚད་མི་ནོག་པའི་རྟགས་སུ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱག་ལས་དེ་དག་ཚགས་སུ་ཚུད་རྗེས་ཕྱག་ཕྲེང་སྣུན་ལས་བླངས་ཏེ་སྐུ་མཐུད་དུ་འདྲེན་པ་ཡིན།

དུས་ཚོད་ནི་ཆུ་བོ་བཙུར་བ་ལྟར་ལོ་ཟླ་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་རྗེས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་སྤྱད་གནང་མཛད་པའི་ཕྱག་ཕྲེང་དམར་པོ་དེའང་། ཨ་ཡིག་དུང་ཕྱུར་རེ་འདོན་པར་ཁས་བླངས་པའི་མཁན་པོ་བརྒྱ་

ཐམ་པ་ལ་ཕྲེང་རྫོག་རེ་རེ་བཞིན་གནང་བ་དང་། ཕྲེང་བ་དེ་ང་ཚོས་སེང་རྒྱ་ཡོར་ནས་ཉོས་པའི་པདྨ་རཱ་གའི་ཕྲེང་བ་དེ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་དྲན་སོས་ཀྱིན་མི་འདུག་མོད། གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་དེར་ཕྲན་ལའང་ཕྲེང་རྫོག་གཅིག་གནང་ཕྱུང་བས། དེ་ནི་ད་ལྟའང་ཡང་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་ཅར་ནས་ཡོད།

ཚོས་རྗེ་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ཏུ་བྱོན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲན་ངོགས་ཀྱི་ཚུ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སིང་ལྷ་ཡོར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ །

# MALAYSIAN

༼༥.༡༢~༥.༣༨༽

# འབབ་ཚུགས་གཉིས་པ། མ།ལེ།ཤི།ཡ།

# ལཛ།།རིལ།།

ཕྱི་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། སྨལ་ལཱ་ཁཱ་མངའ་སྡེ་ལ་འགྲོར།

ཕྱི་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༡༩ཉིན། ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་རིག་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐུར།

ཕྱི་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༢༡ཉིན། སྨོ་མའི་མགྲིན་བྲང་དུ་བཞུགས།

ཕྱི་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༢༢ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྐྱེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༢༣ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྐྱེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༢༤ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྐྱེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༢༥ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྐྱེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་བཞི་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༢༦ཉིན། སྤྲིན་སྟོན་ལྷ་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས།

ཕྱི་ཟླ་༥་པའི་ཚེས་༢༧ནས་༢༨བར། རྒྱལ་ས་ ཀྭ་ལཱ་ལུམ་པོར་དུ་ཕེབས་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་གནང་ཞིང་། སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་ཁྲིད་གསུངས།

# ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཞིག་ཏུ་ཕེབས།

སིང་ཀ་པོར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རྣམས་ལེགས་པོར་གྲུབ་རྗེས། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་དག་གིས་གདན་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༨ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་མལ་ལྕ་ཁྲ་མངའ་སྡེའི་（EN:State of Malacca; MY: Melaka）ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར།

ཉིན་དེར། སིང་ཀ་པོར་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཚོ་སྐོར་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཏེ། ཚོ་ཆུང་གཅིག་གིས་ང་ཚོ་རྒྱལ་མཚམས་འགག་སྒོའི་བར་དུ་བསྐྱལ་ཅིང་། ཚོ་ཆུང་གཞན་དེས་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་མལ་ལྕ་ཁྲ་ནུ་སྐྱེལ་མ་བྱས། སིང་ཀ་པོར་དང་མ་ལེ་ཤི་ཡ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཚོ་འགག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་ཆོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའང་ཡག་པོར་འདུག་པས། རྒྱལ་མཚམས་འགག་སྒོ་རྒྱལ་བའི་འགྲོ་ལུགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཤུང་ཟད་ལས་སླ་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལ་སླེབས་པའི་ལྟ་བཤེར་བརྒྱུད་ཐྲངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ལ་བསྐྱོད་པ་ན་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས（The Karma Kagyu Dharma Society）སུ་སླེབས།

འདི་ནི་སྐབས་དེའི་ང་ཚོ་ཚང་མར་མཚོན་ན་མ་ལེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཐོག་དང་པོར་སླེབས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ས་ཁྱོན་ལ་སིང་ཀ་པོར་གྱི་ལྷུབ་༤༥ཡོད་འདུག རྒྱལ་ཁབ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཆགས་ཡོད་དེ། སིང་ཀ་པོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཟས་རིགས་ཕལ་མོ་ཆེ་མ་ལེ་ཤི་ཡ་ནས་ནང་འདྲེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཉེ་བའི་ལོ་ངོ་བཞི་ཕྲག་འགའི་རིང་། བཙུང་རྒྱ་ཚང་མའང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནས་ནང་

འདྲེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར་བཤད།

དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པ་ཙམ་ལ་ང་ཚོ་མཱལ་ལཱ་ཁཱ་མངའ་སྡེ་ལ་འགྱོར་ཏེ། ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་སུ་བཞུགས་གདན་འཛུགས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་གར་ཉིན་གཉིས་རིང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་། ཆོས་ཚོགས་འདི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཚོའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་མགོ་མཇུག་བསྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྙིང་མའི་བླ་མ་ཡང་བསྟེན་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འཆད་དུ་འཇུག་གིན་འདུག དེ་བས་ཆོས་ཚོགས་འདིར་སྤྲོ་སྐྱིད་དང་གྲུ་ཡངས། བག་ཕེབས་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད།

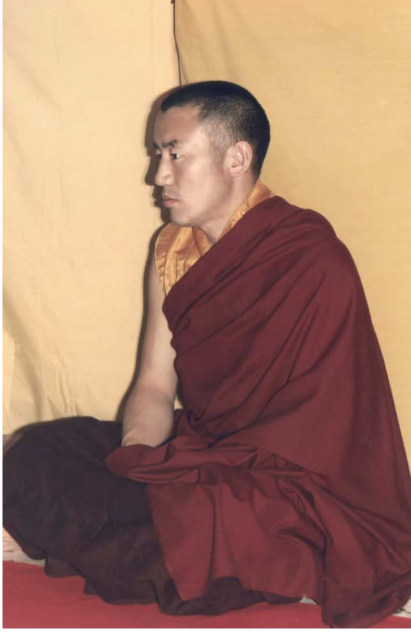
ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བརྩེགས་རིམ་གཉིས་ཅན་གྱི་ཐོག་ཁང་རྒྱ་ཞུང་ཟད་ཆུང་ངུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིའི་ར་སྐོར་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཞུ་རུ་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་འདུག་པ་སྟེ། ཁོ་ཚོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མ་ཤོངས་པར། སྒོ་རའི་ཤར་ནུབ་གཉིས་སུ་སྟ་གདན་དང་འཇོལ་སྙན་སོགས་བཏིང་

པའི་སྟེང་དུ་བསྟོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་རོལ་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒུག་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྒོ་ཆེན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་དུ་གདན་དམར་པོ་བཏིང་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ། དད་ལྡན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་དཀྲུ་ཞིང་དད་པའི་ཕྱུ་ལོང་གཡོ་ལ། ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ནས་སྒུག་འདུག་པས། ཁོ་ཚོའི་ས་ཆ་ལ་མཚོན་ན། དེ་ནི་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཆོས་ཁྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྒོ་ཡི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བྲིས་པའི་རས་གཞི་སེར་པོའི་འཕྱེད་བྱང་སྟེང་དུ། གངས་ལྗོངས་ནས་མཆེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་མཉན་པར་བྱ། སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་རྒྱ་ནག་སི་ཁྲིན་གྱི་གསེར་ཏྲ་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་གླིང་གཙོ་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གི་དབང་སྐུར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཆེན་མོར་དགའ་བསུ་ཞུ་ཞེས་ཡི་གེ་དམར་པོ་ཞིག་བྲིས་འདུག

ཆོས་རྗེ་མཆོག་རླངས་འཁོར་ལས་མར་བབས་པ་ན། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བསུའི་བསྟོད་དབྱངས་སྙན་མོའི་འགྱུར་ཁུགས་དང་། དཀར་དམར་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་ཆར་དུ་བསྟིལ་བ་སོགས་དང་གུས་དང་སྤྲོ་དགའི་ཡ་ལང་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་རྗེས། ཁོང་གིས་དེར་འཁོད་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུངས་ནས་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱག་དབང་དང་བྱིན་རླབས་གནང་།

ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕེབས་བསུ་ཞུ་བཞིན་པ།



Make Hay While The Sun Shines

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༩ཉིན། ཆོས་ཚོགས་ནང་ཁུལ་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བ་སྟེ། ཉིན་དེར་མ་གཞི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་གནང་ནའང་། ཁོང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐུར་བར་མཛད།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ནས། དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྙིང་དོན་དང་དེའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། རྒྱང་རིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་དད་ལྡན་མང་པོས་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་ཕུད་དེ་ཕྱིན་ཐེབས་ཞུ་རུ་ཡོང་བ་རྣམས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་བཤད་ནས་རེ་འདུན་ཡོངས་སུ་བསྐངས་པར་མ་ཟད། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཡང་གནང་།

ལོ་མང་པོ་འདས་པའི་རྗེས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་མེད་ནའང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་

馬六甲密宗(卡瑪迦如)佛教會
THE KARMA KAGYU DHARMA SOCIETY
MELAKA.
2382-C, KLEBANG KECIL, 75200 MELAKA, MALAYSIA.
TEL: 06-354763

敬啟者，此次晉美彭措法王，能夠蒞臨馬六甲，弘揚無上甚深妙法，令諸善信有情共沾甘露法雨，获益良多。如此殊胜法缘，全仗贵会鼎力助成，否则我们萬難得遇，大恩大德，永銘心版。謹肅蕪箋，藉申微忱，

肃此敬致

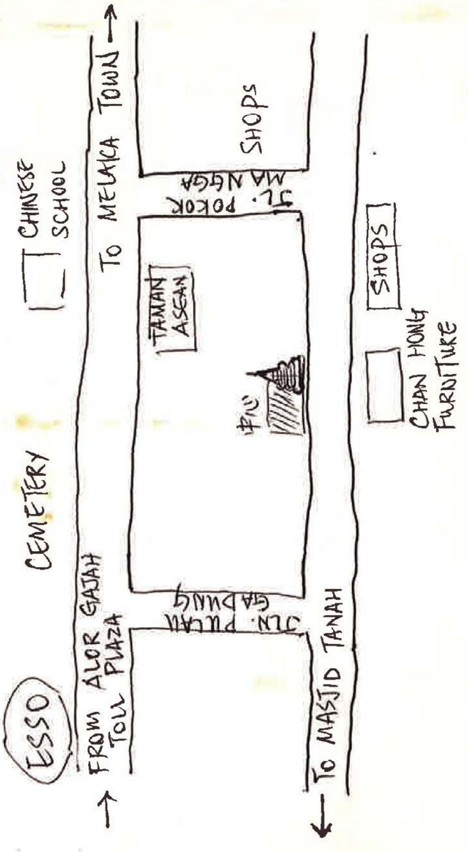
大众学佛研究会
会長暨諸理事大德

馬六甲密宗(卡瑪迦如)佛教会
主席 [signature] 合十

12-6-1995

譚卫明居士
馬六甲白教中心
KARMA KAGYU DHARMA SOCIETY
2382-C KLEBANG KECIL
75200 MELAKA
TEL : 06-354763
FAX : 06-356162
HAND PHONE : 02-01-8868 3128

泰駐吉隆坡领事館
ROYAL THAI EMBASSY
206; JLN AMPANG
50450, KUALA LUMPUR
TEL : 03-2488222
03-2488350



# 晋美彭措法王传法节目大纲
# HH JIGME PHUNTSOK RINPOCHE'S PROGRAMME

| | | | |
|---|---|---|---|
| 21-5-95 (星期日)<br>文殊菩萨灌顶<br>MANJUSHRI INITIATION | 法王主持<br>BY RINPOCHE | 本会所<br>CENTRE PREMISES | 上午九时<br>9.00 AM |
| 会见信众<br>CONSULTATION | (同上)<br>(AS ABOVE) | (同上)<br>(AS ABOVE) | 下午二时至三时<br>2.00 PM TO 3.00 PM |
| 22-5-95 (星期一)<br>大圆满灌顶传法*<br>(*请提前报名)<br>DZOGCHEN TEACHINGS*<br>(*Pre-registration required) | 法王主持<br>BY RINPOCHE | 本会所<br>CENTRE PREMISES | 上午九时<br>9.00 AM |
| 佛理开示<br>DHARMA TALK | 堪布主持<br>BY KHENPO | 本会所<br>CENTRE PREMISES | 晚上八时<br>8.00 PM |
| 23-5-95 (星期二)<br>大圆满灌顶传法*<br>DZOGCHEN TEACHINGS* | 法王主持<br>BY RINPOCHE | 本会所<br>CENTRE PREMISES | 上午九时<br>9.00 AM |
| 佛理开示<br>DHARMA TALK | 堪布主持<br>BY KHENPO | 人生佛学中心<br>Humanistic Buddhist Centre | 晚上八时<br>8.00 PM |
| 24-5-95 (星期三)<br>大圆满灌顶传法*<br>DZOGCHEN TEACHINGS* | 法王主持<br>BY RINPOCHE | 本会所<br>CENTRE PREMISES | 上午九时<br>9.00 AM |
| 佛理开示<br>DHARMA TALK | 堪布主持<br>BY KHENPO | 武吉波浪佛教会<br>BKT.BERUANG BUD.CENTRE | 晚上八时<br>8.00 PM |
| 25-5-95 (星期四)<br>大圆满灌顶传法*<br>DZOGCHEN TEACHINGS* | 法王主持<br>BY RINPOCHE | 本会所<br>CENTRE PREMISES | 上午九时<br>9.00 AM |
| 四臂观音灌顶<br>4-ARMED CHENREZIG INITIATION | 空行母主持<br>BY DAKINI | 本会所<br>CENTRE PREMISES | 晚上八时<br>8.00 PM |
| 26-5-95 (星期五)<br>释迦牟尼佛供灯法会及灌顶**<br>SHAKYAMUNI BUDDHA PUJA**<br>WITH LAMP-OFFERING & INITIATION | 空行母主持<br>BY DAKINI | 本会所<br>CENTRE PREMISES | 晚上八时<br>8.00 PM |

