

༄༅། །ཐུབ་ཚོག་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

The Treasury of Blessings: A Practice of Buddha Śākyamuni

by Mipham Rinpoche

ན་མོ་གུ་རུ་ཤུ་ལྷ་ན་ཡེ།

Namo guru śākyamunaye!

དེ་ཡང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲུང་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་དུང་། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་མུ་འཕྲུལ་འདུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྐྱེ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོ་ག་ འབྲས་བུ། །འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་ དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ།

In the Samādhirāja Sūtra it is said: 'Those who, while walking, sitting, standing, or sleeping, recollect the moon-like Buddha, will always be in Buddha's presence and will attain the vast nirvāṇa.' And: 'His pure body is the colour of gold, beautiful is the Protector of the World. Whoever visualizes him like this practises the meditation of the bodhisattvas.' In keeping with this, we should practise remembering our incomparable teacher, the Lord of Sages, in the following way:

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །

sangye chö dang tsok kyi chok nam la

In the Buddha, the Dharma and the Supreme Assembly

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཛི། །

changchub bardu dak ni kyab su chi

I take refuge until I attain enlightenment.

བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

dak gi jin sok gyipé sönam kyi

Through the merit of practising generosity and so on,

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

dro la pen chir sangye drubpar shok

May I attain buddhahood for the benefit of all beings.

ལན་གསུམ།

Recite this verse three times

ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།

Then cultivate the four immeasurables by saying:

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
semchen tamché dewa dang dewé gyu dang denpar gyur chik
May all sentient beings enjoy happiness and the causes of happiness!

སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
dukngal dang dukngal gyi gyu dang dralwar gyur chik
May they be free from suffering and the causes of suffering!

སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
dukngal mepé dewa dang mindralwar gyur chik
May they never be separated from the sacred happiness devoid of suffering!

ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
nyering chakdang nyi dang dralwé tang nyom tsemepa la nepar gyur chik
And may they dwell in boundless equanimity that is free from attachment and aversion!

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་རང་ནས།
Bringing to mind how all phenomena appear and yet lack inherent existence, recite the following:

ཨམ། སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི།
ah, kyemé tongpanyi dang tenjung gi
Āḥ! As the union of unborn emptiness and the ceaseless

སྣང་བ་འགག་མེད་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་ཚུལ།
nangwa gakmé zungjuk gyumé tsul
Appearances of interdependence, magically there appears

རང་མདུན་ནམ་མཁར་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།
rang dün namkhar chötrin gyatsö ü
Before me in the sky, amidst vast clouds of offerings,

རིན་ཚེན་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་།
rinchen sengtri pé nyi dawé teng
On a jewelled lion throne, and lotus, sun and moon disc seats,

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེ་ནི།
tönpa tsungmé shakya sengé ni
The incomparable teacher, Lion of the Śākyas.

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན།
ser gyi dokchen tsen dang pejë den
His body the colour of gold, adorned with major and minor marks.

ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །
chögö sum sol dorjé kyiltrung shyuk
Clad in the three Dharma robes, he sits in vajra posture.

ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུངས་ཤིང་། །
chak yé sa nön chakgya lek kyang shing
His right hand gracefully poised in the earth-touching mudrā,

ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །
chak yön nyamshyak dütsi lhungzé nam
And his left hand is in the gesture of meditation, holding an alms-bowl full of nectar.

གསེར་གྱི་རི་ལྗར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ། །
ser gyi ri tar ziji pal barwa
Like a mountain of gold, magnificent, he shines in splendour,

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང། །
yeshe özer drawé khaying khyab
Spreading beams of wisdom light across the whole expanse of space.

ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །
nyewé sé gyé neten chudruk sok
The Eight Close Sons, Sixteen Elders and the like—

འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །
pak tsok gyatsö khor gyi yong kor shyang
A vast, ocean-like retinue of noble beings encircles him all around.

དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །
drenpa tsam gyi sishyi ta nyi lé
Simply think of him and he grants the glory of the highest bliss:

རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྦྱོལ་བ། །
namdrol dewa chok gi pal tsolwa
Liberation from saṃsāra and nirvāṇa, the two extremes.

སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ།
kyab kündüpe daknyi chenpor sal
He is the Great Being, perfect embodiment of every source of refuge.

