

༄༅། །ཚིག་བདུན་གསེལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་བསྐྱབས་ཆར་
འབེབས་བཞུགས་སོ། །

A Shower of Blessings

A Guru Yoga Practice to Accompany the Seven-Line Prayer

by Mipham Rinpoche

ཨུཾ རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རྒྱ། །

ah, rang lü tamal nepé dün kha ru

Āḥ! I am in my ordinary form; before me, in the sky

ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་རྩ་གོ་ཤའི་མཚོ། །

orgyen drimé dhanakoshé tso

Appears Oḍḍiyāna, and the immaculate Dhanakośa lake,

གཏིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཚུས་གང་བའི། །

ting zap yenlak gyé den chü gangwé

Deep and full of water with eight kinds of purity.

དབུས་སུ་རིན་ཆེན་པད་སྒོང་འདབ་རྒྱས་སྟེང་། །

wü su rin chen pé dong dap gyé teng

In its centre you dwell, on a jewelled lotus blossom, its petals open wide:

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་། །

kyapné kundü orgyen dorjé chang

All sources of refuge combined, Orgyen Dorje Chang,

མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། །

tsempé palbar tsogyal yum dang tril

Ablaze in splendour with the major and minor marks of perfection, and embracing the consort Yeshe Tsogyal.

ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །

chak yé dorjé yönpé tö bum nam

You hold a vajra in your right hand, a skull cup containing a vase in your left,

དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །

dar dang rinchen rüpe gyen gyi dzé

Beautiful in all your silk, jewel and bone ornaments.

འོད་ལྗང་གློང་ནས་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར། །

öngé longné dechen zi jin bar

In an expanse of blue, white, yellow, red and green light, you preside resplendent, radiating great bliss.

འཁོར་དུ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྷར་གཏོབས། །

khor du tsa sum gyatso trin tar tip

All around you, gurus, devas and ḍākinīs gather like clouds.

བྱིན་ལྷབས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་བདག་ལ་གཟིགས། །

jinlap tukjé char bep dak la zik

Pour down your blessings in a rain of compassion: watch over and care for me!

རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར། །

gyal kün ngowo chimé yeshé kur

Essence of all buddhas, in your immortal wisdom body,

གདུང་ལུགས་སྤག་པོས་དད་ལྷག་རྟག་ཏུ་འཚལ། །

dung shuk drakpö dé chak tak tu tsal

Now and always, I bow to you with passionate longing and devotion.

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་བའི་ཚོགས། །

lü dang long chö dü sum gewé tsok

My bodies, possessions and all my merit, past, present and future

ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །

kunzang chöpé trin du mikné bul

I visualize as Samantabhadra's offering clouds, and present them to you.

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷང་མ་ལུས་བཤགས། །

tokmé né sak dik tung ma lü shak

My harmful actions and downfalls, committed through beginningless time, I confess without exception.

སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །

sé ché gyalwa kün gyi yönten gyi

You alone have completely mastered the precious qualities of all the buddhas and bodhisattvas,

ལྷབ་བདག་གཅིག་སུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །

khyap dak chik pu gönpo nam tar la

And with all my heart I rejoice at your liberating life story.

སྙིང་ནས་ཡི་རང་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །
nying né yi rang depé sol dep shing
With total trust I pray to you,

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབབས་པར་བསྐྱུལ། །
zap gyé chö kyi char chen beppar kul
And implore you: shower down a great rain of Dharma, profound and vast.

རང་གཞན་དག་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྐྱོམས་ནས། །
rang zhen gewé ngöpo kun dom né
Gathering all the actual merit of myself and others,

འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །
dro kham gyatso ji si né kyi bar
For as long as these infinite realms of living beings remain

མགོན་པོ་ཚུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ། །
gönpo khyö kyi namtar jé nyek té
I shall follow your example, Lord,

མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །
kha khyap drowa drenpé dön du ngo
And dedicate it all to guiding beings as limitless as space.

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་མཁའ་བཟེང་གཏེར་ཆེན་པོ། །
kyapné kundü khyentsé terchen po
You are all my sources of refuge in one, a great treasure of wisdom and love,

དུས་ངན་སྟེགས་མའི་སྐྱབས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །
dü ngen nyik mé kyap chok rinpoché
Our precious, our greatest, protection in this dark age, the dregs of time.

ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པས་མནར་གེང་གཏུངས་བྱུགས་ཀྱིས། །
nga dö güpé nar shing dung shuk kyi
Tormented and drained by the five kinds of degeneration, when I call on you

གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་བརྗེ་བས་བྱུགས་ཀྱིས་གཟིགས། །
sol dep bu la tsewé tuk kyi zik
In desperate yearning, look upon your child with all the love of your wisdom mind.

དགོངས་པའི་གློང་ནས་བྱུགས་རྗེའི་རྩལ་ལྷུངས་ལ། །
gong pé long né tukjé tsal chung la
Let the power of your compassion burst out from your vast expanse of realization,

མོས་ལྡན་བདག་གི་སྙིང་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
mö den dak gi nying la jin gyi lop
And flood my devoted heart with your blessing.

རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྷུར་དུ་སྟོན་པ་དང་། །
tak dang tsenma nyur du tönpa dang
Quickly show me the signs and marks of attainment,

མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །
chok dang tünmong ngödrup tsal du sol
And grant me siddhis, ordinary and supreme.

ཧྱུཾ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་མེད་
hung, orgyen yul gyi nup jang tsam
Hūṃ! In the north-west of the land of Oḍḍiyāna,

པདྨ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལེ་
pema gésar dong po la
In the heart of a lotus flower,

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མེད་
yatsen chok gi ngö drup nyé
Endowed with the most marvellous attainments,

པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སྤུ་གྲགས་མེད་
pema jungné zhé su drak
You are renowned as the Lotus-born,

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར་
khor du khandro mangpö kor
Surrounded by many hosts of ḍākinīs.

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས་མེད་
khyé kyi jesu dak drup kyi
Following in your footsteps

བྱིན་གྱིས་སློབས་ཕྱིར་གཤེགས་སྤུ་གསོལ། །
jin gyi lop chir shek su sol
I pray to you: come and bless me with your grace!

གུ་པུ་པདྨ་སིདྱི་ཧྱུཾ་
guru pema siddhi hung
Guru padma siddhi hūṃ

ཞེས་བྲས་ལ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་སྤུ་འདོན། །

Recite The Seven Line Prayer as many times as you can.

མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲོར་མཚམས་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་བ་ཐག་
ལྟར་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམ།

Imagine that, because you are praying with sincere devotion, from the place of union and the heart of the guru and the consort fine shafts of wisdom light—blue, white, yellow, red and green—shoot out and dissolve into your heart, blessing and transforming your very being.

སྐབས་སུ་བཇོ་གུ་རུ་ཅི་རིགས་བསྒྲ།

Recite the Vajra Guru Mantra as much as you wish.

ཨོཾ་ཨུཿ་ཧཱུྃ་བཇོ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྱི་ཧཱུྃ་

om ah hung vajra guru pema siddhi hung
oṃ āḥ hūṃ vajra guru padma siddhi hūṃ

ཐུན་མཐར་།

At the end of the session:

སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །
lamé né sum yi gé dru sum lé

From the three syllables oṃ āḥ hūṃ at the three centres of the guru,

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ། །
özer kar mar ting sum jung né su
White, red and blue rays of light strike out

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི། །
rang gi né sum timpé go sum gyi

And dissolve into my own three centres, purifying the obscurations

སྒྲིབ་བྱང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེར་གུར། །
drip jang ku sung tuk kyi dorjér gyur

Of my body, speech and mind, and transforming them into vajra body, speech and mind.

མཐར་ནི་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱུ། །
tar ni lama khor ché ö du zhu

Finally, the guru and his retinue melt into light

དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་རུ། །
kar mar tiglé hum gi tsen pa ru

And into a red and white bindu marked with hūṃ,

རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས། །
rang gi nying gar timpé lamé tuk

That dissolves into my heart, through which the guru's wisdom mind

རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱུར་གནས། །

rang sem yermé lhen kyé chö kur né

And my own mind merge inseparably, and so I abide in the ever-present dharmakāya.

ཨ་ཨྲ།

a ah

a āḥ

ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡེ་ནས་བཅོས་བསྐྱུར་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱུར་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་
བཟླ།

As you utter “a, āḥ!” look into the actual face of the great primordial dharmakāya—the very nature of your own mind that from the very beginning is utterly beyond alteration or change, beyond rejecting or accepting anything at all. Once again, consider all illusion-like appearances as the nature of the guru. Dedicate the merit and make prayers for auspiciousness, so that peace and wellbeing prevail.

སྤང་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་མའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ་དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་
སྐྱབྱའོ། །

End the practice well by recognizing all illusory appearance as the nature of the guru, dedicating the merit and making a prayer of prosperity.

ཞེས་པའང་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཅེས་པའི་གྲོ་བཞིན་སྐྱབྱའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱད་ལ། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུ་རུ་པརྗོད་བཞུ་
སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་དགེའོ། །

On the eighth day of the waxing moon in the seventh month of ‘Taming All Beings’¹ this arose from the oceanic mind of Mipham Nampar Gyalwa, one who prays and aspires to serve Guru Padmasambhava in all his lives. May virtue ensue!

མཁྲ་ལྟོ།།

Maṅgalam.

| Rigpa Translations, 2015.

1. ↑ i.e., the Fire Pig year, 1887.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

ISSN 2753-4812

PDF document automatically generated on Tue Oct 3 13:00:07 2023 GMT from <https://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/mipham/shower-of-blessings>



LOTSAWA HOUSE

DHARMA. ON THE HOUSE.