* Please contact the center for registration ~~as early as possible~~ before 13.5.95: Course fee: Member $200/= Non-member $250/=
* 请尽早与本会联络报名，报名费：会员 $ 200/= 非会员 $ 250/= (13.5.95 之前)

** Lamp-offering: $20/= per person; $ 30/= per family.
** 点灯供佛：个人 $ 20/=；合家 $ 30/=

马六甲密宗(卡玛迦如)佛教会启 电话：06-354763/ 356162
THE KARMA KAGYU DHARMA SOCIETY MELAKA Tel: 06-354763/ 356162

སློབ་འབངས་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། དེ་ནི་མཛེས་སྡུག་གི་ཕྱིར་དྲན་སྣང་ན་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། མཁན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཡང་བསྐྱར་མ་ལེ་ཤི་ཡར་འབྱོན་སྐབས་ཀྱང་ཆེད་དུ་མཇལ་སར་ཕེབས་པ་རེད།

## ཐེངས་དང་པོར་སྐར་ལྔའི་མགྲོན་ཁང་དུ་བཞུགས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡོ་མའི་ཞེས་པའི་སྐར་ལྔའི་མགྲོན་ཁང་ ( *Wah May Hotel* ) དུ་བཞུགས་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་འདུག

སྤྱིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་གམ་ཕྱི་རྒྱལ་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་དེ་གདན་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱ་དགོས་ཚེ། མགྲོན་ཁང་དུ་བཞུགས་ནའང་བཞུགས་ཁང་ཤིན་ཏུ་སྟབས་བདེ་བ་སྟེ། ཐོག་བརྩེགས་དམའ་ཞིང་གཙང་སྦྲ་ཁང་ཡོད་པ། ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལས། ཆ་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སྤྲོས་ལྡན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་གནང་བྱོན་ནས་མི་མཛད། དེ་ཡང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནོན་ཤུགས་ཐེབས་པར་དགོངས་ཏེ། ནམ་རྒྱུན་དགེ་བསྙེན་གྱི་ཁྱིམ་དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་ཤག་ཏུ་བཞུགས་པར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐེངས་འདིར་སློབ་མ་འགས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་

དང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་ཤུང་ཟད་སྤུས་ལེགས་ཤིག་ཁྲ་སྒྲིག་ བྱས་འདུག་པ་དེ་ཁོང་གིས་ཀྱང་དང་ལེན་གནང་སོང་།

སྐབས་དེར་ལྷོ་མའི་མགྲོན་ཁྲང་གི་ཁང་ཤག་རེར་ཉུབ་གཅིག་ལ་མ་སྒོར་༥༠༠ཙམ་དགོས་ཀྱང་། ཚོང་བདག་གིས་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་རིན་གོང་སྒྲ་རྩ་བཏང་སྟེ་ཕྱེད་ཙམ་ལས་མ་བླངས། དེ་ལྟ་ནའང་དམངས་སྒོར་དུ་ཕབ་ན་ཁང་ཤག་རེ་ལ་སྒོར་༥༠༠ལྷག་ཐོབ་འདུག་པས། ལོ་སུམ་ཅུའི་སྔ་རོལ་ལ་མཚོན་ན། དེ་ནི་ད་ལས་དགོས་པའི་གོང་ཚད་མཐོན་པོ་ཞིག་རེད།

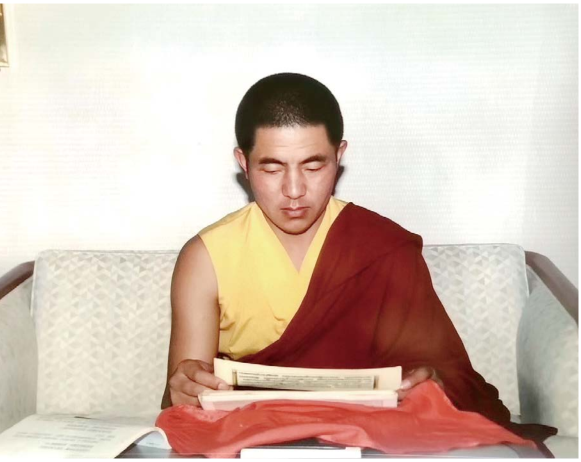
འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་སྐུ་འཁོར་ཚང་མ་སྐར་ལྷའི་མགྲོན་ཁྲང་དུ་བཞུགས་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་ནང་དུ་ཐོན་སྐབས། རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་དང་ཚད་མཐོ་བའི་བསྒྲིག་ཆས་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོར་བ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེར་བར་བྱེད་པས། དྲན་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་པར་ཡང་འགའ་རེ་བླངས་པ་ཡིན། ཞག་མ་འགའ་འགོར་བ་ན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཡོན་གཞན་དག་དང་མཚུངས་པར། འདི་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཨང་སྟུམ་པ་ལས་སྙིང་པོ་གཞན་མ་རྙེད་པར། ཐོག་མའི་ཧང་སངས་བའི་ཚོར་བ་དེའང་རིམ་གྱིས་དཀྲིངས་སུ་ཡལ་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དམ་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དམ་ནང་གི་བདེ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་གང་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་རིང་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གོ་རྟོགས་གསར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ང་ཚོར་མཚོན་ན་ཆེས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཤུང་ཟད་ལྷོད་པོའི་ངང་སྐུ་ངལ་ལེགས་པོ་ཞིག་གསོ་ཐུབ་ན། དེ་ནི་མགྲོན་ཁྲང་དེར་བསྡད་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟ་བ་ཡིན།

མགྲོན་ཁྲང་དེ་མཚོ་འགྲམ་དང་ཤུང་ཟད་ཐག་ཉེ་བས། དེར་བཞུགས་རིང་མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ངེད་གཉིས་རྒྱུན་དུ་མཚོ་ཁར་འཆམ་འཆམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཁོང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཧ་ཅང་དགྱེས་པོ་ཡོད་པས། ནམ་རྒྱུན་མཚོ་འགྲམ་དུ་ལངས་ཏེ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱང་གཟིགས་མཛད་བཞིན་ཅི་འདྲའི་སྐྱིད་པ་ལ་ཨང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ན། ངས་ཧྲེད་སྐུ་ཆེ་འདིར་རྒྱ་མཚོ་ལ་དེ་ལྟར་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་ནི། སྐུ་སྐྱེ་སྔ་མ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་པས་མིན་ནམ་ཞེས་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་སྨྲས། ང་

ལ་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྣང་ཆེན་པོ་མེད་ནའང་། ནམ་རྒྱུན་མཚོ་འགྲམ་དུ་སླེབས་སྐབས། སྔོ་བསངས་བུ་མོ་ས་ལ་འཕྱོས་པ་ལྟ་བུའི་མཚོ་ངོགས་སུ། རླབས་ཕྲེང་གི་ཤག་སྒྲ་དབྱངས་སུ་གྱུར་བའི་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན། སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་དང་སྣང་བ་སྒྲོ་མོ་ཞིག་ཏག་ཏུ་ཡོང་གིན་འདུག

ཉིན་ཞིག་མགྲིན་ཐང་དུ་ཚགས་པར་སློག་སྐབས། སྒྲུ་མ་གྲགས་ཅན་ཏེང་ལི་ཅུན་（邓丽君）དེ་ཐེ་ལན་དའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིན་མའེ་（清迈Chiangmai）རུ་ཤི་བའི་གནས་ཚུལ་བཀོད་པ་མཐོང་། མོ་ནི་དུས་རབས་དེར་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་ཞིང་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲགས་སྐར་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་སྐབས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དག་ལ་དོ་སྣང་གནང་སྲིད་པས། ཕྲན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་ད་དུང་ཡང་དྲན་གྱིན་འདུག

མ་ལེ་ཞི་ཡ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་མ་བཞུགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་བསམ་ན་ཁོང་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པའམ། ཐ་ན་གནས་ག་གེ་མོར་ཞག་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནའང་ས་ཆ་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཤིག་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དགོན་པ་དང་ཆོས་སྡེ་གང་ཡིན་རུང་། དེ་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཅི་ཙམ་སོང་ཡང་གསུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཞབས་རྗེས་རླབས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་འཇིག་ཏུ་མེད་པའི་རྡོ་རིང་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འདི་དག་ཡོད་ཚད་ཀྱང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།



# ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༢ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོ་མའི་མགྲོན་ཁང་དུ། ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཐོག་མ་འདི་ལྟར་གསུངས།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གདན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གསན་ནས་དོན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཚལ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན།

དེ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གཉིས་ཡོད། འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་ལ་ཡང་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ། དམར་པོ། ནག་པོ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་བསྒྲུབས་ན་ཤེས་རབ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་བསྒྲུབས་ན་ཤེས་རབ་མྱུར་བར་འགྱུར་བ་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་དག་རྣམས་ལས་གསུངས། ད་རེས་འདིར་འཇམ་དཔལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་བཤད་པ་ཡིན། ཆ་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟ་བ་དང་། ཏིང་འཛིན། སྤྱོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར། དབང་། དམ་ཚིག སྒྲུབ་པ། མཆོད་པ། ཕྲིན་ལས། ཕྱག་རྒྱ། སྔགས་བཅས་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གམ་བསྣན་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་གང་ཞིག་གདན་འཕེབས་བྱུས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་རྐྱང་གི་དབང་

དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་སྡེའི་དོན་གབ་པ་རྣམས་མངོན་དུ་ཕྱུང་། འཁྲུགས་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བསྡེབས། མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱས། འཕྲོར་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་རིགས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་པཎྜི་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་དང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་རྗེན་ལ་ཕུད་དེ་སྐལ་ལྡན་གཅིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆ་ཚང་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཟབ་པ་ཀུ་སུ་ལིའི་བཤད་སྟངས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཟབ་པ་ཀུ་སུ་ལིའི་ལུགས་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ལག་ནང་དུ་

སྟེར་བར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ཅིང་དེའི་ཐབས་ལ་ཡང་མི་བརྩོན། དེའི་ཕྱིར་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པར་བསྟན། ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་ཡང་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་དང་། མི་ཚེ་གསུམ་མམ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་ཡོད། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ད་ལྟའི་འདུག་ས་འདི་རུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ལག་ནང་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

རིག་སྟོང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྟོག་ཚོགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་གང་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རི་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་ཚོགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། མཐར་ཐུག་མཚན་མ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན

སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ནི་དྲང་དོན་རྟགས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དང་། གདོད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ངེས་དོན་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དང་། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་རྟོག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའམ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རང་གི་སེམས་འདིར་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་པའི་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཡིན། དེ་སྟར་མེད་པ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུར་འདུ་བ་མེད་ཅིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སྒྱུར་བས་ཕར་འབྲལ་བ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད།

སྤྱིར་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་དེ་ལ་རབ་ལྟ་བ་མཇལ་བའི་ཕྱག འབྲིང་བསྒོམས་པ་གོམས་པའི་ཕྱག ཐ་མ་སྤྱོད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ་ལྟ་སྤྱོད་སྒོམ་པའི་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རབ་ལྟ་བ་མཇལ་བའི་ཕྱག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

## གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྙིང་གི་བུ་ལ་གདམས། །ངེས་ཀྱང་ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བསྟུན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐེག་རྩེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྡུ་མཛད་སྐབས། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ

ཐུག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་བསྡུས། དེའི་སློབ་མ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཕྱི་སེམས་སྡེ། ནང་ཀློང་སྡེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་གསལ་བར་བཀྲལ། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་སེང་ཧས་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེ་དེ་ལ་ཕྱི་སྐོར། ནང་སྐོར། གསང་སྐོར། ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གི་སྐོར་ཏེ་སྐོར་ཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་བཀྲལ་ཏེ་སྙན་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ནས་གསུངས། དེའི་སློབ་མ་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲས་གསེར་ཡིག་ཅན་དང་། གཡུ་ཡིག་ཅན། དུང་ཡིག་ཅན། ཟླ་ཡིག་ཅན་ཏེ་ཟབ་པ་པོད་བཞིའི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡུས་ནས་གསལ་བར་བཤད། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་དང་། ཤོག་འདྲ། ཤོག་སྐྱུའི་སྐོར་ཏེ་སྐོར་ཚོ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་གནད་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ལས་གཞན་སུ་ཡིན་ཡིན་ལ་གདམས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཡང་ཞེན་སེམས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན།

## ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༣ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་མཐུད་དུ་ཆོས་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྔོན་འགྲོས་རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་རང་

རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་མདོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྔོན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱིའི་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། ཐུན་མིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལམ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྔོན་འགྲོ་དེ་ལ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ཞེས་ཚེ་འདི་སྣང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ཚེ་ཕྱི་མ་འཁོར་བའི་སྣང་ཞས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན།

དེ་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ད་རེས་རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་ནུས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མ་ཟད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་དེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐང་ལྷོད་མི་བྱ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་སྒོམ་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཟེར། དེ་དག་གིས་དང་པོ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་གསུངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། རྒྱུ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་ནི། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས

རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས། གཞན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་རྩ་མང་པོས་གྲོགས་བྱས་ནས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་སྟོབས་སྟེས་དབང་གིས་མི་ཐོབ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བསྲུངས་ན་གཞན་སྦྱིན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱས་ཀྱང་དེས་མི་ལུས་ཐོབ་མི་སྲིད་དེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་དང་། དགེ་སློང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྡོམ་པ་གང་ཡང་མ་བསྲུངས་ན། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་དུད་འགྲོའི་ལུས་སུ་སྨིན་པ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྨིན་པར་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྲུང་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་མ་འཕྲད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྲུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད།

དཔེའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བུ་ག་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཁ་ལ་གཡེང་བའི་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་ག་དང་རུས་སྦལ་གྱི་མགྲིན་པ་གཉིས་འཕྲད་པ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུང་ངོས་འཛམ་པོ་ལ་སྲུན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།

གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་ནི། དམྱལ་བ་ན་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཙམ་དང་། ཡི་དྭགས་ན་ཆུ་བོ་གང་གཱའི་གླིང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཙམ་དང་། དུད་འགྲོ་ན་ཆང་འབག་གི་སྦང་མ་ཙམ་དང་། ལྷ་མི་དགེ་བ་མི་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་མཚན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བ་སྒྲུབ་

པའི་གང་ཟག་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཡིན། རྙེད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ད་ལྟ་རང་ལ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དོན་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་རང་གིས་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་འགྲུབ་ངེས་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ནི། ངན་སོང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཡིན། དེ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐོབ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས་རང་ཉིད་གཏན་བདེ་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན། དེ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་འགྲུབ་ཐུབ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཞི་མཐའ་ལ་མི་ལྟུང་བར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐུབ།

དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པར་མ་ཟད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚེ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པས་བརྩུན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས་པའི་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དང་མཇལ། མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་དཀའ་ཡང་བླ་མས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་བློ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་རྒྱ

ཆེན་པོར་ཕྱིས་ཡོད་པས། ད་རེར་དགོས་གནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མ་བསྒྲུབས་ན། ཕྱིས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ག་ལ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ། འདིའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གྲུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མི་ལུས་ཡིན། མི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒལ་དགོས་མ་གཏོགས་དེ་དོར་ཞིན་རྗེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཁྱིད་ཡིན། ཁྱིད་ཡིག་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན།

ལུས་རྟེན་དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཚེ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་ནན་པོ་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འཆི་བ་ཡོད་པས་སྐྱེས་ཞིན་ཚེ་འཆི་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་དེ། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྣོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ལྟག་ནས་འོང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྫིང་བུའི་ནང་གི་ཆུ་རིམ་གྱིས་ཟད་འགྲོ་བ་བཞིན་འུ་ཅག་གི་ཚེ་དེའང་སྣོན་པ་མེད་ཅིང་ཟད་དེ་ངེས་པར་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། ངེས་པར་འཆི་བ་ཙམ་བསམ་པས་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་དཀའ་བ་སྟེ། ད་དུང་འགྲོ་མ་གཏོགས་མི་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་འཆི་བ་ཡོད་པ་དང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཤེས། དེའང་སང་ཕོད་དང་གནངས་ཕོད། སང་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་སོགས་ནམ་འཆིའི་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཚེ་འདི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་འབྱུང་དབུགས་རྔུབ་གཉིད་ཀྱིས

ཡོག་པ་ལས། །སད་ཁེམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མཚན་མོ་གཉིད་པའི་སྐབས་སུ་དབུགས་འཁྱིན་རྡུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུར་སད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འཚོ་བའི་རྐྱེན་ནི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་ལ་འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་ནད་དང་གདོན། མེ་ཆུ་གཡང་ས་དགྲ་བོ་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་མང་པོ་ཡོད། འཚོ་རྐྱེན་དེ་ཡང་ཟས་ཟ་ཉེས་བྱུས་ནས་དུག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགྲ་སྡང་ནས་ཤི་བ་སོགས་འཆི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མྱུར་དུ་འོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། འཆི་བའི་ཚེ་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད། ཐོབ་མངའ་ཐང་། མཚན་སྙན་གྲགས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་འགྲོ་དགོས། དཔེར་ན་མི་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཡང་གཡོག་པོ་མི་གཅིག་ཀྱང་ཁྲིད་དབང་མེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱུ་ནོར་ལ་དབང་བའི་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་འཁྱེར་དབང་མེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཕན་ངེས་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། འཆི་བ་མ་ཐོན་གོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསླབས་ན་སེམས་ལ་འགྱོད་པའི་མྱ་ངན་སྐྱེད་འོང་བས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བསླབ་དགོས་བསམས་ནས་དམ་བཅའ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚེ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པའི་ཁྲིད་ཡིན།

ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེ་སྡིག་བསླུ་མེད་དུ་སྨྱོང་དགོས་ཤིང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤི་བའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ནས་མེ་ཤི་བ་དང་ཆུ་སྐམ་པ་ལྟར་ཡིན་ན་སླ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསླུ་མེད་དུ་སྨྱོང་དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་

མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་སྨིན་དེ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སོང་ཡང་བསླུ་བ་མེད། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཚེ་འབྲས་བུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྨིན་ཡོང་བ་ཡིན། རང་ཅག་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ང་མེད་པ་ལ་ང་རུ་བཟུང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ངར་འཛིན་ཡོད་པའི་རིང་དེར་མི་དགེ་བ་བསགས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངན་སོང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེ། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་དགེ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནི་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཏེ། ལས་དགེ་སྡིག་ཆུང་ངུ་ཙམ་ལ་ཡང་སྤང་བླང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་འགྱོད་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲུབ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་དགོས། སྡིག་པ་མ་བྱས་ན་རབ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས་ནས་དག་ཡོད་སྙམ་པའི་དབའ་གདེང་ཡོད་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་པ་ཞིག་གི་མིང་ཐོགས་པའི་དོན་པོ་ཡིན་པས་དགེ་སྡིག་ལ་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིན།

ཁྱད་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བ་བཟོད་མི་ནུས་པའི་ཚུལ་བློ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་ནུས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས། མཐོ་རིས་

ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཙུང་ཙམ་རེ་ཐོབ་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད། ད་ལྟ་བདེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཕྱི་མའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྡུག་བསྔལ་རེ་རེ་དེ་ཡང་། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་དུ་ལའང་། །ཆ་ཡང་མི་བགྲིད་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་གཞོན་ཤ་ཅན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྕགས་སྲེག་གི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཚེ་ཚད་རྒྱུན་རིང་བ། བཟོད་མི་ནུས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྡུག་བསྔལ་མ་མྱོང་གོང་ནས་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཐོད་པ་བོར་ཆོག་མ་བྱས་ཤིང་། འདི་ཕན་ཆོད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་མི་དགོས་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པའི་ཁྲིད་ཡིན།

དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱིར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ། ཚེ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་སང་བྱ་དང་གནངས་བྱའི་ཕྱིར་འགྱངས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ནས་ཆུང་དུ་དང་ཡུན་ཐུང་དུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འཆི་ཁར་དཔའ་གདེང་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བསམས་ཏེ་རང་ངོས་ནས་དམ་བཅའ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་མཐར་

ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་བསམམས་ནས་རང་ལ་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང༌། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བའི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དགེ་སྡིག་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཁྲིད་ཡིན།

དེ་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་འཇུད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། འདི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་དམ་བཅས་པ་ནས་བཟུང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་མི་འཛིན། ཆོས་ལ་ལམ་དུ་མི་འཛིན། དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མི་ཟེར་བས། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང༌། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། སྡོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང༌། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་ཞིག་ལེན་དགོས་ན་ཡང་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལེན་དགོས་མ་གཏོགས་སྡོམ་པ་རྒྱུད་

ལ་མི་སྐྱེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་སྔོན་དུ་མ་སོང་ན་དགེ་བ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་སྟངས་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའམ་བསླབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ཕྱི་ནང་གི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཁོ་ན་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དང་། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྲལ་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས།

རང་མདུན་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་སྤྲིན་དཀར་གྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཀློང་ན་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྤྲུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞིན་གསལ་ལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཀློང་ན་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པར་བསྒོམ་དགོས། ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བླ་མས་རང་ལ་དབང་བསྐུར། རྒྱུད་བཤད། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་འགྲིགས་ཡོད་པས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་འབྱུང་ངེ། ལྷག་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲིག་སྒོ་དེ་ཙམ་མི་བཟང་བས་བྱིན་རླབས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་སྦྱུར། བླ་མ་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྣང་བ་དེ་རང་གི་ལས་སྣང་མ་དག་པའི་རང་སྣང་རེད་མ་གཏོགས། བླ་མའི་ངོ་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐུ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟར་གསལ་དགོས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་བྱང་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་

## མདུན་དུ།

དུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རང་དང་ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་པར་བྱ་སྙམ་དུ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་ཉམས་སུ་བླངས་ཞེས་པ་ནི། བློ་བླ་མར་གཏོད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡི་མཐར་ཐུག །ཅེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། རང་དང་ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་རྣམས་དང་ཞེས་པ་འདི་གྲོགས་དགེ་འདུན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩ་བའི་བླ་མར་ཚུར་བསྡུས་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཏེ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། དེ་ནས་བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལམ་སྒྲུབ་སྙམ་པ་དེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན།

དམ་བཅའ་བ་མདོ་དང་ཐུན་མོང་དང་། རང་རིག་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ངང་སྐྱོང་བ་ཐུན་མིན་རང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ། །གདངས་རྩལ་མ་འགགས་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཞེས་ཅི་མང་བསགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དེའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས།

Bunga Raya
allroom

# ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༩ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཆོས་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གསུངས།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འདིར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་པ་མན་ངག་སྡེ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་གནད་དུ་བསྡུས་པ་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། སྔོན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྔོན་འགྲོ་དང་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་གཙོ་བོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་འཚལ་གྱི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཡིན།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དང་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་རང་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། རང་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཞིག་ཡིན།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་གསང་

སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་མ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་གསུམ་པོས་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་ཡིན།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ལ་དར་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཕྱོགས་ཙམ་རེ་ཤེས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་མེ་ཆུ་གཉིས་སྣོད་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ལྟར་གཅིག་ཉམས་སུ་བླངས་ཚེ་ཅིག་ཤོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཉན་པའི་འགལ་བ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཧ་ཅང་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། ལ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་སུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་དགོས།

ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དར་སའི་ཡུལ་ལ་བསམས་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་གཙོ་བོ་སིང་ལྷ་ལ་དང་ཐེ་ལན་དེ། འབར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་ལ་དར་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ནི་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཏེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་དང་ཉི་ཧོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཡིན་ལ། དེང་སང་བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཧ་ཅང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཡིན། བོད་ལ་བསམས་ན་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་ཞིང་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་ཡང་གཞན་པའི་མི་རིགས་དང་བསྡུར་ན་ཅུང་ཙམ་རྗེས་ལུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཐད་ནས་བསམས་ན། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ནང་གི་མི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ནང་ཆོས་ལ་དགའ་མཁན་ཡིན། དེར་མ་ཟད་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱིས་ནི་བོད་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ

སྒྲུངས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་ཡོ་རོབ་དང་མེ་གླིང་ལ་སོགས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྣང་ཡིན། དཔེར་ན་ད་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསམམས་ནའང་བོད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་རེད། སྔར་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཡུལ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་ཆོས་ཚོགས་བརྒྱ་རྩ་ལྷག་འདུག གཞིས་ཉིང་ལོར་ང་རང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སྐབས་ཁོང་གི་ཆོས་ཚོགས་མང་པོར་སོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཚོན་ན། སྔར་བོད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། བོད་བརྒྱུད་ཆོས་ལུགས་འདི་འབྲུག་པ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་དར་རྒྱས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཡོད།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བ་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་བདེ་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྟ་སྟངས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གོང་མ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསུང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་དོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་པ་འགའ་རེས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དངོས་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་རྩོད་པ་ཡང་ཡོད། ཐེག་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ལ་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་སྤྱོད་དེ་བློ་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་གསུངས་

སྐབས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདན་ནས་ཐོས་མ་སྨྱོང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཟ་བ་ཡིན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་ལས་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཀའ་ཡིན་མིན་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཚོར་བའི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་སྡེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། བཀའ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། དཔེར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟན་པ་དཀྲུགས་ནས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ གྱེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་སྐུ་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་བུ་མོས་ནུབ་ཅིག་གི་རྨི་ལམ་དུ་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕན་ཚུན་འཐེན་ནས་མཐར་མི་རེའི་ལག་ཏུ་རས་ཡུག་རེ་ཐོབ་པ་རྨིས་པ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ལ་ཞུས་ཚེ། མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྩོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དེས་ཁུངས་བྱས་ནས། ཐེག་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་གསུངས།

དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་། སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཆོས། སྐུ་ཚེའི་ཐ་

མ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་དངོས་སམ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཡིན། བསྟན་པ་དར་ནུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམས་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་དང་བསྒྲུབ་པའི་དུས། ལུང་གི་དུས། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་དེང་སང་ལུང་གི་དུས་ཚོད་ལས་བརྒལ་ཏེ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པར་ཉེ་བའི་དུས་ལ་ཐུག་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་རྗེ་དམའ། ནུས་པ་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལ་ནུབ་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཚོད་རྒྱ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་རྗེ་ཉུང་དང་། ཉམས་རྟོགས་རྗེ་ཞན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ནི་བསྐལ་པ་ཅི་ཙམ་སླེབས་ཀྱང་སྨག་ལ་ཉི་མའི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་རྗེ་གསལ་རྗེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་རྗེ་ཞན་དུ་མི་འགྲོ།

འོ་ན་ཨུ་ཅག་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འགལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་གཞི་རྟེན་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བླངས་ཏེ་རབ་ན་དགེ་ཚུལ་སློང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་མི་ནུས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་དང་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བླངས་ནས་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུང་དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས་ཚེ་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གསུངས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་པའི་བསམ་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་དགོས། དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་ན་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཞན་ཕན་མ་བསྒྲུབས་པར་རང་དོན་ཁོ་ན་བསྒྲུབས་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་ལས་

ཐར་བ་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་ཡང་བསྐལ་མང་གི་ཡུན། འགྲོ་མང་གི་མཐའ། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྒྲུག་དགོས་ན་ཧ་ཅང་དཀའ་བས་ཚེ་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བསྐལ་བ་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའམ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན། དཔེར་ན་ས་ཆ་འདི་ལ་མཚོན་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དར་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནང་འགལ་དུ་གྱུར་ན། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལ་བཟང་པོ་དང་ལ་ལ་ངན་པར་བཟུང་སྟེ་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་བསགས་ནས་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་དགེ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་བ་ལས་སྡིག་ཅིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མི་སྲིད། དེ་ནི་ཧ་ཅང་གཟབ་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོ་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་པ་ལ་བསམས་ན། ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཆབ་སྲིད་མཁན་གང་ཟག་རེ་ཟུང་གིས་ཆགས་སྡང་གི་བསམ་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་དེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ། ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་དེད་ཀྱི་དགོན་པ་ཟེར་བ་ལས་མང་ཆེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ལ་རྩོད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ས་ཆ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཚུལ་མང་པོ་དར་ས་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་སྙམ།