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་

བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །རྟག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སློབས་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་
 བསགས་པ་ཡང་མི་བྱད་པའི་དགོ་ཚ་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་
 །ཀྱང་། །ཚོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་
 །དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དེའི་མདུན་དུ་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 །དུ་འགྱུར་གྱེ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་
 །ཏུ་གནས། །གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ངེས་
 །པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ།

Visualize the form of the Buddha in this way, and imagine that he is actually there, in front of you. The instant that you generate this thought—as the buddhas' wisdom body is not constrained by limits like time or location—he will certainly be there. One of the sūtras says: Should anyone think of the Buddha, he is there, right in front of them, constantly granting his blessings and freedom from all harm. The merit gained through visualizing the Buddha is inexhaustible; it is a source of virtue that will never go to waste. As it says in the Avataṃsaka Sūtra: By seeing, hearing or offering to the buddhas, a boundless store of merit is amassed. Till we are rid of all the destructive emotions and the suffering of saṃsāra, this compounded merit will never go to waste. Also, whatever prayers of aspiration we make before the Buddha will be fulfilled.

As it says in the Teaching on the Qualities of Mañjuśrī's Pure Land: Everything is circumstantial and depends entirely on our aspiration. Whatever prayers of aspiration we make the results we will gain accordingly. Generate firm conviction in these statements, and recite the following:

སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོས་ཚོད་ལྷན་སྟོགས་མའི་ཞིང་། །
 nyingjé chenpö tsöden nyikmé shyang

With your great compassion, you embraced this turbulent and degenerate world,

བཟུང་ནས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ། །
 zung né mönlam chenpo ngabgya tab

And made five hundred mighty aspirations.

པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱེད་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །
 pekar tar ngak tsen tö chir mindok

You are as exalted as the white lotus; whoever hears your name shall never return to saṃsāra—

སྟོན་པ་སྤྱད་པའི་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 tönpa tukjé chen la chaktsal lo

Most compassionate teacher, to you I pay homage!

བདག་གཞན་སྟོན་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །
 dakshyen go sum gé tsok longchö ché

All my own and others' virtues of body, speech and mind, together with all our possessions,

ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །

kunzang chöpe trin du mik né bul

Visualized like Samantabhadra's offering clouds, I offer to you.

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །

tokmé né sak diktung malüpa

All the harmful actions and transgressions I have committed throughout beginningless time,

སྙིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །

nying né gyöpa drakpö sosor shak

Each and every one I now confess, with intense and heartfelt regret.

འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དག་བ་ནི། །

pak dang sosö kyewö gewa ni

In all virtuous actions, of the noble ones and ordinary beings,

དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །

dü sum sak la jesu yi rang ngo

Accumulated throughout the past, present and future, I rejoice.

བབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །

zab ching gyaché chö kyi khorlö tsul

Turn the Wheel of the profound and vast Dharma teachings,

ཕྱོགས་བརྒྱུར་རྒྱ་མི་འཆད་པར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །

chok chur gyün michepar kor du sol

Ceaselessly and in every direction, I pray!

ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །

khyö ni namkha tabü yeshe ku

Your wisdom body is like space

དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །

dü sum pogyur mepar shyuk mö kyi

And remains changeless throughout past, present and future.

གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྐྱེ་འཇིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང། །

duljé nang ngor kyé jik tsul tön kyang

Yet in the perception of those to be guided, you go through the display of birth and death;

སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་རྟལ་ཏུ་སྤྲོད་བར་མཛོད། །

trulpé zukku taktu nangwar dzö

Even so, let your form body continue always to appear.

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་གྱིས། །

dak gi dü sum sakpé gé tsok kyi

Through all the virtues I have accumulated in the past, am accumulating now and will accumulate in the future,

མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྲུང་དུ། །

khakhyab drowa kün la pen ledu

For the sake of benefitting all beings, who are as infinite as space,

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟལ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །

chö kyi gyalpo taktu nyé jé ching

May you, the sovereign of Dharma, be forever pleased,

ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །

chöjé gyalwé gopang tobpar shok

And may all attain the state of the victorious one, the Lord of Dharma.

བདག་ཅག་སྟིགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །

dakchak nyikmé drowa gönme nam

Living beings like us, adrift in this degenerate age, have no guidance and protection.

བྱུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །

tukjé lhakpar zungwé kadrin lé

Because of your kindness, caring for us with surpassing compassion,

ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །

shying dang dü dir rinchen nam sum gyi

Every manifestation, in this world now, of the Three Jewels

སྤྲོད་བ་ཇི་སྟེད་བྱེད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །

nangwa jinyé khyé kyi trinlé nyi

Is your enlightened activity.