དེ་སྔོན་ངས་ཁྱེད་ཚོའི་བླ་མ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་ཐེ་ལན་དི་ལ་ཐོན་ན་ལྷོ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་

དགེ་འདུན་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་རྒྱུ་ཨེ་རེད་ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་གསུང་རྒྱུར། ཁྱེད་ཅག་རབ་བྱུང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ལ་བརྩི་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་དགེ་འདུན་པའི་གྲལ་དུ་ཆུད་མིན་མི་ཤེས་ཟེར། ངས་ཀྱང་དེ་ངོ་མ་རེད་སྙམ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞུ་ཅག་ཚང་མ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་དང་། ཤཱཀྱ་གཅིག་པའི་བུ་སྤུན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གང་ཟག་སྒེར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་དག་ཙམ་བཤད་རྒྱུ་ལོས་ཡོད་མ་གཏོགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱད་བཟང་དང་ཁྱད་ངན་ཟེར་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ས་ཆ་འགའ་རེར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མི་སྐྱ་ཕོ་མོའི་ནང་ནའང་ལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཟང་རབས་དང་། ལ་ལས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བཟང་རབས། ལ་ལས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཟང་བ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་རྩ་བ་ནས་བསོག་མི་རུང་། དེ་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་ནས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ས་གནས་འདིར་ཐོན་ནས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཡིན་རུང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བས། ངས་དེ་སྔོན་སིང་ སྒ་ཕོར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ད་སྐབས་ཁྱེད་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ལན་གཅིག་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།

སླར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་ཁོར་མོར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་གྱི་བར་ལ་བསྒོམ། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ནུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་པོའི་ཚོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདེ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ནི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་མཐའ་གྲོལ་ཅིག་གཞག་གི་ངང་ལ་གནས་བཞིན་དུ། གློ་བུར་འཁྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །ཨ་འཐས་ཞེན་པས་ཁོར་མོར་འཁྱམས་པ་རྣམས། །ཡེ་

གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །མཐའ་གྲོལ་ཅིག་གཞག་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཅི་མང་བསགས་མཐར། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས། རང་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་གཙོ་བོ་སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཟུར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དམ་བཅའ་བཞིན་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡིན། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་དུ་མཐའ་གྲོལ་ཅིག་གཞག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་རྐང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བླ་མ་སྤར་ལྟར་དུ་གསལ་ལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བླ་མ་བསྒོམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར། དེ་ཡང་བླ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ལྷ། །བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་བསྒོམ་པ་བས། །བླ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག །བསྙེན་སྒྲུབ་བཟླས་པ་ས་ཡ་བས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཤིག་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་བསྒོམས་པ་བས་བླ་མ་ལན་གཅིག་ཙམ་དྲན་ན་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རླབས་དེའི་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷ་གཞན་གྱི་གཟུངས་སྔགས་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་བཟླ་བ་བས་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བྱེད་པ་མཆོག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བླ་མ་དང་རང་གཉིས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་ཡོད། རང་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བླ་མའི་སྐུ་མཇལ། གསུང་ཐོས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པ་ཡིན། བླ་མ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་

པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་བླ་མར་བརྟག བར་དུ་བསྟེན། ཐ་མ་དགོངས་སྤྱོད་ལ་བསླབས་ནས་བླ་མ་དེ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བླ་མའི་སྐུ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྤྲུལ་ནས། །ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོལ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དོན་དངོས་སུ་མཛད་མཁན་ནི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་བླ་མ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

ད་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་རེ་ས་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འཚོལ་ཁྱེད་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་སུ་བསྟེན་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་མཐའ་དག་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་བླ་མ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་ཉིན་མོར་སྐྱབས་གནས་གཞན་མི་བསྟེན་པར་མ་ཟད་མཚན་རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་བསྟེན་ཞེས་བློ་གཏད་ལིང་བསྐྱུར་གྱིས་རང་ཉིད་མཐོ་རུ་གཏོང་རུང་དམའ་རུ་གཏོང་རུང་། སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ཤེས། ཁྱེད་ཁོ་ན་མཁྱེན། ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་རེ་ལྟོས་བཅའ་བ་ཡིན། བདག་གི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། ལུས་དེ་ཡང་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་འབུལ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་

གདན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དྲིན་ཅེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་འབུལ་བ་ཡིན། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ལུས་ཤིག་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཡིན། ད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་སྤོན་དང་མི་འདྲ་བས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྲག་རྒྱུ་དང་སྣང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཟས་གོས་རྒྱན་ཆ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲུལ་བ། སྔགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བསམ་པ་ནི་མཎྜལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིན།

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ས་ན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དཔང་པོར་བཞག་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྔུན་སྣང་དུས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ། རྒྱུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། ངོ་བོ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། གཟུངས་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་བཟླ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་གི་རྒྱུད་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པ་ནི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིན།

བདག་གི་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འདྲེན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་མ་སྨིན་པ་དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱས། སྨིན་ཟིན་པ་གདམས་ངག་གིས་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་རྟོགས་ཏེ་འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ཚིག་བཞི་མ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན། སྔོན་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་བོད་སྐད་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སླར་ཡང་གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་བཀྲམ་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན། རྗེས་མ་འདོན་པའི་སྐབས་སུའང་ནང་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བོད་སྐད་ལྟར་དུ་བཏོན་ན་བཟང་། དེ་ཡང་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ་ཞེས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་རོལ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་མ་ཟད། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བར་དུ་ལམ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པ་པོའང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་དུས་རྟག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའ་ལ་གནས་ནས་སྐུ་གཞོན་ནུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

པ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་འབའ་ཞིག་གི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞེས་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་རྨོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་གསུངས།

ཞེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར། བླ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། མཐར་བླ་མའང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་བློ་འདས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག སླར་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སྣང་སྲིད་བླ་མའི་ངོ་བོར་མོས་ལ། དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བླ་མའི་དཔྲལ་བ་རུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་རུ་ཨཱཿདམར་པོ། སྙིང་ཁ་རུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ནི། རང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་དབུས་དྲང་པོར་དབུ་མ་སྨྱུ་བསངས་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་དང་མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཟུམ་པ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་མར་སྣེ་དབུ་མ་དང་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་དབྱིབས་སུ་འབྲེལ། ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་གཉིས་ལ་ཟུག་པར་བསྒོམས་ལ་རླུང་རོ་བསལ། རླུང་ཚུར་རྔུབ་པ་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རོ་རྐྱང་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ལྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྩ་བ་བཏན་པ། རྩེ་མོ་རྣོ་བ། རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཐོག་པས་མེ་ལྕེ་ཆེར་འབར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་ཡལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་

སྐུ་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་བ་སྦུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྣེར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྐྱེད་ནུས་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་གསལ་བཏབ་ལ། སྣ་ནས་རླུང་རྔུབ་པ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག དེ་ལས་མེ་ལྕེ་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་ཡར་སོང་། སྤྱི་བོའི་ཧཱུྃ་ལ་ཕོག་པའི་ཐིགས་པ་མེ་ལ་ཕོག་སྟེ་མེ་ལྕེ་ཆེར་འབར་བས་བདུད་རྩི་རྟག་ཏུ་བབས། མེ་དང་ཐིག་ལེ་བྲོས་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་བཞིན་གང་བས། དགའ་བ་བཞི་དང་། སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་མཐར་དགེ་བསྔོ་བྱ།

## རྗེ་བཙུན་མ་སྨུ་མཚོས་ཀྱང་དབང་འགའ་ཞིག་གནང་།

རྗེ་བཙུན་མ་སྨུ་མཚོ་མཆོག་ནི་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཕྱུག་པར་མ་ཟད། བོད་དང་ནུབ་ཕྱོགས་པ་མང་པོར་དབང་བསྐུར་བ་དང་ཆོས་བཤད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས། དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བགྲང་ལས་འདས་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་མཚན་སྙན་གྱི་བ་དན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གནས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། ཐུགས་རྒྱུད་བྱམས་བརྩེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརླན་པས་ཞལ་མཇལ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཏིང་ལ་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་དད་གུས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ལོ་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལ་དད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ཏུ། བྱད་མེད་རབ་བྱུང་པ་ཉུ་ལམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བྱུང་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་འང་། མང་ཚོགས་ལ་དབང་སྐུར་ཅིང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་བུད་མེད་རྟེན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་མོ་ཡིན་པས། ཐེངས་འདིར་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་སིང་ག་པོར་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡ་གཉིས་ལ་འབྱོན་སྐབས། ཡུལ་དེའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་མོ་ནས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྱིན་རླབས་འཐོབ་པར་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་བཅངས་ནས་བསྒུགས་འདུག་པས། ངེད་ཆོས་མཛད་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཚགས་དམ་པོར་བསྒྲིགས་ཟིན་ན་ཡང་། གྲ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གིས་དད་ལྡན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐང་ཆེད། རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་དབང་ཆོས་གནང་བའི་བཀོད་སྒྲིག་བཀྱིས་སོང་།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༧ཉིན། སིང་ག་པོར་གྱི་ཧུང་ཧྲུ་ལྦེ་གནས་སུ། མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་བཀའ་དབང་གནང་ཞིང་མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྐད་བསྒྱུར་མཛད། དབང་ཆོས་གནང་བའི་ཡུལ་དངོས་སུ། ས་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་རྣམས་འཚང་ག་ཤིག་ཤིག་གིས་འདུས་པས་འདུག་སའང་རྙེད་དཀའ་བ་ལྟར་སྣང་། དབང་འཁྲིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་

ཀྱིས་རོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཆེད་ངུ་བོད་བརྒྱུད་དང་བྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཙུན་མ་དག་གིས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛད།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༥ཉིན། མ་ལེ་ཞི་ཡའི་ཀྭལ་ལྭ་ཁྭ་ཧྲུ། སྤར་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་བསྐུར་གནང་ཞིང་ཕྲན་གྱིས་སྐད་བསྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན།

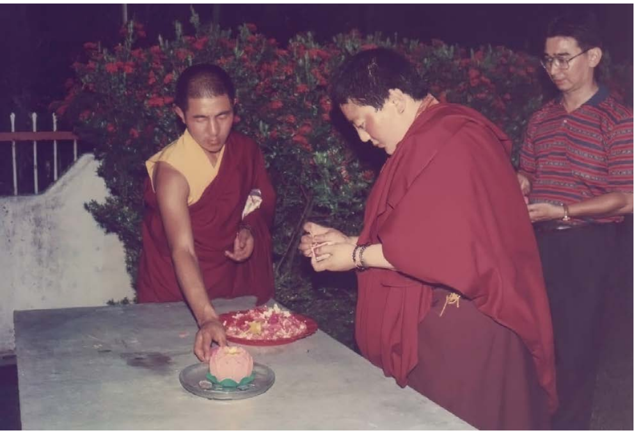
ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༨ཉིན། སྟོན་པ་

the
conco

香光莊嚴
法界

ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཆོག་ལ་མར་མེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ལ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་མར་མེ་རེ་རེ་བཞིན་བསྒྲོན་ཅིང་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ། དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་སྣང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཐུགས་སྨོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་བས། ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་མཚར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གྱི་སྣང་བ་དཀར་པོས་ཁྱབ་པར་གྱུར།

རྗེ་བཙུན་མ་ཁོང་ནི་ཞི་དུལ་དང་བྱམས་སེམས། མངོན་རྟོགས་དང་ཁེངས་སྐྱུང་། གུ་ཡངས་དང་བག་ཕེབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཨ་ཤར་ལྷོའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གུས་བཀུར་དང་བསྟི་འཇོག་ཚད་མེད་པ་ཐོབ། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱད་མེད་ཆོས་པ་མང་པོ་ཁོང་དང་ཉེ་བར་བཅར་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་



འགྲོ་མཁན་ཡང་ཆེས་མང་པོ་བྱུང་ནས། ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཡང་ཞུས།

ཐེངས་ཤིག སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱག་རོན་རྨས་མ་ཤི་ལ་ཁད་ཅིག་ཁྱེར་ཅིང་འཚབ་འཚུབ་ཀྱི་ངང་དུ་བདག་གི་གམ་ལ་ཐོན་ནས། ཕྱག་རོན་འདིར་བྱི་ལས་རྨུགས་ཏེ་རྨས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ནས་ཚེ་སྲོག་ལ་ཉེན་

ཁ་འབྱུང་གིན་འདུག ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་ཁོང་ལ་སྒྲིག་ཆགས་རྒྱུང་དུ་འདིར་ཕྱིན་རླབས་ཤིག་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ན། ཁོང་མ་གཞི་ནས་སྒྲིག་ཆགས་རྒྱུང་དུ་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་དགྲེས་པོ་ཡོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་བས། བདག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཞུས་མ་ཐག་སྐུ་དངོས་སུ་ཕྱུག་རོན་གྱི་གམ་དུ་ཕྱིན་ནས། བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་བཞིན། གསུངས་སྐད་དམའ་མོས་ཞལ་འདོན་མང་པོ་གསུངས་ནེ་ཕྱིན་རླབས་གནང་།

ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། ཕྱིར་ཉིན་ཞོགས་པར་ཕྱུག་རོན་དེ་སངས་དྭགས་ཏུ་གྱུར་ཅིང་གཤོག་རྒྱུང་བརྒྱངས་ནེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕུར་སོང་།

# ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་བཞི་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༥ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གཞུང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བཤད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་སྟེ་ཁྲིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་པའི་སྐབས་རེད། དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་ཚུགས་ན་དེའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་ནས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐད་ཀར་མཐོ་རླབ་མི་བྱེད་པར་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ལ་དོ་དོ་ཏན་ཏན་བྱས་ནས་སྦྱོང་དགོས།