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ། །

dechir kyab chok tsungmé chikpu ru

You are then our only refuge, incomparable, supreme;

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །

yiché depé nying né soldeb na

So from our hearts we pray, with total confidence and faith:

སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐུལ་བར། །

ngön gyi damcha chenpo manyelwar

Do not neglect the great promises you made in times gone by.

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བྱུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད།

changchub bardu tukjé jedzin dzö

But hold us, until we attain enlightenment, with your compassion.

ཅེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་པའི་སྐྱེལ་ཚེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ།

With the strongest possible confidence and faith, consider that the Buddha is actually there, in front of you. Concentrate one-pointedly on his form. And recite the following as many times as you can:

སྲུ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

ཀྱུས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུབ་པ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

lama tönpa chomdendé deshyin shekpa drachompa yangdakpar dzokpé sangye pal
gyalwa shakya tubpa la chak tsal lo chö do kyab su chi o

Supreme teacher, bhagavan, tathāgata, arhat, complete and perfect Buddha, glorious conqueror, Śākyamuni Buddha, to you I pay homage! To you I make offerings! In you I take refuge!

བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི།

Then, as a means of invoking his wisdom mind, recite as many times as you can the following dhāraṇī, which is taught in the abridged Prajñāpāramitā:

ཏ་ཏུ་སྐྱེ། ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྒྱ་མུ་ན་ཡེ་སྤ་རྒྱ།

teyata om muné muné maha munayé soha

tadyathā oṃ mune mune mahāmunaye svāhā

ཞེས་ཅི་རིགས་དང་།

Then recite, as many times as possible, the same mantra from oṃ onwards:

ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྒྱ་མུ་ན་ཡེ་སྤ་རྒྱ།

om muné muné maha munayé soha

oṃ mune mune mahāmunaye svāhā

མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་དུ་བསྐྱེད། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཏེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚེ་གཅིག་དུ་
སྐྱེལ་གསལ་སྤང་ལ་དམིགས་ནས། མཚན་བཛོད་པ་དང་། བཟུང་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས།

During all this, bring to mind the Buddha's qualities and, with a mind full of devotion, concentrate one-pointedly on the clear visualization of his form. Then, through the power of uttering the names of the Buddha and reciting his dhāraṇī, imagine that:

སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་།

tönpé ku lé yeshe kyi özer natsokpé nangwa chenpö dak dang semchen tamché kyi
dribpa tamché sal shying

From the Buddha's body there emanates a great radiance, of multi-coloured rays of
wisdom light, dispelling all our own and others' obscurations,

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཚོན་པར་བསམ།
tekpa chenpö lam gyi yönten tsulshyin du kyé té chirmidokpé sa nönpar gyur

And causing all the genuine qualities of the Mahāyāna path to arise within us, so that we
attain the level of perfection from which we will never return again to saṃsāra.

དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ལུག་མཚམས་རྣམས་སུ་མཇུག་སོགས་མཚོན་པ་དང་། ལུབ་སྟོན་གྱི་རིགས་དང་། སྦྱིང་
རྗེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། སྦྱེས་རབ་སྣ་ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་
འདོད་ཅི་ལྟར་རུས་པར་བཀྲམ། དགེ་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་སྟོན་ལས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ།

*Diligently apply yourself to this practice, as much as you can. In between sessions, practise maṇḍala offering, and
recite, to the best of your ability, whichever sūtras you prefer, such as the Praises of the Buddha, White Lotus of
Compassion, Lalitavistara, Jātaka Tales, or The One Hundred and Eight Names of the Tathāgatas. Dedicate your
sources of virtue towards unsurpassable awakening and recite prayers of aspiration.*

༄ བདེ་གཤེགས་སྐྱས་བཅས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །
deshek sé ché kün gyi tukkyé dang

Like all the buddhas and their heirs – in enlightened intention,

མཇུག་པ་སྟོན་ལས་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་ཚུལ། །
dzepa mönlam khyen tsé nüpé tsul

And in activity, aspiration, wisdom, love and capacity,

སྤྲོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཅི་འདྲ་བ། །
lamé yeshe gyütrul chindrawa

In these and all the ways unsurpassable wisdom manifests –

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །
dendra khonar dak sok gyurwar shok