སྤྱིར་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ལ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ནང་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་ནས་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་དང་། སྐྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ་བཅས་བཤད་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཙམ་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་དགོས། དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་གིས་གདུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཡོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པས་སྐྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་སླ་བ་ཡིན། ཅུང་ཙམ་བདེ་བ་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཡིན་ཡང་ནམ་ཞིག་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། མི་དང་ལྷའི་གནས་སུ་ཟས་གོས་དང་ཐོབ་མངའ་ཐང་། མཚན་སྙན་གྲགས། རྒྱ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་ཚེ་ན། དེ་དག་ལ་བརྟག་མ་ཤེས་པས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ལྟར་དུ་སྣང་ཡང་ཡུན་མི་བརྟན་པར་སྐད་ཅིག་གིས་འགག་འགྲོ་བས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གཉིད་སྟུག་པོ་ལྟ་བུའི་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད། ཕལ་ཆེ་བས་ཚོར་བ་དེ་བདེ་བ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་འབད་པར་བྱེད་ཀྱང་། བདེ་བ་དེ་ཡུན་རིང་ཡང་ཐུང་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་འབྲས་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཟད་ཚེ་སླར་ཡང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འཁྲམས་ཤིང་། དེ་ནས་རེས་མོས་བྱས་ནས་དཔེར་ན་བུམ་ནང་གི་བུང་བའམ་ཟོ་ཆུན་འཁྱུད་མོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འཁོར་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས། དེའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ངན་སོང་གནས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་

དྲག་པོས་མནར། །མི་དང་འདོད་ལྷ་འགྱུར་བའི་རྐྱུམ་གཟིར། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདུ་བྱེད་འཆིང་བས་བཅིངས། །འཁོར་བའི་རང་མཚང་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ཤས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་། མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། སྲིན་མོའི་གླིང་། རལ་གྲིའི་སོ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་སྐབས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐར་བར་འདོད་པའི་བློ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་ཟེར་བ་ཡིན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་བཙོན་དུང་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་དགོས། དེ་མ་སྐྱེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད།

དེ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཉན་རང་། བྱང་སེམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གང་རུང་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་ལ་ཡང་ངེས་འབྱུང་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་སོང་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་པས། དེར་སྐྱེས་ནས་བཟུང་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལྡོག་པ་མི་སྲིད། ཆོས་སྤྱོད་དང་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བསགས་པ་མ་གཏོགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་པ་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུ་ཞིག་གིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནའང་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཚང་མས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་བཞག་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་དགོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དེང་སང་ཁལ་ཡོད།

ཁྱད་པར་དུ་དེང་སང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་འོད་མཚན་འདོན་མཁན་ཚང་མའང་སངས་རྒྱས་

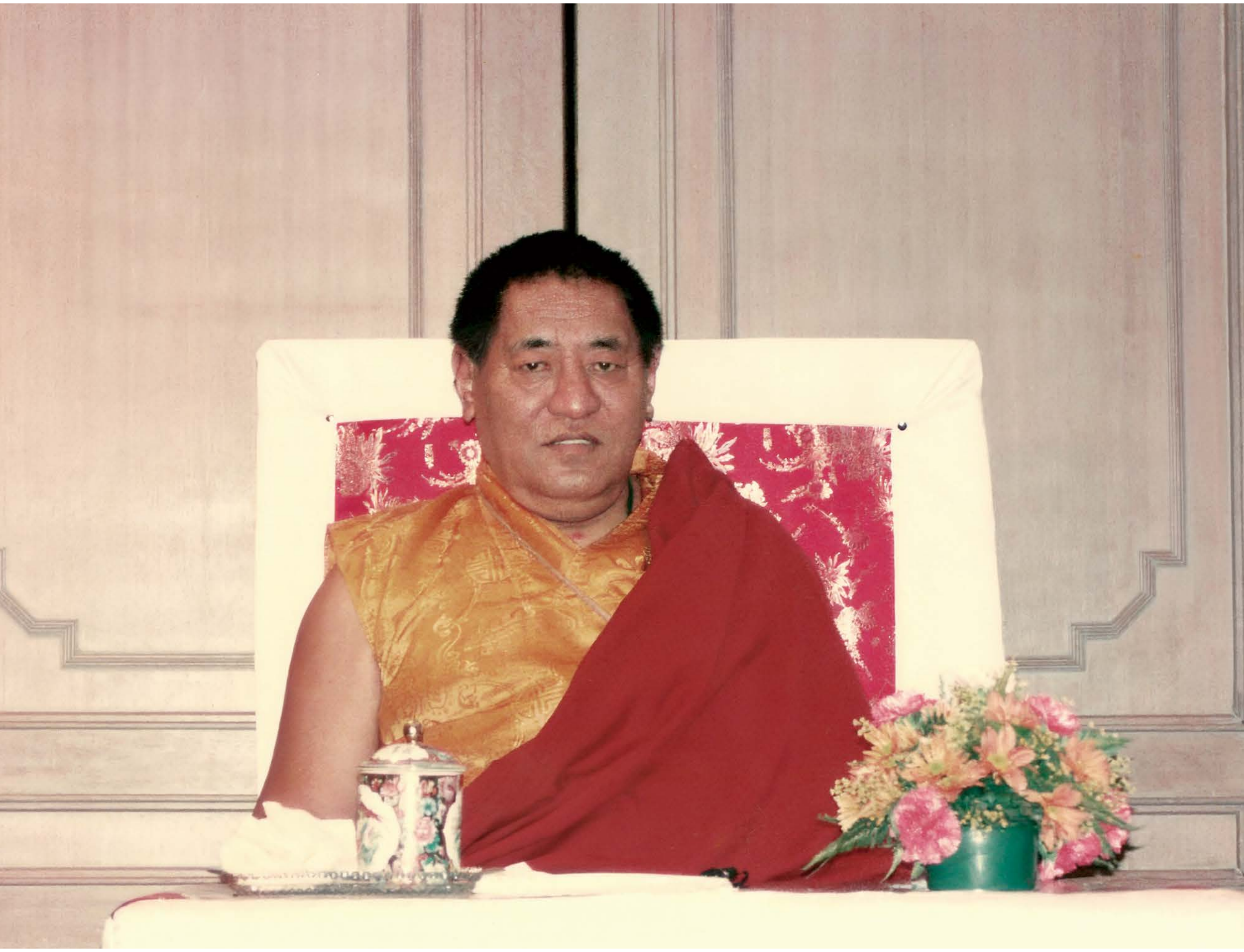
ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཕལ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་བཤད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ན་མོ་ཨ་མི་ཏ་བྷ་ཧྲཱིཿཞེས་འདོན་པར་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་མཁན་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་ཚང་མས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་སྨོན་ལམ་ཐོབ། ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཡོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་གཏན་ནས་སྐྱེ་རུ་མ་འཇུག་དང་དེ་ལའང་ངེས་འབྱུང་ཟེར།

འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་བའི་སྔོན་རོལ་ཏུ། དང་པོ་ཚེ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། ཚེ་འདི་སྣང་གི་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད། གཉེན་ཉེ་བ། གྲོགས་དགའ་མཛའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དགྲ་སོགས་ལ་སྡང་བ་བཅས་ཆམ་གྱི་སྐྱུར་དགོས། ཉི་མ་རེ་ཟུང་དང་ཟླ་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤང་དཀའ་མོ་ཡིན། དེ་སྤངས་ཐུབ་མིན་གཙོ་བོ་རང་ལ་རག་ལས་པས། རང་གིས་ཨུ་རུ་སུ་རུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་དག་ཐེར་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་ཚེ་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་རྩ་བ་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་གང་ཟག་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བསམས་ན། དེ་ཙམ་ལས་སླ་བོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཨེ་ཐུབ་བམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྫུན་མིན་ནམ་སྙམ་ཡང་། དེ་ཐོབ་མིན་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བསླུ་བ་མེད་ཀྱང་། ཚེ་འདི་སྣང་གི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་གཡེངས་ན་ཆོས་འདི་ཏ་ཅང་ཟབ་ཀྱང་གང་ཟག

གི་རྒྱུད་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཟེར། ཆོས་ཟབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་དུལ་ན་བྱང་བརྟན་ཕུག་པར་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཆོ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་པ་སྤང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཕལ་ཆེར་ཆོ་འདི་སྣང་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེང་ནས་ཚེ་ཕྱི་མ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བཞིན་ཡོད།

དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་རང་གིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས། རྒྱ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་དག་གིས་དེ་དག་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཉིས། གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསུམ་གསོག་བཞིན་ཆོས་མི་འགྲུབ། རྒྱ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མཁན་དག་ཀྱང་ཟས་གོས་འཚོལ་སྡུད་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེང་ནས་ཆོས་མི་འགྲུབ། ང་རང་བོད་ཡུལ་ནས་སིང་སྤྲ་ཕོར་དང་མ་ལེ་ཤི་ཡ་རུ་ཐོན་པ་ཡིན། ད་སྐབས་ཡུལ་འདི་དག་ལ་ཆ་རྒྱུས་རབ་ཙམ་ཡོད་ཐལ། ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་ནི་དབུལ་ཕྱུག་མི་མཉམ་པའི་ས་ཆ་ཡིན་པས་ཕལ་ཆེ་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཟའ་བཏུང་འཚོལ་བའི་རེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེངས་ཏེ་ཆོས་དགེ་བ་ཞིག་དངོས་གནས་མི་འགྲུབ། རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་ནི་དབུལ་ཕྱུག་མཉམ་ཞིང་ཕལ་ཆེ་བ་ཕྱུག་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཡོང་དགོས་པས་དེ་དག་ཐོན་ཐུབ་མིན་གྱི་རེ་དོགས་མང་པོ་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱིད་ཚོས་ནོར་རྫས་གཅིག་གི་ཐོག་གཉིས། གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གསུམ་སྟེ། སྒོར་མོ་འབུམ་ཐེར་ཞིག་ཡོད་ན་ས་ཡ་གཅིག་ཨེ་སོགས་བསམས་ནས་རྒྱ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་གཡེང་ནས་ཡོད། མི་ཕྱུག་པོ་འགའ་རེའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བསམས་ན་འང་ང་ངོ་མ་ཧ་ལས་སོང་། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཆོག་ཤེས་མེད་ཅིང་ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་བསྒྲུབ་དགོས་སྣང་མི་འདུག དེའི་ཕྱིར་རང་ཚོད་རང་གིས་བཟུང་ནས་དེ་རིང་གི་ཟ་མ་དེ་རིང་དང་། སང་ཉིན་གྱི་ཟ་མ་སང་ཉིན་འཚོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཟས་རྒྱབ་གོས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་འཚོ་བར་བྱས་ན། ཆོས་པ་སུ་གེས་ཤི་རབས་མེད་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྒྱུར་བྱས་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས།



ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། འདོད་པ་ཆུང་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ཚུར་ཨེ་ཡོང་མི་བསམ་པ་ལ་ཟེར། ཆོག་ཤེས་པ་ནི་རང་ལ་ཐུང་ཟད་ཡོད་པ་དག་ཁ་ཟ་ཁ་ཐོན་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟེར། ད་རེས་ཆོས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཚེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ཕལ་ཆེར་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྒྱུར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་ནའང་ཚ་གྲང་དང་སྐྱུ་གེས

འཆི་རྒྱུ་མ་རེད།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱུ་རྫས་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་འཆི་བའི་ཚེ་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་འཁྱེར་དབང་མེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུ་ཐུབ་ཀྱང་འཆི་བའི་ཚེ་མི་གཅིག་ཀྱང་གཡོག་པོར་འཁྲིད་དབང་མེད་པར་མ་ཟད། འཆི་ཁར་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གོམ་པ་གང་ལའང་བསྐྱལ་ནས་འགྲོ་དབང་མེད་པས་རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་དགོས། དུས་ད་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཚོ་ཚེ་འདི་སྣང་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་ལ་འདུན་པ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་སྐྱེ་རུ་བཅུག་ནས་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་འཆུགས། དེ་ནི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་དང་པོ་ཡིན།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་ལན་རང་གིས་བསབ་དགོས། དྲིན་ལན་གསབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་གང་གིས་ཀྱང་མི་སོད། དྲིན་ལན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གདན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པས། རང་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་མི་ཐུབ་པས་དང་པོ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྷ་བུའི་མྱུར་ལམ་ཟབ་མོ་ཞིག་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་སྡུག་ཚོད་མེད་པས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་བསམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་བསམ་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཨུ་ཅག་གི་ད་སྔོན་ཡན་གྱི་རང་ལས་གོང་མ་ལ་ཕྲག་དོག རང་དང་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་

སེམས། རང་ལས་དམན་པ་ལ་བརྙས་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་དེ་དག་དུག་བཞིན་དུ་སྤངས་ཏེ། ད་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་དུས་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ཨེ་ཐུབ་བལྟ། དེ་ནས་བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་སྟེ། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པ་དང་། རང་གི་བདེ་དགེ་བསྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་གྱི་བདེ་དགེ་སྒྲུབ་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྙིང་སྟོབས་དང་བརྩོན་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བལྟ་དགོས། མཐར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་བརྗེས་ནས་རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྦྱིན། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སླེན་པར་འབད་རྩོལ་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། དེ་ནི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་གཉིས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཡང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་མདང་སུམ་གྱི་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའམ་གཟུགས་བརྙན་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་རང་རྒྱལ་འགགས་པ་མེད་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུན་རིང་པོ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ལས་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཡང་དཔེར་ན་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སྣང་བ་དང་སྤྱོད་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་སྣང་ཡོང་བ་བཞིན་

དུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ཤེས་པའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དངོས་གཞིའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

འདིར་གཞུང་དངོས་བཤད་པའི་སྔོན་དུ་ངས་ཁར་རྩང་དང་དེ་རིང་གི་ཉིན་གཉིས་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མདོ་དོན་སྨྲ་བ་དག་གིས་ནི། །དགོས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བཅས། །བརྒལ་ལན་བཅས་པས་བསྙད་པར་བྱ། །ཞེས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་ཀྱང་འཆད་ཐབས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་ཁྲིད་རྣམ་པ་ལ་སྔོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཐུན་མོང་དང་། བྱང་སེམས། སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དར་བཞིན་ཡོད། དེ་གསུམ་ཆར་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། མ་བླངས་ཐབས་མེད་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གནད་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཁུངས་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁན་ཆེན་ནྙཱ་ཧཱ་ས་ཏྲས། ཕྱི་ལྟར་འདུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྲུང་། །ནང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོངས་ནས། །གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྙེས། །ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་མངོན་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་ཐོག་མར་གསུངས་པ་དང་། རྙིང་མའི་ཁྲིད་ཀྱི་མངའ་རིས་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སོ་ཐར་གང་ནུས་སྲུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྔགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །སྨིན་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྡོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་སྲུང་། །གདན་གསུམ་ལྷ་རུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་རིང་གི་ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་དང་། ཐུན་མིན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་པོ་འགལ་མེད་གཞུང་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཤར་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཕྱེད་ནམ་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན།

**དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཡིག་འདིའི་རྫོགས་རིམ་མན་ཆད་ལྷུང་འཁོགས་ནས་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་དེ། སླར་ཡང་འདི་ལྟར་གསུང་།**

དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྦ་རླབས་འཁྲིགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་

ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྨོན་ལམ་འདི་དག་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

བསྔོ་སྨོན་གནང་རྗེས་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འཁོར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྐོར་ཏེ། ཐེངས་འདིའི་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ལ་ཉེ་བར། ལྷ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས་པར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །

# སྤྲིན་སྔོན་ལྷ་ཁང་ལ་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༨ཉིན། མ་ལེ་ཞི་ཡའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་རིང་ཤོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྙིང་པ་སྨལ་ལཱ་ཁཱ་ཡི་མཛད་སྒོ་རྣམས་ལེགས་པོར་གྲུབ་རྗེས། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཞུ་ལྟར། ཡུལ་དེའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དགོན་པ་རྙིང་པ་སྤྲིན་སྔོན་ལྷ་ཁང་（*Cheng Hoon Teng Temple*）དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས།

ལྷ་ཁང་འདི་ལ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ཡས་མས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ས་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། མ་ལེ་ཞི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག འདི་ནི་རྒྱ་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་སྟེ། དམངས་དོན་སྟོད་གླེང་སྐོར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལྷ་ཁང་འདིར་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏའོ་ལུགས་དང་ཀུང་ལུགས་སོགས་རང་རང་གི་དད་རྟེན་མ་ཙུའུ་（妈祖）དང་སྲུང་མ་ལྷ་ཆེན།（保生大帝）བཀན་ཀོང་（关公）སོགས་ཀྱི་འདྲ་སྐུའང་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བཞིན་འདུག་པས། ལྷ་གྲུབ་མཉམ་འདྲེས་དང་སྣ་མང་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྲིན་སྟོན་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས་རྗེས། གནའ་བོའི་མཛེས་རྩལ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་བརྗིད་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དེར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བཞིན། ཕྱུགས་ད་ཅང་དགྱེས་པའི་ངང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྲིད་དེ་ཞབས་ཐང་ལ་སྐོར་བ་ཐེངས་གཅིག་མཛད། ལྷ་ཁང་གི་གཉེར་བ་དེས་ཀྱང་དགའ་བསུ་ཆེན་པོས། སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐུ་མགྲོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གསོལ་ཇ་ཞིམ་པོ་ཞིག་དྲངས་སོང་།

ལྷ་གཉེར་དང་གསུང་མོལ་གནང་སྐབས། ཁོང་གིས་ཅིད་ཚོའི་སློབ་གླིང་གིས་དགེ་འདུན་པ་ཕྱུལ་ཕྱུང་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲུབས་པའི་སྐོར་ཐོས་པས། དེའི་སྐོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བར་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བླ་རུང་ལྦ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་གནས་བབས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ན། ལྷ་གཉེར་པས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་བསྟེལ།

ཕེབས་ཁར། ང་ཚོ་ཚང་མས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱིར་དྲན་བྱ་ཆེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་མདུན་ནས་མཉམ་པར་ཞིག་ཀྱང་བླངས་པ་ཡིན།

# རྒྱལ་ས་ཀྭོ་ལཱ་ལུམ་པོར་དུ་འགྲོར་བ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། སླལ་ལཱ་ཁཱ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་རིམ་རྣམས་ལེགས་པོར་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་རླངས་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕེབས་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཀྭོ་ལཱ་ལུམ་པོར（Kuala Lumpur 吉隆坡）དུ་འབྱོར། ཡུལ་འདི་ནི་ཐེངས་འདིའི་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བའི་ས་ཆིགས་ཐ་མ་ཡིན། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ས་རུ་གྱུར་པའི་ཀྭོ་ལཱ་ལུམ་པོར་ནི་རིག་གནས་སྣ་མང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཡུལ་འདིའི་རྒྱ་རིགས་འདུས་སྡོད་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་བཞུགས་ཤིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྭོ་ལཱ་ལུམ་པོར་ལ་ཕེབས་རྗེས་སི་ཝེས་ཅེར་སྐྱིད་ཚལ་མགྲོན་ཁང་（Swiss–Garden Hotel）དུ་ཉིན་གསུམ་དང་ཞག་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེར་ལྷ་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བ་སོགས་དང་ལྡན་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐུལ་ཅིང་སྐྱབས་བདེའི་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའང་ཁྲིད་གནང་མཛད།

ཉིན་ཞིག་གི་ཕྱི་དྲོར། ས་གནས་ཀྱི་དད་ལྡན་འགས་གདན་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ཕྱིས་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་

ཕེབས། དེར་ཅ་ལག་སོགས་ཅིའང་མ་ཐོས་རུང་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་རིང་ཕྱི་རོལ་ལ་ཕེབས་ཞོར་དུ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་སྒྲོལ་ལུགས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུན་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་སོགས་ལ་དངོས་སྨྱོང་དང་རྒྱུས་ལོན་མཛད།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༨ཉིན། ཧོང་ཀོང་བརྒྱུད་དེ་ཐེང་ཀྲུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་པའི་འཆར་གཞི་ལྟར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་མགྲིན་ཐང་ནས་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་སྐབས། གློག་སྐས་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་ལ་ཧུའེ་ལིན་（慧玲）ཟེར་བའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དགུར་སོན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད། མོ་ནི་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་འགན་པའི་བུ་མོ་སྟེ་སྐབས་དེར་མགོ་འཁྲིད་ནས་མཐར་ཕྱིན་མ་ཐག་རེད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཏོན་འདོན་ཀྱིན་ཨེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར། མོས་སྔོན་ཆད་སིཏྟི་འབུམ་ཕྲར་བཅུ་གཉིས་བཏོན་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ། ཁོང་གིས་ད་དུང་སུ་མཐུད་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སིཏྟི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་བགྲང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སྒོ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྙེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་གནང་།

མོས་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྙེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་པའི་གསུང་ཚིག་གཅིག་གིས་མི་ཚེ་ལ་སྟོབས་ཤུགས་བསྩལ་ཅིང་བློ་སྒོ་ཕྱེས་པ་སྟེ། སྔོན་ཆད་མོ་རང་གཞན་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པར་མི་དགའ་ཞིང་བློ་ཁོག་ཆུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་དགའ་ངལ་གང་ལ་འཕྲད་རུང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དེ་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་པས། དད་པ་རྗེ་བརྟན་དུ་སོང་

བར་མ་ཟད་དཀའ་ཁག་གང་ལའང་མགོ་མི་སྒྱུར་བར་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་ཕེབས་རྗེས། མོས་ཁོང་གི་གསུངས་ཐེན་སྒྲ་ཐག་ལས་འཛམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་མཉན་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་མ་སྐྱོང་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དེར་གནང་བའི་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་དང་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ། ཕྱག་མདུད་སེར་པོ། ཆོས་ཁྲིད་ཐེར་སྡེར་བཅས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉར་ཚགས་ལེགས་པོར་བྱས་འདུག་པར་བཤད་པས། དེས་ང་ཚོ་ལ་འང་ཚོར་སྣང་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་སྐྱེར་བ་སྟེ། མི་འགའ་རེ་བླ་མ་བསྟེན་པའི་དུས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་ཡང་། བླ་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྣོད་ལྡན་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན། བླ་མ་བསྟེན་པའི་དུས་ཡུན་ཉུ་ཙང་ཐུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སིང་ཀ་ཕོར་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཝུ་མོ་རང་ལྟ་བུའི་ནང་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། མ་ལེ་ཞི་ཡའི་དགེ་བསྙེན་ཀྲན་（詹）ལགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། སྔར་གྱི་སློབ་མ་རྣན་པ་འགའ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་སོང་ན་ཡང་། དགའ་ཞོས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་སློབ་མ་གཞོན་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ད་ལྟ་ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཟེར།

ཡང་ཁོང་གིས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དུ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བ་དང་བསྲུན་ནས་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་འཁང་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་བྱུང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་ཕྲན་བུ་རེ་བྱུང་བ་འདི་དག་ནི་ཧ་ཅང་རྟེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་མན་ངག་སེམས་སྐྱོང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པར་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྟེན་འགྲུས་བསྐྱེད་ན། རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངེས་ཤིང་། སློང་ཆོར་དེ་ནི་བརྗོད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། ང་རང་སྐབས་དེར་ལོ་སོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་འདས་སོང་ཡང་། ད་དུང་ཡང་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན་པས་མུ་མཐུད་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་བསྟེན་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག་ཅིང་། བླ་མའི་གདམས་ངག་རྣམས་རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་ད་བར་དུ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་ཡོད། འདི་ཡང་ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་ཤིག་ཡིན་པར་ངེས་ཞེས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་གླེང་བྱུང་།

ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ཏུ་བྱོན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲན་ངོགས་ཀྱི་ཚུ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་ལེ་ཤི་ཡ་རུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

# RETURN

༼༥.༢༨~༦.༢༡༽

འབབ་ཚུགས་གསུམ་པ། ཕྱིར་ལོག་པ།

## ལོ་རིམ།།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། ཧོང་ཀོང་དུ་འབྱོར།

ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༣ཉིན། ཁྲིང་ཏའུ་རུ་འབྱོར།

ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། གཡག་རྫའི་གཙན་དར་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་དང་བཀའ་སློབ་གནང་།

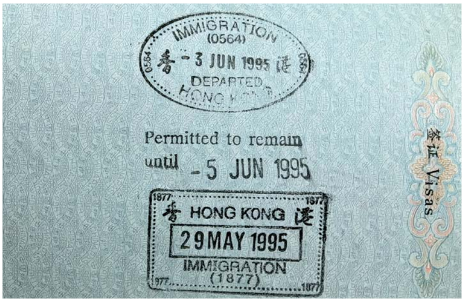
ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༥ཉིན། དར་མདོའི་རྡོ་རྗེ་བྲག་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་དང་བཀའ་སློབ་གནང་།

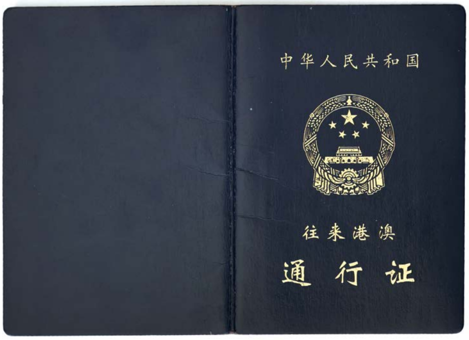
ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། རྟའུ་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས།

ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༢༡ཉིན། གདན་ས་ཟླ་རྫུང་དུ་འབྱོར།

# ཧོང་ཀོང་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༩ཉིན། ཧེ་ཅིད་ཁྲོ་ལྷ་ཡུལ་ཡོར་ནས་གནམ་གྲུར་བཞུགས་ཏེ་དུས་ཚོད་བཞི་ཙམ་ལ་འཕུར་རྗེས་ཧོང་ཀོང་（Hong Kong香港）ལ་འབྱོར། སྐབས་དེར་ཧོང་ཀོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དེ་ད་དུང་ཅིའུ་ལུང་མཁར་གྲོང་（九龙城）དུ་ཡོད།




གནམ་གྲུ་ལས་བབ་རྗེས། སྔ་མོ་ནས་གནམ་ཐང་ལ་ཡོང་ནས་བསྒུགས་འདུག་པའི་དད་ལྡན་དགེ་བསྙེན་རྣམས་ཀྱིས། དགའ་སྤྲོ་དང་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕེབས་བསུ་ལེགས་པོར་ཞུས་ནས། སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ཆོས་རྗེ་འཁོར་བཅས་དཀར་ཟས་ཁང་ཞིག་ཏུ་གསོལ་ཚིགས་ལ་རོལ་བར་གདན་དྲངས། ཧོང་ཀོང་གི་གོམས་སྲོལ་ལྟར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཟས་ཅིག་ཁ་ཁར་བསྡད་དེ་ཟ་མ་ཟོས་རྗེས། རབ་བྱུང་བའི་གསོལ་ཟས་ཀྱི་རིན་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་ཕུལ་ཞུས་ཤིང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་རིན་ནི་སོ་སོས་རང་སྤྲོས་ལམ་ལུགས་ལྟར་སྤྲད། སྲོལ་རྒྱུན་འདི་ད་ལྟའི་བར་དུའང་ཡུལ་དེར་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོར་ཡོད།

གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གདན་ཞུ་ལྟར་དགེ་བསྙེན་པའི་（白）ལགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྡོད་གནས་འདི་ནི་འབབ་ཚིགས་སྔ་མ་རྣམས་དང་བསྡུར་ན་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་ཁོར་ཡུག་ཤིན་ཏུ་གཙང་དག་པོ་ཞིག་ཏུ་འདུག ཁྱིར་ཧོང་ཀོང་གི་ས་ཆ་ནི་ས་སོར་གང་ལ་གསེར་སྲང་གང་གི་རིན་དགོས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཁྱི་གནས་དང་སྐྱེར་ཁང་གང་ཡིན་རུང་གཞི་རྒྱ་ཧ་ཅང་ཆུང་ཆུང་ཡིན། དགེ་བསྙེན་པའི་ལགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི་སྨི་གྲུ་བཞི་མ་འདུན་ཞུར་མ་ཡོངས་ཙམ་ཞིག་སྟེ། ཁང་ཤག་ཆུང་ངུ་གཉིས་དང་ཚོམས་གཅིག་ལས་མེད་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཁང་ཤག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་དང་རྗེ་བཙུན་མ་སྲུ་མཚོ་གཉིས་ཁང་ཤག་གཞན་དེར་བཞུགས། མགྲོན་ཚོམས་སུ་ནེམ་ཁྲིའུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མཁན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ངེད་གཉིས་རྒྱབ་རེ་བཞིན་རེས་མོས་སུ་བསྟེས་ནས་ངལ་གསོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་པང་གཅལ་སྟེང་དུ་གཅིག་འཁྱིར་གཅིག་གཞུར་ཏེ་ལེབ་ཉལ་བྱས་ལ། ཁང་བ་ཆུང་དྲགས་པས་རྐང་པ་སྒྲོ་ས་ཡང་མི་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག

ཁོར་ཡུག་དོག་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གནམ་གཤིས་ཧ་ཅང་ཚ་དུབ་ཆེ་ན་ཡང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་མཇལ་མཁན་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས་མཚམས་མི་ཆད་

པར་བྱུང་། ཁོང་གིས་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མ་ཐེབ་བར། དད་ལྡན་ཅུང་ཤས་ཤིག་ལ་ཕྱུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་དབང་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་ཞིང་ཕྱག་དབང་བྱིན་རླབས་བསྩལ།

ཞོགས་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་གསོལ་ཇ་འདྲེན་དུ་འགྲོ་སྐབས། མ་གཞི་ཁྱེད་རང་གཟིམས་ཁང་གསལ་ཆ་ཅན་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁང་ཤག་འདིར་སྣེའུ་ཁྱུང་ཡང་ཆུང་དུ་ཅམ་ལས་མི་འདུག་པས། ཁོར་ཡུག་དོག་པོ་འདིས་སྐུ་ངལ་ལོ་བཀྲལ་གཏང་བྱུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོང་གིས་ཞལ་འཛུམ་མདངས་དང་བཅས་ཏེ། རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་དཀའ་ཁག་སྣ་ཚོགས་ལ་འཕྲད་སྲིད་པས་འདི་ལྟ་བུར་དཀའ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ངས་དེ་སྔོན་ནས། རྡོ་རྗེ་གྲོགས་ལ་བཀུག་ནས། །ངེས་མེད་ཡུལ་དུ་འཁྱམ་འགྲོ། །དགའ་སྐྱོ་འཕེལ་བའི་ལྟད་མོ། །མང་པོ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོང་། །ཞེས་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་ཁུར་དུ་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པར་དམ་བཅས་ཡོད་པས་ལྟད་མོ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་རེད། ད་ལན་གྱི་འདུག་ས་འདི་ཧ་ཅང་སྐྱིད་ཀི་ཞེས་གསུངས།

ཁོང་ཧོང་ཀོང་ནས་ཉིན་འགའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ས་ཆ་དེ་དང་ཁྲེས་ནས་འགྲོ་ཁར་ང་ཚོས་ཕ་འབབ་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་གློག་ཆས་ཀྱི་སྐོར་འགའ་ཞིག་ཉོས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

# ཁྲིང་ཏའུ་ལ་སླེབས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཧོང་ཀོང་ནས་གནམ་གྲུར་བཞུགས་ནས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ལྷག་ལ་འཕུར་བསྐྱོད་གྲུས་མཐར། བདེ་བླག་ངང་ཁྲིང་ཏའུ་རྫོང་ལིའུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར།

གནམ་གྲུ་ལས་བབས་མ་ཐག ཕྱུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་མཁན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མཁན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས། མཁན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། མཁན་ནོར་པ་སོགས་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོས། ཁྲིང་ཏའུ་དང་

མིན་དབྱང་（绵阳）སོགས་ནས་ཡོང་བའི་དགེ་བསྙེན་སོགས་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསུ་མར་སླེབས་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ལང་ལོང་འཁྲིགས་བཞིན་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཐྣངས་འཁོར་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཏ་ཏུའུ་ཧུའི་（国际大都会）རུ་ཡོད་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ནི་དགེ་བསྙེན་ལེའོ་（刘）ལགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་ཁྲིང་ཏུའུ་རུ་བཞུགས་གནས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། མོ་རང་ཕྱིས་སུ་བླ་རུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བླ་མ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་དེ་ཐོག་བརྩེགས་འདུན་པར་ཡོད་ཅིང་གློག་སྐས་མེད་པས་ཡར་འགྲོན་མར་

བྱིན་ལ་ཧི་བརྒྱལ་ཞུང་ཟད་ཆེ་ནའང་། བདེ་འཛགས་ངང་གདན་འཛགས་ཐུབ་པར་ཚང་མའི་སེམས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བས་བཏྲས།

དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་ཤས་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོ་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཇལ་དུ་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་མཇལ་ཁ་གནང་བར་མ་ཟད། བྱིན་རླབས་དང་ཞལ་གདམས་བསྩལ་ཅིང་། སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འགའ་ལ་ཕྱུར་པ་མཇལ་ཁྲུག་མའི་དབང་ཡང་གནང་།

སྐབས་དེར་མེན་དཀྱུང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་ཞང་（尚）སོགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། མེན་དཀྱུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུང་པ་དང་ཆེ་ཐར་སྒྲིག་སྒྲུ་མཛད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཁོང་གིས་ཐེངས་འདིར་ཕལ་ཆེར་ཧོང་ཐབས་མི་འདུག་ཀྱང་ལོ་མཇུག་ལ་ཧོང་ངེས་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དུས་མཚུངས་སུ་སི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འགའ་ཞིག་

ལ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་གནང་སོང་།

ཐེངས་འདིར་ཨེ་ཤར་ལྷོ་ནས་ཕྱིར་འཁྱིན་སྐབས། གཞན་དག་གིས་ཕུལ་བའི་ཐང་ག་རྣམས་བསྡམས་ནས་ཕེབས་པ་ལ། དེ་དག་ལས་ཕལ་ཆེ་བ་སློབ་མ་དག་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་གནང་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐང་ག་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས། འདི་ནི་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཁོང་གི་གཟིམས་ཁྲིའི་དབུ་ཕྱོགས་སུ་འགེལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། ཐང་ག་འདིའི་སྐོར་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཡོད་བྱུང་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་བཀོད་དོ། །

# གཡག་རྫའི་གཙན་དར་དགོན་པར་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕེབས་ཐོན་མཛད་དེ་གདན་ས་ བླ་རུང་ལ་འཁྱིན་པའི་ལམ་ཁར། གཡག་རྫའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་དུ་ཕེབས་པར་གདན་ཞུ་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ལྟར། རྣངས་འཁོར་ལ་བཞུགས་ཏེ་གཡག་རྫའི་རི་བོ་མེང་ཏིང་དུ（蒙顶山）གནས་པའི་གཙན་དར་དགོན་པའི་（永兴寺）ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་

པའི་དགོན་པ་རྙིང་པ་དེ་ཉི་རི་སྐེད་ཅིག་ཏུ་ཆགས་འདུག་ཅིང་། དགོན་པར་བགྲོད་པའི་འབར་འབུར་མི་སྙོམས་པའི་ས་ལམ་དེར་སྒྲུག་གསིག་ཆེ་ཙམ་བྱེད་ནའང་། གནས་དེར་འགྲོར་མ་ཐག་མཛེས་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་དེས་སེམས་ལ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་སྣང་བ་དཔག་མེད་སྐྱེར་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ནས་སྦྲང་ཆར་ཟིལ་མའི་དངོས་གྲུབ་འཛོ་བས། ཁྲེང་ཏུའུ་ཡི་ཚ་ངད་ཆེ་བའི་གནམ་གཤིས་དང་ཁྱོན་ནས་མི་འདྲ་བར། བསིལ་རླུང་གི་རེག་བྱ་འཇམ་པོས་ངོ་གདོང་ལ་བྱིལ་བྱིལ་ཡང་ཡང་བྱེད་པར་མ་ཟད། དྭངས་གཙང་གི་མཁའ་

དབུགས་ནང་ན་སྟེ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་འཕྱུལ། མགོ་སར་འགྲེངས་ནས་རྐང་འོག་གི་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱུར་དུ་བལྟས་པ་ན། སུམ་སྟེན་གྱི་མཛེས་སྡུག་ས་ལ་འཁོས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྐྱེར་བར་བྱེད།

ཉིན་དེར། དད་ལྡན་མང་པོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པས། དགོན་པའི་ཉེ་འཁྲར་དུ་མཁྲིན་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་དང་རྐང་བ་མང་པོ་འདུས་ཏེ། ཁྲིན་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཆོས་ཞུ་རུ་སླེབས་ཡོད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒོ་ཁ་རུ་དེར་འཁོད་ཚང་མར་བཀའ་སློབ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་བཅས་གནང་ཞིང་། དབང་གྲོལ་བའི་རྗེས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་གི་སྒྲུབ་རྟེན་དུ་བྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་དེ་ཕྱག་ལ་བསྣམས་

ནས། ཆོས་ཞུ་རུ་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་གནང་རྗེས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་གསུམ་སོགས་ལ་རབ་གནས་མཛད།

ཉིན་གུང་དགོན་པའི་ནང་དུ་དད་ལྡན་རྣམས་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་གུང་ཚིགས་ལ་རོལ་བ་དང་། དགོང་མོར་གཡག་ཇ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བརྒྱད་གཅིག་མགྲོན་ཁང་ཞེས་པར་ཞག་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཇལ་དུ་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ། སྐུ་ཚིགས་དང་ལོ་བརྒྱལ་ལ་མ་འཇེམ་པར་རེ་རེ་བཞིན་བྱིན་རླབས་དང་ཕྱག་དབང་གནང་།

ལོ་བཙུ་ཕྲག་འགའ་འདས་རྗེས། ངས་སྐུ་ཞབས་ཀྲའོ་ལགས་ནས་གནས་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་སྟེ། ཉིན་དེར་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་གཡག་ཇ་རུ་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འོའི་སྒྲུག་མོས་ཐོས་པ་ན། མ་གཞི་མོ་རང་གི་རྐང་པའི་ལོང་ཚིགས་ལ་ཆག་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བྱུང་ནས་ཉིན་ལྟ་ལས་འགོར་མེད་ཀྱང་། མོས་མག་པ་ལ་ཅིས་

ཀྱང་བླ་མའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ཐབས་ཞུ་རུ་འཁྲིད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བཤད་པས། ཁོ་ཚོས་ཐངས་འཁོར་ཞིག་གླས་ཏེ་གཏན་དར་དགོན་པར་སླེབས་པ་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་མང་ལ་ཆོས་གསུང་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་ཁེལ། དེ་དུས་སྐུ་ཞབས་ཀྲའོ་ལགས་ནི་ནང་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཞིག་མིན་ཡང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོའི་རྒྱུད་ལ་གློག་རྒྱུན་གྱིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར།

ཉིན་དེར་དབང་ཞུས་ཚར་རྗེས། ཚང་མས་ཕྱར་ཕྱེང་བསྐྲིགས་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱིན་རླབས་གནང་། སྒྲུག་མོས་བྱིན་རླབས་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་རྗེས་སླར་ཡང་བྱིན་རླབས་ཤིག་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས། རྨས་སྐྱོན་ཐེབས་པའི་རྐང་པ་ཡར་བཏེགས་ནས་མཆོང་མ་ལྡིང་གིས་སྐས་ཀྱི་ཐེམ་པ་རེ་རེ་བརྒལ་ནས་བླ་མའི་མདུན་དུ་སོང་བས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ངང་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ཡིས་མགོ་ལ་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཙམ་དལ་གྱིས་རྡེག་བཞིན་བྱིན་རླབས་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཞུ་ཞིག་ཀྱང་བཏབ། སྐབས་དེར་དད་ལྡན་མང་པོས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་མོ་རང་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅིར་ཅིང་རྒྱབ་ལོགས་སུ་བསྣུད་ནས་འཕྱེལ་ལ་ཁད་དུ་བྱུས་པས། ཁོ་ཚོས་མོའི་རྨས་སྐྱོན་ཇི་སྟུག་ཏུ་བཏང་ཡོད་པར་སེམས་ཀྱང་། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་མོའི་ས་ལ་གཏན་ནས་ཐུག་མི་ཐུབ་པའི་རྐང་པ་དེ་གློ་བུར་སངས་དྲག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་འགྲོ་ཐུབ་པར་གྱུར།

སྟོན་ཆད་སྐུ་ཞབས་ཀྲའོ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་རྟགས་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཐོས་མྱོང་ཡང་། དེ་ལ་དོགས་པ་ཟློས་ཏེ་ནང་པའི་ཆོས་སྐོར་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུག་མོའི་གནས་ཚུལ་དེ་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས། ཁོའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་འཁང་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ནང་ཆོས་ལ་ངོས་འཛིན་གསར་བ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་གཏན་དར་དགོན་པ་དང་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་འཁྲིན་ཁར། སྐུ་ཞབས་ཀྲའོ་ལགས་མི་ཚོགས་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་ལངས་ནས་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མིག་ཟུང་གིས་སྐྱོལ་མ་ཞུས་པ་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ལྟར། གློ་བུར་དུ་ཕྱག་བརྐྱངས་ཤིང་མདུན་གྱི་མི་མང་པོ་བརྒལ་ནས་ཁོའི་མགོ་བོར་ཤུགས་ཀྱིས་རྡེག་གིན་བྱིན་རླབས་ཐེངས་གཅིག་མཛད་པ་ཡིན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ཁོས་བླ་མ་འདི་ནི་ངོ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད་འདུག་སྙམ་ནས་ནང་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་ཐོས་བསམ་

སྒོམ་གསུམ་ལ་འབད་པས་གཞོལ་བས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མི་ཚེ་དགེ་བའི་ངང་དུ་འདའ་བཞིན་ཡོད་པར་བཤད།