May I and every other being too come to be exactly as they are!¹

སྦྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐྱབས་ཀྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྲན་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་
བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བའི་དུས་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་
ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་
 ལྟོད་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྦྱོད་པ་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པས་
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་
 ཆུབ་ཚེན་པོའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་མདོ་དུ་མ་རྣམས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་བརྒྱུངས་འདི་ལས་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཞུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཤིང་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྦྱོད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཞུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཚོགས་མེད་
 པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་ན་བགེགས་མ་མཚིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཞུངས་འདི་
 ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱད་མིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་པ་སོགས་ཕན་
 ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། དད་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རི་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཚུལ་ཟུར་དུ་བཤད་པར་བྱོལ། །

In general, whatever you are doing, whether it is moving, walking, sleeping or sitting, you should constantly remember the Buddha. Even at night, when you go to sleep, consider that the radiance of the Buddha's form illuminates the whole of space in every direction, lighting it up as brightly as during the day. At all times, emulate the buddha's actions from the moment he first generated the mind of awakening, and follow the example of the buddhas and great bodhisattvas of the past, present and future. Maintaining your commitment to precious bodhicitta, without ever allowing it to waver, exert yourself as much as possible in the bodhisattvas' conduct in general, and in the practices of śamatha and vipaśyanā in particular, so as to make meaningful the freedoms and advantages of this human existence. It is said in several sūtras that merely hearing the name of our teacher, the Buddha, ensures that one will gradually progress along the path to great enlightenment, without ever falling back. It is also said that the dhāraṇī revealed above is the source of all the buddhas. It was through the force of discovering this dhāraṇī that the King of Śākya himself attained enlightenment, and that Avalokiteśvara became the supreme of all the bodhisattvas. Through simply hearing this dhāraṇī, a vast accumulation of merit will easily be gained and all karmic obscurations will be purified, and when it is recited, obstacles will not occur. This has been taught in the Abridged Prajñāpāramitā. Other teachings say that by reciting this dhāraṇī only once, all the harmful actions you have committed throughout eight hundred billion kalpas will be purified. They say that it possesses boundless qualities such as these and is the sacred heart-essence of Buddha Śākyamuni. The ways to generate faith and exert oneself in the practices of śamatha and vipaśyanā are explained elsewhere.

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བྱའི་མཛོད་མངའ་དབོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་ནས་བཟུང་གིས་པའི་ལྷ་རྗེས་དང་
 བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་
 པད་མ་བདད་ཚེན་ལ་སྤྲུག་ཏེ། རིན་ཚེན་དང་པོ་སོགས་བཟུང་གིས་པའི་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་སྦྱིབ་དང་བཅས་སྤུར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་
 དམ་པ་བྱུང་གི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོན་པ་མཚོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཚས་སྦྱོར་བའི་
 མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། རྗེ་རྟོ་རྗེ་འཕན་ཕུག་གི་རི་ཞོལ་ཕུན་ཚོགས་ལོར་བྱའི་
 སྤྱིང་དུ། ཀུན་ལྷན་ལུགས་བྱི་གསར་ཚོས་ཚོ་འཕུལ་ཚེན་པོའི་ལྷ་བའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་
 བསྟན་འགྲོལ་ཕན་པ་མདད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་པ་སྦྱོན་པ་སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་ལྷབས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །།

The intention to compose this text first arose due to the persistent encouragement of Ōn Orgyen Tenzin Norbu, who is a holder of the treasury of threefold training, and who accompanied his request with the offering of auspicious substances. More recently, the same Ōn Rinpoche sent Tulku Jikmé Pema Dechen, with gifts of gold and other auspicious substances, saying, "Please finish it quickly." At the urging of these two great masters, I, Mipham Jamyang Gyatso, a follower of Śākyamuni with unshakeable faith in the supreme teacher and is a Dharma teacher in name only during this final age, composed this at Phuntsok Norbūi Ling at the foot of Mount Dza Dorje

Penchuk. It was completed on the eighth day of the Month of Miracles in the Iron Rat year.²

May this benefit the teachings and beings continuously, without interruption, on a marvellous scale, and may all who see, hear, think of, or come into contact with it in any way, truly receive the incomparable blessings of our teacher, the Lord of Sages.

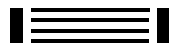
/ Translated by Rigpa Translations, with reference to existing versions by Tulku Thondup Rinpoche and the Padmakara Translation Group.

1. ↑ These four lines are not part of the original text but are added here in most recent editions
2. ↑ i.e., 1900. This would mean he only completed the text in the year of Orgyen Tenzin Norbu's death.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 3.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/).

PDF document automatically generated on Tue Jun 25 15:45:21 2019 GMT from <https://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/mipham/treasury-blessings-practice-buddha-shakyamuni>



LOTSAWA HOUSE

DHARMA. ON THE HOUSE.