## དར་མདོའི་རྡོ་རྗེ་བྲག་དགོན་དུ་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༨ཚེས་༡༥ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་གཡག་རྫ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕེབས་ཐོན་མཛད་དེ་དར་རྩེ་མདོ་ལ་བྱོན། ལམ་ཁར་ཨར་རྡག་རི་བོ་རྒྱལ་སྐབས། གློ་བུར་དུ་དྲག་ཆར་བབས་ནས་ཏྲུག་ཀྲོག་གི་རི་ལམ་བགྲོད་དཀའ་ཞིང་འཁོར་འཚང་བརྒྱབ་པས་ས་སྒྲོད་ཙམ་ལ་ད་གཟིད་དར་མདོར་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

སྐབས་དེར་དར་མདོ་རུ་ཉིན་འགའ་ལ་བསྟུད་མར་ཆར་བ་དྲག་པོ་བབས་པས། ས་ཆ་མང་པོར་འདམ་རུད་དང་རྡིབ་ཉིལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། གྲོང་ནང་གི་ལམ་དང་ཟམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཆུ་ལོག་གིས་བཅད་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་ཐོག་མར་འབྱོར་སྐབས་ཆུ་ལོག་དེ་ཙམ་མི་ཆེ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་བྲག་དགོན་དུ་སླེབས་མ་ཐག་གློ་བུར་དུ་ཆུ་ལོག་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས། སྤྲང་ལམ་དང་ཟམ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆུབ་ཅིང་མདོ་གྲོང་ཧྲིལ་པོ་ཆུ་ཡིས་གང་བ་ལྟར་གྱུར།

དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕེབས་པར་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོའི་ངང་སྣེ་ལེན་ཞུས་

ཤིང་། ཁོང་ལ་ཆེད་དུ་བཞེངས་སྐུན་བྲུས་པའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་གདན་དྲངས། གཟིམས་ཆུང་དེར་བསྟེགས་རིམ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འོག་རིམ་ཇོ་སྟེག་དང་ཉིས་ཐོག་བང་ཁང་ཡིན་ལ། བཞེངས་གནས་ནི་སྔོན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བཏབ་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་རྗེས་ཤུལ་དེ་ཡིན་འདུག ལོ་འགའི་ཡར་སྔོན་དུ། དགོན་པ་འདིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཟིམས་ཆུང་ཞིག་བཞེང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བར་དགོངས་ཏེ་དགྱེས་བཞེས་མཛད། སྐབས་དེར་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་འཆར་འགོད་གནང་བའི་གཟིམས་ཁང་དེ་ད་ལན་ཏག་ཏག་བཞེངས་གྲུབ་པ་ན། ཁོང་དངོས་སུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ལ་དེར་འཁོད་ཚང་མ་དགའ་སྤྲོས་ཡོངས་སུ་བརྫས་པར་གྱུར།

རྡོ་རྗེ་བྲག་དགོན་དུ་བཞུགས་རིང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་ཆོས་ལུགས། སྤྱི་བདེ་སོགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་མདུན་དུ་བཅར་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱང་ཆེ་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་མཛད་རིམ་གྱི་སྐོར་སྟན་སེང་བཀྲིས་པ་རེད། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཅུང་ཤས་ཤིག་དང་བོད་སྐད་ཁང་གི་སྐད་པ་ཁག་ཅིག་གི་རེ་འདུན་བསྐང་ཆེད། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་

ཀྱི་དབང་བསྐུར་བར་མ་ཟད། ཕྱ་ཧྲོ་དང་ཕྱི་ཧྲོ་རྣམས་སུ་དད་ལྡན་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ནས་ཕྱག་དབང་དང་བྱིན་རླབས་བསྩལ།

ཐེངས་ཤིག་མཇལ་མཁན་རྣམས་ལས། བོད་ཀྱི་སླ་མ་ཞིག་གིས་མཇལ་དར་ཕུལ་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའི་སྐབས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ནང་ཆོས་སློར་གྱི་སླ་དབྱངས་མང་ཙམ་ལོངས་མ་གཏོགས། སྐད་ངག་ཙི་ཙམ་སྟན་ཡང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་འགོག་ཐབས་མེད་དེ། འཛམ་གླིང་ན་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་སླ་མ་ཊེང་ལི་ཞུན་ཡང་ཉེ་ཆར་ཤི་སོང་བ་མ་ཤེས་སམ། ཞེས་གསུངས་པ་ན། མོའི་ཁྱོ་གས་གསུང་དེའི་དོན་གསལ་པོར་མ་རྟོགས་པར། འཚབ་འཚུབ་ངང་བླ་མའི་གམ་དུ་བཙར་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བཟའ་ཟླ་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཕྲན་གྱིས་ལམ་སང་ཁོ་ལ། བླ་མས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཆོས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས་མ་གཏོགས། འཆི་བའི་ཚེ་ཅིའང་འཕྱེར་དུ་མེད་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་དྲན་གསོ་གནང་བ་རེད་ཅེས་སྨྲས་པས། མོ་རང་གིས་དེ་མ་ཐག་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཞེས། མ་ཧི་དང་སོཧྲི་མགྱུར་དབྱངས་སྟན་མོས་མཆོད་པ་ཕུལ།

གཞན་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་རེ་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཉིན་ཞིག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཆེད་དུ་དར་མདོའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་མཛད་དུ་བྱོན་པར་མ་ཟད། ས་

འདུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་བས། ངེས་པར་དུ་ཕྱུང་སྐྱོབ་ལེགས་པོ་དགོས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཡང་གནང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བྲག་དགོན་དུ་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་བཞུགས་སའི་གཟིམས་ཆུང་དེ། རྗེས་སུ་དགོན་པ་བསྐྱར་བཞེངས་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་མ་བཤིག་པར་ད་ལྟའི་བར་བདག་གཉེར་ལེགས་པོ་བྱས་འདུག་ཅིང་། ལོ་དེར་ཁོང་གིས་བེད་སྤྱོད་གནང་མྫོང་བའི་གཟིམས་ཁྲི་དང་དངོས་རྫས་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་ཆད་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ད་ལྟའང་མཇལ་དུ་ཡོད་པས། འདི་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་པའི་རྗེས་དྲན་རྡོ་རིང་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

# ཕྱིར་ལྷ་རྫོང་དུ་འབྱོར་བ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༠ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དར་མདོ་ནས་ལྡངས་འཁོར་ལ་བཞུགས་ཏེ་ལམ་ལ་ཆས་པ་དང་། དགོང་མོར་རྟའུ་རྫོང་དུ་ཞག་བཞུགས་མཛད་ཅིང་ཕྱི་ཉིན་ཐད་ཀར་ལྷ་རྫོང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་ཕྱུབ་པ་གནང་།

སློབ་གླིང་གི་ཐག་ཉེ་སར་འབྱོར་སྐབས། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་ཏུ་ཁ་བཏགས་བསྣམས་པའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོས། ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སེར་ཕྲེང་ལེགས་པོར་བསྒྲིགས་ཏེ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས་པར་མ་ཟད། འཁོར་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་བདེ་ཐག་དང་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་སླར་ཡང་དཔོན་སློབ་དགྱེས་འཛོམས་བྱུང་བ་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུག་ཅིང་

སེམས་སུ་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར།

ཁོང་སློབ་གླིང་དུ་འཁྱོར་མ་ཐག་ཐད་ཀར་ཆོས་དབྱིངས་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་ཐེངས་འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་འདི་ལྟར། ངེད་ཅག་ཚང་མ་སྔར་ཡང་གནས་འདིར་ཞལ་འཛོམས་ལགས་པོ་བྱུང་སོང་། ཐེངས་འདིར་སིང་ཀ་ཕོར་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ལ་སོང་ནས་དབང་བསྐུར་ཆོས་འཆད་བྱས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བཟང་པོ་ཞིག་འགྲུབ་སོང་ལ། ཚང་མ་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོའི་ངང་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ཐེངས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིང་ངའི་

ལུས་པོ་ལ་ན་ཚ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཟ་མ་ཡང་ཧ་ཅང་འཕྲོད་པས་ད་རེས་ལས་སྐྱིད་ཅིག་མ་བྱུང་། སྤྱིར་སྨན་པ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ནས་སོང་ཡང་ཁྲག་རེ་བརྟག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྨན་བཅོས་ཆེར་མ་དགོས་ཤིང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བའི་ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེ་སེམས་མཐུན་པོ་བྱུང་། ཕེབས་འདིར་ཁྲིན་ལྷ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་སོང་བས་ང་ཤུང་ཟད་ཐང་ཆད་འདུག སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་གཉིས་ལ་ཉུབ་རིའི་ནགས་ཚལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་དབེན་གནས་ལ་སོང་ནས་ངལ་གསོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སླར་ཡང་སྒྲུ་མཐུད་དུ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཕྱི་ཉིན་ཁོང་ཉུབ་རིར་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ། ངས་ཉིན་ཞག་བདུན་ལ་ཟ་མ་ཁར་མ་སོང་བའི་ཤི་ལ་ཁད་ཀྱི་ཕ་རྣན་དེ་ཁྲིད་ཅིང་ལམ་འགྲམ་དུ་བསྒུགས་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ལ་འཕོ་བ་དང་བྱིན་རླབས་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ན། ཁོང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འཕོ་བ་དང་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་། ཕོད་དཔག་མེད་ལ་དད་པ་བཞག་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་ངེས་པར་དུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་གསུངས། ཕ་རྣན་གྱིས་གསུང་དེ་དག་ཐོས་ཚེ་སེམས་ཧ་ཅང་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་བླ་མ་ཏེ་པ་དང་ཨ་ཕྱུག་

སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བོད་མཚན་འདོན་ཞོར་དུ་ཚེ་འཕོས་སོང་། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཕ་ཤི་ན་བུའི་སེམས་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་ཀྱང་། ད་ལན་ཕོ་འཆི་ཁར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སེམས་གསོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་སོང་།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༩ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་གནང་རྗེས། སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ། རྡོ་སེར་དང་དགེ་བསྙེན། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་མ་ཡང་ཏིག་གི་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོགས་སྐོར་འཁྲིད་རྒྱུའི་འགོ་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་སྔོན་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཚགས་སུ་ཚུད་ཡོད་ལ། ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་རང་ལོ་རེ་གསུམ་ལོན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་བཤད་པའི་རིང་ལ། ཐེངས་མང་པོར་ཆོས་འདི་བཤད་འདོད་ཀྱང་འཆད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། ད་ལན་མ་བཤད་ན་མ་འོངས་པར་གོ་

སྐབས་ཡོད་མིན་ཡང་མི་ཤེས་ལ། ཆོས་འདི་ཅན་མཁན་རྣམས་ལ་སྒོ་ཕྱུང་ཟད་དོག་པོ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་ཀོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས། དབྱར་ཁ་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཤ་སྟག་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་འབྲུང་ངེད་ཚག་གིས་གདན་ས་བླ་རུང་གི་དབེན་གནས་སུ། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐུ་དངོས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས། དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ངོམ་པ་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྤྱད་དེ་དུས་འདའ་བར་བྱས་པ་ལགས།

ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཨེ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ཏུ་བྱོན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྭན་ངོགས་ཀྱི་ཚུ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གདན་ས་བླ་རུང་དུ་ལོག་པའི་སྐབས་དེ་བཞི་པའོ། །

# མཇུག་བྱང་།

དེ་ལྟའི་དྲན་ངོགས་ཆུ་ཟླའི་ཟློས་གར་འདི། །
མི་ཚེའི་རྨི་ལམ་དྲན་པའི་སྣང་བརྙན་ཞིག །
ཕྱི་རབས་སྐྱེ་བོའི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ། །
དད་པའི་སྨྱུག་རྩེར་བསྐྱོན་ནས་བསྟན་པར་བྱས། །

འདི་ནི་དེབ་གཟུགས་ཕལ་དང་མི་འདྲ་བར། །
བླ་མའི་ཞལ་གདམས་རིན་ཆེན་ཐང་མར་བརྡལ། །
མ་དང་མཁའ་འགྲོས་མིག་ལྟར་སྲུང་བཞིན་དུ། །
བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དྲི་བསུང་འཕྱུལ་ཕྱིན་མཆིས། །

བློ་མིག་དྭ་རྒྱུར་འཕྲིམས་པའི་དུས་རབས་འདིར། །
མན་ངག་བདུད་རྩི་རྩྭ་ལྟར་དོར་མཐོང་ཡང་། །
དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་འགར། །
གསེར་སྲང་འབུམ་གྱིས་དོ་ཡ་མིན་ནོ་སྙམ། །

མི་ཡུལ་ཐེངས་གཅིག་འགྲིམས་པའི་དོན་པོ་ལ། །

བླ་མའི་གདམས་ངག་མཛལ་བ་འདིས་ཚོག་པས། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྙེད་འདྲའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །

སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྒྲིམས་ན་མི་རིགས་སམ། །

དྲིན་ལྡན་བླ་མ་མཁའ་ལ་ཕྱུང་ལྡིང་བཞིན། །

ཞིང་ལ་གཤེགས་ནས་བགྲང་བྱ་ཉེར་གཉིས་སོང་། །

ངེད་ཅག་དྭ་སྡུག་ལྷུམ་སྐྱིང་ཡིད་གཅུགས་པར། །

ཁྲིམ་གཞིས་ཁྲ་མོ་མ་འཁོར་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱོད། །

ཆར་རླུང་བུ་ཡུག་འཚུབ་པའི་གངས་ཁྲོད་ནས། །

དྲོ་གྲང་འགྱུར་སླའི་ནམ་མཁར་ལྟ་བཞིན་དུ། །

རེ་དོགས་དགའ་སྐྱོའི་ལོ་ཟླ་ངང་གིས་འདས། །

ད་དུང་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་བླ་མ་རྗེ། །

དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །
དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ། །
ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་འཁོར་བཅས་ཆམ་ལ་ཕབ། །
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕན་བདེའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །
རྒྱལ་བསྟན་མི་ནུབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །
མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དགེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །
དགེ་ལེགས་སྣང་བས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དྲན་ངོགས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཚུ་ཟླའི་ཟློས་གར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ཡི་ཟླ་༡༡པའི་ཚེས་༡༡ཉིན་ཏེ། བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༢༢གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་བའི་ཉིན་མོར་བསོད་དང་རྒྱས་སུ་འབོད་པས་རྫོགས་པར་སྒྲུར་བ་དགེའོ། །